

Règlement des 24^{èmes} Foulées de St Germain 2022

Le samedi 26 et dimanche 27 mars 2022

ORGANISATION

Ces courses sont inscrites sur le calendrier des courses hors stade de la Haute-Loire pour la saison 2022.

6 COURSES ET 1 MARCHÉ SONT PROPOSÉES

Ces courses sont ouvertes aux individuels licenciés et non licenciés des deux sexes, ainsi qu'aux marcheurs. Tous les départs seront donnés au complexe sportif de St Germain Laprade.

Distances Couleur dossards	Catégories	Départ	Tarifs		
			Av le 01/03	Av le 26/03	le jour ou la veille
24 km 001/249	Espoirs (2002 et avant) / Seniors / Masters (2004 et avant)	Dimanche 9h00	15 €	18 €	20 €
19km/Duo 250/399	Juniors/Espoirs / Seniors/ Masters (2004 et avant)	Dimanche 9h15	20 €	22 €	25 €
13 km 500/799	Cadets / Juniors / Espoirs / Seniors / Masters (2006 et avant)	Dimanche 10h00	10 €	12 €	15 €
8 km 800/1000	Cadets / Juniors / Espoirs / Seniors / Masters (2006 et avant)	Dimanche 10h15	8 € +10€ Prépa	8€	10€
Rando et marche nordique 13km	Ttes Catégories	Dimanche 9h00 à 10h00	6/8€	6/8€	6/8€
Run & Bike	Ttes Catégories	Samedi 15h00			
1,5 km	Poussins/benjamins (2011 à 2009)	Samedi 14h00			4 €
0,8 km	Débutants (2012 et après)	Samedi 14h20			2 €
Rando VTT 24 et 39 km	Ttes Catégories	Départ libre à partir de 9h00	8€	8€	10€
Suivant Autorisation : Repas à emporter Réservation avant le 26 mars 2022 (préciser le nombre)		dès 12h30	10€	12 €	12€

INSCRIPTIONS ET DOSSARDS

Les inscriptions sont limitées :

- à 250 concurrents pour le  (24kms).
- à 300 concurrents pour le 19kms/Duo.
- à 350 concurrents pour les Foulées 13kms
- à 200 concurrents pour la Sainzelles 8kms

Les inscriptions se feront :

- **Sur le site Internet** : www.lesfoulees43.fr ou <https://chronospheres.fr/>
Avant le **Vendredi 25 mars 2022** à minuit.
- **Par courrier** : Avant le **Mercredi 23 mars 2022** pour les 4 courses adultes, le 1.5km et le 0.800km enfants.
A envoyer à : **Les Foulées de St Germain - Complexe sportif Avenue des Sport
43700 ST GERMAIN LAPRADE**
(Bulletin d'inscription + photocopie de licence ou certificat médical avec mention « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » daté de moins d'un an + chèque à l'ordre « Les Foulées de Saint Germain » :
- **Sur place** au complexe sportif de Saint Germain Laprade le matin même à partir de 7h30 et le samedi après-midi de 14h00 à 18h00 dans la limite des places disponibles (majoration de 3€ pour les 4 courses adultes)
Inscription sur place pour les courses enfants, pour la marche ou la marche nordique.
- **Retrait des dossards** au complexe sportif de Saint Germain Laprade le samedi après-midi de 14h à 18h et le dimanche matin à partir de 7h30.
- Un **cadeau** sera remis aux **500 premiers inscrits** des courses adultes.

CERTIFICAT MEDICAL

- Licenciés F.F.A: **photocopie obligatoire de la licence** à joindre à l'inscription.
- Non licenciés : **certificat médical obligatoire** avec mention « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » daté de moins d'un an
- Pour les jeunes de moins de 18 ans : En plus des documents mentionnés ci-dessus, il est demandé une **Autorisation parentale**
- **Pas de certificat médical**, ni de classement pour les **enfants nés en 2009 et après**.

DROITS D'IMAGE

Le concurrent donne à l'organisation un pouvoir tacite pour utiliser toute photo ou image ainsi que la publication des résultats concernant l'événement dans le cadre de la promotion de la course à pieds.

ANNULATION

Les organisateurs se réservent le droit de modifier ou annuler tout ou en partie la manifestation s'ils jugent que S les contraintes sanitaires ou que les conditions météorologiques ne garantissent pas une sécurité maximale le 26 Mars 2022 pour l'ensemble des concurrents.

ASSURANCE

Les organisateurs sont couverts par une **police responsabilité civile** souscrite auprès d'un assureur.
Maif N° sociétaire : 3956593R

L'organisation décline toute responsabilité pour tout accident immédiat et futur : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

SÉCURITE ET ABANDON

Le **service médical** est assuré par la **Protection Civil d'Ardèche** et le Dr
Des **commissaires de course** seront présents aux points névralgiques pour assurer la sécurité de la course.
Les participants s'engagent sous leur responsabilité et par leur inscription, ils acceptent de respecter le règlement de l'épreuve
Les concurrents doivent prévoir un équipement adapté à ce genre d'épreuve : coupe-vent, couverture de survie, sifflet, boisson, vivres, téléphone.

Tout abandon doit être signalé aux organisateurs. Tout participant souhaitant abandonner et sortant du parcours sans prévenir les organisateurs se met hors course et ne pourra tenir les organisateurs pour responsables en cas d'accident. L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas de vol ou de pertes d'effets personnels durant la journée.

Chaque coureur s'engage à respecter : l'environnement, la nature, les règles du code de la route, les coureurs, les riverains, les organisateurs ainsi que les bénévoles.

Le temps maximum de l'épreuve 8 km est fixé à 1 h 20mm ; Pour le 13 km est fixé à 1 h 55 ; Pour le 19km est fixé à 3h00 ; Pour le 24 km est fixé à 4 h 00.

BALISAGE ET RAVITAILLEMENTS

Des espaces ravitaillement sont mis en place par l'organisateur, dans le respect des règles sanitaires en vigueur au jour de la course. Le ravitaillement extérieur et l'assistance sont autorisés mais seulement sur les zone de ravitaillement de la course.

Le balisage sera réalisé tout au long du parcours. Un ravitaillement (liquide et solide) sera prévu aux :

<u>8 km</u>	<u>13 km</u>	Km 7.5	Km 21
Km 4	Km 9.5	Km 15	Arrivée
Arrivée	Arrivée	Arrivée	
	<u>19Km Duo</u>	<u>24 km</u>	
		Km 7.5	

Les marcheurs prendront leur passeport au départ pour bénéficier des ravitaillements gratuits.

RECOMPENSES

Les résultats sont traités par la **société de chronométrage** <https://chronospheres.fr/>

La **remise des lots** débutera à **12h30** au **complexe sportif**

De nombreux lots sont prévus.

Les coureurs primés, non présents à la remise des récompenses, sont informés que les lots resteront acquis à l'organisation, ils ne pourront en aucun cas être envoyés.

CHALLENGE INTERCLUB

Le panier garni de la convivialité sera offert au club le plus représenté sur les courses adultes.

PARKING

Il est prévu à proximité du départ au Complexe Sportif Avenue des Sport.

Pour tous renseignements. s'adresser à :

**"Les Foulées de St Germain" - Complexe sportif Avenue des Sport
43700 ST GERMAIN LAPRADE**

Ou

Christophe DELEAU : 06.98.40.58.33

Claude BRUYERE : 06 70 50 93 69

Site internet: www.lesfoulees43.fr

mail: lesfouleesdesaintgermain@gmail.com