

Règlement de la PEYRINISSIME 2023

Ce règlement s'impose à tous les participants inscrits à la Peyrinissime.

Pour le bon déroulement de cette manifestation, il est impératif que le comportement de chacun s'inscrive dans le respect de toutes les personnes présentes et des lieux traversés.

1. Présentation :

La Peyrinissime se déroulera le **samedi 18 novembre 2023**.

La Peyrinissime est une épreuve de compétition sportive chronométrée ouverte aux coureurs initiés.

C'est une manifestation sportive de course à pieds en autonomie dans un milieu naturel. Quelques portions ainsi que le centre de course sont en milieu urbain.

Elle s'effectue sur un parcours balisé d'environ **9 km**.

L'organisation se donne le droit de modifier le règlement et le parcours en fonction des différentes autorisations administratives, des conditions météorologiques, du protocole sanitaire Covid en vigueur à la date du 18 novembre 2023 et d'évènements divers.

Le centre de course se situe rue des écoles à Peyrins.

C'est à cette adresse que vous pourrez venir retirer vos dossards.

Le « buffet d'arrivée » et la remise des prix se feront à cette adresse.

Départ et arrivée.

La ligne de départ de la course est prévue rue des écoles.

La ligne d'arrivée est prévue dans le gymnase de Peyrins.

L'organisation se réserve le droit de déplacer ces 2 lignes. Les coureurs seront informés avant le départ.

2. Organisation :

Elle est assurée par des bénévoles de la SOL (association des parents d'élèves des écoles de Peyrins).

Cette manifestation a pour vocation de soutenir les projets pédagogiques des écoles de Peyrins, et de créer un moment de convivialité et de lien.

Les mesures COVID-19.

Nous suivons l'évolution des conditions sanitaires et des restrictions qui en découlent. Nous avons déjà défini toutes les mesures nécessaires pour vous accueillir dans les meilleures conditions (nombre de places limité, flux de circulation, retrait dossards, ravitaillements, etc).

L'ensemble de ces mesures peut être modifié selon l'évolution du contexte sanitaire. Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site internet.

Le choix d'un remboursement à 100% sera possible pour tous en cas d'annulation liée à la Covid 19.

Les épreuves :

La Peyrinissime:

9 km / 275m Dénivelé positif

Accessible aux coureurs des catégories cadets/cadettes et plus (nés en 2008 et avant)

Départ/Arrivée : Situé Rue des écoles.

20h00 : Départ de la Peyrinight 2023.

21h30 : Remise des prix.

La Randonnée de la Peyrinissime (parcours de la Peyrinissime) :

9 km / 275m Dénivelé positif

Départ/Arrivée : Situé Rue des écoles

Entre 16h00 et 17h00 : Départ

Animation enfants (parcours nocturne) :

1 km / 50m Dénivelé positif

Départ/Arrivée : Situé Rue des écoles

18h00 : Départ

Pour les enfants nés entre 2016 et 2020. Ils doivent obligatoirement être accompagnés par un adulte responsable.

18h10 : Départ

Pour les enfants nés entre 2009 et 2017.

3. Inscriptions

Pour vous accueillir au mieux, les inscriptions seront limitées à **500 coureurs**

Les inscriptions se feront par internet jusqu'au vendredi soir 17/11/2023.

Dès que la limite de 500 coureurs est atteinte, les inscriptions sont fermées. Dans le cas contraire, il sera possible de s'inscrire sur place jusqu'à 1 heure avant le départ si le protocole sanitaire le permet.

Votre inscription sera ferme et définitive après le paiement des frais d'inscription. Les dossiers pour lesquels le paiement ne sera pas effectif pourront être supprimés par l'organisation pour permettre à d'autres coureurs de s'inscrire.

Pour finaliser son inscription, chaque participant devra **IMPERATIVEMENT** joindre les documents suivants, conformément à l'article 4 des réglementations des manifestations running 2023 et à la loi 99-223 du 23/03/99

➤ **Documents à fournir**

La participation à la PEYRINISSIME 2023 est soumise à la **présentation obligatoire** par les participants à l'organisateur :

- une **licence Athlé** Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées.)
- **ou** une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :

- Fédération des clubs de la défense (FCD),
 - Fédération française du sport adapté (FFSA),
 - Fédération française handisport (FFH),
 - Fédération sportive de la police nationale (FSPN),
 - Fédération sportive des ASPTT,
 - Fédération sportive et culturelle de Œuvres (FSCF),
 - Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT),
 - Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP)
- **ou** un certificat médical (ou sa copie) de non contre indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la compétition
 - Aucun autre document ou licence ne sera accepté
 - Les concurrents qui n'auront pas fourni l'un des documents valables le jour de l'épreuve pour la course à pied en compétition, ne pourront prendre part à la course et ne pourront prétendre à un quelconque remboursement.
 - Aucun dossard ne sera délivré si le certificat médical (ou la licence) valable n'a pas été validé par l'organisateur ou le personnel gérant le retrait des dossards
 - **Aucun certificat médical ne sera rendu**, de ce fait nous vous conseillons d'en fournir une copie.
 - **Pour les mineurs** : Le sportif et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.

Cf : Document questionnaire de santé à compléter et joindre à l'inscription.

➤ Tarifs

	Peyrinissime 2008 et avant	Animation enfants	Randonnée Personnes majeures.	Randonnée Mineurs
Du 01/09/2023 au 17/11/2023	10€	Gratuit	7€	3€
Le 18/11/2023	15€	5€	10€	5€
CERTIFICAT MEDICAL	OBLIGATOIRE	Facultatif	Facultatif	Facultatif
Autorisation parentale pour les mineurs.	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE

4. Participation des mineurs.

Une autorisation parentale est indispensable pour les mineurs au jour de leur inscription.

Aucune dérogation ne pourra être obtenue.

Les participants doivent être entraînés au terrain accidenté et doivent être capables de s'adapter aux nombreux imprévus qui peuvent survenir en milieu urbain et en milieu naturel.

5. Dossards :

- Le retrait des dossards :
 - S'effectue au gymnase de Peyrins le samedi de 17h00 à 19h30 pour la course « La Peyrinissime».
 - S'effectue au gymnase de Peyrins le samedi de 15h00 à 17h00 pour la randonnée.
 - S'effectue au gymnase de Peyrins le samedi de 16h00 à 17h45 pour l'animation enfants.
- Visibilité des dossards Le dossard devra être **porté devant et être entièrement lisible lors de la course « la Peyrinissime »**. Dans le cas contraire, le coureur pourra être disqualifié.

6. Horaires :

Samedi 18 novembre 2023.

17h00: Randonnée de la Peyrinissime 2023. (départ possible dès 16h00)

18h00 : Animation enfants

20h00 : Peyrinissime 2023

L'organisation se donne le droit de modifier l'horaire de départ en fonction des conditions météorologiques. Dans ce cas, vous serez informés par le site internet et la page Facebook.

Attention ! Par mesure de sécurité, des barrières horaires pourront être mises en place.

(Communiquées ultérieurement)

7. Matériel Obligatoire

Vous évoluerez en milieu naturel et de nuit.

Vous devrez impérativement être visible et être en autonomie sur votre parcours.

Votre tenue doit obligatoirement comporter des bandes réfléchissantes devant, derrière et sur les côtés.

Vous devez obligatoirement avoir un éclairage suffisamment puissant pour être visible et pouvoir courir en sécurité.

Votre tenue doit être adaptée aux terrains de course, à la nuit, à la température, à vos compétences.

Avant de prendre le départ, il vous est vivement conseillé de vérifier la météo pour adapter votre tenue aux conditions qui peuvent être changeantes.

Les participants sont en autosuffisance sur l'ensemble des parcours. Ils doivent prévoir de l'eau et des encas en quantité suffisante pour réaliser le parcours sur lequel ils sont inscrits.

8. Parcours

Le parcours emprunte des routes, des chemins, des sentiers et passe également en « hors pistes » (prairies, bois...etc)

Il sera balisé à l'aide de rubalise et de peinture biodégradable.

Des informations complémentaires vous seront communiquées lors du briefing et via le site internet préalablement à l'épreuve.

L'organisation prend un grand soin à rendre le parcours bien visible. Elle ne pourra donc pas être tenue pour responsable d'un manque d'attention et de vigilance de la part des coureurs.

Le parcours emprunte de très nombreux passages dans des propriétés privées. Leur accès ne sera possible que lors de la course la Peyrinissime 2023 et uniquement pour les personnes ayant un dossard de l'épreuve. De ce fait, aucun parcours ne sera publié avant l'épreuve et ne devra être publié après l'épreuve. Les contrevenants s'exposent à des poursuites de la part des propriétaires et seront tenus pour responsable des éventuels accidents dont pourraient être victimes les coureurs ayant utilisé leur publication.

Le parcours ne sera affiché que sur le site de départ quelques heures avant l'épreuve.

Pour des raisons d'urgence, des véhicules peuvent être autorisés à emprunter le parcours. Les coureurs feront tout leur possible pour laisser le passage et préserver leur intégrité physique.

9. Modification du parcours, des barrières horaires et annulation de la course

L'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment le parcours et les emplacements des postes de secours et de ravitaillement, sans préavis. En fonction de différentes contraintes : météo trop défavorable, état du terrain, décisions administratives, risque d'attentat, état d'urgence ou autres événements impérieux, le départ peut être reporté voire la course annulée.

Pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit d'arrêter l'épreuve en cours ou de modifier les barrières horaires.

En cas d'annulation, la SOL procèdera à un remboursement correspondant au prix payé moins une participation aux frais engagés par la SOL. (Pour indication, les inscrits à l'édition 2020 ont été remboursés du prix d'inscription moins 1€ liés aux frais de la société Chronosphères).

10. Abandon

Dans le cas d'un abandon le coureur devra se manifester auprès de l'organisation.

Le coureur qui abandonne en cours d'épreuve en avisera obligatoirement l'un des bénévoles situés sur le parcours et **rendra obligatoirement son dossard**. Il sera mis hors-course et autorisé à quitter le parcours par ses propres moyens et sous sa propre responsabilité. Toutefois, l'organisation pourra l'assister et le reconduire sur la zone d'arrivée.

11. Pénalité et disqualification

Les concurrents seront éliminés ou recevront une pénalité de temps en cas de :

Falsification de dossard – Absence de dossard – Absence de l'équipement obligatoire – Pollution ou dégradation des sites traversés (couper les sentiers, jets de détritrus) – Refus de se faire examiner par un médecin. – Manque de respect auprès du public ou des membres de l'organisation – Utilisation d'un moyen de transport extérieur.

Le non respect du règlement par un coureur peut entraîner une disqualification immédiate ou l'application d'une pénalité, après décision du comité d'organisation sans aucune possibilité de faire appel de cette sanction. Les réclamations seront recevables jusqu'à 10 minutes après l'arrivée du dernier coureur classé, directement auprès de l'organisation sur le site de départ/arrivée.

12. Éthique de course

Le coureur s'engage à préserver la nature et à ne jeter aucun déchet tout au long du parcours. Les déchets pourront être jetés au poste de ravitaillement et à l'arrivée.

Le coureur s'engage à suivre le parcours prévu.

En cas de blessure ou d'accident d'un concurrent, chacun devra porter secours à la victime ou avoir le comportement le plus approprié.

13. Ravitaillements :

Aucun ravitaillement ne sera mis en place sur le parcours. Les coureurs devront être en autosuffisance en eau et en alimentation.

Un ravitaillement complet est prévu après l'arrivée.

L'assistance personnelle est autorisée sur le parcours.

14. Chronométrage :

Le chronométrage des courses sera effectué par la société CHRONOSPHERES.

15. Récompenses :

Les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes de la course La PEYRINISSIME seront récompensés.

16. Vestiaires, douches:

Gymnase de Peyrins.

17. Assurance :

Les concurrents participent sous leur propre responsabilité. Il incombe à chaque participant d'être assuré personnellement (**art. L. 321 – 4 du code du sport**).

Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance en Responsabilité civile.

18. Annulation inscription

La demande d'annulation sera prise en compte uniquement pour les causes suivantes :

Un accident, une maladie grave ou le décès du coureur lui-même,

Une maladie grave nécessitant une hospitalisation ou un décès atteignant son conjoint ou concubin notoire, ses ascendants ou descendants.

En cas d'accident ou de maladie grave du coureur, il est nécessaire de fournir un certificat médical attestant de la contre-indication à participer à la course. Toute autre cause d'annulation doit être justifiée par un certificat délivré par l'autorité compétente.

Toute demande de remboursement doit nous parvenir, accompagnée du certificat, au plus tard le 01/12/2023 à l'adresse email : contact@peyrinissime.fr

19. Secours

Ils seront assurés par les membres de la F.F.S.S (Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme) présents sur les parcours et à l'arrivée. Les concurrents autorisent le service médical à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident.

Chacun s'engage à apporter son aide et à alerter l'organisation de tout incident et toute difficulté rencontrée par d'autres participants pendant la course.

L'organisation prévoit des modalités d'intervention pour venir en aide aux participants sur le parcours en cas de besoin.

La sécurité routière est assurée par des signaleurs mis à disposition par l'organisation.

Des signaleurs sont disposés en différents endroits du parcours (traversées de route, croisements, changements de direction).

Chaque participant est attentif à respecter le code de la route sur les passages ouverts à la circulation.

Des serre-files garantissent la fermeture de la course derrière les participants.

NB : Pour des raisons de sécurité les animaux domestiques ne sont pas autorisés sur les circuits. La Peyrinissime® est une compétition, ainsi la présence des animaux de compagnies (chiens en général) peut être dangereuse autant pour l'animal que pour l'Homme.

20. Droit à l'image

Chaque participant autorise l'organisation ainsi que les ayants-droits, tels que les partenaires et les médias, à utiliser les images fixes et/ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de la manifestation.

21. Acceptation du règlement

L'inscription d'un participant atteste qu'il a pris connaissance de ce règlement 2023 et qu'il s'engage à en respecter sans restriction l'ensemble des dispositions.

Tout manquement à l'une de ces règles entraînera une pénalité de temps ou la mise hors course du participant sur décision du comité d'organisation.

QUESTIONNAIRE DE SANTE pour les mineurs

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.