

## REGLEMENT TRIATHLON DES COLLINES

23 Juillet 2023 – Lac des Vernets

Saint-Barthélemy de Vals

Inscriptions en ligne :

<https://chronospheres.fr/evenements/detail/Triathlon-des-Collines-2023-858>

### DISPOSITIONS GÉNÉRALES

L'épreuve est organisée au Lac des Vernets sur la commune de Saint-Barthélemy de Vals

Organisée par le Triathlon Club des 2 Rives

Epreuve sous la règlementation de la FFTRI 2023.

- **Licenciés FFTRI Compétition** : Présentation obligatoire de la licence originale et d'une pièce d'identité lors du retrait du dossard.

- **Licenciés FFTRI, Licence loisir** = pass journée obligatoire

- **Licence dirigeant ou non licencié** = Certificat médical de la discipline concernée pour les relais) avec **mention « en compétition »** et une pièce d'identité lors du retrait du dossard. Une autorisation parentale sera également exigée pour les mineurs et **pass journée FFTRI en ligne obligatoire**.

- Ceinture porte dossard obligatoire avec 3 points de fixation. Les épingles de sûreté ne sont pas fournies.

- Récupération du matériel après l'arrivée du dernier concurrent de chaque épreuve.

- Il est interdit à d'autres concurrents de circuler sur les parcours si une course est en cours.

- Les compétiteurs participent au Triathlon des Collines sous leur propre responsabilité. L'équipe organisatrice décline toute responsabilité en cas d'accident dommages corporels ou matériels ainsi qu'en cas de vol.

- Aide extérieure : toute aide physique ou matérielle, depuis le départ de la course jusqu'à l'arrivée, est interdite et disqualifiante

Rappel important : n'oubliez pas le respect des arbitres, ils sont là pour appliquer le règlement.

Respectez les consignes des membres de l'organisation.

#### **La réglementation FFTRI s'applique pour toutes les épreuves**

En cas d'annulation des épreuves pour des raisons indépendantes de la volonté du club organisateur, les droits d'inscription restent acquis. Les organisateurs se réservent le droit de modifier les parcours, les distances si des circonstances exceptionnelles les y obligent.

Une assurance annulation est disponible en option lors de l'inscription en ligne.

Droits d'inscription non remboursables en cas de désistement ou d'annulation de l'épreuve le jour même.

L'organisation utilise des puces pour le chronométrage. Toute puce non récupérée sera facturée 20 €.

## CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

- Inscription sur place épreuves S et XS : tarifs majorés de 5€

Pièces OBLIGATOIRES à joindre à l'inscription :

- Licencié(e)s FFTRI (FFN, FFC, FFA pour les relais): copie licence 2023

- Non licenciés FFTRI ou titulaires d'une licence FFTRI DIRIGEANT : Présenter un certificat médical de « non contre-indication à la pratique sportive en compétition du triathlon » datant de - de 12 mois à la date de l'épreuve et pass journée obligatoire

Titulaires d'une licence FFTRI Loisir = pass journée obligatoire

- Autorisation parentale pour les mineurs

- Chèque à l'ordre du TC2R.

## COURSES

### TRIATHLON - épreuve distance S

#### Individuel / relais par équipe

Natation: 750 m - Vélo: 23,7 km - CAP 5,6 kms

Ouvert à:

- Licencié(e)s FFTRI ou non licencié(e)s :

Individuel à partir de cadets

Relais par équipe à partir de minime pour la natation, le vélo et la course à pied si une seule discipline..

Limité à 350 participants (individuel + relais)

Horaires :

- Retraits des dossards : 11h00 à 13h00

- Ouverture parc vélo : 12h30 à 13h15

- Briefing Course : 13H20

- Départ : 13h30

- Podium : 16h00 **Un cadeau sera offert aux 350 premier(e)s inscrit(e)s**

### **TRIATHLON - épreuve distance XS Individuel et relais**

Natation 250 m - Vélo 10 km - CAP 1.8 km

Ouvert à :

- Licenciés FFTRI ou non licenciés à partir BENJAMINS
- Limité à 200 participants

Horaires :

- Retraits des dossards : 8h00 à 9h00
- Ouverture parc vélo : 8h30 à 9h15
- Briefing Course : 9h20
- Départ CADETS à MASTERS : 9h30
- Départ MINIMES et BENJAMINS: 9h35
- Podium : 12h30

### **TRIATHLON - COURSES JEUNES**

**Parcours:**

- **Course des gones jeunes, 6-9ans** : MINI-POUSSINS et POUSSINS

Natation: 50 m – VTT : 1 km - CAP 300 m

- **Course des dauphins jeunes, 10-13ans** : PUPILLES et BENJAMINS

Natation: 150 m - VTT: 4 km - CAP 1200 m

Ouvert à:

- Licenciés FFTRI ou non licencié(e)s de MINI-POUSSINS à BENJAMINS
- Le vélo se fait sur route fermée et sécurisée
- Hauteur de l'eau 1m pour les 6-9 ans.

Horaires :

- Retraits des dossards : 9h00 à 11h00
- Ouverture parc vélo toutes catégories : 10h45 à 11h15
- Briefing des courses : 11h20
- Départ course des dauphins jeunes 10-13ans: 11h30
- Départ course des gones jeunes 6-9ans : 12h00
- Podium : 12h30

## TARIFS

### TRIATHLON DISTANCE S

Individuel (le) FFTRI : 32 €

Individuel(le) non licencié(e) : 32 € + pass journée (5 €)

Relais équipe FFTRI : 40 €

Relais équipe avec non FFTRI : 40 € + Pass compétition 2 € / pers. non licenciée

### TRIATHLON DISTANCE XS

Individuel(le) FFTRI : 17 €

Individuel(le) non licencié(e) : 17€ (2 € = coût du Pass Journée)

### TRIATHLON JEUNES

Individuel (le) FFTRI : 6€

Individuel (le) non licencié(e) : 6 € (+ 2 € Pass journée FFTRI)

**MAJORATION DE 5 € POUR TOUTE INSCRIPTION SUR PLACE !!!**