**Note d'informations aux concurrents**

**31ème course des Neutrons**

**Samedi 4 avril 2020**

**1 – Lieu, date et nature de la compétition**

**Rassemblement, départ et arrivée des courses de la salle « jeux de raquettes », rue Renelle à St Maurice l’Exil.**

**Les parcours :**

**Chaque concurrent doit prendre connaissance de l'itinéraire avant de s'engager dans une course. (consulter les plans affichés). Les circuits sont au nombre de 3 :**

* **Un circuit de 3640 m, pour jeunes à partir de la catégorie minime.**
* **Un circuit de 5 000 m pour 2 courses à partir de la catégorie cadet.**
* **5 000 m = 1 boucle**
* **10 000 m = 2 tours.**
* **Un circuit de 7 000 m pour 2 courses à partir de la catégorie cadet.**
* **7 000 m = 1 boucle.**
* **14 000 m = 2 tours.**

**La circulation est interdite sur les parcours, mais les riverains sont autorisés ponctuellement à circuler en fonction du passage des coureurs dans le sens de la course. (cf. arrêté municipal)**

**Les concurrents se déplacent à gauche sur le parcours. Les véhicules circulent à droite dans le sens de la course. Les coureurs ne peuvent emprunter plus de la moitié de la chaussée.**

* **Un circuit de 400m pour les quatre courses enfants prévues sur site :**
* **400 m pour les enfants de 6 ans (école d’athlétisme) et moins accompagnés de leurs parents.**
* **800 m pour les enfants de 7, 8 et 9 ans.**
* **1 200 m réservé aux enfants à partir de 10 ans (poussins).**
* **1 600 m, course réservée aux catégories poussins et benjamins.**

**Selon la distance les enfants effectuent 1, 2, 3 ou 4 tours de circuit.**

**2- l’organisateur, les assurances**

* **L’organisateur**

Mairie St Maurice l’Exil

Service Municipal des sports

31 rue de la Commune BP 10444

38554 SAINT MAURICE L’EXIL cedex

04 74 86 23 61

Site Internet : [www.ville-st-maurice-exil.fr](http://www.ville-st-maurice-exil.fr)

Messagerie électronique : mairie@ville-st-maurice-exil.fr

Responsable sur site : Annick ALONSO 06 31 17 76 03

Service des sports : annick.alonso@ville-st-maurice-exil.fr

Partenaire : centrale nucléaire St Alban/St Maurice

* **Les assurances :**

**L’organisateur a souscrit une assurance « responsabilité civile ».**

**Il convient aux participants de vérifier auprès de leur fédération ou de leur assurance qu’ils sont bien couverts pour les dommages corporels qu’ils encourent lors de la participation à ce type d’épreuve.**

**Ni l’organisateur, ni son assureur ne couvrent les dommages que pourraient subir les participants, notamment en cas de chute ou de vol.**

**Il incombe à chacun de se garantir en cas de dommages corporels et tous autres dommages matériels.**

**En aucun cas l’organisateur ne peut être tenu responsable pour la surveillance des biens ou des objets en cas de perte ou de vol.**

**3 – Conditions de participation**

**Les Catégories d'âge 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CATEGORIE** | **CODE** | **ANNEE DE NAISSANCE** |
| **Masters** | **VE** | **1980 et avant** |
| **Seniors** | **SE** | **1980 à 1997** |
| **Espoirs** | **ES** | **1998 à 2000** |
| **Juniors** | **JU** | **2001 et 2002** |
| **Cadets**  | **CA** | **2003 et 2004** |
| **Minimes** | **MI** | **2005 et 2006** |
| **Benjamins** | **BE** | **2007 et 2008** |
| **Poussins** | **PO** | **2009 et 2010** |
| **École d'Athlétisme** | **EA** | **2011 à 2013** |
| **Baby Athlé** | **BB** | **2014 et après** |

**Détails des catégories Masters**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CATEGORIE** | **CODE** | **ANNEE DE NAISSANCE** |
| **Masters H et F**  | **M1** | **1980 – 1976** |
|  | **M2** | **1975 – 1971** |
|  | **M3** | **1970 – 1966** |
|  | **M4** | **1965 - 1961** |
|  | **M5** | **1960 et avant**  |

* **Distances maximales en fonction de l’âge :**

**Seniors Distance illimitée**

**Espoirs Distance illimitée**

**Juniors à partir de 18 ans 🡪 maxi 25 km**

**Cadets à partir de 16 ans 🡪 maxi 15 km**

**Minimes à partir de 14 ans 🡪 maxi 5 km**

**Benjamins à partir de 12 ans 🡪 maxi 3 km**

**Poussins à partir de 10 ans 🡪 - de 2 km**

**Ecole d’athlétisme moins de 10 ans 🡪 - de 1 km**

* **Certificat médical**

**Conformément à l’article de la loi 231-2-11 du code du sport, la participation aux épreuves de la course des Neutrons est soumise à la présentation obligatoire :**

* **Soit d’une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA en cours de validité.**
* **« Pass’ J’aime courir » validé et complété par le médecin.**
* **Soit d’une licence sportive, en cours de validité, délivrée par une fédération agréée où apparaît la non-contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l’athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition (FSGT, FSASPTT, UFOLEP…).**
* **Soit d’un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l’athlétisme en compétition, de la course à pied en compétition ou du sport en compétition datant de moins de 1 an.**
* **Le comité d’organisation décline toute responsabilité en cas d’insuffisance physique.**

**Pour tous les mineurs une autorisation parentale est obligatoire.**

**Aucun dossard ne sera remis si ces conditions ne sont pas remplies. Tout engagement est personnel. Aucun transfert d’inscription n’est autorisé pour quelque motif que ce soit.**

**Inscriptions closes ½ heure avant le début de chaque course.**

* **Droits d’inscription/Récompenses :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Distances/âges | Catégories | horaires | tarifs  | récompenses |
| 3 640 m jeunes à partir de 14 ans | minimes2005-2006 | 13h45 | 4€ +1€ | 3 coupes filles et garçonssac à dos à l'arrivée |
| 1 600 m course enfants à partir de 10-12 ans | benjamins2007-2008poussins | 14h45 | gratuit | 3 coupes filles et garçonsmédaille à l'arrivée |
| 1 200 m course enfants à partir de 10 ans | poussins2009-2010 | 15h | gratuit | 3 coupes filles et garçonsmédaille à l'arrivée |
| 800 m course enfants à partir de 7 ans | école d'athlétisme | 15h05 | gratuit | 3 coupes filles et garçonsmédaille à l'arrivée |
| 400 m course enfants à partir de 5 ans | école d'athlétisme2014 | 15h10 | gratuit | 3 coupes filles et garçonsmédaille à l'arrivée |
| 5 000 m course à partir de 16 ans | cadet | 15h30 | 5€ + 1€ \* | 3 coupes fem et mascserviettes à l'arrivée |
| 7 000 m à partir de 16 ans | cadet | 15h30 | 6€ + 1€\* | 3 coupes fem et mascserviettes à l'arrivée |
| 10 000 m course à partir de 16 ans | cadet | 15h30 | 7€ + 1€ \* | sac à l'arrivéebons achat/coupe catégories |
| 14 000 m course à partir de 16 ans | cadet | 15h30 | 10€ + 1€ \* | sac à l'arrivéebons achat/coupe catégories |
| \* inscription sur place majorée de 1€  |  |  |  |

**1€ de moins pour toute inscription réceptionnée avant le 27 mars 2020.**

**Une récompense est remise à tous les participants à l’arrivée.**

**Les récompenses seront offertes par la mairie de St Maurice l’Exil à l’arrivée des courses et au podium.**

**Aucune récompense ne sera remise à une autre personne que le vainqueur.**

**Un pot d'honneur sera offert à tous les partenaires par la municipalité de St Maurice l’Exil à 17 h 30.**

* **Postes de ravitaillement**

**Sur la boucle de 7 km, 2 ravitaillements sont installés : au 3,5 km et à l’arrivée.**

* **Dossards**

**L’athlète doit porter visiblement et pendant la totalité de la course le dossard fourni par l’organisation.**

**Afin d'aider les organisateurs, à l’arrivée il devra le dégrafer et le rendre.**

**Tout engagement est personnel. Aucun transfert d’inscription n’est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne, rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d’accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l’épreuve. Tout dossard acquis en infraction avec le présent règlement ne permettra pas le classement du participant.**

**L’organisation décline toute responsabilité en cas d’accident face à ce type de situation.**

* **Chronométrage :**

**Il est assuré par un système de puce attachée à la chaussure. La puce ou système équivalent sera récupéré par l’organisation à l’arrivée de la course.**

* **Sécurité**

**La sécurité routière est assurée par l’organisateur avec le soutien de la police municipale et de la gendarmerie.**

**La circulation est interdite sur les parcours mais les riverains sont autorisés ponctuellement à circuler en fonction du passage des coureurs dans le sens de la course. (cf. arrêté municipal)**

**15 signaleurs (cibistes) équipés d’une assistance radio sont disséminés aux points stratégiques du parcours, c’est-à-dire aux croisements et changement de direction, pour protéger les coureurs ; ils sont en liaison avec les secouristes et le médecin urgentiste.**

**Un médecin urgentiste, Mr Jérôme JAMES est présent sur le lieu du départ/arrivée.**

**Quad18organisation, association de secouristes, assure les postes de secours à l’arrivée, sur les parcours et encadre les concurrents sur les parcours.**

**Les parcours sont repérables grâce à un traçage au sol de couleurs différentes et de la rubalise.**

**Les petits parcours sont signalés par des cônes, des barrières et de la rubalise.**

**Tout concurrent est tenu d’assister, en cas d’accident, un autre concurrent dans l’attente des secours.**

**Vestiaires et douches sont disponibles salle omnisports.**

* **Cession du droit à l’image**

**Du fait de leur participation, les concurrents autorisent l’organisateur ainsi que leurs ayants droits, partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, sur tous les supports promotionnels et publicitaires de la course des Neutrons.**

* **Modification, neutralisation ou annulation**

**En cas de force majeur, catastrophe naturelle ou de toute autre nature mettant en danger la sécurité des concurrents, l’organisateur se réserve le droit d’annuler ou d’interrompre l’épreuve sans que les participants puissent prétendre à un quelconque remboursement.**

* **Résultats**

**Affichés sur place, et consultables sur le site internet de la ville de St-Maurice-l’Exil (mairie@ville-st-maurice-exil.fr)**

**La participation aux Neutrons implique l’acceptation pleine et entière du présent règlement. Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du règlement et en accepte les clauses. Les concurrents devront respecter le règlement de l’épreuve.**

 **Les organisateurs vous souhaitent de bonnes courses**

**Vestiaires et douches**

**Salle Omnisports**

**Vestiaires**

**femmes**

**Vestiaires hommes**