

**QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'INSCRIPTION À
UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE
PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE,**

Tu es : une fille un garçon

Ton âge : _____ ans

Depuis l'année dernière

- Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ? OUI / NON
- As-tu été opéré (e) ? OUI / NON
- As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ? OUI / NON
- As-tu beaucoup maigri ou grossi ? OUI / NON
- As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ? OUI / NON
- As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ? OUI / NON
- As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ? OUI / NON
- As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ? OUI / NON
- As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ? OUI / NON
- As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ? OUI / NON
- As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ? OUI / NON
- As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ? OUI / NON

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)

- Te sens-tu très fatigué (e) ? OUI / NON
- As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ? OUI / NON
- Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ? OUI / NON
- Te sens-tu triste ou inquiet ? OUI / NON
- Pleures-tu plus souvent ? OUI / NON
- Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ? OUI / NON
- Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?

Questions à faire remplir par tes parents

- Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ? OUI / NON
- Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ? OUI / NON

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine

Date

Signature des parents