



RÈGLEMENT

Rando GRAVEL

Samedi 19 novembre 2022



Chaque participant à la Randonnée GRAVEL du ALL RIDE LUBERON LUBERON se doit de respecter scrupuleusement les principes et règlements suivants, sous peine d'être exclu de l'événement.

1 - FORMAT

La **RANDO GRAVEL ALL RIDE LUBERON**, organisé le samedi 19 novembre 2022, au départ et à l'arrivée de l'office de tourisme intercommunal Luberon Pays d'Apt, 788 Av. Victor Hugo, à APT (84400), est une randonnée à allure libre, sans classement, en mode randonnée cycliste autonome, **et dont l'itinéraire est proposé sur GPS (trace embarquée remise au préalable)**. Cette randonnée a une vocation conviviale et vise à réunir les cyclistes pratiquants la discipline Gravel.

Deux distances sont proposées et qui combinent petites routes, chemins et sentiers entre plateau de Caseneuve, contreforts des Monts-de-Vaucluse et massifs ocriers du Luberon. Une première haute en couleur !

- **RANDO GRAVEL 40 km**, +600 m, 3h30. *Départ groupé à 9h30 !!*
- **RANDO GRAVEL 70 km**, +1200 m, 5h30. *Départ groupé à 9h30 !!*

Chaque tracé pourra être modifié à tout instant si l'organisation juge que certaines conditions viennent contrarier le parcours initial.

L'organisation se réserve le droit de renvoyer les participants trop retardataires sur un itinéraire écourté (veiller à prendre connaissance des barrières horaires).

Les organisateurs se réservent le droit d'annuler l'événement en cas de force majeure ou de modifier les parcours si besoin, sans qu'aucun dédommagement ne soit dû.

Voir dernières infos sur Facebook [@Allridevttluberon](#)

2- CONDITION D'INSCRIPTION

Être âgé de 18 ans à la date de l'événement (14 ans pour le 40 km en fournissant une autorisation de son responsable légal et en étant accompagné d'un adulte).

Stipuler n'avoir aucune contre-indication médicale à la pratique du cyclisme ou présenter une licence FFC ou d'une autre fédération affiliée de Cyclisme.

Seuls les vélos de Gravel, de cyclocross et les VTT sont admis, qu'ils soient électriques ou non.

3 - SÉCURITÉ

L'ensemble des parcours est ouvert à la circulation : il est donc impératif de respecter scrupuleusement le code de la route. Il est également fortement conseillé de ne jamais surestimer ses capacités, de maîtriser sa vitesse, sa trajectoire et son équilibre en toutes circonstances. **ATTENTION, LE CASQUE EST OBLIGATOIRE** et doit toujours être attaché.

Le randonneur cycliste devra être autonome en transportant sur son vélo le matériel dont il aura besoin en fonction de son choix de trace (alimentation, hydratation, réparation si besoin, matériel de sécurité, etc.).

4- MATERIEL OBLIGATOIRE

- Vélo équipé pour le Gravel, électrique ou non, en parfait état de fonctionnement
- Système de guidage sur son vélo pour les parcours avec trace GPX
- Casque à coque rigide obligatoire
- Vêtements adaptés à la pratique

- Au moins 1 chambre à air de rechange et un kit de réparation pour crevaison
- Une pompe
- Un multi outils ainsi qu'un dérive chaîne
- Bidon(s) ou sac à eau
- Couverture de survie
- Réserve alimentaire
- Une pièce d'identité
- Téléphone mobile fonctionnant sur le réseau français (mettre dans son répertoire les n° sécurité de l'organisation, garder son téléphone toujours allumé, ne pas masquer son numéro et ne pas oublier de partir avec une batterie chargée, voir une batterie externe si nécessaire).

Les participants sont seuls responsables de la conformité aux normes en vigueur des vélo et matériels qu'ils utilisent ainsi que de leur entretien.

5 - GPS

Chaque participant doit être muni d'un GPS acceptant les fichiers GPX et d'une autonomie suffisante pour la durée de la randonnée. Le fichier au format GPX sera transmis par mail aux participants inscrits dans les délais les jours précédents la randonnée. Il est possible aux participants roulant en groupe d'être muni d'un seul GPS.

Les parcours n'empruntent que des voies ouvertes à la circulation publique. Mais l'organisation ne peut être tenue responsable en cas de problèmes d'orientations et d'erreurs de suivies du tracé.

6 - SECOURS

Un poste de premiers secours sera à disposition au RAVITO sur Saint-Saturnin-lès-Apt (espace communal de La Gravière).

Sur le parcours, lorsque l'urgence l'impose, il convient de composer directement **le 112** (ou 18) à partir de votre mobile (indiquer son numéro dès l'inscription ou au retrait des plaques si modification), ou à défaut de vous rapprocher d'une personne du staff ou autre et qui dispose d'un mobile opérationnel.

Tout participant(e) faisant appel à un médecin ou à un secouriste se soumet de fait à son autorité et s'engage à accepter pleinement ses décisions. En cas de nécessité, et dans l'intérêt de la personne secourue, il est fait appel aux équipes de secours qui, dès lors, prennent la direction des opérations et mettent en œuvre tous les moyens appropriés, y compris hélicoptères.

Sur avis médical, l'organisation se réserve le droit de faire évacuer aux urgences toute personne qu'elle juge inapte à terminer ou à récupérer de sa randonnée.

En cas de blessures, abandon ou autres problèmes, il est impératif de prévenir au plus vite l'organisation via le numéro de téléphone qui vous sera communiqué.

7 - MESURE COVID

Conscient que ma participation à l'évènement doit se faire dans le strict respect des règles sanitaires en vigueur, en tant que participant(e) du ALL RIDE VTT LUBERON 2022, je m'engage sur l'honneur à :

- Lire et approuver la Charte prévention Covid-19 lors de mon inscription en ligne préalable à l'évènement ;
- Respecter les gestes barrières et les règles de distanciation physique en vigueur ;
- Respecter strictement le règlement de l'évènement et les mesures mises en place par l'organisateur afin de minimiser les risques sanitaires ;
- Utiliser les gels hydroalcooliques mis à disposition sur la zone d'accueil et veiller à glisser mon propre masque dans mon sac avant de me rendre sur l'évènement ;
- Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus ;

- Consulter un médecin préalablement à ma participation si j'ai présenté le moindre symptôme lié au Covid-19 dans les jours précédant l'évènement ;
- Ne pas me présenter au départ, et accepter le refus de l'organisateur de me laisser participer, si je présente des symptômes de la Covid-19 ;
- Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir l'organisateur en cas de déclaration de la maladie après la course.

8 – INSCRIPTION & TARIFS

ATTENTION AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE LE MATIN MÊME !!

Inscription préalable et paiement en ligne sécurisé OBLIGATOIRES sur [CHRONOSPHERES.FR](https://chronospheres.fr)

Date limite d'inscriptions en ligne : mercredi 16 novembre à 23h59 (cad. 3 jours avant l'évènement).

Tarif : 10 € paiement en ligne exclusivement et dans la limite totale de 200 inscrits.

Tout engagement est personnel, ferme et définitif. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son inscription à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation et se réserve le droit d'exclure définitivement le participant à la découverte des faits.

L'inscription comprend :

- 1 café premium au départ ;
- 1 pack ravitaillement solide (barres énergétiques) pour chaque participant au départ ;
- 1 point de ravitaillement liquide et solide à Saint-Saturnin-lès-Apt ;
- 1 boisson et un ravitaillement solide à l'arrivée ;
- les frais d'inscription compris sur la plateforme d'inscription chronospheres.com

BULLETIN INSCRIPTION **GRAVEL** sur [CHRONOSPHERES.FR](https://chronospheres.fr)

7 - ACCUEIL ET CONTROLE

Le matin du départ, entre 8h et 9h15, il conviendra de présenter son QRcode certifiant son inscription préalable en ligne (QRcode reçu dans l'email de confirmation de votre inscription). Un rapide contrôle de votre matériel à embarqué sera effectué par le staff. Puis à 9h30, le départ groupé sera donnée (même départ pour les deux distances).

8 - RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Chaque participant doit respecter le bon tracé fourni par l'organisateur.

Il convient également de ne rien jeter en chemin, de ramener ses déchets à l'arrivée et de les déposer dans les bacs sélectifs prévus à cet effet. Des poubelles sont à votre disposition au ravitaillement, puis à l'aire de départ et d'arrivée à l'Office de Tourisme à Apt. Tout participant(e) pris sur le fait d'abandon de déchets pourra se voir exclu(e) de l'évènement. Les parcours traversent des sites naturels sensibles ; ne jamais oublier que la pérennité de l'évènement dépend du comportement raisonné et responsable de chaque participant(e).

9 - DROIT A L'IMAGE

En participant à la Rando GRAVEL "ALL RIDE VTT LUBERON" 2022, chaque participant(e) autorise l'organisateur et ses ayants droits à utiliser son image dans le cadre de la promotion de l'évènement, de la Destination Luberon et de l'espace VTT-FFC Provence Luberon Lure®, en vue d'une exploitation sur des

supports de communication et promotion print ou numérique (online et offline). Et ce dans le monde entier et par tous les moyens connus à ce jour, pour une durée de 10 ans.

15 - RESPONSABILITÉ

Chaque participant(e) est considéré(e) en excursion personnelle, reconnait ne pas présenter de contre-indications médicales à la pratique du cyclisme, et se doit d'être couvert(e) par une assurance «individuelle accident» ou de vérifier que sa police d'assurance comprend cette garantie.

Chaque participant(e) se doit également d'être pleinement conscient(e) de la longueur et de la difficulté du parcours et doit donc être parfaitement entraîné(e) pour cela. Si besoin, les participants retardataires (veillez à bien prendre connaissance des barrières horaires !) ou n'ayant pas le niveau technique requis, seront considérés hors événement et redirigés au mieux sur un tracé retour (trajet effectué sous leur entière responsabilité).

L'organisation souscrit une assurance responsabilité civile organisateur. Cependant, l'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident matériel ou corporel pouvant survenir aux participants et des suites éventuelles qui pourraient en découler, en cas de dommage causé par un participant à un autre participant ou tiers, ainsi qu'en cas de perte ou de vol des effets personnels.

Précautions Covid-19 pour participer en toute sécurité

Pour la santé de tous, merci de respecter les gestes barrières pendant toute la durée de l'évènement
– cf. **Charte prévention Covid***

* document en ligne sur [CHRONOSPHERES.FR](https://www.chronospheres.fr) lors de votre inscription préalable ; vous devrez certifier avoir "lu et approuvé" le Règlement de l'évènement et la Charte prévention Covid pour que votre inscription soit validée.





dessin © B. NICOLAS

En tant que cycliste responsable, sur le ALL RIDE j'adopte la Luberon attitude !

Je suis prudent... je respecte le code de la route ! Je suis courtois avec les piétons et les cavaliers, qui sont toujours prioritaires ; je les croise ou les dépasse avec précaution, quitte à m'arrêter si besoin.

Je suis cool et j'évite le 112 ! En toutes circonstances, je ne surestime pas mes capacités, je maîtrise ma vitesse, ma trajectoire et mon équilibre, puis j'attache toujours bien mon casque.

Je suis Covid vigilant ! Je respecte les gestes barrières et les règles de distanciation physique pour limiter la propagation de la Covid-19.

Bien vivre en roulant c'est possible ! Jamais je ne néglige ma préparation. J'utilise un équipement adapté et en bon état. Je ne pars jamais sans mon "fond de sac" !

Je me gare sur les parkings... comme en ville ! Je pense à ne pas entraver les secours éventuels, ni le travail des agriculteurs, exploitants forestier et autres.

On me laisse passer, alors respect ! Je ne sors pas des sentiers battus ! Je ne roule pas en dehors des sentiers et des pistes. Je respecte l'état des sentiers, je reste sur le bon tracé, je ne coupe pas les virages surtout si la pente est raide ou si le terrain est humide. Je suis toujours courtois avec les autres usagers et les propriétaires des lieux. Je ne diffuse pas la trace GPS des parcours.

Un déchet n'est heureux que dans une poubelle ! Je veille à bien ramasser avec moi tous mes déchets.

Pour me rendre au départ, je pense au covoiturage :

[Avignon-Vaucluse](#) ou [La Roue Verte](#)

Le territoire du **Parc naturel régional du Luberon** est un espace remarquablement riche et diversifié, qui malgré les efforts de protection et de gestion, reste très fragile. L'enjeu est de préserver ce patrimoine naturel et culturel reconnu mondialement par l'UNESCO (Réserve de Biosphère, Géoparc), tout en conservant une activité économique locale dynamique, respectueuse d'une demande sociale toujours plus forte, synonyme d'un espace naturel accueillant, véritable « poumon vert » des grandes agglomérations proches de notre territoire.

Ainsi à l'heure où les sports de nature représentent un enjeu économique et social très fort (1 français sur 3, soit plus de 25 millions de pratiquants en France, dont la moitié pratique dans des espaces protégés comme les parcs...), mais aussi un enjeu environnemental non négligeable, il convient de créer des synergies entre environnement de qualité et développement du territoire. Le ALL RIDE VTT LUBERON en est l'illustration.



Cet événement est l'évènement "phare" du tout nouvel **espace VTT-FFC Provence Luberon Lure®** qui couvre l'ensemble du territoire du **Parc naturel régional du Luberon** et de la **Réserve de Biosphère Luberon Lure**.

Cet événement éco-responsable et durable, **labélisé Grande Traversée VTT de Vaucluse®** par le **Département de Vaucluse** vient mettre également un éclairage sur la **politique vélo du territoire** et sur la [Grande Traversée VTT de Vaucluse®](#)



Cet événement est également partenaire de



En savoir + L'espace VTT Provence Luberon Lure®

De tous niveaux et accessibles toute l'année, découvrez 63 itinéraires balisés sur plus de 1.000 km, 6 grands tours sur GPS et 2 grandes itinérances labélisées. Autant de parcours "prêts à rouler" pour explorer une terre historique et emblématique du VTT, pour vivre et comprendre cette nature protégée, les paysages emblématiques, les produits savoureux et la culture séculaire du Parc naturel régional du Luberon et de la Réserve de biosphère Luberon Lure reconnue par l'UNESCO.



L'ensemble de l'offre VTT est en ligne sur :

- veloaloesirprovence.com
- [provence-a-velo](http://provence-a-velo.com)
- vtt.tourisme-alpes-haute-provence.com
- sitesvtt.ffc.fr
- [visugpx](http://visugpx.com) (saisir "provence luberon lure" dans le champs Auteur de l'onglet RECHERCHER)
- *et les offices de tourisme partenaires de l'espace VTT Provence Luberon Lure®*

