



Craponn' Hard 2018 en Duo et Relais

Trail 18 Kms + VTT 30 Kms + Bike and Run 18 Kms

Une nouvelle épreuve intitulée « Craponn'Hard » sera organisée par « Craponne Triathlon » le dimanche 4 Novembre 2018 sur la commune de Craponne dans l'Ouest Lyonnais.

L'Épreuve sous le Format « Raid » sera composé de Disciplines enchainées sans interruption et en Duo ou en Formule Relais.

Départ donné à « 9H30 Site Olympie » Rue Joseph Moulin 69290 Craponne

- Equipe Mixte, Féminine, Masculine, à partir de la Cat Cadet .Duo et Relais

- Les Parcours seront dévoilés le jour même aux concurrents.

-Les Parcours seront sous l'entière Responsabilité des concurrents.

- Les 2 équipiers doivent rester ensemble durant toute la durée de l'épreuve.

-Pour les Relais, la puce sert de témoin « 1 trail +1 vtt + les 2 en Bike/run »

- Course en autonomie complète, seul un Ravitaillement (Liquide et Solide)

Sera mis en place dans le parc Central VTT au Site Olympie.

- Aucune assistance extérieure n'est autorisée.

- Le port du casque est obligatoire sur toutes les sections VTT, idem en Relais

- Durant l'ensemble de l'épreuve, les concurrents sont soumis au respect du code de la route. Les concurrents ne sont pas prioritaires et doivent se soumettre aux consignes de sécurité des commissaires de course / signaleurs présents sur le parcours.

- Des points de contrôle de passage seront en place sur les parcours.

- Les concurrents participent à l'épreuve sous leur propre responsabilité.

Fournir une décharge parentale pour tout mineur. Tout mineur non déclaré s'engage sous la responsabilité de ses parents.

- Toutes transgressions du règlement ainsi que le non-respect des instructions des commissaires de course, des règles de sécurité, de la protection de l'environnement et de l'équité sportive, entraînent la disqualification de l'équipe.

- Les concurrents sont responsables de leur matériel.

- « Craponne Triathlon » se dégage de toute responsabilité en cas de casse matérielle, perte ou vol.

- L'épreuve se déroulera sous l'égide du règlement (Raid/RTS) de la FFTRI.

- Parallèlement aura lieu une épreuve non Chronométrée « Rando Raid Orientation » ouverte aux Familles. (Couple, Parents/enfant ...)

- Des Pass Journée Assurance seront délivrés pour les non licenciés en l'échange d'un certificat Médical agréé FFTRI.

- En cas d'abandon, les concurrents doivent impérativement se signaler à l'arrivée.

- Départ donné à 9H30 et 10H à 11H pour la Rando Famille au Site Olympie

- Barrières Horaires Maxi : Fin du Trail 12H / Fin du VTT 15H

- Fermeture des circuits à 17h30 : Toutes les équipes doivent être de retour.

Matériel obligatoire :

-Par concurrent : un VTT(non Electrique) et un casque, Ceinture ou épingles (pour dossard) -Par équipe : un téléphone portable, une couverture de survie, un sifflet, et du ravitaillement. La puce électronique d'identification fournie par l'organisateur.

-En cas de force majeure l'organisation se réserve le droit de modifier le déroulement des sections ainsi que leur kilométrage.

Classements et Récompenses :

Récompenses aux 3 premières équipes de chaque catégorie (Homme, Femme et Mixte, Vétérans et Jeunes) ayant terminées leurs circuits dans les délais.

Remise des prix à partir de 16H, au Site Olympie.