

## REGLEMENT DE L'EPREUVE

Le **Bike & Run** est une pratique qui consiste à enchaîner le vélo et la course à pied par équipe, avec un seul vélo pour deux équipiers. La permutation des équipiers est libre avec possibilité de ne pas rester groupés. Pas plus d'une seule personne sur le vélo. Le casque homologué est obligatoire et doit être porté sur la tête tout au long de l'épreuve.

Le Bike and Run de ST PRIEST se déroule en circuits et dans un magnifique site arboré. Parcours sur chemins, petites routes et routes ouvertes à la circulation en une ou deux boucles.

### 65% chemins / 35% bitume

Bike and Run S : Environ 21 kms ouvert à partir de la catégorie cadet (2001 et avant)

Bike and Run XS : Environ 11 kms ouvert à partir de la catégorie minime (2003 et avant)

Bike and Run Jeune 10/13 ans : Environ 3.5 kms (entre 2004 et 2007)

Le départ des binômes sera donné simultanément en course à pied et la prise des VTT s'effectuera 600m environ après le départ dans le parc réservé à cet effet pour les parcours S et XS et 300 m environ pour le parcours des jeunes 10/13 ans

Au passage des zones de contrôle et à l'arrivée, les coéquipiers doivent obligatoirement être côte à côte.

Des récompenses par catégories seront attribuées à l'issue de l'épreuve.

Participation limitée à 120 équipes sur l'ensemble des 3 courses.

**Le règlement de FFTRI sera en vigueur, les coureurs devant respecter les consignes de courses avant chaque départ par l'organisateur et l'arbitre principal.**

**Certificat médical obligatoire avec la mention « non contre-indication à la pratique du Bike & Run ou Triathlon ou vélo et course à pied en compétition », datant de moins d'un an ou licence FFTRI.**

## PROGRAMME

07h30/08h30 : retrait des dossards (S et XS)

07h30/10h00 : retrait des dossards (Jeunes 10/13 ans)

08h50 : briefing Bike and Run S et XS

09h00 : départ Bike and Run S

09h15 : départ Bike and Run XS

10h50 : briefing Bike and Run jeunes 10/13 ans

11h00 : départ Bike and Run jeunes 10/13 ans

12h30 : remise des récompenses



## TARIFS D'ENGAGEMENTS

S : 27€/équipe

XS : 17€/équipe

Jeune 10/13 ans : 10€/équipe

**Pour les non-licenciés FFTRI, ajouter 3.50€ de pass compétition par équipier.  
Chèque à l'ordre de ST PRIEST TRIATHLON**

**Inscriptions en ligne sur le site web : [www.chronospheres.fr](http://www.chronospheres.fr)**

**Informations : [sptri.organisation@orange.fr](mailto:sptri.organisation@orange.fr)**

