

REGLEMENT DU 11è TRIATHLON DU GARDON

3 juillet 2022

L'organisation prendra toutes les mesures de sécurité tant sur le plan d'eau (présence de 4 canoës et 2 maîtres nageurs) que sur la route (présence de bénévoles aux endroits à risque, de 2 médecins motorisés, 5 intervenants secouristes de l'UNASS et 1 ambulance).

Les routes sont ouvertes à la circulation et les concurrents doivent respecter le code de la route. Le port du casque est obligatoire. En cas d'accident dû au non respect du code, le concurrent engage seul sa responsabilité

Dans le parc à vélo, seuls sont admis, en dehors des triathlètes, uniquement les personnes munies du laissez passer officiel de l'épreuve. Toutes les mesures de protection du matériel des concurrents seront prises. Il sera interdit de passer du matériel par dessus les barrières. Toutes les entrées et sorties se feront par un accès unique et seront contrôlées.

La sécurité normale étant ainsi assurée, l'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel (vélo, casque, combinaison, compteur, etc...)

En cas d'intempérie ou de pollution l'épreuve sera transformée en duathlon; la natation sera remplacée par une course à pied (XS = 1km, S = 2,5kms, M = 5kms)

Inscriptions

Les inscriptions se feront sur le site chronospheres.fr. Il y aura des inscriptions sur place moyennant une majoration de 5€.

Le retrait des dossards devra se faire rapidement en respectant le sens de circulation. Le dossard sera remis au triathlète lui-même sous présentation d'une pièce d'identité. Les non licenciés à la FFTRI devront présenter un certificat médical. Les concurrents seront invités à se laver les mains avec du gel hydro-alcoolique avant de récupérer leur dossard.

Il n'y aura pas d'affichage des informations de course ni de cartes des parcours.

Ravitaillement

Les ravitaillements sur la course à pied en eau se feront par l'intermédiaire de gobelets jetables (dans la zone de propreté) . Pas de ravitaillement sur le parcours vélo.

A l'arrivée un buffet attendra les coureurs

Triathlon courte distance (format M) individuel 35€, relais 70€

Distances: 1500m natation, 37km vélo, 10km à pied

age minimum 18 ans

Le parcours est à réaliser seul ou en relais. Il y aura un classement individuel au scratch et par catégorie (junior, senior, vétéran, homme et femme)

Triathlon sprint (format S); individuel 25€, relais 50€

Distances: 750m natation, 20km vélo, 5km à pied

age minimum 16 ans

Le parcours est à réaliser seul ou en relais. Il y aura un classement individuel au scratch et par catégorie (cadet, junior, senior, vétéran, homme et femme)

Triathlon découverte (format XS):individuel 15€, relais 30€_

Distances: 250m natation, 10km vélo, 2,5km à pied

age minimum 12 ans

Le parcours est à réaliser seul ou en relais. Il y aura un classement individuel au scratch et par catégorie (minime, cadet, junior, senior, vétéran, homme et femme).

Pour les 3 épreuves:

La natation s'effectuera dans le Gardon.

En vélo le drafting est interdit sur tous le formats.

La course à pied s'effectuera le long des berges et sur la voie verte.

Déroulement des épreuves

7h00: inscriptions et retrait des dossards courses M, S et XS

7h30: ouverture du parc courses M, S et XS

8h15 fermeture du parc M

8h25: briefing course M

8h30: départ course M

8h45 fermeture du parc S et XS

9h25: briefing course S

9h30: départ course S

9h55: briefing course XS

10h00: départ course XS

12h30: remise récompenses courses M, S et XS