



# 20 & 21 juin 2015

## au plan d'eau de Veynes (05)

# Le 1<sup>er</sup> Cross-Triathlon des Hautes-Alpes Des randos VTT

# Les Défis des Argousses

**2 journées, 3 disciplines pour tous les niveaux**

### **Samedi 20 juin X-triathlons enfants & famille / Randos VTT**

14h30 **Défi des Familles** 250 m nage, 15 km VTT, 2500 m trail 10€/personne

15h **Départ des 2 randos VTT** 15 km / 25 km 7€

15h30 **Défi des Ados** 150 m nage, 4 km VTT, 1500 m trail **gratuit**

16h **Défi des Petits Costauds** 50 m nage, 2 km VTT, 1000 m trail **gratuit**

16h30 **Défi des Minots** 25 m nage, 1 km VTT, 500 m trail **gratuit**

**& nombreuses activités tous publics**

### **Dimanche 21 juin X-triathlons\* confirmés en individuel ou en équipe**

9h **Défi Elites** 750 m nage, 25 km VTT, 7000 m trail 25€

10h30 **Défi Experts** 500 m nage, 15 km VTT, 4000 m trail 20€

majoration de 5€ pour les inscriptions après le 15 juin

repas  
compris

\* homologués FFTRI

Douches gratuites à l'arrivée - Restauration - Hébergements  
Nombreuses activités sur place à prix réduit

tél. 06 43 42 91 73

[www.defi-des-argousses.com](http://www.defi-des-argousses.com)



Ne pas jeter sur la voie publique