

## REGLEMENT DE L'EPREUVE

Le **Bike & Run** est une pratique qui consiste à enchaîner le vélo et la course à pied par équipe, avec un seul VTT pour deux équipiers. La permutation des équipiers est libre avec possibilité de ne pas rester groupés. Pas plus d'une seule personne sur le vélo. Le casque homologué est obligatoire et doit être porté sur la tête tout au long de l'épreuve.

Le **Bike & Run** de ST PRIEST se déroule en circuits et dans un magnifique site arboré. Parcours sur chemins, petites routes et routes ouvertes à la circulation en une ou deux boucles.

## 75% chemins / 25% bitume

Bike & Run S : Environ 21kms ouvert à partir de la catégorie cadet (2002 et avant)  
Bike & Run XS : Environ 11kms ouvert à partir de la catégorie minimale (2004 et avant)  
Bike & Run Jeunes 10/13ans : Environ 3.5kms (entre 2005 et 2008)

Le départ des binômes sera donné simultanément en course à pied et la prise des VTT s'effectuera 600m environ après le départ dans le parc réservé à cet effet pour les parcours S et XS et 300m environ pour le parcours des jeunes 10/13ans. Au passage des zones de contrôles et à l'arrivée, les coéquipiers doivent obligatoirement être côte à côte.

Des récompenses par catégories seront attribuées à l'issue de l'épreuve.

Participation limitée à 120 équipes sur l'ensemble des 3 courses.

Le règlement de FFTRI sera en vigueur, les participants devant respecter les consignes de course avant chaque départ par l'organisateur et l'arbitre principal.

Certificat médical obligatoire avec la mention « *non contre-indication à la pratique du sport en compétition* », datant de moins d'un an à la date d'inscription ou licence compétition FFTRI 2018. Présentation d'une pièce d'identité au retrait des dossards pour tous les participants (licenciés ou non licenciés). A défaut, toute participation à l'épreuve est exclue.

## PROGRAMME

07h30/08h30 : retrait des dossards (S et XS)  
07h30/10h00 : retrait des dossards (jeunes 10/13 ans)  
08h50 : briefing Bike & Run S et XS  
09h00 : départ Bike & Run S  
09h15 : départ Bike & Run XS  
10h50 : briefing Bike & Run jeunes 10/13ans  
11h00 : départ Bike & Run jeunes 10/13ans  
12h00 : remise des récompenses



## TARIFS D'ENGAGEMENTS

**S: 27€/équipe**

**XS: 17€/équipe**

**Jeunes 10/13 ans: 10€/équipe**

Pour les non-licenciés FFTRI, ajouter 3€ de pass compétition par équipier.

Chèque à l'ordre de ST PRIEST TRIATHLON

Inscriptions en ligne sur: [www.chronospheres.fr](http://www.chronospheres.fr)

Renseignements: [sptri.organisation@orange.fr](mailto:sptri.organisation@orange.fr)

VILLE DE  
**SAINT-PIEST** ▶ **MANHATTAN**

le  
**kiosque à pizzas**  
MONTLUEL - 04 72 25 95 19

**RUN ALP**  
Le spécialiste de la course à pied  
VILLEURBANNE - BOURG  
GRENOBLE - CHAMBERY