

## ORGANISATION

L'Association DUO DE L'HERMITAGE organise les 20 et 21 Mai 2017 la 6ème édition du « Duo de l'Hermitage ».

## CONDITIONS D'ADMISSION

Compétitions ouvertes à toutes personnes, homme et femme, âgées de plus de 18 ans, licenciée ou non.

Suivant l'article L.213-3 du Code du Sport, les licenciés de la FFA doivent fournir une photocopie de leur licence en cours de validité. Suite à la circulaire N°45 ; datant du 19/11/08, de la FFA, les licences de la FF Triathlon sont admises. Les autres participants doivent fournir un certificat médical, ou sa photocopie, de « non contre-indication à la pratique de la course à pieds en compétition » datant de moins d'un an le jour de l'épreuve.

Tout autre certificat médical, quelque soit le sport ne sera pas accepté. En l'absence de l'un ou l'autre de ces documents, l'inscription ne sera pas prise en compte.

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions seront closes dès que le quota d'équipes aura été atteint (pour l'ensemble de la manifestation) ou le 10 mai 2017 au soir.

Réparties comme suit :

110 dossards (220 coureurs) pour le Challenge DUO  
250 dossards (500 coureurs) pour le Duo 26km  
300 dossards (600 coureurs) pour le Duo 14km  
50 dossards (100 coureurs) pour le Duo 13km  
Elles se feront uniquement en ligne avec paiement sécurisé à partir du 1er décembre.

Les droits d'inscription prennent en charge (pour chaque coureur) :

la participation à la course,  
1 cadeau souvenir  
les ravitos pendant la course  
le reversement de 2€ à différentes associations locales et notamment à l'Association Française sur la Polyarthrite Rhumatoïde ([www.polyarthrite.org](http://www.polyarthrite.org)), au Sou des Écoles Crozes-Larnage, au Centre Communal d'Action Social de Crozes, l'association Team Barakafrites Sport Nature, etc...

le ravito d'après course.

Le repas du dimanche midi préparée par les parents d'élèves au profit du Sou des Ecoles (assiette froide + verre de vin) est à réserver au moment de l'inscription en ligne (prix par repas : 8 euros).

Possibilité pour les accompagnants de manger au même tarif (sur réservation préalable).

## DISTANCES

Duo 14 :

Distance : 14 km

Dénivelé : env. +550m

Par équipe de 2

Départ : 18h de Tain l'Hermitage le samedi 20 mai 2017

1 point d'eau (km6) + ravitaillement d'arrivée

Des contrôles seront effectués le long du parcours. Les 2 dossards de chaque équipe devront être visibles.

Duo 26 :

Distance : 26 km

Dénivelé : env +1000m

Par équipe de 2

Départ : 9h30 de Crozes-Hermitage le dimanche 21 mai 2017

1 point d'eau + 1 ravitaillement + ravitaillement d'arrivée

Barrière horaire : pas encore définie

Des contrôles seront effectués le long du parcours. Les 2 dossards de chaque équipe devront être visibles.

Duo 13 :

Distance : 13 km

Dénivelé : env +400m

Par équipe de 2

Départ : 9h30 de Crozes-Hermitage le dimanche 21 mai 2017

1 point d'eau + 1 ravitaillement + ravitaillement d'arrivée

Barrière horaire : pas encore définie

Des contrôles seront effectués le long du parcours. Les 2 dossards de chaque équipe devront être visibles.

Challenge Duo :

L'occasion de faire un peu plus en doublant la course du samedi soir (14km) et celle du dimanche matin (26km) avec le même équipier.

Distances : 14 + 26 km / Dénivelé : 600mD+ + 1200mD+ / Par équipe de 2

Départs : 18h de Tain l'Hermitage le samedi 20 mai 2017 (14km) + 9h Crozes-Hermitage dimanche 22 mai 2017 (26 km)

Des contrôles seront effectués le long

du parcours. Les 2 dossards de chaque équipe devront être visibles.

20 minutes avant chaque départ, les concurrents se rendent dans l'aire de départ pour prendre connaissance des dernières consignes de course et pour la vérif du matériel obligatoire.

## TARIFS D'INSCRIPTION

JUSQU'AU 20 AVRIL 2017

DUO 14 (14km) : 14 euros par coureur (28 euros l'équipe)

DUO 13 (13km) : 14 euros par coureur (28 euros l'équipe)

DUO 26 (26km) : 24 euros par coureur (48 euros l'équipe)

CHALLENGE DUO (14 + 26km) : 34 euros par coureur (68 euros l'équipe)

APRÈS LE 20 AVRIL 2017 (+4 euros par coureur)

DUO 14 (14km) : 18 euros par coureur (36 euros l'équipe)

DUO 13 (13km) : 18 euros par coureur (36 euros l'équipe)

DUO 26 (26km) : 28 euros par coureur (56 euros l'équipe)

CHALLENGE DUO (14 + 26km) : 36 euros par coureur (72 euros l'équipe)

FRAIS INSCRIPTION INTERNET : Ils sont fixes et s'élèvent à 1,50 euros par équipe, soit 0,75 euros par coureur (le prix d'un timbre en fait). Ils ne seront en aucun cas remboursés si l'équipe fait forfait.

## MATOS OBLIGATOIRE :

Duo 26 :

Réserve d'eau (porte-bidons ou poche à eau). Gobelet personnel, 1 téléphone portable (n° d'urgence à pré-enregistrer : n° donné le jour de la course) et 1 couverture de survie par équipe, réserve alimentaire. Bâtons et chiens non autorisés.

Duo 14 et Duo 13 :

Réserve d'eau (porte-bidons ou poche à eau). Gobelet personnel. 1 téléphone portable (n° d'urgence à pré-enregistrer : n° donné le jour de la course). Bâtons et chiens non autorisés.

Challenge Duo :

Le matériel ci-dessus pour les courses concernées.

## ENTRAIDE

Le Duo de l'Hermitage étant une course par équipe, l'entraide est autorisée (et fortement conseillée). A la manière des coureurs de Raid Multisport, les équipes peuvent utiliser des systèmes d'accroche ou de tractage entre équipiers (ex : élastique), mais ceux-ci doivent pouvoir s'enlever très facilement et rapidement (ex : mousquetons). L'utilisation du système de tractage est sous la seule responsabilité de l'équipe. L'organisation se garde le droit, à la vérification matérielle ou pendant la course, de refuser un système qui pourrait s'avérer dangereux pour les participants.

## RETRAIT DES DOSSARDS

Accueil et remise des dossards :

– le samedi 20 Mai à de 14h à 17h

(maxi) à Tain l'Hermitage  
(Parc Chayla)

– le dimanche 21 Mai de 7h à 9h (maxi)  
à Crozes-Hermitage

(Salle Le Millésime)

PENSEZ À VOUS MUNIR D'UNE  
PIÈCE D'IDENTITÉ

## CLASSEMENTS – RÉCOMPENSES

Dotation en lots et produits régionaux.

Aucune dotation en argent ne sera remise aux coureurs.

Seront récompensés : les 3 premières équipes hommes, femmes et mixtes au scratch de chaque parcours.

La présence des coureurs récompensés est obligatoire sur le podium. En cas d'absence, les prix sont acquis par l'organisation.

## ANNULATION ET REMBOURSEMENT

Toute demande d'annulation et remboursement par le participant ne sera prise en compte qu'accompagnée d'un certificat médical original avant le 5 Mai 2017 (date poste faisant foi). Adressez-la accompagnée d'une ENVELOPPE TIMBRÉE avec votre nom + adresse à :

Duo de l'Hermitage

Chez S. Junillon

490 chemin des Lavoires

26600 Crozes-Hermitage,

Après le 5 MAI 2017, il n'y aura pas de remboursement possible en raison des frais déjà engagés par l'organisation. Les frais de dossier Internet (1,50 euros)

ne seront en aucun cas remboursés si l'équipe fait forfait. Aucun dossier ne sera traité par email (envoi postal uniquement).

## CHANGEMENTS D'ÉQUIPIERS

Après le 10 mai, il n'y aura plus de changements possibles de la composition des équipes en cas de forfait de l'un des équipiers.

## SÉCURITÉ ET SECOURS

La sécurité des deux parcours sera assurée par une antenne médicale et des signaleurs. Des pointages seront effectués sur tout le parcours. Les organisateurs peuvent prendre la décision d'arrêter un concurrent sur avis médical. Son co-équipier choisira de continuer seul, hors classement, ou de s'arrêter lui aussi. L'équipe qui abandonne doit obligatoirement remettre ses 2 dossards à un organisateur ou à un poste de contrôle/ravitaillement, qui organisera leur retour sur l'aire d'arrivée.

Les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours de l'épreuve voire l'annuler, en cas de conditions météorologiques défavorables.

## ASSURANCE ET RESPONSABILITÉ

Responsabilité civile : l'organisateur a souscrit pour la durée de l'épreuve une assurance responsabilité civile, garantissant les conséquences pécuniaires de sa responsabilité, de celle de ses préposées et des participants.

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par leur licence.

Individuelle accident : chaque participant doit être en possession d'une assurance individuelle accident couvrant d'éventuels frais de recherche et d'évacuation jugés nécessaires par l'organisme de secours.

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance consécutif à un mauvais état de santé.

La responsabilité de l'Association sera dérogée dès le retrait du dossard pour abandon, pour disqualification (pointage tardif, dégradation ou non respect du milieu naturel), par décision médicale ou sur décision du Directeur de course.

## RÉCLAMATION ET JURY

Elles seront recevables par écrit dans les 30 minutes après l'affichage des résultats provisoires. Les décisions sont sans appel.

## MODIFICATION DE PARCOURS

En cas de mauvaises conditions météorologiques, et pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit d'arrêter l'épreuve en cours, de modifier le parcours, les barrières horaires et l'emplacement des postes d'assistance sans préavis.

## DROIT D'IMAGE

Du fait de son engagement, le coureur donne à l'organisation un pouvoir tacite pour utiliser toute photo ou image concernant l'événement dans le cadre de la promotion de celui-ci.

## LOI INFORMATIQUE ET LIBERTÉ

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, chaque coureur dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant. L'organisation se réserve le droit de communiquer son fichier contact à ses partenaires, sauf refus signifié du concurrent.

## CONDITIONS GÉNÉRALES

Tout coureur s'engage à se soumettre aux règles spécifiques de l'épreuve par le seul fait de l'inscription. La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation de tout recours contre les organisateurs en cas de dommages ou séquelles ultérieures qui pourraient survenir du fait de l'épreuve.

Chaque concurrent se doit d'évoluer en respectant le milieu naturel et humain.

## LA CHARTE DU TRAIL

RESPECT DU MILIEU ET DE NOS  
ENGAGEMENTS

La présente charte engage les organisateurs et les participants à respecter les règles et principes définis dans ce document afin d'œuvrer pour un événement

responsable et durable.

Notre événement intègre les notions de développement durable.

Se déroulant dans un milieu naturel basé sur un équilibre écologique fragile, chacun s'engage à :

Respecter la faune et la flore : ne pas jeter bouteilles et autres sachets de barres énergétiques usagés au sol

Respecter le balisage et le tracé en plein habitats d'intérêts communautaires pour la préservation du milieu naturel

Utiliser un gobelet réutilisable au ravitaillement pour limiter les déchets plastiques

Trier ses déchets lors de l'événement (tri aux ravitaillements et à l'arrivée)

Se regrouper pour former des voitures complètes pour se rendre au départ de la course

Chaque participant s'engage à respecter les zones autorisées au public, à venir en aide et porter assistance à toute personne en danger ou en difficulté.

Les participants au Duo de L'Hermitage (coureurs, organisateurs, exposants) s'engagent à vivre l'événement dans le respect des principes éthiques et moraux qui font la valeur du sport et de la vie associative et de respecter autrui dans la pratique de son métier, de son sport ou de sa passion.

Motifs de disqualification

Jeter au sol papiers, bouteilles vides, barres énergétiques ou gel énergétiques

L'inscription au trail vaut acceptation de l'ensemble de nos actions et engagements « Développement Durable ».