

# Le Défi des Etoiles Aquathlon & Eau libre

## Aquathlon

Sélectif et Championnat AURA Jeunes

6-9 ans et 10-11 ans

Open individuel et relais

## Eau libre

1500m et 3000m



Dimanche  
9 juin 2024

# Manifestation Organisée par





Un site adapté pour organiser  
un Aquathlon et une compétition de  
Nage en Eau Libre

Les 2 épreuves sont inscrites au calendrier de :

- la Fédération Française de Triathlon (FFTRI),
- la Fédération Française de Natation (FFN).



# SÉCURITÉ

POUR ASSURER LA SÉCURITÉ DES NAGEURS, UN DISPOSITIF SERA MIS EN PLACE :

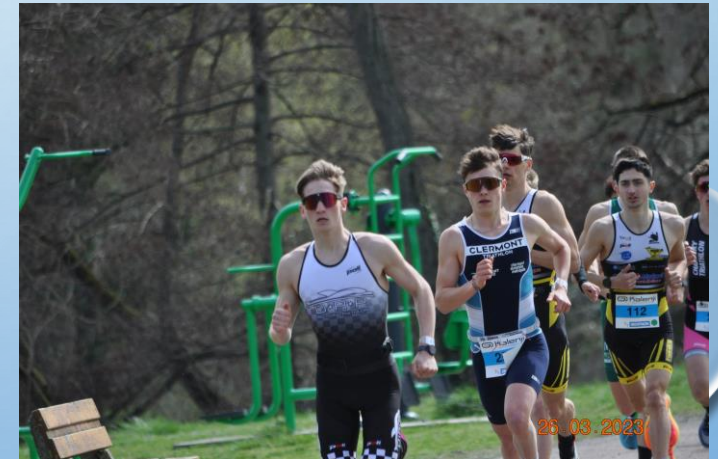
- 4 CANOËS SERONT SUR LE PLAN D'EAU POUR SUIVRE LES NAGEURS AVEC DES BÉNÉVOLES SAUVETEURS,
- NOUS FERONS ÉGALEMENT APPEL À L'ASSOCIATION AAIP (AIDE ACTIONS INTERNATIONALES POMPIERS),

# AQUATHLON



L'aquathlon est une épreuve enchaînée qui consiste à nager puis à courir.

Les distances dépendent des catégories d'âge. Pour les formats XS et S, une boucle sera mis en place aussi bien dans le lac que sur la partie course à pied qui se déroulera autour de la Base Nature d'Etoile.



AQUATHLON - DISTANCE XS 500M / 2,5KM

BENJAMIN(E)S ET MINIMES F/G

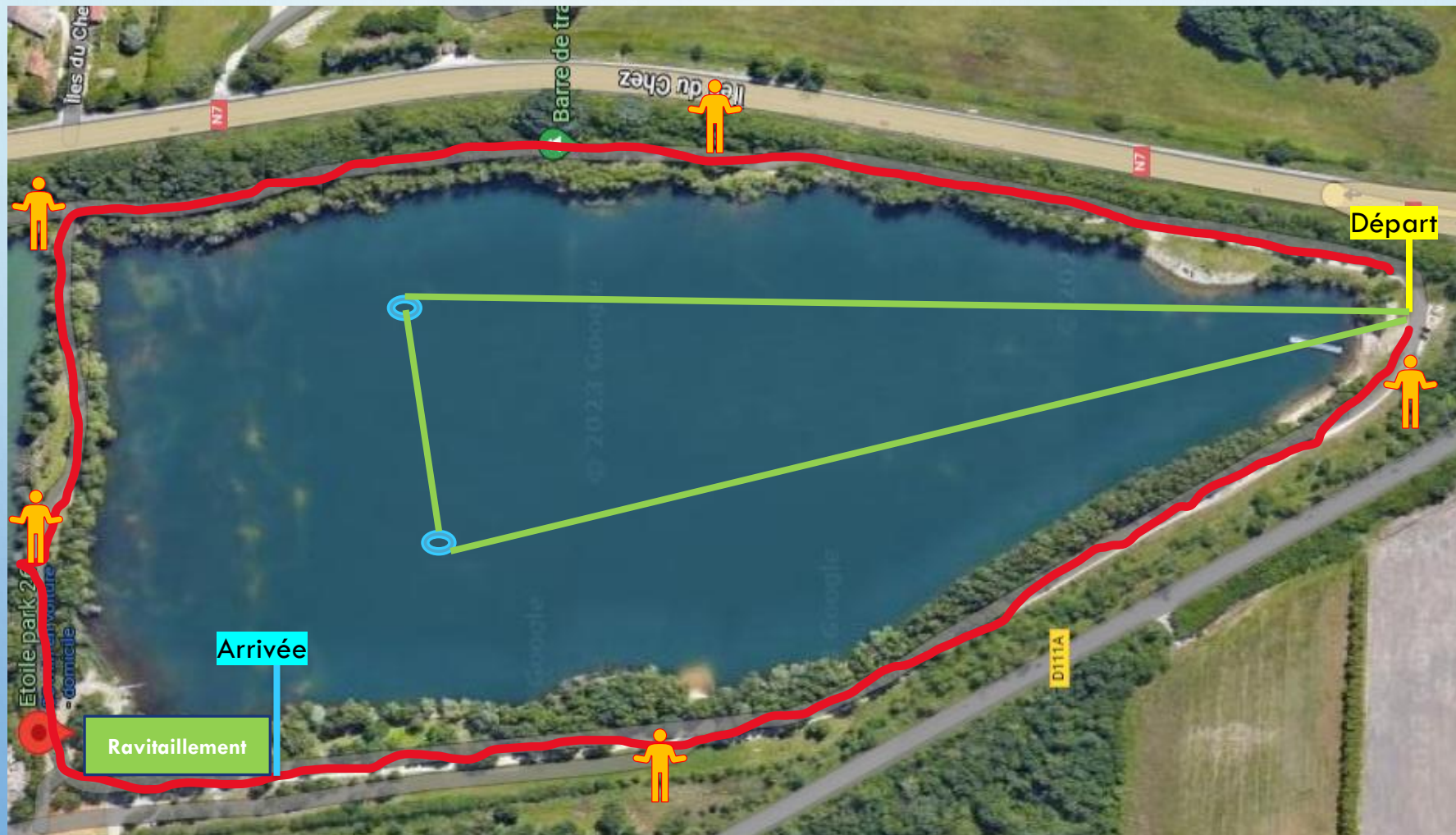
CÀP : 1 TOUR DU LAC ET LA LIGNE DROITE VERS L'ARRIVÉE



# AQUATHLON - DISTANCE S - 1 KM / 5 KM

CADET(TE)S ET JUNIORS F/G ET OPEN (INDIVIDUAL ET RELAIS)

CÀP : 3 TOURS DU LAC ET LA LIGNE DROITE VERS L'ARRIVÉE



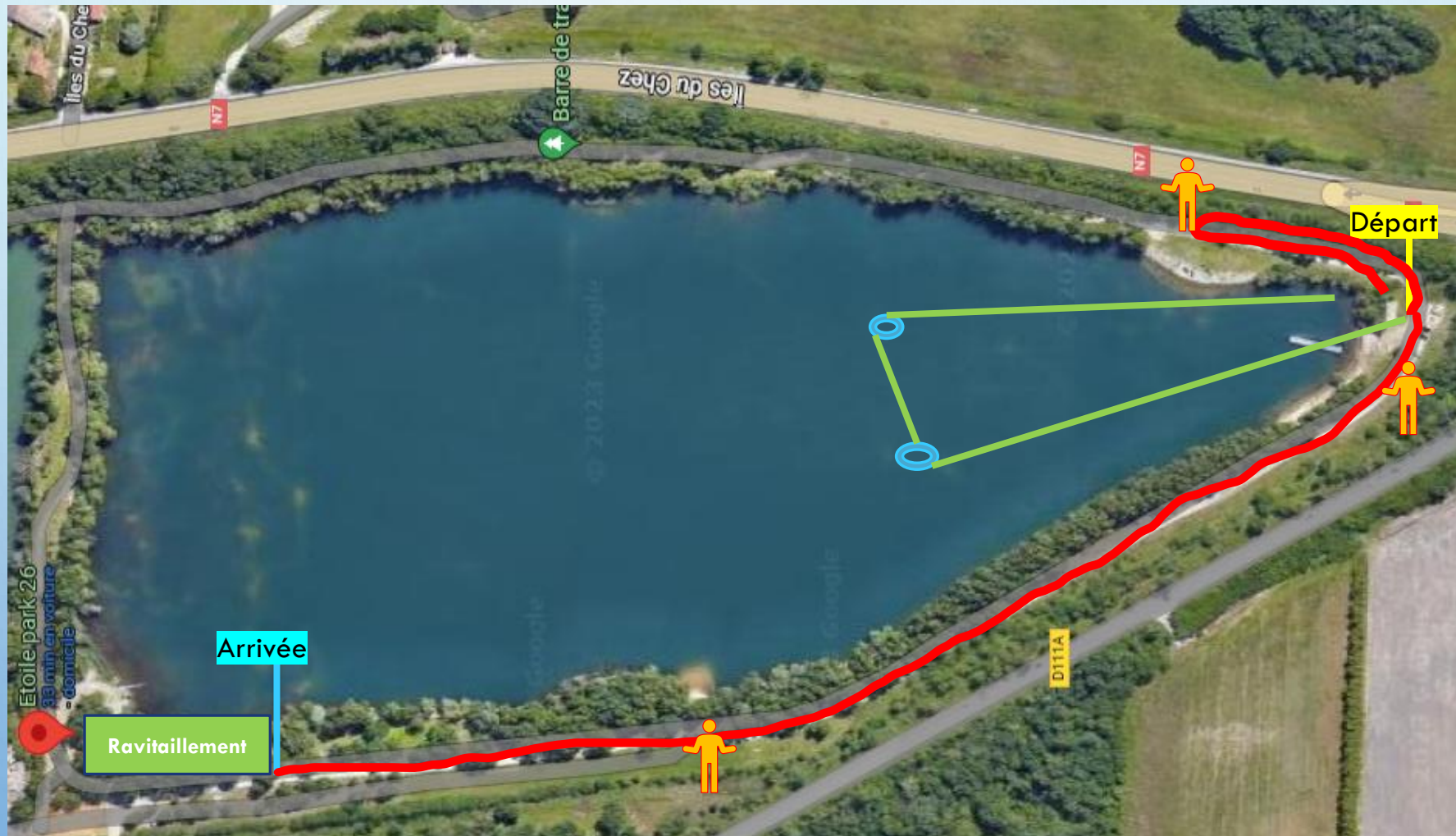
# AQUATHLON 6 – 9 ANS

## 50M / 500M



# AQUATHLON 10 – 11 ANS

## 100M / 1 KM



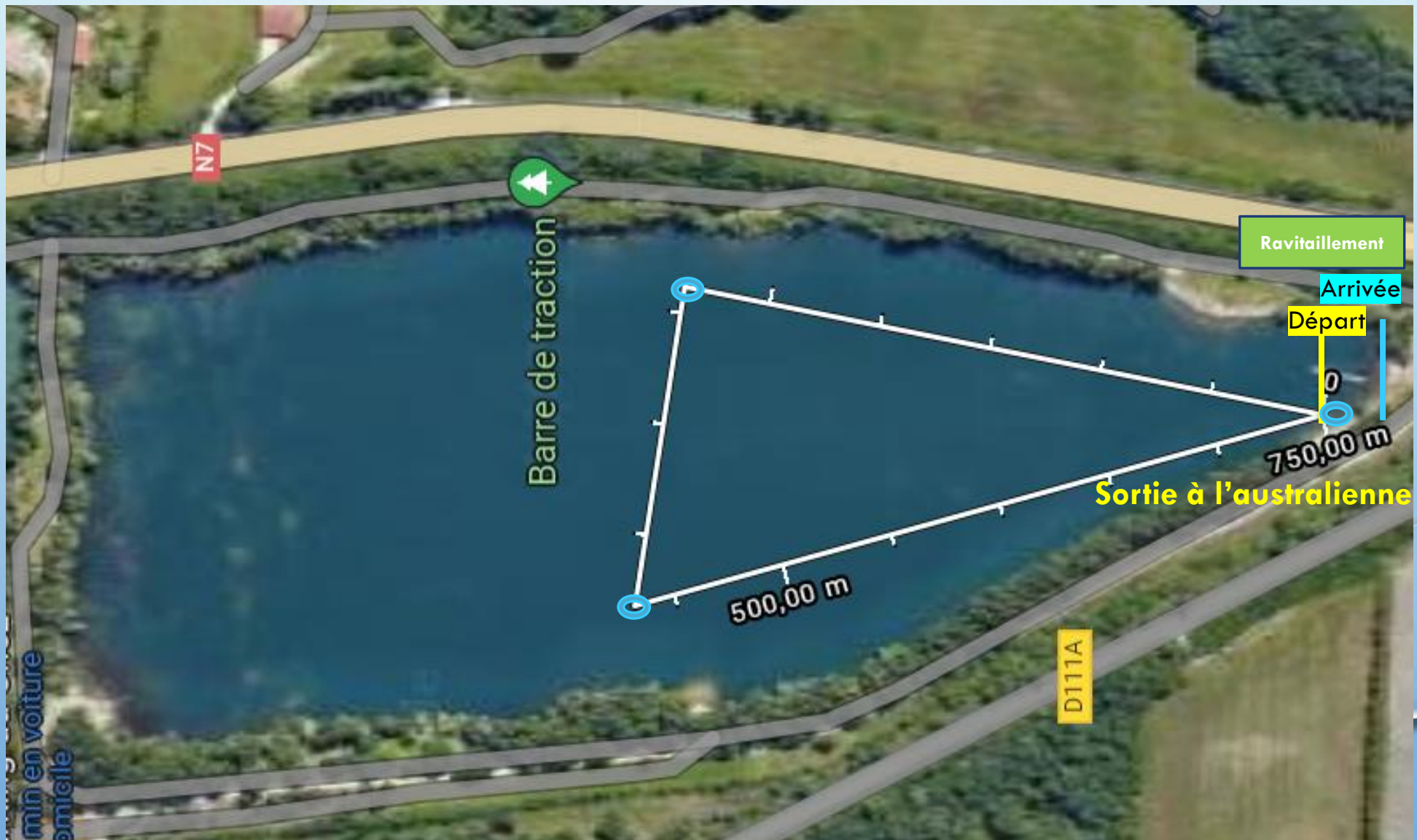




# PARCOURS NAGE EN EAU LIBRE

**Distance : 1 500m**

**2 boucles de 750m avec sortie à l'australienne**



**Distance : 3000m**

**3 boucles de 1km avec sortie à l'australienne**  
**Coupe Régionale AURA**

