



Trail, Marche de 5Km, 10Km et 15Km dans les vignes de Chanos-Curson

## Informations – règlement Trail rose 2023 – 8<sup>ème</sup> édition

Le concept d'une course/marche pendant 31 jours que nous avons été les premiers à organiser ayant rencontré un vif succès, nous vous proposons à nouveau cette formule qui vous a séduits et que nous avons eu le plaisir de voir fleurir sur d'autres organisations.

Nous vous remercions donc d'ores et déjà vivement, pour votre participation, au **Trail Rose 2023 à Chanos Curson**.

Valérie et Stéphane vous proposent le **Trail rose 2023** sous la même formule mise en place depuis 2020 et ainsi il ne sera NI annulé NI reporté.

LE **TRAIL ROSE 2023** reste une édition **RESPONSABLE**, un concept solidaire

Le **TRAIL ROSE** est porté par l'association **SEINFORMERCANCER** dont le but est de soutenir et accompagner les personnes en traitement. Pour toute information <https://www.facebook.com/SeinformerCancer-102012401775699/> et/ou pour adhérer à l'association [SeinFormerCancer \(helloasso.com\)](http://SeinFormerCancer(helloasso.com))

Le trail est un **événement sportif 100% solidaires**. Toutes les adhésions sont redistribuées pour **accompagner les personnes** qui luttent contre le cancer du sein

Afin de préparer au mieux cette action d'**OCTOBRE ROSE 2023**, voici quelques informations importantes

### POUR COMMENCER VOICI LE RAPPEL DU CONCEPT

#### PARCOURS PERMANENT DURANT TOUTE LA PERIODE OCTOBRE ROSE

- **3 Parcours proposés du 1<sup>er</sup> au 31 octobre 2023** sur la commune de Chanos Curson et ses environs. **Départ** à partir de la salle de fêtes de Chanos Curson
- **3 Distances** : 5, 10, 15 km balisés et vérifiés tous les jours.
- **31 jours de Trail ou marche** possible autant de fois que vous le souhaitez  
Vous gérez votre jour et votre heure de départ, vous choisissez votre parcours
- Soyez en **rose**, soyez solidaire du Trail.
- **Inscriptions possibles et obligatoires** avec possibilité de s'équiper (tour de cou...).  
Commandes uniquement sur le site de Chronospheres.
- **Dossards** envoyés par mail dématérialisés.
- **Tarif jeune -25 ans** 10 euros

## PAS DE CERTIFICAT MEDICAL

Le parcours traverse des routes. Chaque participant s'engage à respecter le code de la route et marche/court sous sa propre responsabilité.

**Vous aurez la possibilité de récupérer les accessoires que vous aurez commandés.**

### Voici les dates de collecte des articles

- **Vendredi 29 septembre – Cave Pradelle – de 18h00 à 20h00**
- **Dimanche 1<sup>er</sup> octobre – salle des fêtes Chanos Curson – de 10h00 à 12h00**
- **Samedi 14 octobre – salle des fêtes Chanos curson de 10h à 18h**
- **Dimanche 29 octobre – Salle des fêtes de 10h à 12h**

\*Cave Pradelle – 905 route de Tain 26600 Chanos Curson

**ATTENTION : tous les articles commandés et non récupérés au plus tard le 29 octobre seront considérés comme abandonnés au profit des malades**

Cette année nous vous proposons des nouveautés :

### Tour de cou



### Porte sac



Vous avez la possibilité de faire un **don** via la bonification inscription solidaire. Un cerfa sera remis dès 20 € de don. Ce don financera des sacs douceurs à destination des malades (comprend des produits de soins pour les malades et activités)

## JOURNEE SPECIALE PREVENTION

Un **VILLAGE ROSE** sera organisé le **samedi 14 octobre de 10h00 à 18h00** à la **salle des fêtes de Chanos Curson** avec des animations autour des ateliers auto palpation, boutique rose, de nombreuses animations, jeux, ateliers couture, découverte de l'aviron...

Présence de food-trucks



## OPTEZ POUR UNE VERSION VIRTUELLE

**Vous ne pouvez pas venir jusqu'à Chanos Curson entre le 1er et 31 octobre**, vous pouvez également participer à notre événement de façon virtuelle. Pour cela, il suffit de vous inscrire sur le Chronosphères de porter votre dossard que vous aurez reçu par mail, de faire une photo sur votre parcours et nous l'adresser sur la page Facebook [#trailrose](https://www.facebook.com/trailrose).

Le **Trail Rose 2023** compte sur vous pour continuer à accompagner les malades