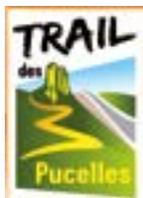


# QUI SOMMES-NOUS ?



L'association "Le trail des 3 pucelles" est une émanation du club "Courir à Seyssins Seyssinet" dont certains membres désirent faire renaître la course mythique reliant Saint-Nizier du Moucherotte.



# NOS ATOUTS

- Une équipe dynamique et motivée
- Une solide expérience dans la participation et l'organisation de courses nature
- L'engouement généralisé pour le Trail
- Un site d'exception



# RETROUVEZ-NOUS

...sur notre page web ainsi que sur nos différents réseaux sociaux !

[www.letraildes3pucelles.com](http://www.letraildes3pucelles.com)



Le trail des 3 pucelles



Trl\_3pucelles



@traild3pucelles

## Parcours 23 km - 1100 m D+

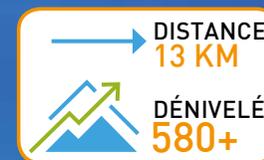


## Parcours 13 km - 580 m D+



Tél. : 06 73 48 11 33

Mail : [letraildes3pucelles@gmail.com](mailto:letraildes3pucelles@gmail.com)



1<sup>ère</sup> édition

# 29 AVRIL 2018



## Le Trail des 3 Pucelles

Une initiative regroupant les amoureux du Trail et du patrimoine Isérois.



## UN PEU D'HISTOIRE

**19 Mai 1977** Première édition Grenoble - St Nizier par l'ASPTT Grenoble départ du palais des sports sur route - 19,3 km - 500 participants

**8 Mai 1985** 4<sup>ème</sup> édition par le GUC - 600 participants

**1<sup>er</sup> Juin 2001** Par ALE - Départ Seyssins par la voie du tram - 13,5 km - 950 m D+

**15 Juin 2008** Championnat de France de course en montagne - 300 participants

**13 Mai 2010** 1<sup>ère</sup> Ronde du tram par courir évènement Seyssins

## NOTRE PROJET, LE TRAIL DES 3 PUCELLES



- Une date : 29 avril 2018, 1<sup>ère</sup> édition du Trail des 3 Pucelles
- Deux formats de course : 23 km et 13 km pour traileurs et coureurs de tous niveaux, novices et expérimentés en SOLO ou en DUO (deux coureurs ensemble du début à la fin sur le 23 km)
- D+ 1100 m : dénivelé du 23 km vers le tremplin des JO de 1968 qui fêtera ses 50 ans
- D+ 580 m : dénivelé du 13 km vers la Tour sans Venin
- Départ / Arrivée : Seyssins parc François Mitterrand, accessible via tram C (arrêt : Seyssins - le Prisme)
- Parcours, panorama et patrimoine exceptionnels sur les 2 parcours via l'ancienne voie du tram, le tremplin olympique, le GR9 et les Bois des Vouillants
- Ambiance sportive, conviviale et festive !

## PARTENAIRES ?

Nous avons l'ambition de rassembler plus de 500 coureurs qui défieront les contreforts Est du Vercors.

Nous cherchons des partenaires pour s'associer à notre projet et partager les valeurs du Trail : sport endurant dont les pratiquants sont attachés à la Nature et au Patrimoine.

Votre soutien vous permettra d'être visibles sur nos supports de communication, dans le cadre même de la course et sur notre site internet, les réseaux sociaux et la presse locale.

Merci !

Contactez-nous par mail au [letraildes3pucelles@gmail.com](mailto:letraildes3pucelles@gmail.com) ou directement par téléphone au 06 73 48 11 33.

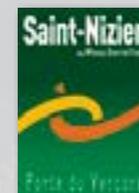


Grenoble - Saint-Nizier 1978 (ASPTT)



Montée de Saint-Nizier 2005

**Wibus**  
WIFI public embarqué



**trium**  
Studio graphique

VOTRE LOGO