

## Horaires :

|               |  |
|---------------|--|
| 10h30 – 13h00 | Inscriptions sous les gradins du centre-ville de Lamastre et distribution des sacs   |
| 12h00         | 1 <sup>ère</sup> Navette Lamastre / Les Nonières à disposition des concurrents, ainsi qu'une remorque pour les vélos.<br>Départ Place Pradon |
| 13h30         | 2 <sup>ème</sup> Navette Lamastre / Les Nonières   |
| 13h30         | Mise en place dans le parc à vélos au lac des Collanges (Les Nonières)   |
| 14h30         | Briefing au lac des Collanges (Les Nonières)   |
| 15h15         | <b>Epreuve TRIATHLON DISTANCE S</b>  |
| 17h45         | Fermeture du parc à vélos  |
| 18h30         | Proclamation des résultats et remise des récompenses   |



Départ : 15h15 - Lac des Collanges (Les Nonières)

**ORGANISATION : OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS**  
**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**  
**MAIRIE DE LAMASTRE**  
**TÉL. : 04.75.06.41.92 - FAX : 04.75.06.45.80**  
**WWW.LAMASTRE.FR**

## Description :

|               | TRIATHLON DISTANCE S |
|---------------|----------------------|
| Départ        | 15h15                |
| Natation      | 750 m                |
| Cyclisme      | 22 km                |
| Course à pied | 6 km                 |

## Inscriptions SPRINT :

### *Licenciés FFTRI, à partir de la catégorie Cadet*

- avant le 14 juillet 2018 : chèque de 26 €, à l'ordre de l'OMS LAMASTRE
- après le 14 juillet 2018 : chèque de 30 €, à l'ordre de l'OMS LAMASTRE
- photocopie de la licence FFTRI

### *Non Licenciés FFTRI, à partir de la catégorie Cadet*

- avant le 14 juillet 2018 : chèque de 26 € + 6,50 € (pass compétition), à l'ordre de l'OMS LAMASTRE
- après le 14 juillet 2018 : chèque de 30 € + 6,50 € (pass compétition), à l'ordre de l'OMS LAMASTRE
- certificat médical de non contre indication à la pratique en compétition du triathlon de moins de 1an pour les mineurs, autorisation parentale de faire pratiquer les soins d'urgence

### *Epreuve en relais à partir de la catégorie Benjamin (né en 2006 et avant) : 10 € par personne + 3 € (pass compétition)*

*Une seule discipline en Benjamin et Minime*

## Règlement :

Règlement conforme au cahier des charges de la fédération française de triathlon.

### **ASSURANCES - RESPONSABILITE**

Les organisateurs sont couverts pour les risques « responsabilité civile ».

L'organisation décline toute responsabilité en cas :

- d'accident ou de défaillance dû à un mauvais état de santé
- d'accident provoqué par le non-respect du code de la route ou des consignes de l'organisation
- de perte ou vol d'objets, matériels, effets personnels

### **IMPORTANT**

En sortant de l'épreuve natation chaque concurrent devra ranger soigneusement ses effets dans la caisse plastique numérotée mise à la disposition par les organisateurs dans le parc à vélos afin d'éviter toutes pertes.

## Catégories d'âges :

| Catégories | Années de naissance |
|------------|---------------------|
| Cadet      | 2001 à 2002         |
| Junior     | 1999 à 2000         |
| Senior 1   | 1994 à 1998         |
| Senior 2   | 1989 à 1993         |
| Senior 3   | 1984 à 1988         |
| Senior 4   | 1979 à 1983         |
| Vétéran 1  | 1974 à 1978         |
| Vétéran 2  | 1969 à 1973         |
| Vétéran 3  | 1964 à 1968         |
| Vétéran 4  | 1959 à 1963         |
| Vétéran 5  | 1954 à 1958         |
| Vétéran 6  | 1949 à 1953         |
| Vétéran 7  | 1944 à 1948         |

## Prix :

| EPREUVE SPRINT   | SCRATCH | CLASS. FEMMES |
|------------------|---------|---------------|
| 1 <sup>er</sup>  | 300 €   | 300 €         |
| 2 <sup>ème</sup> | 150 €   | 150 €         |
| 3 <sup>ème</sup> | 100 €   | 100 €         |

40 € au premier de chaque catégorie  
Homme – Femme

*Label Triathlon Féminin et Label Epreuve accessible*