

PARCOURS

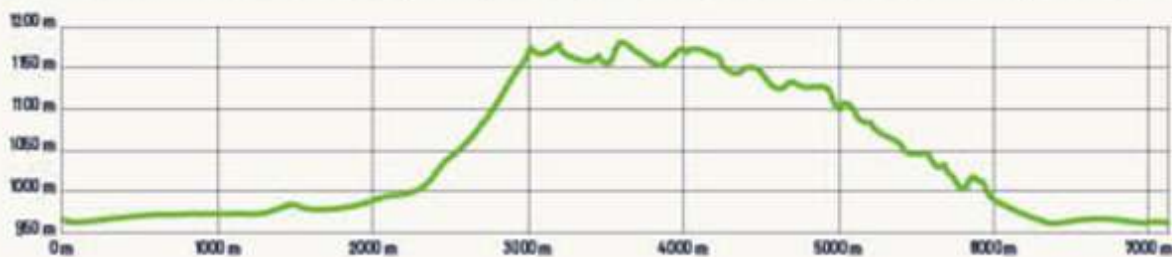
7 km

L'UBAC SOLIDAIRE (asso Le Sourire d'Aurore) • Dénivelé 250 m D+/-



Ouvert aux coureurs à partir de cadets, marcheurs et Joëlettes et idéal pour une approche du trail.

Petite balade autour de plusieurs sites du patrimoine de L'Argentière-La Bessée.



13 km

TRAIL DES BALCONS • Dénivelé 520 m D+/-

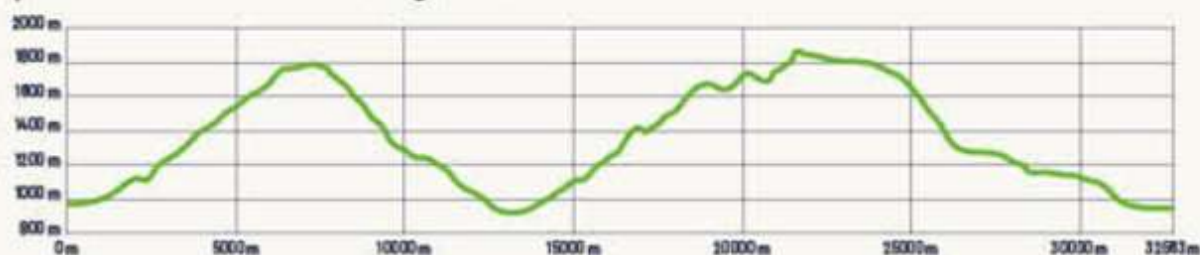
Parcours identique à celui du challenge des mineurs.

Parcours en balcon sur le pourtour ouest de la commune de L'Argentière-La Bessée. Technique et rapide, le tracé se faufile entre les hameaux suspendus et suit de vieux canaux d'irrigation.

31 km

TRAIL DES AIGUILLES • Dénivelé 1950 m D+/-

Parcours alliant montées et descentes techniques et quelques relances. La première partie offre dans le Bois de France un paysage quasi lunaire, et vous amène à la cabane de l'Aiguille avec une vue splendide sur les Écrins et le massif des Aiguillons. La deuxième partie, rive droite de la Durance, vous emmène cette fois au col de l'Aiguille puis sur les Crêtes de la Rortie avec des passages spectaculaires, pour redescendre à L'Argentière-La Bessée.



La Montée Patrick Vigne

LE SAMEDI MATIN

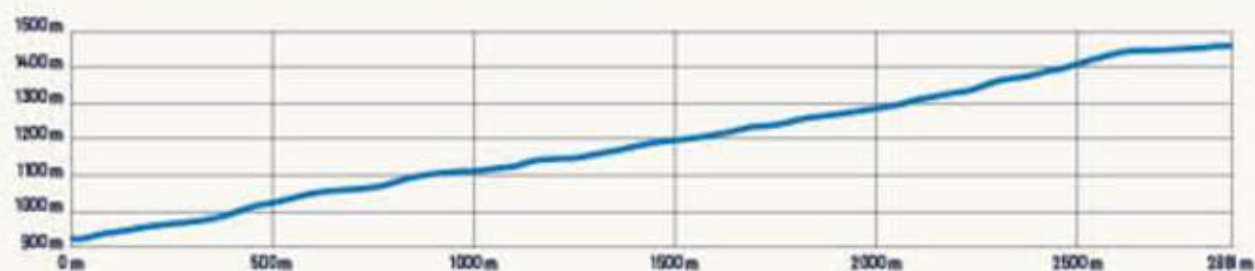
3,8 km / Dénivelé 800 m D+

Montée sèche en rive droite du Fournel. Le parcours serpente dans la forêt et emprunte une ancienne tire de bois par câble pour arriver sur la piste du col des Lauzes. **Possibilité de faire la montée sèche en course open.**



2 jours | 3 étapes

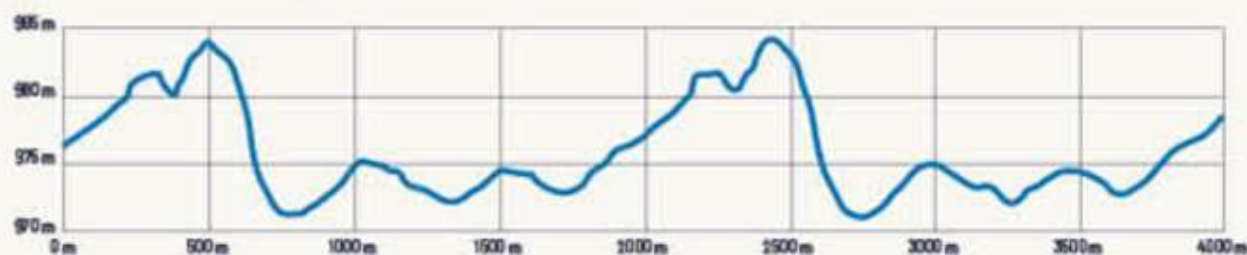
Qui sera le coureur
le + complet ?



Poursuite du Patrimoine

EN CONTRE-LA-MONTRE • LE SAMEDI SOIR • 4 km / Dénivelé 110 m D+

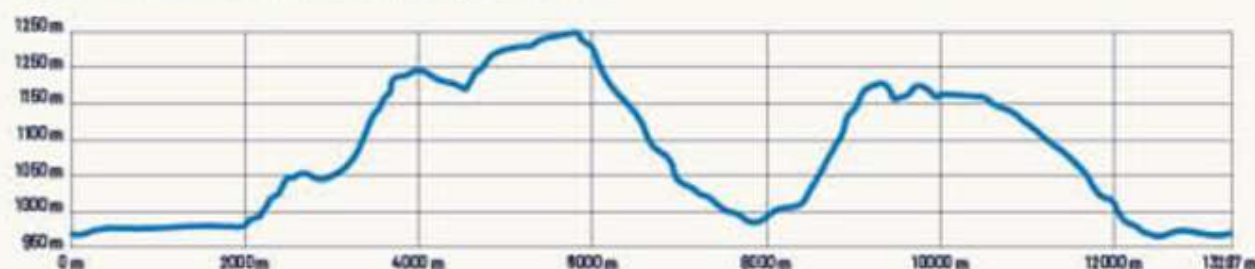
4 km à plat sur 2 boucles empruntant en grande partie le sentier du patrimoine industriel de L'Argentière-La Bessée.



Trail des balcons

LE DIMANCHE • 13 km / Dénivelé 520 m D+/-

Parcours en balcon sur le pourtour ouest de la commune de L'Argentière-La Bessée. Technique et rapide, le tracé se faufille entre les hameaux suspendus et suit de vieux canaux d'irrigation.



INSCRIPTION

À envoyer à
Athlé Trail en Argentiérois (ATA)
50 chemin des Fonzes - 05120 L'Argentière-La Bessée

Nom Prénom

Adresse complète

Code postal Ville

Sexe : M F Naissance

Licence : FFA FSGT Athlé FSCT Athlé UFOLEP Athlé

N° de licence

Club Tél.

Mail

Challenge des mineurs avec repas du dimanche midi 40 € (ou 45 € sur place) x = €

Trail des Aiguilles (31 km) 35 € (ou 40 € sur place) x = €

Trail des Balcons (13 km) 15 € (ou 20 € sur place) x = €

L'Ubac solidaire (7 km) 10 € (ou 15 € sur place) x = €

Équipe joëlette 50 € par équipage x = €

Course open montée sèche le samedi 10 € (pas d'inscription sur place) x = €

Pasta party + fromage et/ou fruits 10 € x = €

Repas du dimanche midi 12 € x = €

Somme totale à régler = €

Date et signature :

Attention : Pour être enregistrés, les engagements doivent être accompagnés obligatoirement d'une photocopie d'une licence FFA, FSGT Athlé, FSCT Athlé, UFOLEP Athlé ou d'un certificat médical d'aptitude à l'athlétisme en compétition datant de moins d'un an et du chèque de règlement.