

## Programme de la journée

**Bike & Run S & XS (10km) et S (20km)**  
(accessible à tous)  
XS : 20€ /équipe  
S : 30€ /équipe

8h00/ 8H30 : Retrait des dossards S & XS  
8h45 : briefing  
9h00 : Départ Bike & Run S  
9h15 : Départ Bike & Run XS

**Duathlon XS**  
(à partir de Minime)  
individuel : 16€  
Relais par équipe : 20€

9h00/ 10H30 : Retrait des dossards XS et relais  
10h00/ 10H45 : Ouverture du parc à vélo XS et relais  
10h50 : Briefing  
11h00 : Départ Duathlon XS et XS relais  
12h30 : Remise des prix **Bike & Run S & XS et Duathlon XS**

**Duathlon S en CLM par équipe**  
(à partir de Cadet)  
De 25 à 30€ par équipier

9h00/ 12H00 : Retrait des dossards Duathlon S  
12H30 : Ouverture du parc à vélo  
13h10 : Briefing  
13h30 : Départ Duathlon S par équipes.

**Cross Duathlon Jeunes**

14h00/ 15h00 : Retrait des dossards Cross duathlon  
15h15/ 15h45 : Ouverture parc à vélo  
15h50 : Briefing  
16h00 : Départ Poussin/Mini Poussins (6-9 ans)  
16h20 : Départ Pupilles (10-11 ans)  
16h45 : Départ Benjamins (12-13 ans)  
17h30 : Remise des récompenses

Mini Poussins /Poussins : 3€  
Pupilles : 4€  
Benjamins : 6€

### NON-LICENCIES

pour le Duathlon S CLM  
**ajouter 5€ de pass compétition\***  
pour les Bike & Run, Cross Duathlon  
ou Duathlon XS et relais  
**ajouter 2€ de pass compétition\***  
\*par équipier ou relayeur.

### Pour les non-licenciés :

Certificat médical obligatoire pour la  
pratique du Duathlon en Compétition  
DATANT DE MOINS DE 1 AN

Chèque à l'ordre de Craponne Triathlon.

Inscriptions en ligne sur le site web  
[www.chronospheres.fr](http://www.chronospheres.fr)



Informations et inscriptions [bertrand.mh@infonie.fr](mailto:bertrand.mh@infonie.fr) ou 06 30 70 71 30



Les Duathlons se dérouleront dans les environs de Craponne au pied des Monts du Lyonnais.

Parcours Course à pied sur chemins, Vélo sur petites routes ouvertes à la circulation en une ou plusieurs boucles, en individuel ou par relais.

Des récompenses par catégories seront attribuées à l'issue de l'épreuve. Le règlement de la FFTRI sera en vigueur, les coureurs devant respecter les consignes de courses données avant chaque départ par l'organisateur et l'arbitre principal.

Le Duathlon Jeunes est un Cross Duathlon l'usage du VTT y est obligatoire. **Le règlement de la FFTRI sera en vigueur, les coureurs devant respecter les consignes de courses avant chaque départ par l'organisateur et l'arbitre principal.**

*Le sport est porteur de valeurs universelles et collectives fondamentales et je suis toujours très heureux de pouvoir le mettre à l'honneur à Craponne. Le Duathlon de Craponne, épreuve d'endurance conviviale et pleine de rebondissements, en est le parfait exemple. pour cette 7<sup>ème</sup> édition, petits et grands se retrouveront, j'en suis sûr, avec toujours autant de plaisir pour partager ce moment sportif et aller au bout d'eux-mêmes.*

*Aussi, je compte sur la présence de chacun de vous, sportif amateur ou confirmé, pour faire de cette course, une réussite.*

*Je vous souhaite à tous une très belle course et bonne chance !*



Alain GALLIANO  
Maire de Craponne

