

# REGLEMENT DU 9è TRIATHLON DU GARDON

## 1 juillet 2018

L'organisation prendra toutes les mesures de sécurité tant en course que dans le parc à vélo. Les routes sont ouvertes à la circulation et les concurrents doivent respecter le code de la route. En cas d'accident dû au non respect du code, le concurrent engage seul sa responsabilité

Dans le parc à vélo, seuls sont admis, en dehors des triathlètes, uniquement les personnes munies du laissez passer officiel de l'épreuve. Toutes les mesures de protection du matériel des concurrents seront prises. Il sera interdit de passer du matériel par dessus les barrières. Toutes les entrées et sorties se feront par un accès unique et seront contrôlées. La sécurité normale étant ainsi assurée, l'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel (vélo, casque, combinaison, compteur, etc...)

En cas d'intempérie ou de pollution l'épreuve sera transformée en duathlon; la natation sera remplacée par une course à pied (XS = 1km, M = 5kms, S = 2,5kms)

### **Triathlon courte distance (format M):**

Distances: 1500m natation, 47km vélo, 10km à pied

age minimum 18 ans

Le parcours est à réaliser seul ou en relai. Il y aura un classement individuel au scratch et par catégorie ( junior, senior, vétéran, homme et femme)

### **Triathlon découverte (format XS):**

Distances: 250m natation, 10km vélo, 2,5km à pied

age minimum 14 ans

Le parcours est à réaliser seul ou en relai. Il y aura un classement individuel au scratch et par catégorie (junior, senior, vétéran, homme et femme).

### **Triathlon sprint (format S):**

Distances: 750m natation, 20km vélo, 5km à pied

age minimum 16 ans

Le parcours est à réaliser seul ou en relai. Il y aura un classement individuel au scratch et par catégorie ( junior, senior, vétéran, homme et femme)

### **Pour les 3 épreuves:**

La natation s'effectuera dans le Gardon.

En vélo le drafting est interdit sur le format M et autorisé sur le XS et le S.

La course à pied s'effectuera le long des berges du Gardon.

### **Déroulement des épreuves**

7h30: inscriptions et retrait des dossards courses M et XS

8h00: ouverture du parc courses M et XS

8h55: briefing course M

9h00: départ course M

9h40: briefing course XS

9h45: départ course XS

11h00: inscriptions et retrait des dossards course S

11h30: ouverture du parc course S

12h25: briefing course S

12h30: départ course S

13h30: remise récompenses courses XS et M

14h00: remise récompenses course S