



Craponn'Hard 2018 en Duo et Relais

Trail 18 Kms + VTT 28 Kms + Bike and Run 18 Kms

Une nouvelle épreuve intitulée « Craponn'Hard » sera organisée le dimanche 4 Novembre 2018 sur la commune de Craponne dans l'Ouest Lyonnais par le club local « Craponne Triathlon »

L'Epreuve sous le Format « Raid » sera composé de Disciplines enchainées sans interruption et en Duo ou en Formule Relais.

Départ donné à « 9H30 Site Olympie » Rue Joseph Moulin 69290 Craponne

-Le nombre d'Equipe en Duo et Relais est limité à 60 Equipes dans chaque formule.

- Equipe Mixte, Féminine, Masculine, à partir de la Catégorie JUNIOR né en 2000 et avant en Duo et Relais

- Les Parcours seront dévoilés le jour même aux concurrents.

-Les Parcours seront sous l'entière Responsabilité des concurrents.

-Un Tronçon du parcours VTT est en Orientation, un Road Book avec Contrôle de Pointage sera fourni aux concurrents. Une pénalité de 15' par Balise manquante sera additionné à l'Arrivée.

- Les 2 équipiers doivent rester ensemble durant toute la durée de l'épreuve.

-Pour les Relais, la puce sert de témoin « 1 trail + 1 vtt + les 2 en Bike/run »

- Course en autonomie complète, seul un Ravitaillement (Liquide et Solide)

Sera mis en place dans « le Parc Central VTT au Site Olympie. »

- Aucune assistance extérieure n'est autorisée.

- Le port du casque est obligatoire sur toutes les sections VTT, lors de la partie Bike&Run, port du casque obligatoire pour les 2 équipiers sur l'intégralité du parcours ,Idem en Relais.

- Durant l'ensemble de l'épreuve, les concurrents sont soumis au respect du code de la route. Les concurrents ne sont pas prioritaires et doivent se soumettre aux consignes de sécurité des commissaires de course / signaleurs présents sur le parcours.

- Des points de contrôle de passage seront en place sur les parcours.

- Les concurrents participent à l'épreuve sous leur propre responsabilité. Fournir une décharge parentale pour tout mineur. Tout mineur non déclaré s'engage sous la responsabilité de ses parents.
- Toutes transgressions du règlement ainsi que le non-respect des instructions des commissaires de course, des règles de sécurité, de la protection de l'environnement et de l'équité sportive, entraînent la disqualification de l'équipe.
- Les concurrents sont responsables de leur matériel.
- « Craponne Triathlon » se dégage de toute responsabilité en cas de casse matérielle, perte ou vol.
- L'épreuve se déroulera sous l'égide du règlement (Raid/RTS) de la FFTRI.
- Parallèlement aura lieu une épreuve non Chronométrée « Rando Orientation » ouverte aux Familles. (Couple, Parents/enfant ...) à partir de 8 Ans (accompagné par les parents)"pas de chronométrage, pas de classement, donc pas de certificat médical"
- Des Pass Journée Assurance seront délivrés pour les non licenciés(Raid) en l'échange d'un certificat Médical agréé FFTRI :
- Mention du certificat médical pour les non licenciés FFTRI Compétition "non contre indication à la pratique du triathlon ou du sport ou du vélo ET CAP en compétition" datant de moins d'un an à la date d'inscription au raid
- En cas d'abandon, les concurrents doivent impérativement se signaler à l'arrivée.
- Départ donné à 9H30 pour « le Raid » et 10H à 11H pour « la Rando Famille » au Site Olympie
- Barrières Horaires Maxi : Fin du Trail 12H / Fin du VTT 15H30
- Fermeture des circuits à 18H : Toutes les équipes doivent être de retour.

Matériel obligatoire :

- Par concurrent** : un VTT(non Electrique) et un casque, Ceinture ou épingles (pour dossard)
- Par équipe** : un téléphone portable, une couverture de survie, un sifflet, et du ravitaillement. La puce électronique d'identification fournie par l'organisateur.
- En cas de force majeure l'organisation se réserve le droit de modifier le déroulement des sections ainsi que leur kilométrage.

Classements et Récompenses : Récompenses aux 3 premières équipes de chaque catégorie (Homme, Femme et Mixte, Vétérans et Jeunes) ayant terminées leurs circuits dans les délais. Remise des prix à partir de 17H, au Site Olympie.



Règlement RANDO Famille Orientation

- Parallèlement au Raid « La Craponn'Hard » aura lieu une épreuve non Chronométrée « Rando Famille Orientation » ouverte aux Familles. (Couple, Parents/enfant ...) à partir de 8 Ans (accompagné par les parents)

"Pas de chronométrage, pas de classement, donc pas de certificat médical"

-Le départ se fera de 10H jusqu'à 11H au Site Olympie.

(rue Joseph Moulin Craponne 69290)

-Parcours en Orientation avec Balises (environ deux heures) Carton à validé.

-Tracé dans les alentours de Craponne et de ses environs.

-Accessible au plus grand nombre.

-Sous l'entière Responsabilité des Familles et de leurs enfants.

L'Equipe d'Organisation de Craponne Triathlon