

Règlement des 24^{èmes} Foulées de St Germain 2020

Le samedi 28 et dimanche 29 mars 2020

ORGANISATION

Ces courses sont inscrites sur le calendrier des courses hors stade de la Haute-Loire pour la saison 2020.

6 COURSES ET 1 MARCHÉ SONT PROPOSÉES

Ces courses sont ouvertes aux individuels licenciés et non licenciés des deux sexes, ainsi qu'aux marcheurs. Tous les départs seront donnés au complexe sportif de St Germain Laprade.

Distances Couleur dossards	Catégories	Départ	Tarifs		
			Av le 01/03	Av le 28/03	le jour ou la veille
24 kms	Espoirs / Seniors/ Masters (2002 et avant)	9h00	15 €	18 €	20 €
19kms/Duo	Juniors/Espoirs / Seniors/ Masters (2002 et avant)	9H00	20 €	22 €	25 €
13 kms	Cadets / Juniors / Espoirs / Seniors / Masters (2003 et avant)	10h00	10 €	12 €	15 €
8 kms	Cadets / Juniors / Espoirs / Seniors / Masters (2004 et avant)	10h00	8 € +5€ Prépa	8€	10€
Randonnée 13kms	Ttes Catégories	9h00 à 10h00	6€	6€	6€
Marche Nordique	Ttes catégories	9h00 à 10h00	6€	6€	6€
Canicross 8km	Non Chronométré	Samedi 13h30	10€	10€	10€
1,5 km	Poussins/benjamins (2010 à 2007)	Samedi 14h00			4 €
0,8 km	Débutants (2009 et après)	Samedi 14h30			2 €
Course en Binôme Avec Tir C.Lazer Ttes Cat	Ttes Catégories non Chronométré	Samedi 15h00			5€
Repas Réserve avant le 28 mars 2020 (préciser le nombre)		dès 12h30	10€	12 €	15€

* Attention ! Le nombre de repas est limité à 350.

INSCRIPTIONS ET DOSSARDS

Les inscriptions sont limitées :

- à 250 concurrents pour le **Trail** (24kms).
- à 200 concurrents pour le 19kms/Duo.
- à 300 concurrents pour les Foulées 13kms
- à 200 concurrents pour la Sainzelles 8kms

Elles se feront :

- **Sur le site Internet** : www.stgertrail43.fr ou <https://chronospheres.fr/> avant le 27 mars 2020 à minuit.
- **Par courrier** : avant le 25 mars pour les 4 courses adultes, le 1.5km et le 0.800km enfants.
À envoyer (bulletin d'inscription + photocopie de licence ou certificat médical avec mention « non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition » daté de moins d'un an + chèque à l'ordre « Les Foulées de Saint Germain ») :
- **Sur place** au complexe sportif de Saint Germain Laprade le matin même à partir de 7h30 et le samedi après midi de 14h00 à 18h00 dans la limite des places disponibles (majoration de 3€ pour les 4 courses adultes)
Inscription sur place pour les courses enfants, pour la marche ou la marche nordique.
- **Retrait des dossards** au complexe sportif de Saint Germain Laprade le samedi après midi de 14h à 18h et le dimanche matin à partir de 7h30.
- Un **cadeau** sera remis aux **500 premiers inscrits** des courses adultes.

CERTIFICAT MEDICAL

- Licenciés F.F.A: **photocopie obligatoire de la licence** à joindre à l'inscription.
- Non licenciés : **certificat médical obligatoire** avec mention « non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition » daté de moins d'un an
- Pour les jeunes de moins de 18 ans : En plus des documents mentionnés ci-dessus, il est demandé une **autorisation écrite des parents**
- **Pas de certificat médical**, ni de classement pour les **enfants nés en 2009 et après**.

Trail canin

- une photocopie du carnet de vaccination du chien à jour doit être adressé aux organisateurs avant l'épreuve ;
 - les chiens doivent avoir moins douze mois au jour de l'épreuve ;
 - sont admis tous les chiens sauf catégorie 1 ;
 - les chiens doivent être identifiés (pucés ou tatoués) et obligatoirement vaccinés contre : carré hépatite, parvovirose et Leptospirose
 - les chiens de 2ème catégorie doivent avoir une muselière et présenter une attestation de responsabilité civile ;
 - le harnais du chien adapté avec longe de deux mètres max en extension ;
 - le coureur ne doit jamais être devant son chien, doit être à côté ou derrière le chien.
- Pour récupérer le dossard, le coureur doit passer au contrôle vétérinaire avec son chien. S'il ne peut justifier les vaccins, le coureur doit signer une décharge. Lorsque le contrôle est ok, le dossard peut être retiré.

DROITS D'IMAGE

Le concurrent donne à l'organisation un pouvoir tacite pour utiliser toute photo ou image ainsi que la publication des résultats concernant l'événement dans le cadre de la promotion.

ANNULATION

Les organisateurs se réservent le droit de modifier ou annuler tout ou partie de la manifestation s'ils jugent que les conditions météorologiques ne garantissent pas une sécurité maximale pour l'ensemble des concurrents.

ASSURANCE

Les organisateurs sont couverts par une **police responsabilité civile** souscrite auprès d'un assureur. **Maif N° sociétaire : 3956593R**

L'organisation décline toute responsabilité pour tout accident immédiat et futur : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

SÉCURITE ET ABANDON

Le **service médical** est assuré par la **Protection Civil d'Ardèche** et le Dr Sophie Monange.

Des **commissaires de course** seront présents aux points névralgiques pour assurer la sécurité de la course.

Les participants s'engagent sous leur responsabilité et par leur inscription, ils acceptent de respecter le règlement de l'épreuve

Les concurrents doivent prévoir un équipement adapté à ce genre d'épreuve : coupe-vent, couverture de survie, sifflet, boisson, vivres, téléphone.

Tout abandon doit être signalé aux organisateurs. Tout participant souhaitant abandonner et sortant du parcours sans prévenir les organisateurs se met hors course et ne pourra tenir les organisateurs pour responsables en cas d'accident. L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas de vol ou de pertes d'effets personnels durant la journée.

Chaque coureur s'engage à respecter : l'environnement, la nature, les règles du code de la route, les coureurs, les riverains, les organisateurs ainsi que les bénévoles.

Le temps maximum de l'épreuve 8 km est fixé à 1 h 20mm ; Pour le 13 km est fixé à 1 h 55 ; Pour le 19km est fixé à 3h00 ; Pour le 24 km est fixé à 4 h 00.

BALISAGE ET RAVITAILLEMENTS

Le balisage sera réalisé tout au long du parcours. Un ravitaillement (liquide et solide) sera prévu aux :

8 km
Km 4
Arrivée

13 km
Km 4
Km 9.5
Arrivée

19Km Duo
Km 7.5
Km 15
Arrivée

24 km
Km 7.5
Km 21
Arrivée

Les marcheurs prendront leur passeport au départ pour bénéficier des ravitaillements gratuits.

DOUCHES

Tous les concurrents pourront prendre une douche au **complexe sportif**.

RECOMPENSES

Les résultats sont traités par **une société de chronométrage** <https://chronospheres.fr/>

La **remise des lots** débutera à **12h30** au **complexe sportif**

De nombreux lots sont prévus..

Les coureurs primés, non présents à la remise des récompenses, sont informés que les lots resteront acquis à l'organisation, ils ne pourront en aucun cas être envoyés.

CHALLENGE DEPARTEMENTAL

Pour prétendre participer au tirage au sort final, le concurrent devra avoir participé à un maximum de courses au calendrier départemental de courses hors stade de la Haute-Loire pour l'année 2020. Un tirage au sort, réalisé en fin de saison, récompensera 6 de ces participants (3 féminines et 3 masculins).

CHALLENGE INTERCLUB

Le panier garni de la convivialité sera offert au club le plus représenté sur les courses adultes.

ALTI'TRAIL CHALLENGE

Règlement bientôt défini.

PARKING

Il est prévu à proximité du départ au Complexe Sportif Avenue des Sport.

Pour tous renseignements, s'adresser à :

**"Les Foulées de St Germain" - Complexe sportif Avenue des Sport
43700 ST GERMAIN LAPRADE**

Ou

Christophe DELEAU : 06.98.40.58.33

Claude BRUYERE : 06 70 50 93 69

Site internet: www.lesfoulees43.fr
www.saintgertrail43.fr

mail: lesfouleesdesaintgermain@gmail.com