

# REGLEMENT – ORGANISATION

**Licences et certificat médical : 1.5 km, 8 km course et marche nordique chronométré, 16 km (course nature)**

**Seront acceptés uniquement :**

Licences Athlé compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running, Pass Running délivrés par la FFA, les licences de la F.F.Triathlon, F.F.Course d'orientation, F.F.Pentathlon moderne en cours de validité à la date de la manifestation. .

Toute licence sportive délivrée par une fédération agréée et sur laquelle doit apparaître **clairement** la non contre-indication à la pratique de l'athlétisme et la course à pied en compétition en cours de validité à la date de la manifestation.

Les licences UNSS ou UGSEL valablement engagées par l'établissement scolaire ou l'association sportive en cours de validité à la date de la manifestation. .

Pour les non-licenciés : épreuves chronométrées, un certificat médical moins d'un an à la date de la manifestation avec la mention de « **non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition** », ou de sa copie, pas de photocopie sur place.

Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

## **Ravitaillements**

Un ravitaillement sur le 8km et sur le 16 km est prévu sur le parcours et à l'arrivée.

Une barrière horaire est prévu 10<sup>ème</sup> km à 10h30 soit à 1h30 de course

## **Classements**

Classement scratch et catégories hors scratch sur le 1,5 km, les 8 km, et le 16 km

## **Récompenses**

- 8 et 16 km : les 3 premiers du scratch + les 3 premiers de chaque catégorie sans cumul hommes et femmes.

- 1,5 km les 3 premiers garçons et filles de chaque catégorie, hors scratch sans cumul

- Courses enfants : récompenses pour tous et les 3 premiers garçons et filles de chaque course

Les organisateurs sont assurés au titre d'une responsabilité civile, auprès de SMACL Assurances. Toilettes, douches et parkings à disposition des participants.

## **Dossards**

A retirer sur place à partir de 07h30 (salle animation des Côtes d'Arey)

## **Inscriptions**

-Possibilité d'inscription en ligne

<http://chronospheres.fr/evenements> ou

<http://lesuzons.free.fr/lacourse>



- Par courrier **jusqu'au 1 Mars 2019** à l'adresse suivante

**Francis IVANES 121 montée du clos des vignes**

**38150 VERNIOZ Tel : 06 25 08 14 13**

Sur place jusqu'à 15 mn avant le départ des courses (majoration 2 €)

**Pour toute inscription, joindre un chèque à l'ordre « Du Suzon à la Varèze »  
et une photocopie de la licence ou du certificat médical.**

Le règlement détaillé peut être consulté sur le site <http://lesuzons.free.fr> .

Il sera affiché le jour de la course.

# BULLETIN D'INSCRIPTION COURSE DU SUZON

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Sexe : M

F

Club .....

N° de licence : ..... Fédération : .....

Adresse : .....

Téléphone.....

E-mail : ..... @ .....

N° dossard

Consultation de la liste des pré- inscrits et le règlement sur le site  
**ou** <http://chronospheres.fr/>

<http://lesuzons.free.fr>

Je m'engage, selon le règlement FFA des courses hors-stade, à respecter rigoureusement l'interdiction de dopage ainsi que les dispositions concernant les contrôles antidopage, et à être en règle administrative sur le territoire français.

Je déclare être couvert par une assurance personnelle et je dégage les organisateurs de toute responsabilité en cas d'un accident de santé, avant, pendant, et après cette manifestation. Chaque engagement implique l'acceptation du règlement de l'épreuve.

Date et Signature (*obligatoires*)

Epreuves	Distances	Catégories d'âges	Départ	Prix	Cocher
Course Typée TRAIL	16 km	Junior à M5 (2001 et avant)	09h00	<b>14,00 €</b> (-2€ par internet ou par courrier)	
Course Nature	8 km	Cadet à M5 (2003 et avant)	09h00	<b>10,00 €</b> (-2€ par internet ou par courrier)	
Marche Nordique chronométrée	8 km	Cadet à M5 (2003 et avant)	09h15	<b>10,00 €</b> (-2€ par internet ou par courrier)	
Boucle chronométrée	1,5km	Benjamin, Minime (2004 à 2007)	11h00	<b>2,00 €</b>	

\* *Epreuves ci-dessous non chronométrées*

Marche Nordique loisir	8 km*	Benjamin à M5 (2007 et avant)	09h15	<b>6,00 €</b>	
Course enfants	800 m *	Poussin 2008 à 2009	11h15	<b>gratuit</b>	
Course enfants	600 m *	2010 à 2012	11h15	<b>gratuit</b>	
Course enfants	400 m *	2013 et après	11h15	<b>gratuit</b>	