

BULLETIN D'INSCRIPTION

A nous retourner avant le 28 février 2018 à : CRAPONNE TRIATHLON
Mairie de Craponne - Place Charles de Gaulle - 69290 Craponne

BIKE AND RUN:

XS

DUATHLON INDIVIDUEL :

Jeunes (Cross Duathlon VTT) XS

1er Equipier ou athlète seul (pour duathlon XS):

Duathlon : coureur cycliste

Nom de l'équipe (pour Bike & Run) : _____

NOM : _____

Prénom: _____

Date de naissance : _____

Sexe : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code Postal : _____

Tél : _____ Club : _____

N° licence FFTRI (20 caractères): _____

Autorisation parentale (pour les moins de 18 ans, uniquement pour les non licenciés FF Tri) : Je soussigné(e) _____

autorise mon enfant _____ à participer au BIKE AND RUN/DUATHLON le 4 Mars 2018 et je certifie avoir pris connaissance du règlement de la FFTRI et du BIKE & RUN de Craponne.

Fait à _____ le _____ Signature : _____

BIKE AND RUN:

XS Challenge Entreprise

2ème Equipier :

Duathlon : coureur cycliste

Nom de l'équipe (pour Bike & Run) : _____

NOM : _____

Prénom: _____

Date de naissance : _____

Sexe : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code Postal : _____

Tél : _____ Club : _____

N° licence FFTRI (20 caractères): _____

Autorisation parentale (pour les moins de 18 ans, uniquement pour les non licenciés FF Tri) : Je soussigné(e) _____

autorise mon enfant _____ à participer au BIKE AND RUN/DUATHLON le 4 Mars 2018 et je certifie avoir pris connaissance du règlement de la FFTRI et du BIKE & RUN de Craponne.

Fait à _____ le _____ Signature : _____

Création graphique : Jérôme PARNET

6ème Duathlon Bike and Run de Craponne

Dimanche 4 mars 2018

Challenge Eric Caradot
sur le Bike and Run

BIKE and RUN XS
accessible à tous

DUATHLON XS
sur route

NOUVEAUTE DUATHLON S
en CLM par équipe

CROSS DUATHLON VTT
Poussin/Pupille/Benjamin

Complexe Sportif Olympie
62 rue Joseph Moulin
Craponne

 **Chronospheres**
Votre spécialiste du chronométrage
www.chronospheres.fr



PROGRAMME

Bike & Run XS (10km) accessible à tous

7h/8h : Retrait des dossards
8h40 : Briefing
9h00 : Départ Bike and Run XS
12h30 : Remise des prix

Duathlon XS (à partir de Minime) et S en CLM par équipe (à partir de Cadet)

9h/10h30 : Retrait des dossards
duathlon XS et S
10h/10h45 : Ouverture parc à vélo Duathlon
10h50 : Briefing
11h00 : Départ Duathlon XS et XS relais
13h00 : Départ Duathlon S en CLM par équipe.

Cross Duathlon Jeunes

14h/15h : Retrait des dossards
15h15/15h45 : Ouverture parc à vélo
15h50 : Briefing
16h00 : Départ Poussin/Mini Poussins (6-9 ans)
16h20 : Départ Pupilles (10-11 ans)
16h45 : Départ Benjamins (12-13 ans)
17h30 : Remise des récompenses



TARIFS D'ENGAGEMENT

Cross Duathlon (VTT obligatoire)

Mini Poussins et Poussins : 3€
Pupilles : 4€
Benjamins : 6€

Duathlon

Duathlon XS Individuel : 16 €
Duathlon XS Relais : 20€/équipe
S en CLM : de 25 à 30€ /équipier

Bike & Run

XS : 17€/équipe

NON-LICENCIES

pour le Cross Duathlon, le Bike & Run
et le Duathlon XS
ajouter 3,00€ de pass compétition
par équipier ou relayeur.
pour le Duathlon S en CLM par équipe
ajouter 6,50€ de pass compétition

Pour les non-licenciés : Certificat médical obligatoire pour la pratique du Duathlon, Bike and Run ou sport en compétition DATANT DE MOINS DE 1 AN

Chèque à l'ordre de Craponne Triathlon.

Inscriptions en ligne sur le site web
www.chronospheres.fr

Informations et inscriptions



Chronospheres
Votre spécialiste du chronométrage

www.chronospheres.fr

bertrand.mh@infonie.fr ou 06 30 70 71 30



Le Bike & Run et le Duathlon se dérouleront en circuits et dans un magnifique site arboré au pied des Monts du Lyonnais.

Parcours sur chemins, petites routes et routes ouvertes à la circulation en une ou plusieurs boucles. Le Bike and Run Découverte est ouvert aux personnes de 14 à 77 ans, adeptes de la nature et de l'effort*.

50% Chemins / 50% Bitume

Bike and Run XS : Environ 10 kms à partir de la catégorie Minime (2004 et avant)

Le Bike and Run s'effectuera avec un seul VTT par équipe, les casques sur la tête avec une permutation libre des équipiers. Le départ des binômes sera donné en différé : les coureurs à pied partent en 1ère ligne et les VTT en 2ème ligne 30s après.

Au passage des zones de contrôle et à l'arrivée, les coéquipiers doivent obligatoirement être côte à côte. Les duathlons se dérouleront sur route en individuel ou par relais. Des récompenses par catégories seront attribuées à l'issue de l'épreuve.

**Le Duathlon S aura lieu sur route en CLM par équipe,
et le duathlon XS aura lieu sur route en individuel ou en relais.**

**Le règlement de la FFTRI sera en vigueur,
les coureurs devant respecter les consignes de courses avant chaque départ par
l'organisateur et l'arbitre principal.**

** Le Duathlon Jeunes est un Cross Duathlon l'usage du VTT y est obligatoire.*

Le sport est porteur de valeurs universelles et collectives fondamentales et je suis toujours très heureux de pouvoir le mettre à l'honneur à Craponne.

Le Bike and Run de Craponne, épreuve d'endurance conviviale et pleine de rebondissements, en est le parfait exemple.

pour cette 6ème édition, petits et grands se retrouveront, j'en suis sûr, avec toujours autant de plaisir pour partager ce moment sportif et aller au bout d'eux-mêmes.

De nouveaux parcours et nouveautés seront au programme. Aussi, je compte sur la présence de chacun de vous, sportif amateur ou confirmé, pour faire de cette course, une réussite.

*Je vous souhaite à tous une très belle course
et bonne chance !*



Alain GALLIANO
Maire de Craponne

