

## CHARTE DU COUREUR – ENGAGEMENT POST COVID-19

### TRAIL DU MUGUET 1<sup>er</sup> Mai 2021

Conscient que la participation à tout événement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, **en tant que coureur du Trail du muguet 2021, je m'engage à :**

- 1 Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi-ouvert ou à forte densité de personnes lors de l'événement (port du masque, lavage des mains, distanciation physique)
- 2 Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires.
  - Port du masque sur la zone de départ que je garde sur moi pendant la course et remets après l'arrivée dans la file de parcours de sortie.
  - Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants et en utilisant toute la largeur de la chaussée.
  - Ne pas cracher au sol.
  - Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle.
  - Ne pas jeter de déchets sur la voie publique.
  - Respecter et laisser les lieux propres.
  - Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet)
- 3 Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.
- 4 Comprendre qu'en prenant part à l'événement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.
- 5 Accepter en prenant part à l'événement ; que ce risque est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus de 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte)
- 6 Si j'ai présenté la covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants et à fortiori en altitude.
- 7 Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours
- 8 Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.
- 9 Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application « StopCovid » préalablement à ma venue sur l'événement.
- 10 Choisir des épreuves proches de son lieu d'habitation et nécessitant peu de déplacement et de transport

NOM, Prénom : \_\_\_\_\_

Date et signature : \_\_\_\_\_