



14 km



260 D+

Charte du coureur – Covid-19

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, en tant que participant de l'évènement, je m'engage à :

1/ Respecter les gestes barrières en vigueur (port d'un masque, lavage des mains aux postes sensibles : retrait des dossards, ravitaillement, etc., distanciation physique).

2/ Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :

> **Transmettre sa licence ou son certificat valable** (voir le règlement pour la validité) préférentiellement sur le site d'inscription en ligne *chronospheres.fr*

> Port du masque personnel (= **MATERIEL OBLIGATOIRE**) sur la zone de départ que je garde sur moi pendant la course et remets après l'arrivée dans la file du parcours de sortie (en prévoir 1 en plus dans la voiture en cas de perte)

> Courir en respectant au maximum la distanciation sociale

> Ne pas cracher au sol

> Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle

> Pas de self service aux ravitaillements, ce sont les bénévoles qui servent

> Emmener **son propre contenant** (= **MATERIEL OBLIGATOIRE**) (gobelet, flasque, poche à eau)

3/ Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.

4/ Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.

5/ Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).

6/ Si j'ai présenté la Covid-19 depuis début 2020, consulter un médecin avant ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible.

7/ Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours.

8/ Ne pas courir si j'ai été en contact sans gestes barrières avec une personne symptomatique de la Covid-19 depuis moins de 14 jours.

9/ Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir l'organisation (traildelagalette@gmail.com ou 06 64 39 39 51) en cas de déclaration de la maladie après la course.

Nom, Prénom (ou représentant légal)

Date et Signature