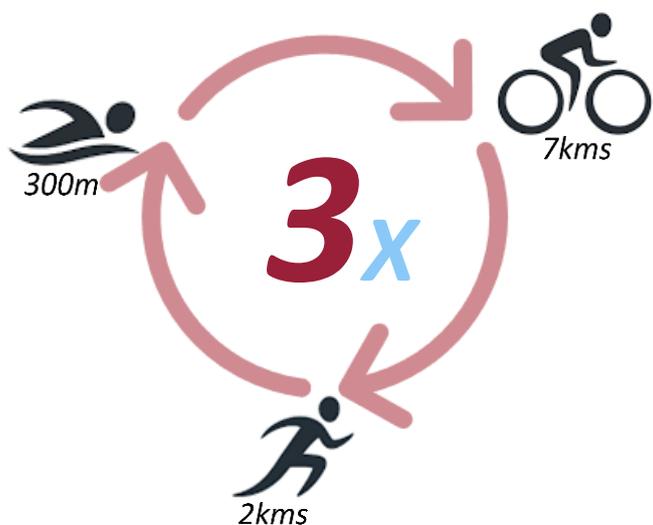




X-RACE

CROSS TRIATHLON NOCTURNE EN RELAIS

3 mini triatlons à enchaîner en relais par 2 ou par 3, qui aura la meilleure stratégie ?



TRIATHLETES en relais ≥12 ans

300m / 7 Kms / 2 Kms

JEUNES en individuel ≥8 ans

100m / 2000m / 1000m



Lieu :

Base de Loisir du Lac de Vénérieu (38460 VENERIEU)

Programme :

Les épreuves suivantes sont au programme selon les distances et catégories ci-après

Epreuves	Catégories	Distance Natation	Distances VTT	Distances CAP	Horaires Départ
COURSE JEUNES 8 à 11 ans (nés de 2011 à 2014)	Poussins / Pupilles	100m	2000m	1000m	Retrait des dossards : 17h00 Course : 19h00
COURSE EQUIPES A partir de 12 ans (nés en 2010 et avant)	Benjamins à vétérans	300m	7000m	2000m	Retrait des dossards : 17h00 Course : 20h00

Course Jeunes :

- Cross Triathlon (Natation – VTT – CAP) à faire en intégralité en individuel

Courses en équipes :

- Cross Triathlon (Natation – VTT – CAP) à faire en équipe. L'équipe doit faire 3 boucles complètes, libre à chaque équipe de s'organiser pour effectuer chaque discipline dans l'ordre à sa guise par un membre de son équipe pendant les 3 boucles (Solo acceptés, mais 3 boucles quand même 😊)

Tarifs :

Epreuves	Tarifs licenciés FFTRI	Tarif non licencié FFTRI (incluant le pass compétition)	Inscription sur place (dans la mesure des places disponibles)
COURSE JEUNES 8 à 11 ans (nés de 2011 à 2014)	10 €	12 €	15 €
COURSE EQUIPES A partir de 12 ans (nés en 2010 et avant)	15 € en solo 20 € / équipe de 2 30 € / équipe de 3	Plus 2 € / participants	Plus 10 €

Contact :

Mail : apitriathlon@gmail.com

Site internet : www.apitri.fr

Téléphone : Lionel 06.09.89.22.65 / Stéphane : 06.19.04.02.83

