

## Règlement triathlon S en CLM

### Règlement général du triathlon

Réglementation de la FFTRI

Porte-dossard avec trois points d'attache suivant réglementation FFTRI Port du casque à coque dure obligatoire Respect du code de la route Le drafting entre équipes est interdit (**CARTON BLEU**) et les équipes doivent respecter 12m entre la roue **AVANT** du dernier équipier de l'équipe devant et la roue avant du premier équipier de l'équipe derrière.

Les décisions des arbitres officiels sont sans appel

### Triathlon Distance S par équipe en CLM: départ 10h20

- Chaque équipe doit compter 3 triathlètes au minimum à l'arrivée pour être classée, qu'elle soit composée de 3,4 ou 5 triathlètes au départ.
- L'organisateur fournira un bracelet puce à chaque concurrent (excepté pour les relais)
- Chaque équipe devra se munir de bonnets de bain identiques pour tous les membres. L'organisation pourra cependant en fournir quelques un exceptionnellement.
- Le temps à l'arrivée est pris sur le 3e triathlète.
- Les coureurs de chaque équipe doivent porter une tenue identique durant toute l'épreuve ou à défaut de même couleur.
- Toute aide extérieure est interdite.

### Partie Natation:

- Chaque équipe utilise une ligne d'eau pour parcourir ses 700m.
- La première équipe partira couloir 1, puis l'équipe suivante partira au couloir 2 deux minutes après et ainsi de suite jusqu'au couloir 6. A 12' de course s'élançera la 7e équipe couloir 1 et ainsi de suite
- Les Départs sont donnés toutes les 2 minutes.

### Partie cyclisme:

- Le parcours est réalisé sur route ouverte a circulation.
- Le parcours sera fléché à l'aide d'un marquage au sol.
- Des signaleurs assureront la priorité de passage aux coureurs.
- Le drafting entre équipes est interdit (CARTON BLEU) et les équipes doivent respecter 12m entre la roue AVANT du dernier équipier de l'équipe devant et la roue avant du premier équipier de l'équipe derrière.

### Partie course à pied :

- Le parcours est sur route ouverte à la circulation.
- Le parcours est fléché à l'aide d'un marquage au sol et de banderoles

### **Epreuve accessible (en équipe de 3 à 5): départ 9h40**

- bonnets et dossards différents pour pouvoir identifier les paratriathlètes.
- autocollants spéciaux paratriathlètes
- Parcours course à pied spécifique paratriathlètes

### **Triathlon Distance S en relais en CLM : départ 9h**

Départ en 2 vagues de 18 puis 12 nageurs (3 par ligne d'eau) espacées de 20 minutes

Relais Type B – Chaque concurrent réalise une ou deux disciplines avant de passer le relais. Le passage de la puce, qui sert de témoin, se fait dans le parc à vélo au niveau de l'emplacement de l'équipe.

Epreuve ouverte à partir de benjamins : nés au plus tard le 31/12/2011  
Les benjamins et les minimes ne peuvent faire qu'une discipline.

### **Tarifs :**

Equipe de 3 triathlètes : 90 €

Equipe de 4 triathlètes : 120 €

Equipe de 5 triathlètes : 150 €

Equipe en relais : 45 euros par équipe ou 15 euros par discipline.

Chaque non-licencié de l'équipe devra s'acquitter d'un pass compétition et présenter un certificat médical ( moins de 1 an) de non contre indication à la pratique du Triathlon en compétition.

Tarif du PASS COMPETITION pour chaque non licencié **FFTRI compétition** (épreuve accessible ou non) : 5€ ; en relais :2€

Aucune modification de la composition de l'équipe ni aucun remboursement ne seront acceptés dans la semaine précédant la course. (à partir du dimanche 2 Avril 2023 23h59)

Clôture des inscriptions le Jeudi 06 Avril 2023 à 23h59.