

LE 22 MARS 2020

L'ÂGHE
TES



...ET VIENS FAIRE

LE CRAPAHUT

des Bédouins

4 ÉPREUVES AU CHOIX

- Trail Solo : 21 km > 1100 D+
- Trail Duo : 21 km > 1100 D+
(les 2 coureurs courent ensemble)
- Trail Solo : 12 km > 675 D+
- Marche : 6,5 km > 360 D+



ATTENTION, NOUVEAU LIEU DE DÉPART

SALLE POLYVALENTE

RUE PAUL GAUGUIN, 38420 LE VERSOUD

8H30 POUR LA MARCHÉ

8H45 POUR LES TRAILS



UN VERRE
DE VIN CHAUD
OFFERT

Plus d'infos : gresicourant.fr ou crapahut.bedouins@gmail.com ou **06 76 38 52 97**

BULLETIN D'INSCRIPTION

CRAPAHUT

LE 22 MARS 2020 des Bédouins

TRAIL (SOLO) 21 KM (1100 D+)
(ouvert aux personnes nées avant 2001)
= **20 €** (+2 € le jour J)

TRAIL (DUO) 21 KM (1100 D+)
Les 2 coureurs partent et arrivent ensemble.
(ouvert aux personnes nées avant 2001)
= **40 €** (+4 € le jour J)

TRAIL (SOLO) 12 KM (675 D+)
(ouvert aux personnes nées avant 2003)
= **13 €** (+2 € le jour J)

MARCHE 6,5 KM (360 D+)
(Ouvert à tous)
= **6 €** (+2 € le jour J)

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

CP : VILLE :

DATE DE NAISSANCE : / /

SEXE : F H

TÉL. :

MAIL :

• N° de licence FFA ou pass running

• Licence FFTRi, FFCO ou FFPM (fournir une copie)

• Licence FSGT, FSCF ou UFOLEP mention athlétisme ou course à pied obligatoire (présentation de la licence originale)

• Certificat Médical portant la mention de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied
EN COMPÉTITION datant DE MOINS D'UN AN À LA DATE DE LA COURSE ou sa photocopie.

Loi Informatique et Libertés : Conformément aux dispositions de la loi n° 78-17 du 11 janvier 1978 modifiée dite « Informatique et Libertés », chaque organisateur de course Hors-Stade s'engage à informer les participants à leur compétition que les résultats pourront être publiés sur le site Internet de l'épreuve et sur celui de la Fédération Française d'Athlétisme. Si des participants souhaitent s'opposer à la publication de leur résultat, ils doivent expressément en informer l'organisateur et le cas échéant la FFA à l'adresse électronique suivante : ci@athle.fr

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

CP : VILLE :

DATE DE NAISSANCE : / /

SEXE : F H

TÉL. :

MAIL :

• N° de licence FFA ou pass running

Trails solo, marche ou Duo 21 km

Duo 21 km

Bulletin à retourner à l'adresse ci-dessous :

David Sanchez
39 Les Tonnelles
38420 Le Versoud

OU

Inscription en ligne



OU

Inscription
sur place le jour
de la course
(+2 €)

