

REGLEMENT – ORGANISATION

Licences et certificat médical : 1.5 km, 8 km course et marche nordique chronométré, 16 km (course nature)

Seront acceptés uniquement :

Licences Athlé compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running, Pass Running délivrés par la FFA, les licences de la F.F.Triathlon, F.F.Course d'orientation, F.F.Pentathlon moderne en cours de validité à la date de la manifestation. .

Toute licence sportive délivrée par une fédération agréée et sur laquelle doit apparaître **clairement** la non contre-indication à la pratique de l'athlétisme et la course à pied en compétition en cours de validité à la date de la manifestation. .

Les licences UNSS ou UGSEL valablement engagées par l'établissement scolaire ou l'association sportive en cours de validité à la date de la manifestation. .

Un certificat médical avec la mention de « **non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition** » en cours de validité à la date de la manifestation, ou de sa copie.

Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

Ravitaillements

Un ravitaillement sur le 8km et sur le 16 km est prévu sur le parcours et à l'arrivée.

Une barrière horaire est prévu 12^{ème} km à 11h00 soit à 2h00 de course

Classements

Classement scratch et catégories hors scratch sur le 1,5 km, les 8 km, et le 16 km

Récompenses

- 8 et 16 km : les 3 premiers hommes et femmes du scratch + le premier et la première de chaque catégorie sans cumul.

- 1,5 km les 3 premiers garçons et filles de chaque catégorie, hors scratch sans cumul

- Courses enfants : récompenses pour tous.

Les organisateurs sont assurés au titre d'une responsabilité civile, auprès de SMACL Assurances. Toilettes, douches et parkings à disposition des participants.

Dossards

A retirer sur place à partir de 07h30 (salle animation des Côtes d'Arey)

Inscriptions

-Possibilité d'inscription en ligne

<http://chronospheres.fr/evenements> ou

<http://lesuzons.free.fr/lacourse>



- Par courrier **jusqu'au 1 Mars 2018** à l'adresse suivante

Francis IVANES 121 montée du clos des vignes

38150 VERNIOZ Tel : 06 25 08 14 13

Sur place jusqu'à 15 mn avant le départ des courses (majoration 2 €)

**Pour toute inscription, joindre un chèque à l'ordre « Du Suzon à la Varèze »
et une photocopie de la licence ou du certificat médical.**

Le règlement détaillé peut être consulté sur le site <http://lesuzons.free.fr> .

Il sera affiché le jour de la course.

BULLETIN D'INSCRIPTION COURSE DU SUZON

Nom : Prénom :

Date de naissance :/...../..... Sexe : M F

Club

N° de licence : Fédération :

Adresse :

Téléphone

E-mail : @

Consultation de la liste des pré- inscrits et le règlement sur le site

<http://lesuzons.free.fr> ou <http://chronospheres.fr/>

N° dossard

Cocher

4 manifestations unis pour vous faire courir ! Challenge 3 sur 4

Je m'engage, selon le règlement FFA des courses hors-stade, à respecter rigoureusement l'interdiction de dopage ainsi que les dispositions concernant les contrôles antidopage, et à être en règle administrative sur le territoire français.

Je déclare être couvert par une assurance personnelle et je dégage les organisateurs de toute responsabilité en cas d'un accident de santé, avant, pendant, et après cette manifestation. Chaque engagement implique l'acceptation du règlement de l'épreuve.

Date et Signature (obligatoires)

Pour les non-licenciés : épreuves chronométrées

Fournir **un certificat de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou du sport en compétition** en cours de validité à la date de la manifestation. (ou sa photocopie).

Aucune décharge ne sera acceptée. Pas de photocopie sur place.

Epreuves	Distances	Catégories d'âges	Départ	Prix	Cocher
Course Typée TRAIL	16 km	Junior à M5 (2000 et avant)	09h00	14,00 € (-2€ par internet ou par courrier)	
Course Nature	8 km	Cadet à M5 (2002 et avant)	09h00	10,00 € (-2€ par internet ou par courrier)	
Marche Nordique chronométrée	8 km	Cadet à M5 (2002 et avant)	09h15	10,00 € (-2€ par internet ou par courrier)	
Boucle chronométrée	1,5km	Benjamin, Minime (2003 à 2006)	11h00	2,00 €	
* Epreuves ci-dessous non chronométrées					
Marche Nordique loisir	8 km*	Benjamin à M5 (2006 et avant)	09h15	6,00 €	
Course enfants	800 m *	Poussin 2008 à 2007	11h15	gratuit	
Course enfants	600 m *	2011 à 2009	11h15	gratuit	
Course enfants	400 m *	2012 et après	11h15	gratuit	

Les Catégories d'âge 2018

(valable jusqu'au 31 octobre 2018, ces catégories changeront le 1er novembre 2018)

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	VE	1978 et avant
Seniors	SE	1979 à 1995
Espoirs	ES	1996 à 1998
Juniors	JU	1999 et 2000
Cadets	CA	2001 et 2002
Minimes	MI	2003 et 2004
Benjamins	BE	2005 et 2006
Poussins	PO	2007 et 2008
École d'Athlétisme	EA	2009 à 2011
Baby Athlé	BB	2012 et après

Détails des catégories Masters

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters H et F	V1	1978 - 1969
	V2	1968 - 1959
	V3	1958 - 1949
	V4	1948 - 1939
	V5	1938 et avant