

REGLEMENT

Accueil de 9h à 9h45 le Samedi 14 décembre 2019 (premier départ à 9h30) :

- Devant l'Ecole Protestante du Cèdre, la Cloître, 26750 Montmiral – (A la sortie de St Michel sur Savasse, prendre à gauche et suivre le panneau "Cross du Thivolet" ou " Ecole Protestante du Cèdre")
- Vestiaire à l'école

Inscriptions :

- Droit d'inscription : 5 € par personne (chèque à l'ordre d'E.P.C.)
- Sur notre site : www.crossduthivolet.fr
- Par courrier : Marc ESSIG – Ecole Protestante du Cèdre - 420 A, ch.de la Cloître - 26750 MONTMIRAL
- Clôture des inscriptions le 13 décembre 2019 - **Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte**

Conditions obligatoires pour participer :

- Etre titulaire d'une licence FFA en cours de validité avec mention du certificat médical.
- Pour les non licenciés, fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pieds en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie certifiée conforme (art. 5 de la loi du 23 mars 1999).

Remise des dossards :

Le matin de la course de 9h00 à 9h45 à l'Ecole Protestante du Cèdre.

Sécurité :

Elle sera assurée par des commissaires de course, la Croix Rouge et un médecin.
Il est interdit de suivre un coureur avec un véhicule motorisé ou non.

Assurance :

- Responsabilité civile : L'association l'Ecole Protestante du Cèdre est couverte par une police d'assurance souscrite auprès de Mutuelle St Christophe Assurances.
- Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Ravitaillement :

Point d'eau à chaque tour devant l'école. Pain, charcuterie et fromage du pays servis à l'arrivée.

Résultats / Récompenses :

Remise des prix à partir de 12h00 aux 3 premiers de chaque catégorie, de chaque course (médailles-coupes) + chèques cadeaux : 1^{er} chaque course (1,75kms HF, 3,5 kms HF et 7 kms H)

Les résultats complets seront affichés à la fin du cross.

Droit d'image : Par sa participation, chaque concurrent autorise les organisateurs à diffuser son nom, son image.

Renseignements : Marc ESSIG - 0677735773 ou de préférence par mail à crossthivolet@gmail.com

Tableau des courses en fonction des distances / catégories (Catégories au 01/11/2019)

H de départ	catégories	sexe	année		distance
9h30	Eveil Athlé*	Mixte	2017		130 m
9h40	Eveil Athlé*	Mixte	2015	2016	260 m
9h50	Eveil Athlé*	Mixte	2011	2014	420 m
10h00	Poussins	Mixte	2009	2010	900 m
10h10	Benjamins	Mixte	2007	2008	1,75 km
10h25	Minimes	Mixte	2005	2006	1,75 km
10h50	Cadets	Mixte	2003	2004	3,5 kms
	Juniors	Mixte	2001	2002	3,5 kms
	Espoirs	F	1998	2000	3,5 kms
	Séniors	F	1981	1997	3,5 kms
11h15	Masters	F	et avant	1980	3,5 kms
	Espoirs	H	1998	2000	7 kms
	Séniors	H	1981	1997	7 kms
	Masters	H	et avant	1980	7 kms

Eveil Athlé*: Non chronométré

No DOSSARD

BULLETIN D'INSCRIPTION

CROSS DU THIVOLET- Samedi 14 Décembre 2019

Label départemental FFA - CDHS 26-07

www.crossduthivolet.fr

Premier départ à 9h30

A retourner **avant le 14 décembre 2019** à Marc ESSIG - crossthivolet@gmail.com
Ecole Protestante du Cèdre – 420A chemin de la Cloître – 26750 MONTMIRAL
Ou lien pour inscription et paiement en ligne sur notre site www.crossduthivolet.fr

Parcours suivant votre année de naissance : (cochez votre case après consultation du tableau page précédente)

- 130 m non chronométré 900 m 1.75 km
 260 m non chronométré 3.5 km 7km
 420 m non chronométré

NOM : **Prénom :**

Année de naissance : **Sexe :** Masculin Féminin

Adresse :

Code postal : **Ville :**

Email :

Licencié FFA: **Club :**

*** Certificat Médical**

**** Autres licences acceptées :**

** Licences acceptées :

Licence FFA compétition, Licence FFA santé Loisir Option RUNNING

Licence FF de Triathlon, FF de CO, FF de Pentathlon Moderne

Licence des fédérations agréées dont : UFOLEP, FSGT, FSCF, FSASPTT où la mention de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition doit apparaître de façon précise, par tous les moyens sur la carte licence.

***Certificat médical :** Présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition doit apparaître de façon précise, par tous les moyens, sur la carte licence.

Ce document sera conservé par l'organisateur en tant que justificatif en cas d'accident.

Ce bulletin peut-être photocopié. Je déclare avoir pris connaissance des instructions et du règlement.

Je dégage les organisateurs de toute responsabilité pour tout dommage subi ou causé par moi-même avant, pendant et après l'épreuve. En cas de force majeure et/ou de mauvais temps, les organisateurs se réservent le droit de modifier les itinéraires ou d'annuler l'événement dans un souci de sécurité.

Date et signature :

NB : Nom, prénom, et signature du représentant légal pour les enfants mineurs.