

REGLEMENT TRIATHLON DES COLLINES

21 Juillet 2024 – Lac des Vernets

Saint-Barthélemy de Vals

Inscriptions en ligne :

Lien Chronospheres

Attention Inscription en ligne UNIQUEMENT (jusqu'à 18h la veille de l'épreuve), pas d'inscription sur place.

DISPOSITIONS GÉNÉRALES

L'épreuve est organisée au Lac des Vernets sur la commune de Saint-Barthélemy de Vals

Organisée par le Triathlon Club des 2 Rives

Epreuve sous la réglementation de la FFTRI 2024 ([lien](#))

La réglementation FFTRI s'applique pour toutes les épreuves

- Licencié(e)s FFTRI Compétition : Présentation obligatoire de la licence originale et d'une pièce d'identité lors du retrait du dossard.
 - Licencié(e)s FFTRI Loisir ; Dirigeant ou non licenciés : pass compétition obligatoire + Formulaire Individuel de Santé (FIS) et une pièce d'identité lors du retrait du dossard.
- Une autorisation parentale sera également exigée pour les mineurs.

Un seul dossard sera fourni par l'organisation. Ceinture porte dossard obligatoire avec 3 points de fixation. Les épingles de sûreté ne sont pas fournies.

- Le port du bonnet de bain est obligatoire pour la partie natation : **non fourni par l'organisateur.**
- Récupération du matériel dans le parc à vélo après l'arrivée du dernier concurrent de chaque épreuve.
- Il est interdit à d'autres concurrents de circuler sur les parcours si une course est en cours.
- Les compétiteurs participent au Triathlon des Collines sous leur propre responsabilité. L'équipe organisatrice décline toute responsabilité en cas d'accident dommages corporels ou matériels ainsi qu'en cas de vol.

- Aide extérieure : toute aide physique ou matérielle, depuis le départ de la course jusqu'à l'arrivée, est interdite et disqualifiante

Rappel important : n'oubliez pas le respect des arbitres, ils sont là pour faire appliquer le règlement.

Respectez les consignes des membres de l'organisation.

En cas d'annulation des épreuves pour des raisons indépendantes de la volonté du club organisateur, les droits d'inscription restent acquis. Les organisateurs se réservent le droit de modifier les parcours, les distances si des circonstances exceptionnelles les y obligent.

Une assurance annulation est disponible en option lors de l'inscription en ligne.

Droits d'inscription non remboursables en cas de désistement ou d'annulation de l'épreuve le jour même.

L'organisation utilise des puces pour le chronométrage. Toute puce non récupérée sera facturée 20 €.

Un cadeau sera offert aux 350 premier(e)s inscrit(e)s (courses S et XS confondues)

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Pièces OBLIGATOIRES à joindre à l'inscription :

- Licencié(e)s FFTRI (FFN, FFC, FFA pour les relais) : copie licence 2024

- Non licenciés FFTRI ou titulaires d'une licence FFTRI Dirigeant ou FFTRI Loisir :

- ✓ Pour les majeurs : Pass compétition en ligne + Formulaire Individuel de Santé (FIS)
- ✓ Pour les mineurs : Pass compétition en ligne + questionnaire de santé + autorisation parentale

COURSES

TRIATHLON - épreuve distance S

Individuel / relais par équipe

Natation : 750 m - Vélo: 23,7 km - CAP 5,6 kms

Ouvert à :

- Licencié(e)s FFTRI ou non licencié(e)s :

Individuel à partir de cadets (année de naissance à partir de 2008 et avant)

Relais par équipe à partir de minime (année de naissance partir de 2010 et avant) pour la natation, le vélo et la course à pied si une seule discipline..

-Limité à 350 participants (individuel + relais)

Horaires :

- Retraits des dossards : 11h00 à 13h00
- Ouverture parc vélo : 12h30 à 13h15
- Briefing Course : 13H20
- Départ : 13h30
- Podium : 16h00

TRIATHLON - épreuve distance XS

Individuel / Relais uniquement pour le challenge entreprise

Natation 250 m - Vélo 10 km - CAP 1.8 km

Ouvert à :

- Licencié(e)s FFTRI ou non licencié(e)s ; à partir BENJAMINS (année de naissance à partir de 2012 et avant)
- Limité à 200 participants

Horaires :

- Retraits des dossards : 8h00 à 9h00
- Ouverture parc vélo : 8h30 à 9h15
- Briefing Course : 9h20
- Départ CADETS à MASTERS : 9h30
- Départ MINIMES et BENJAMINS : 9h35
- Podium : 12h30

TRIATHLON - COURSES JEUNES

Ouvert à :

- Licencié(e)s FFTRI ou non licencié(e)s de MINI-POUSSINS à BENJAMINS

Parcours :

Le vélo se fait sur route fermée et sécurisée – Natation pour les 6-9 ans : Hauteur de l'eau 1m.

- Course des gones (jeunes 6-9ans) : MINI-POUSSINS et POUSSINS (année de naissance 2015 à 2018)
Natation : 50 m – Vélo : 1 km - CAP 300 m

- Course des dauphins (jeunes 10-13ans) : PUPILLES et BENJAMINS (années de naissance 2011 à 2014)

Natation : 150 m - Vélo : 3,4 km - CAP 1200 m

- Retraits des dossards : 9h00 à 11h00
- Ouverture parc vélo toutes catégories : 10h45 à 11h15
- Briefing des courses : 11h20
- Départ course des dauphins jeunes 10-13ans : 11h30
- Départ course des gones jeunes 6-9ans : 12h00
- Podium : 12h30

TARIFS

TRIATHLON DISTANCE S
Individuel(le) FFTRI : 32 €
Individuel(le) non licencié(e) : 32€ + 5€ Pass compétition
Relais équipe FFTRI : 42 €
Relais équipe avec non FFTRI : 42€ + 2€ /pers. non licenciée (Pass compétition FFTRI)

TRIATHLON DISTANCE XS
Individuel(le) FFTRI : 17 €
Individuel(le) non licencié(e) : 17€ + 2€ (Pass compétition FFTRI)

TRIATHLON JEUNES
Individuel(le) FFTRI : 6€
Individuel(le) non licencié(e) : 6€ + 2€ (Pass compétition FFTRI)

RECOMPENSES

1- Club le plus représenté sur l'ensemble des courses

2- Course XS :

	HOMMES	FEMMES	Challenge entreprise

Les 3 premiers au scratch		1er homme	1 ^{ère} féminine	1 ^{ère} équipe
		2 ^{ème} homme	2 ^{ème} féminine	/
		3 ^{ème} homme	3 ^{ème} féminine	/
CATEGORIES	BENJAMINS (2011-2012)	1 ^{er} garçon	1 ^{ère} fille	/
Individuel	MINIMES (2009-2010)	1 ^{er} garçon	1 ^{ère} fille	/
	CADETS (2007-2008)	1 ^{er} garçon	1 ^{ère} fille	/
	JUNIORS (2005-2006)	1 ^{er} garçon	1 ^{ère} fille	/
	SENIORS (1995-2004)	1er homme	1 ^{ère} féminine	/
	VETERANS (1994 et avant)	1er homme	1 ^{ère} féminine	/

3- Course S

		HOMMES	FEMMES	MIXTE
Les 3 premiers au scratch		1er homme	1 ^{ère} féminine	/
		2 ^{ème} homme	2 ^{ème} féminine	/
		3 ^{ème} homme	3 ^{ème} féminine	/
CATEGORIES Individuel	CADETS (2007-2008)	1 ^{er} garçon	1 ^{ère} fille	/
	JUNIORS (2005-2006)	1 ^{er} garçon	1 ^{ère} fille	/
	SENIORS (1995-2004)	1er homme	1 ^{ère} féminine	/
	VETERANS (1994 et avant)	1er homme	1 ^{ère} féminine	/
RELAIS	/	1 ^{ère} équipe	1 ^{ère} équipe	1 ^{ère} équipe

4- Courses jeunes

6 – 9 ans		10 – 13 ans	
1 ^{er} garçon	1 ^{ère} fille	1 ^{er} garçon	1 ^{ère} fille
2 ^{ème} garçon	2 ^{ème} fille	2 ^{ème} garçon	2 ^{ème} fille
3 ^{ème} garçon	3 ^{ème} fille	3 ^{ème} garçon	3 ^{ème} fille