



Craponn' Hard 2019 en Duo et Relais

Une épreuve intitulée « Craponn'Hard et Craponn'Easy » sera organisée le

dimanche 3 Novembre 2019 sur la commune de Craponne dans l'Ouest Lyonnais par le club local « Craponne Triathlon »

L'épreuve sous le Format « Raid » sera composé de disciplines enchainées sans interruption et en Duo ou en Formule Relais.

Départ donné à « 9H30 et 10 H au Site Olympie » Rue Joseph Moulin 69290 Craponne

-Le nombre d'Equipe en Duo et Relais est limité à 60 équipes dans chaque formule.

- Equipe Mixte, Féminine, Masculine, à partir de la Catégorie Cadet "né en 2001 et avant" sur le format Craponn'Hard et Minime "né en 2005 et avant" sur le format Craponn'Easy .

- Les parcours seront dévoilés le jour même aux concurrents.

-Les parcours seront sous l'entière responsabilité des concurrents.

-Sur le Format Craponn'Hard, un tronçon du parcours VTT est en Orientation, une carte d'orientation avec Contrôle de Pointage sera fournie aux concurrents. Une pénalité de 15' par balise manquante sera additionnée au temps final à l'arrivée.

- Les 2 équipiers doivent rester ensemble durant toute la durée de l'épreuve.

- Pour les Relais, la puce sert de témoin « 1 concurrent en trail puis 1 concurrent en VTT + les 2 en Bike/run »

- Course en autonomie complète, seul un ravitaillement (Liquide et Solide) sera mis en place dans « le Parc Central VTT au Site Olympie. »

- Aucune assistance extérieure n'est autorisée.

- Le port du casque est obligatoire pour les 2 coéquipiers sur toutes les sections VTT et lors de la partie Bike&Run.

- Durant l'ensemble de l'épreuve, les concurrents sont soumis au respect du code de la route. Les concurrents ne sont pas prioritaires et doivent se soumettre aux consignes de sécurité des commissaires de course et/ou des signaleurs présents sur le parcours.

- Des points de contrôle de passage seront en place sur les parcours.
- Les concurrents participent à l'épreuve sous leur propre responsabilité. Fournir une décharge parentale pour tout mineur. Tout mineur non déclaré s'engage sous la responsabilité de ses parents.
- Toutes transgressions du règlement ainsi que le non-respect des instructions des commissaires de course, des règles de sécurité, de la protection de l'environnement et de l'équité sportive, entraînent la disqualification de l'équipe.
- Les concurrents sont responsables de leur matériel.
- « Craponne Triathlon » se dégage de toute responsabilité en cas de casse matérielle, perte ou vol.
- L'épreuve se déroulera sous l'égide du règlement (Raid/RTS) de la FFTRI.
- Mention du certificat médical pour les non licenciés FFTRI Compétition "non contre indication à la pratique du triathlon ou du sport ou du vélo ET CAP en compétition" datant de moins d'un an à la date d'inscription au raid
- Des Pass Journée Assurance seront délivrés pour les non licenciés(Raid) en l'échange d'un certificat Médical agréé FFTRI :
- Parallèlement aura lieu une épreuve non chronométrée « Rando Raid Famille Orientation » ouverte aux Familles. (Couple, Parents/enfant ...) à partir de 7 Ans (accompagné par les parents). Pas de chronométrage, pas de classement, donc pas de certificat médical"
- En cas d'abandon, les concurrents doivent impérativement se signaler à l'arrivée.
- Départ donné à 9H30 pour « Craponn'Hard» 10H pour le "Craponn'Easy" et 10H à 12H pour « la Rando Raid Famille Orientation » au Site Olympie
- Barrières Horaires Maxi : Fin du Trail Craponn'Hard 12h30 ;
 Fin du Trail Craponn'Easy 11h30
 Fin du VTT Craponn'Hard 15h30; Fin du VTT Craponn'Easy 14h.
- Fermeture des circuits à 17H : Toutes les équipes doivent être de retour.

Matériel Obligatoire vérifié à l'inscription:

- Par concurrent : un VTT (non électrique) et un casque, Ceinture ou épingles (pour dossard)
- Par équipe : un téléphone portable, une couverture de survie, un sifflet et du ravitaillement. La puce électronique d'identification est fournie par l'organisateur.

Materiel Interdit : GPS, VAE...

Dopage

L'Organisation du Raid s'inscrit dans une lutte pleine et entière contre le dopage. A tout moment un contrôle antidopage peut avoir lieu, les modalités seront donc tacitement acceptées par les participants.

En cas de contrôle positif, le ou les participant(s) en cause ainsi que leur équipe seront déclassés et exclus du Raid. L'ensemble des fédérations sportives et organisateurs de course sport-nature en seront informés, en leur demandant d'appliquer des sanctions adaptées.

Droit à l'image

Du fait de son engagement, chaque coureur autorise expressément les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux épreuves, sur tous supports y compris les documents promotionnels et / ou publicitaires.

Acceptation du présent règlement

Chaque participant devra présenter une pièce d'identité au retrait des dossards. L'inscription des concurrents entraîne leur acceptation sans condition du présent règlement, ainsi que des divers documents et annexes, tous assimilés au règlement de l'épreuve, et en avoir accepté les termes sans réserve.

-En cas de force majeure l'organisation se réserve le droit de modifier le déroulement des sections ainsi que leur kilométrage.

Classements et Récompenses : Récompenses aux 3 premières équipes sur les formats Raid Duo et Relais Homme et Femme, 1ère Mixte, 1ère Vétérane, aucun cumul possible, ayant terminées leurs circuits dans les délais. Remise des prix à partir de 17H30, au Site Olympie.

Règlement RANDO Famille Orientation

- Parallèlement au Raid « La Craponn'Hard » aura lieu une épreuve non Chronométrée « Rando Famille Orientation » ouverte aux Familles. (Couple, Parents/enfant ...) à partir de 8 Ans (accompagné par les parents)

"Pas de chronométrage, pas de classement, donc pas de certificat médical"

-Le départ se fera de 10H jusqu'à 12H au Site Olympie.

(Rue Joseph Moulin Craponne 69290)

-Parcours en Orientation avec Balises (environ deux heures et demie) Carton à validé.

-Tracé dans les alentours de Craponne et de ses environs.

-Accessible au plus grand nombre.

-Sous l'entière Responsabilité des Familles et de leurs enfants.

L'Equipe d'Organisation de Craponne Triathlon

