

DOSSIER BRIEFING COURSE - SWIMRUN S

LA PROVENCE
Saint-Cyr
SUR MER
LES PIEDS DANS L'EAU

ISLAND
MAN
WITH
GROUPE
TP SERVICES

24 OCTOBRE 2021

TRIATHLON M & XS
& **SWIMRUN** s

ISLANDMAN.FR / SAINTCYRSURMER.COM



DIMANCHE 24 OCTOBRE 2021

SWIMRUNER,

Nous arrivons à quelques jours de la 1ère édition de votre évènement TRIATHLON ISLANDMAN ST CYR SUR MER sponsorisé par Le Groupe TP Services, notre partenaire officiel combinant votre Triathlon format M , une épreuve SWIMRUN format S et un Triathlon format XS.

C'est avec grand plaisir que nous vous accueillons avec l'association sportive « Endurance Sport Organisation St Cyr sur mer » aux portes du littoral varois. Vous êtes près de 50 concurrents à prendre le départ de ce SWIMRUN format S. Nous vous remercions d'avoir répondu présent étant donné la situation sanitaire en France

Cette discipline est une épreuve d'endurance mais c'est avant tout une belle aventure sportive et humaine à partager.

Nous tenons à remercier particulièrement toute l'équipe du service des sports de la ville de St Cyr sur mer et son Maire, Monsieur Philippe BARTHELEMY, pour la confiance qu'il nous accorde afin d'organiser un tel évènement grâce à la mise à disposition de moyens humains et matériels.

Afin d'assurer le bon déroulement de votre évènement, c'est environ 80 bénévoles qui sont déployés sur les différents parcours sans compter la présence de la police municipale et de la SNSM qui assurent votre sécurité sur mer tout comme sur terre. Je leur adresse mes remerciements pour leur disponibilité.

Nous remercions également tous les partenaires privés et publics qui ont répondu à nos demandes afin d'assurer une très belle épreuve.

Gauthier VANDE WALLE et Stéphane TILLET

Les organisateurs

Situation géographique



Nous rejoindre



Aéroport de Marignane ou de Hyères :

- Distance de Marignane : 65 km (51 min)
- Distance de Hyères : 52 km (43 min)



Gare TGV de Marseille Saint Charles Gare ou gare TGV de Toulon

-> TER pour la Gare de St Cyr sur mer

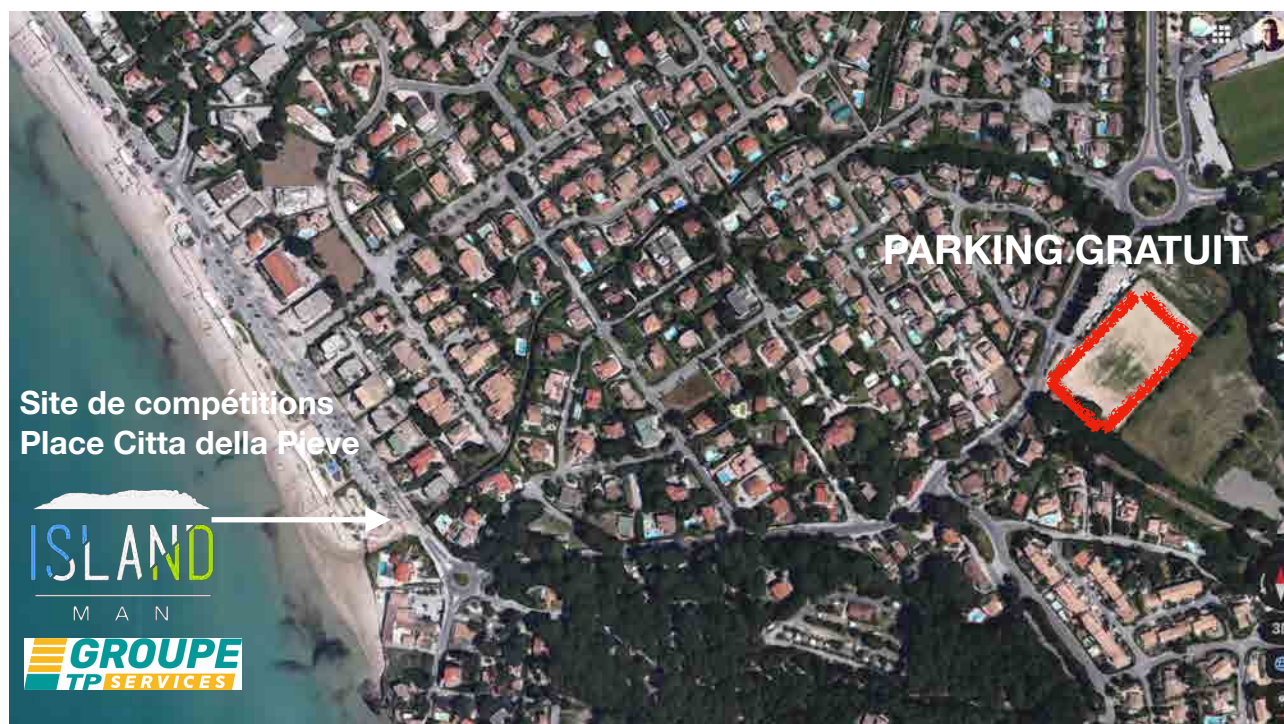


Autoroute A50 en provenance de Marseille ou Toulon

-> Sortie d'autoroute 10 « St Cyr sur mer »

L'arrivée sur le site de la course

L'espace dédié à l'évènement se situe aux Lecques, sur le parking du Boulevard de la plage (parc à vélo) et la Place Citta della Pieve à St Cyr sur mer (83270).



Le parking des compétiteurs est situé à 500 m du site. Il est libre d'accès et gratuit pour la journée. Celui-ci est réservé uniquement pour les compétiteurs et les accompagnants.

Le village des Exposants

Situé juste à coté de l'espace dédié aux dossards, le village vous accueille toute la journée. Venez retrouver nos partenaires !

Le retrait des dossards sur le site de compétition

Le samedi 23 Octobre 2021 de 14h00 - 19H00

Le dimanche 24 Octobre 2021 de 6H30 à 7H30

Vous devez impérativement vous présenter avec :

- Votre **PASS SANITAIRE !**
- Votre **pièce d'identité**
- Votre **licence FFTRI 2021**
- Votre **certificat médical** avec la mention aptitude au TRIATHLON en compétition ou SPORT en compétition pour les non licenciés.
- **ATTENTION**
En cas de dossier incomplet vous avez du recevoir un email de notre partenaire « chronosphere » afin de vous mettre à jour.
Pour des raisons de logistique il est préférable de répondre et d'envoyer les éléments demandés afin de gagner du temps !

Dans votre package « SWIMRUNNER », vous trouverez :

- Votre bonnet SWIMRUN
- Votre chasuble
- Votre puce de chronométrage



La puce de Chronométrage

Une seule puce est attribuée. Vous devez la fixer à la **cheville gauche** et elle ne doit pas être cachée par votre combinaison.

Une fois l'épreuve terminée vous devez rendre votre puce aux bénévoles situés sur la ligne d'arrivée.



Toute puce non rendue sera facturée 50 € aux concurrents.

Si vous devez abandonner, merci de donner votre dossard à un arbitre uniquement et retourner la puce au PC course de manière à faire invalider votre dossard.

Si vous perdez votre puce, merci de le signaler au PC course également.

Les ravitaillements

Vous allez retrouver une zone de ravitaillement final sur la place.

Le respect de l'environnement est important et c'est pourquoi vous devez impérativement jeter vos déchets dans la zone propre sous peine de disqualification.

Les produits proposés :



- Eau
- Cola
- Banane
- Orange



Le Jour J

Vous pouvez vous garer dans le parking situé à 500 m du parc à vélo. Il est ouvert et en libre accès toute la journée avec une tolérance de non paiement pour l'évènement.

Le village des exposants est ouvert toute la journée.

Matériel de compétition :

Avant le départ de la course, chaque concurrent doit avoir obligatoirement:

- Une combinaison en néoprène pour swimrun ou similaire (shorty ou full) si la température de l'eau est inférieur à 16 ° C
- Des chaussures adaptées (des chaussures pour la course à pied ou Trail)
- Une paire de lunettes de natation
- Un sifflet sans bille, toujours à portée de main
- Le chasuble fourni par l'organisation
- Le bonnet fourni par l'organisation

Il est possible, si le concurrent le souhaite d'avoir en sa possession

- Une paire de plaquette de natation
 - Un pull boy
 - Une sangle élastique entre les concurrents pour les participants en duo
- Le matériel que possède chaque concurrent doit être conservé sur la totalité du parcours. Tout autre matériel est interdit (palmes, masque, tuba, flotteur etc...).

Matériel Obligatoire



Matériel en Option



Briefing de course obligatoire

A 8h45 , soit 15 minutes avant le départ vous devez être devant la zone podium pour le briefing de course.

SI TEMPERATURE DE L'EAU INFÉRIEUR A 16° C



9H00 : DÉPART DE L'ÉPREUVE

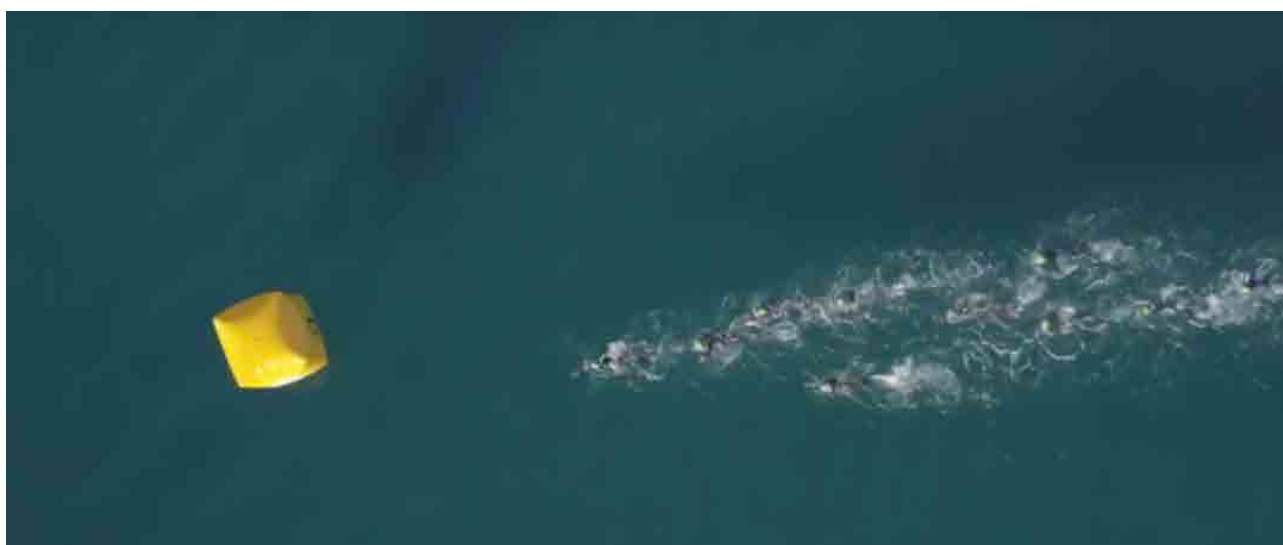
Consignes de course :

Il est impératif de :

- Respecter l'intégralité du parcours.
- Sur le parcours natation de bien contourner les bouées
- De suivre le fléchage au sol sur la course à pied.
- De respecter les consignes des bénévoles.
- Soyez vigilant sur les parties à double sens !

Repérage parcours « NATATION »

Des bouées géantes vont vous permettre de vous orienter dans l'eau. Il est impératif sur le parcours natation de bien les contourner.



ISLAND

M A N

DIMANCHE 24.10.2021

PARCOURS SWIMRUN S



Repérage sections « Swim »

Chaque entrées et sorties d'eau sera dématérialisée par des oriflammes SwimRun

Vous devez obligatoirement rentrer et sortir de l'eau au niveau des oriflammes (tolérance de 2 m).

En mer, vous devez obligatoirement contourner les bouées positionnées sur le parcours.



Repérage sections « RUN »

Vous devez suivre le fléchage au sol.
Des plots de sécurités guident également votre parcours RUN

Attention le parcours est soit :

- Sur des routes fermées
- Sur des trottoirs.

Soyez tout de même vigilant aux piétons égarés.

Un ouvrier en VTT avec une oriflamme « ouvrier » guide les 1ers.



MESURE SANITAIRE A RESPECTER - COVID 19

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE sur tout le site de course pour les compétiteurs et le public ! Celui-ci pourra être retiré uniquement en rentrant dans la zone de départ pour les compétiteurs où des poubelles seront mise à votre disposition.

CONTROLE DU PASS SANITAIRE au retrait des dossards

FINISHER DU SWIMRUN S

Après-course

Après la course pensez à rendre votre puce de chronométrage.

Accéder au ravitaillement final et reprenez de l'énergie !

Résultats disponibles ensuite sur le site : www.islandman.fr

Remise des prix prévus vers 11H30

Duo : Les 3 premières équipes (H / F et Mixte)

Solo : Les 3 premiers / Les 3 premières.



REMERCIEMENTS

Merci à toi d'avoir choisi le SWIMRUN S de St Cyr sur mer comme l'une de tes premières ou dernières course pour cette saison si spéciale.

L'équipe organisatrice de l'association Endurance Sport Organisation te souhaite une bonne course pour cette 1ère édition .

Nous remercions tous les bénévoles qui sont là pour te soutenir et faire en sorte que l'épreuve puisse avoir lieux.

Merci à la commune de St Cyr sur mer et aux services des sports pour leur soutien et leur contribution dans cette manifestation Triathlon M / Triathlon XS et SwimRun S.

Merci à tous nos partenaires pour leur investissement.



NOS PARTENAIRES « PUBLIC »



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur

NOTRE SPONSOR OFFICIEL



NOS SPONSORS PRIVEES



NOTRE PARTENAIRE « FEDERALE »



NOTRE CHRONOMETREUR OFFICIEL

Chronospheres
Votre spécialiste du chronométrage

Trail, Triathlon, Cyclisme,
Roller, Natation, Ski

NOS PARTENAIRES « COMMUNICATION »



NOS PARTENAIRES « SECURITE »



NOS PARTENAIRES « SPORT »



Triathlons FFTRI

NOTRE PARTENAIRE HEBERGEMENT : L'OFFICE DU TOURISME

