



## Règlement 2024

### **Article 1 : Organisation**

L'association sportive Alpe d'Huez 21, association loi 1901 enregistrée à la préfecture de l'Isère sous le numéro W38106792, dénommée ci-après l'organisateur, organise le challenge CECILE NARCY.

### **Article 2 : Challenge CECILE NARCY**

Le challenge CECILE NARCY classe les coureurs qui ont franchi la ligne d'arrivée des quatre courses organisées par l'association sportive Alpe d'Huez 21 :

Pic de l'Alpe – 11 août 2024

Grimpée du Signal – 12 août 2024

Alpe Express – 14 août 2024

Alpe d'Huez 21 - 15 août 2024

### **Article 3 : Classement du challenge Cécile NARCY**

Le classement est établi de la façon suivante :

Cumul des temps des courses Alpe Express, Alpe d'Huez 21 et Pic de l'Alpe, qui donne un classement appelé C1, puis cumul des places de C1 et du classement de la Grimpée du Signal.

### **Article 4 : Nombre de participants**

Le nombre de participants est limité à 30.

### **Article 5 : Inscriptions**

Le challenge Cécile NARCY est ouvert à toute personne, femme ou homme, née en 2004 et avant (catégories espoirs, séniors et masters de la FFA).

### **Article 6 : Droits s'engagement**

Jusqu'au 14 juillet 2024                      52 €

Du 15 juillet au 11 août 2024                62 €

### **Article 7 : Condition de participation au challenge Cécile NARCY**

La participation au challenge Cécile NARCY implique l'acceptation expresse par chaque concurrent dudit règlement et des règlements associés suivants.



## *Pic de l'Alpe* *Règlement édition 2024*

### **Article 1 : Organisation**

L'association sportive « Alpe d'Huez 21 », association loi 1901 enregistrée à la préfecture de l'Isère sous le numéro W381016792, dénommée ci-après l'organisateur, organise la course nommée « Pic de l'Alpe » le 11 août 2024.

### **Article 2 : Epreuve**

Ce présent règlement s'applique à la course Pic de l'Alpe.

Pic de l'Alpe s'inscrit dans le cadre des courses hors stade.

Pic de l'Alpe est une course pleine nature de 13,800 kilomètres de long et 1550 mètres de dénivelé positif, au départ de l'Alpe d'Huez (commune d'Huez). Elle arrive au sommet du Pic du Lac Blanc (commune du Freney d'Oisans).

La course a lieu le 11 août 2024, départ à 9h00 pour les femmes et à 9h05 pour les hommes.

Cette course se déroule en individuel, à allure libre, dans un temps limité.

Les coureurs doivent respecter le code de la route lorsque le parcours emprunte des voies de circulation.

Le retour à l'Alpe d'Huez se fait en remontées mécaniques.

### **Article 3 : Semi-autonomie**

Cette course se déroule sur le principe de semi-autonomie.

Cependant, des postes de ravitaillement (liquides et solides sous réserves des conditions sanitaires) sont répartis sur l'ensemble du parcours :

- Mine de l'Herpie
- Usine à neige de l'Herpie
- Téléphérique du Pic Blanc.

Attention, il faudra être en possession d'un gobelet personnel, d'une gourde ou d'un gobelet pliable (acheté auprès de l'organisation). Aucune assistance personnelle ne peut être apportée pendant la course.

Toute personne sans dossard ni puce ne peut accompagner un coureur sur le parcours.

### **Article 4 : Inscriptions et droits d'engagement**

Les inscriptions sont limitées à 250 dossards.

Elles seront clôturées au plus tard le 11 août 2024 à 8H00 ou avant cette date si le quota d'inscrits est atteint.

Il sera possible de s'inscrire via le site des inscriptions [chronospheres.fr](https://chronospheres.fr) jusqu'à 60 minutes avant le premier départ dans la mesure des dossards disponibles ou par décision du comité d'organisation.

Aucune inscription en liste d'attente ne sera gérée.

Les inscriptions se font uniquement en ligne.

Les personnes ne pouvant pas s'inscrire par internet peuvent télécharger le bulletin d'inscription sur le site internet de la course, et le renvoyer aux organisateurs.

Les inscriptions sont validées lorsque le paiement des droits d'engagement a été effectué et si le coureur a fourni au plus tard le 11 août 2024 ou une licence (FFA Athlé compétition, entreprise,

running ; FSGT ; FSASPTT ; UFOLEP) en cours de validité ou le PPS FFA (Parcours de Prévention Santé FFA de moins de 3 mois ( <https://pps.athle.fr> ) ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport ou de la course à pied en compétition daté de moins d'un an à la date de l'épreuve.

Chaque inscrit pourra vérifier son inscription sur le site internet [chronospheres.fr](https://chronospheres.fr)

Droits d'engagement :

- Jusqu'au 14 juillet 2024 25 €
- Du 15 juillet au 13 août 2024 30 €

L'inscription est ferme et définitive.

Les 200 premiers coureurs inscrits se verront offrir un tee-shirt par l'organisation.

L'inscription comprend le retour à l'Alpe d'Huez en remontées mécaniques.

L'organisation ne fournit pas les épingles nécessaires au bon accrochage du dossard.

Il est interdit de donner son dossard à un coureur non inscrit à la course.

### **Article 5 : Conditions d'inscription**

Pour valider son inscription, chaque coureur devra fournir avec son inscription une licence en cours de validité le jour de la course (FFA Athlé compétition, entreprise, running ; FSGT ; FSASPTT ; UFOLEP) ou le PPS FFA ( <https://pps.athle.fr> ) ou un certificat médical de non contre-indication au sport ou à la course à pied en compétition daté de moins d'un an à la date de la course (n'est plus obligatoire si PPS de moins de 3 mois). Le certificat PPS ou la licence devra être téléchargé par le coureur au moment de l'inscription en ligne, ou être envoyé par courrier postal ou email aux organisateurs.

Les participants non licenciés en France sont tenus de fournir un PPS FFA ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition daté de moins d'un an à la date de la course, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à l'IAAF.

### **Article 6 : Annulation d'une inscription**

L'annulation d'une inscription sera possible uniquement si la personne inscrite a pris une assurance annulation au moment de son inscription sur le site de notre prestataire [chronospheres.fr](https://chronospheres.fr). L'annulation sera alors possible jusqu'au jour du départ sans justificatif.

C'est la personne qui supporte les frais et qui passera directement par l'assureur.

Il recevra un contrat de l'organisme assureur.

Aucune demande d'annulation ne sera acceptée directement auprès de l'organisation.

### **Article 7 : Participation**

Pic de l'Alpe est ouvert à toute personne, femme ou homme, née en 2004 et avant (catégories espoirs, seniors et masters de la FFA).

### **Article 8 : Matériels obligatoires, conseillés, autorisés et interdits pour la course « Pic de l'Alpe »**

Matériels obligatoires :

- 1 litre de réserve d'eau minimum
- Réserve alimentaire
- Veste imperméable avec capuche à la taille du coureur permettant de supporter le mauvais temps en montagne
- Couverture de survie
- Sifflet
- Téléphone portable

Matériels fortement recommandés :

- Lunettes de soleil
- Casquette
- Crème solaire

- Bonnet
- Gants
- Vêtements chauds indispensables en cas de mauvaises conditions météorologiques

Les crampons, de type crampons d'alpinisme, sont interdits.

Les bâtons de marche sont autorisés.

Tout coureur choisissant de partir avec des bâtons doit les garder avec lui pendant toute la course.

Il est interdit de partir sans bâtons et de les prendre en cours de route.

Il est interdit de partir avec les bâtons et de les déposer avant l'arrivée.

En fonction de l'évolution des conditions météorologiques, l'organisateur se réserve le droit de modifier la liste du matériel obligatoire et en informera les coureurs avant le départ.

Des contrôles de matériel pourront être faits au moment du départ ou sur le parcours.

Tout coureur appelé à un contrôle est tenu de s'y conformer. En cas de refus, le coureur sera disqualifié.

### **Article 9 : Dossard et puce**

Le dossard, avec puce intégrée, est disposé sur la poitrine, le ventre ou la jambe (sur la face avant du coureur), afin d'être visible en permanence et en totalité pendant la course et permettre ainsi l'enregistrement par les bénévoles aux points de contrôle. Le port du dossard sur le sac ou sur la face arrière du coureur n'est pas autorisé.

Les épingles nécessaires au bon accrochage du dossard ne sont pas fournies par l'organisation.

### **Article 10 : Sécurité et assistance médicale**

Les postes de secours sont destinés à porter assistance à toute personne en danger, avec les moyens propres à l'organisation ou conventionnés.

Le médecin officiel est habilité à mettre hors-course tout coureur inapte à continuer l'épreuve.

Le médecin officiel et les secouristes sont habilités à faire évacuer par tout moyen à leur convenance les coureurs qu'ils jugeront en danger.

En cas de nécessité, il sera fait appel aux pompiers ou à l'unité de permanence du secours en montagne qui prendront la direction des opérations de secours et mettront en œuvre tous les moyens appropriés y compris hélicoptères.

Un coureur faisant appel à un médecin ou un secouriste se soumet de fait à son autorité et s'engage à respecter ses décisions.

### **Article 11 : Temps maximum autorisé et barrières horaires**

Les temps maximum de course, pour terminer la totalité du parcours et être classé, sont fixés à :

- Usine à neige de l'Herpie : 2h15
- Téléphérique du Pic Blanc : 4h00 (heure limite d'arrivée : 13h00 F /13H05 H)

Les barrières horaires sont fixées afin de permettre aux coureurs de rallier l'arrivée dans le temps maximum imposé. Les coureurs doivent franchir les tapis de contrôle au plus tard à l'heure limite imposée.

Tout coureur mis hors-course se verra retirer son dossard et sa puce et ne sera pas autorisé à poursuivre son parcours. Si, malgré tout, la personne décide de continuer le parcours, elle le fait sous sa propre responsabilité.

### **Article 12 : Abandon**

En cas d'abandon, un coureur doit obligatoirement prévenir le responsable du poste de contrôle le plus proche et lui restituer son dossard et sa puce. Le responsable du poste de contrôle invalide définitivement son dossard et sa puce en les récupérant.

Des navettes seront mises en place pour récupérer les coureurs ayant abandonné au poste de contrôle de l'usine à neige de l'Herpie (barrière horaire).

Les coureurs qui abandonnent sur un autre poste de contrôle, et dont l'état de santé ne nécessite pas une évacuation d'urgence, doivent rejoindre par leurs propres moyens un point de rapatriement dans les meilleurs délais et au plus tard avant le départ du dernier rapatriement du poste rallié.

### **Article 13 : Pénalisation et disqualification :**

En s'inscrivant à la course, les coureurs s'engagent à :

- Respecter les règles de sécurité
- Respecter l'environnement traversé
- Suivre le parcours de la course sans couper par d'autres itinéraires.
- Ne pas jeter de déchets sur le parcours
- Ne pas utiliser un moyen de transport pendant la course
- Pointer à tous les postes de contrôle
- Porter son dossard devant et visible pendant toute la durée de l'épreuve
- Posséder sur soi durant toute l'épreuve le matériel obligatoire
- Porter assistance aux coureurs en difficulté
- Se laisser examiner par un médecin et respecter sa décision
- Etre respectueux envers toute personne présente sur le parcours

Le manquement par un coureur à l'une de ces règles peut entraîner une disqualification immédiate ou l'application d'une pénalité, après décision du jury de l'épreuve, sans aucune possibilité de faire appel de cette sanction.

### **Article 14 : Jury d'épreuve et réclamations**

Le jury est composé par :

- Le comité d'organisation
- L'équipe médicale et de secours présente sur la course
- Les responsables des postes de contrôle

Les réclamations sont recevables par écrit dans les trente minutes qui suivent l'affichage des classements provisoires.

### **Article 15 : Modification du parcours et des barrières horaires, et annulation de la course**

Pour des raisons de sécurité, notamment en cas de conditions météorologiques trop défavorables, l'organisateur se réserve le droit d'arrêter la course, ou de modifier le parcours et les barrières horaires, voire d'annuler la course sans préavis, sans que les coureurs puissent prétendre à aucune indemnisation ou aucun remboursement des frais d'inscription.

En cas de force majeure forçant l'organisateur à annuler l'évènement, une partie seulement des droits d'inscription réellement encaissés pourront être remboursés en fonction du budget restant après avoir couvert les frais déjà engagés par l'organisateur. Les modalités du remboursement seront dans ce cas expliquées sur le site internet de la course.

### **Article 16 : Assurance Responsabilité Civile**

Pic de l'Alpe est couvert par une assurance Responsabilité Civile souscrite par l'organisateur. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou d'accident immédiat et futur tant en dégâts matériels, corporels et psychologiques. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer à titre personnel.

En cas d'abandon ou de disqualification, la responsabilité de l'organisateur est dérogée.

### **Article 17 : Classements et remise des prix**

Seuls les coureurs franchissant la ligne d'arrivée au sommet du Pic du Lac Blanc sont classés.

Un classement général femme et homme sera fait et récompensé.

Les catégories d'âge, telles que définies par la FFA, donneront lieu à un classement séparé mais les remises des prix des Masters H et F regrouperont les catégories M0 et M1, M2 et M3, M4 et M5, M6 et M7, M8 et M9. Suivant les conditions sanitaires et administratives, la remise des prix pourra être modifiée et aménagée au dernier moment.

Seules les personnes présentes pourront être récompensées.

**Article 18 : Droit à l'image**

Tout coureur renonce expressément à se prévaloir de son droit à l'image durant l'épreuve, tout comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

**Article 19 : Loi informatique et liberté**

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, chaque participant dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant.

L'organisateur informe les participants que les résultats seront publiés sur le site internet de l'épreuve, de ses partenaires et celui de la FFA.

Si l'un des participants désire s'opposer à la publication de son résultat, il doit expressément en informer l'organisateur et, le cas échéant, la FFA à l'adresse mail suivante : [cil@athle.fr](mailto:cil@athle.fr)

**Article 20 : Condition de participation au Pic de l'Alpe**

La participation au Pic de l'Alpe implique l'acceptation expresse par chaque concurrent dudit règlement.



# GRIMPEE DU SIGNAL

## Règlement édition 2024

### **Article 1 : Organisation**

L'association sportive « Alpe d'Huez 21 », association loi 1901 enregistrée à la préfecture de l'Isère sous le numéro W381016792, dénommée ci-après l'organisateur, organise la course nommée « Grimpée du Signal » le lundi 12 août 2024.

### **Article 2 : Epreuve**

Ce présent règlement s'applique à la course Grimpée du Signal.

La Grimpée du Signal s'inscrit dans le cadre des manifestations pédestres de running.

La Grimpée du Signal est une course pleine nature, dont le parcours de base fait 800 mètres de long et 250 mètres de dénivellée positive, au départ de l'Alpe d'Huez (commune d'Huez). Elle arrive au sommet du Signal (commune d'Huez).

La course a lieu le 12 août 2024, départ à 20h00 pour les femmes et 20h05 pour les hommes.

Cette course se déroule en individuel, à allure libre, dans un temps limité.

Son principe est le suivant : les coureurs montent à pied, descendent en remontée mécanique, remontent à pied, redescendent en remontée mécanique, autant de fois qu'ils le peuvent dans un délai d'une heure et trente minutes.

### **Article 3 : Inscriptions et droits d'engagement**

Les inscriptions sont limitées à 100 dossards.

Elles seront clôturées au plus tard le 12 août 2024 à 19h30, ou avant cette date si le quota d'inscrits est atteint ou par décision du comité d'organisation.

Il sera possible de s'inscrire sur place, à l'Alpe d'Huez le 12 août 2024, dans la mesure des dossards disponibles.

Aucune inscription en liste d'attente ne sera gérée.

Les inscriptions se font en ligne sur le site [chronospheres.fr](https://chronospheres.fr).

Les personnes ne pouvant pas s'inscrire par internet peuvent télécharger le bulletin d'inscription sur le site internet de la course, et le renvoyer aux organisateurs.

Les inscriptions sont validées lorsque le paiement des droits d'engagement a été effectué, et si le coureur a fourni au plus tard le 12 août 2024 une licence (FFA Athlé compétition, entreprise, running, FSGT, FSASPTT, UFOLEP) ou le PPS FFA (Parcours de Prévention Santé FFA de moins de 3 mois (<https://pps.athle.fr/>)) ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport ou de la course à pied en compétition daté de moins d'un an à la date de l'épreuve (n'est plus obligatoire si PPS de moins de 3 mois).

Droits d'engagement :

- Jusqu'au 14 juillet 2024            13 €
- Du 15 juillet au 12 août 2024    15 €

L'inscription est ferme et définitive.

L'inscription comprend le retour au départ de la course en remontée mécanique.

L'organisation ne fournit pas les épingles nécessaires au bon accrochage du dossard.

Il est interdit de donner son dossard à un coureur non inscrit à la course.

#### **Article 4 : Conditions d'inscription**

Pour valider son inscription, un coureur devra fournir au plus tard le 12 août 2024 avant le départ de la course une licence en cours de validité (FFA Athlé compétition, entreprise, running, FSGT, FSASPTT, UFOLEP) ou le PPS FFA ( <https://pps.athle.fr/> ) ou un certificat médical de non contre-indication au sport ou à la course à pied en compétition daté de moins d'un an à la date de la course (n'est plus obligatoire si PPS de moins de 3 mois). Le certificat PPS ou la licence devra être téléchargé par le coureur au moment de son inscription en ligne, ou être envoyé par courrier postal ou courriel aux organisateurs, ou remis au moment du retrait du dossard

Les participants non licenciés en France sont tenus de fournir un parcours PPS FFA ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition daté de moins d'un an à la date de la course, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à l'IAAF.

Les coureurs doivent être conscients des difficultés du parcours et des conditions qu'ils peuvent trouver. Cela nécessite une bonne préparation physique et une capacité d'autonomie réelle.

#### **Article 5 : Annulation d'une inscription**

L'annulation d'une inscription sera possible uniquement si la personne inscrite a pris une assurance annulation au moment de son inscription sur le site de notre prestataire chronospheres.fr. L'annulation sera alors possible jusqu'au jour du départ sans justificatif.

C'est la personne qui supporte les frais et qui passera directement par l'assureur.

Il recevra un contrat de l'organisme assureur.

Aucune demande d'annulation ne sera acceptée directement auprès de l'organisation.

#### **Article 6 : Participation**

La Grimpée du Signal est ouverte à toute personne, femme ou homme, née en 2006 et avant (catégories juniors, espoirs, seniors et masters de la FFA).

#### **Article 7 : Matériel autorisé**

Les bâtons de marche sont autorisés.

Tout coureur choisissant de partir avec des bâtons doit les garder avec lui pendant toute la course.

Il est interdit de partir sans bâtons et de les prendre en cours de route.

Il est interdit de partir avec les bâtons et de les déposer avant l'arrivée.

#### **Article 8 : Dossard et puce**

Le dossard, avec puce intégrée, est disposé sur la poitrine, le ventre ou la jambe (sur la face avant du coureur), afin d'être visible en permanence et en totalité pendant la course et permettre ainsi l'enregistrement par les bénévoles aux points de contrôle. Le port du dossard sur le sac ou sur la face arrière du coureur n'est pas autorisé.

Les épingles nécessaires au bon accrochage du dossard ne sont pas fournies par l'organisation.

#### **Article 9 : Sécurité et assistance médicale**

Les secouristes sont présents pour porter assistance à toute personne en danger, avec les moyens propres à l'organisation ou conventionnés.

Les secouristes sont habilités à faire évacuer par tout moyen à leur convenance les coureurs qu'ils jugeront en danger.

En cas de nécessité, il sera fait appel aux pompiers qui prendront la direction des opérations de secours et mettront en œuvre tous les moyens appropriés y compris hélicoptères.

Un coureur faisant appel à un secouriste se soumet de fait à son autorité et s'engage à respecter ses décisions.

#### **Article 10 : Temps maximum autorisé et barrières horaires**

La barrière horaire, pour être classé, est fixée à 21h30 (pour les femmes) et 21h35 (pour les hommes) au passage de la ligne de départ de la course. Le coureur aura 15 minutes pour effectuer la dernière montée pour qu'elle soit comptabilisée.

Les coureurs doivent franchir le tapis de contrôle au plus tard à l'heure limite imposée.

Tout coureur mis hors-course se verra retirer son dossard et sa puce et ne sera pas autorisé à poursuivre son parcours. Si, malgré tout, la personne décide de continuer le parcours, elle le fait sous sa propre



responsabilité.

### **Article 11 : Ravitaillements**

Deux postes de ravitaillement (liquides et solides sous réserves de conditions sanitaires) sont répartis au départ et à l'arrivée de la course.

Attention, il faudra être en possession d'un gobelet personnel, d'une gourde ou d'un gobelet pliable (acheté auprès de l'organisation). Aucune assistance personnelle ne peut être apportée pendant la course.

### **Article 12 : Abandon**

En cas d'abandon, un coureur doit obligatoirement prévenir le bénévole le plus proche et lui restituer son dossard et sa puce. Le bénévole invalide définitivement son dossard et sa puce en les récupérant.

### **Article 13 : Pénalisation et disqualification :**

En s'inscrivant à la course, les coureurs s'engagent à :

- Respecter les règles de sécurité (interdiction de courir à gauche de la route et de couper les virages)
- Respecter l'environnement traversé
- Suivre le parcours de la course sans emprunter d'autres itinéraires
- Ne pas jeter de déchets sur le parcours
- Ne pas utiliser un moyen de transport pendant la course
- Porter son dossard devant et visible pendant toute la durée de l'épreuve
- Porter assistance aux coureurs en difficulté
- Se laisser examiner par un secouriste et respecter sa décision
- Etre respectueux envers toute personne présente sur le parcours

Le manquement par un coureur à l'une de ces règles peut entraîner une disqualification immédiate ou l'application d'une pénalité, après décision du jury de l'épreuve, sans aucune possibilité de faire appel de cette sanction.

### **Article 14 : Jury d'épreuve et réclamations**

Le jury est composé par :

- Le comité d'organisation
- Les responsables des postes de contrôle

Les réclamations sont recevables par écrit dans les trente minutes qui suivent l'affichage des classements provisoires.

### **Article 15 : Modification du parcours et des barrières horaires, et annulation de la course**

Pour des raisons de sécurité, notamment en cas de conditions météorologiques trop défavorables, l'organisateur se réserve le droit d'arrêter la course, ou de modifier le parcours et les barrières horaires, voire d'annuler la course sans préavis, sans que les coureurs puissent prétendre à aucune indemnisation ou aucun remboursement des frais d'inscription.

En cas de force majeure forçant l'organisateur à annuler l'évènement, une partie seulement des droits d'inscription réellement encaissés pourront être remboursés en fonction du budget restant après avoir couvert les frais déjà engagés par l'organisateur. Les modalités du remboursement seront dans ce cas expliquées sur le site internet de la course.

### **Article 16 : Assurance Responsabilité Civile**

La Grimpée du Signal est couverte par une assurance Responsabilité Civile souscrite par l'organisateur. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou d'accident immédiat et futur tant en dégâts matériels, corporels et psychologiques. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer à titre personnel.

En cas d'abandon ou de disqualification, la responsabilité de l'organisateur est dégagée.

### **Article 17 : Classements et remise des prix**

Seuls les coureurs franchissant la ligne d'arrivée au sommet du Signal sont classés.

Le coureur qui aura fait le plus grand nombre de montées pendant la durée de course d'une heure trente sera déclaré vainqueur.

Les coureurs qui n'auront fait qu'une montée seront classés en fonction de leur temps chronométré à leur arrivée au Signal.

Ils seront classés après les coureurs qui auront fait au moins deux montées du Signal.

Un classement général femme et homme sera fait et récompensé.

Les catégories d'âge, telles que définies par la FFA, donneront lieu à un classement séparé mais elles ne feront pas l'objet d'une remise des prix.

Seules les personnes présentes pourront être récompensées.

### ***Article 18 : Droit à l'image***

Tout coureur renonce expressément à se prévaloir de son droit à l'image durant l'épreuve, tout comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

### ***Article 19 : Loi informatique et liberté***

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, chaque participant dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant.

L'organisateur informe les participants que les résultats seront publiés sur le site internet de l'épreuve, de ses partenaires et celui de la FFA.

Si l'un des participants désire s'opposer à la publication de son résultat, il doit expressément en informer l'organisateur et, le cas échéant, la FFA à l'adresse mail suivante : [cil@athle.fr](mailto:cil@athle.fr)

### ***Article 20 : Condition de participation à la Grimpée du Signal***

La participation à la Grimpée du Signal implique l'acceptation expresse par chaque concurrent dudit règlement.



## ALPE EXPRESS Règlement édition 2024

### **Article 1 : Organisation**

L'association sportive « Alpe d'Huez 21 », association loi 1901 enregistrée à la préfecture de l'Isère sous le numéro W381016792, dénommée ci-après l'organisateur, organise la course nommée « ALPE EXPRESS » le 14 août 2024.

### **Article 2 : Epreuve**

Ce présent règlement s'applique à la course ALPE EXPRESS.

ALPE EXPRESS s'inscrit dans le cadre des manifestations pédestres de running.

ALPE EXPRESS est une course verticale de 3,500 kilomètres de long et 1000 mètres de dénivelé positif, au départ du Pont du Gua (commune d'Huez). Elle arrive au col de la Combe Charbonnière (commune d'Huez).

La course a lieu le 14 août 2024, départ à 10h00 pour les femmes et à 10h05 pour les hommes.

Cette course se déroule en individuel, à allure libre, dans un temps limité.

Les coureurs doivent respecter le code de la route lorsque le parcours emprunte des voies de circulation.

Le retour à l'Alpe d'Huez se fait en redescendant à pied jusqu'à Pierre Ronde.

### **Article 3 : Inscriptions et droits d'engagement**

Les inscriptions sont limitées à 100 dossards dont 30 réservés aux participants du Challenge Cécile NARCY.

Elles seront clôturées au plus tard le 14 août 2024 à 9h00 ou avant cette date si le quota d'inscrits est atteint ou par décision du comité d'organisation.

Il sera possible de s'inscrire via le site des inscriptions [chronospheres.fr](https://chronospheres.fr) jusqu'à 14 août à 0H00 ou 30 minutes sur place avant le premier départ dans la mesure des dossards disponibles.

Aucune inscription en liste d'attente ne sera gérée.

Les inscriptions se font en ligne.

Les personnes ne pouvant pas s'inscrire par internet peuvent télécharger le bulletin d'inscription sur le site internet de la course, et le renvoyer aux organisateurs.

Les inscriptions sont validées lorsque le paiement des droits d'engagement a été effectué, et la copie d'une licence ou d'un certificat médical valable le jour de la course fournie.

Le coureur s'engage par ailleurs à fournir au plus tard le 14 août 2024 une licence (FFA Athlé compétition, entreprise, running ; FSGT ; FSASPTT ; UFOLEP) en cours de validité ou le PPS FFA ( Parcours de Prévention Santé FFA de moins de 3 mois) ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport ou de la course à pied en compétition daté de moins d'un an à la date de l'épreuve soit le 14 août 2024 (n'est plus nécessaire si PPS de moins de 3 mois).

Droits d'engagement :

- Jusqu'au 14 juillet 2024 12 €
- Du 15 juillet au 14 août 2024 14 €

L'inscription est ferme et définitive.

Les 50 premiers coureurs inscrits se verront offrir un t-shirt par l'organisation.

L'inscription comprend l'aller (9H00 depuis le centre commercial des Bergers) entre l'Alpe d'Huez et Pierre Ronde en navette.

L'organisation ne fournit pas les épingles nécessaires au bon accrochage du dossard.

Il est interdit de donner son dossard à un coureur non inscrit à la course.

#### **Article 4 : Conditions d'inscription**

Pour valider son inscription, chaque participant devra fournir avec son inscription, une licence en cours de validité le jour de la course (FFA Athlé compétition, entreprise, running ; FSGT ; FSASPTT ; UFOLEP) en cours de validité ou avoir réalisé le Parcours de Prévention Santé de la FFA (validité moins de 3 mois) et obtenu son QRCode (avec un numéro) ou un certificat de non contre-indication à la course à pied en compétition daté de moins d'un an à la date de la course (plus obligatoire si PPS FFA). La licence devra être téléchargée par le coureur au moment de l'inscription en ligne, ou être envoyé par courrier postal ou email aux organisateurs. Il en sera de même pour le certificat PPS FFA ou son certificat médical de non contre-indication au sport ou à la course à pied en compétition daté de moins d'un an à la date de la course (plus obligatoire si PPS FFA).

#### **Article 5 : Annulation d'une inscription**

L'annulation d'une inscription sera possible uniquement si la personne inscrite a pris une assurance annulation au moment de son inscription sur le site de notre prestataire chronospheres.fr. L'annulation sera alors possible jusqu'au jour du départ sans justificatif.

C'est la personne qui supporte les frais et qui passera directement par l'assureur.

Il recevra un contrat de l'organisme assureur.

Aucune demande d'annulation ne sera acceptée directement auprès de l'organisation.

#### **Article 6 : Participation**

ALPE EXPRESS est ouvert à toute personne, femme ou homme, née en 2004 et avant (catégories espoirs, seniors et masters de la FFA).

#### **Article 7 : Matériel autorisé**

Les bâtons de marche sont autorisés.

Tout coureur choisissant de partir avec des bâtons doit les garder avec lui pendant toute la course.

Il est interdit de partir sans bâtons et de les prendre en cours de route.

Il est interdit de partir avec les bâtons et de les déposer avant l'arrivée.

#### **Article 8 : Dossard et puce**

Le dossard, avec puce intégrée, est disposé sur la poitrine, le ventre ou la jambe (sur la face avant du coureur), afin d'être visible en permanence et en totalité pendant la course et permettre ainsi l'enregistrement par les bénévoles aux points de contrôle. Le port du dossard sur le sac ou sur la face arrière du coureur n'est pas autorisé.

Les épingles nécessaires au bon accrochage du dossard ne sont pas fournies par l'organisation.

#### **Article 9 : Sécurité et assistance médicale**

Les postes de secours sont destinés à porter assistance à toute personne en danger, avec les moyens propres à l'organisation ou conventionnés.

Les secouristes sont habilités à mettre hors-course tout coureur inapte à continuer l'épreuve.

Les secouristes sont habilités à faire évacuer par tout moyen à leur convenance les coureurs qu'ils jugeront en danger.

En cas de nécessité, il sera fait appel aux pompiers ou à l'unité de permanence du secours en montagne qui prendront la direction des opérations de secours et mettront en œuvre tous les moyens appropriés y compris hélicoptères.

Un coureur faisant appel à un secouriste se soumet de fait à son autorité et s'engage à respecter ses décisions.

#### **Article 10 : Ravitaillements**

Deux postes de ravitaillement (liquides et solides sous réserves des conditions sanitaires) sont répartis le long du parcours

- La Mine (mi parcours à 500m D+)

- Arrivée Combe Charbonnière

Attention, il faudra être en possession d'un gobelet personnel, d'une gourde ou d'un gobelet pliable (acheté auprès de l'organisation). Aucune assistance personnelle ne peut être apportée pendant la course.

### **Article 11 : Temps maximum autorisés et barrières horaires**

Le temps maximal de course est fixé à 1h30.

Les barrières horaires pour terminer la totalité du parcours et être classé, sont fixés à :

- La Mine : 10h50
- Arrivée Combe Charbonnière : 11h35

Les coureurs doivent franchir les tapis de contrôle au plus tard à l'heure limite imposée.

Tout coureur mis hors-course se verra retirer son dossard et sa puce et ne sera pas autorisé à poursuivre son parcours. Si, malgré tout, la personne décide de continuer le parcours, elle le fait sous sa propre responsabilité.

### **Article 12 : Abandon**

En cas d'abandon, un coureur doit obligatoirement prévenir le responsable du poste de contrôle le plus proche et lui restituer son dossard et sa puce. Le responsable du poste de contrôle invalide définitivement son dossard et sa puce en les récupérant.

Des navettes seront mises en place pour récupérer les coureurs ayant abandonné à Pierre Ronde ou à la Mine.

Les coureurs qui abandonnent et dont l'état de santé ne nécessite pas une évacuation d'urgence, doivent rejoindre par leurs propres moyens un point de rapatriement dans les meilleurs délais.

### **Article 13 : Pénalisation et disqualification :**

En s'inscrivant à la course, les coureurs s'engagent à :

- Respecter les règles de sécurité
- Respecter l'environnement traversé
- Suivre le parcours de la course sans couper par d'autres itinéraires.
- Ne pas jeter de déchets sur le parcours
- Ne pas utiliser un moyen de transport pendant la course
- Pointer à tous les postes de contrôle
- Porter son dossard devant et visible pendant toute la durée de l'épreuve
- Posséder sur soi durant toute l'épreuve le matériel obligatoire
- Porter assistance aux coureurs en difficulté
- Se laisser examiner par un médecin et respecter sa décision
- Etre respectueux envers toute personne présente sur le parcours

Le manquement par un coureur à l'une de ces règles peut entraîner une disqualification immédiate ou l'application d'une pénalité, après décision du jury de l'épreuve, sans aucune possibilité de faire appel de cette sanction.

### **Article 14 : Jury d'épreuve et réclamations**

Le jury est composé par :

- Le comité d'organisation
- L'équipe de secours présente sur la course
- Les responsables des postes de contrôle

Les réclamations sont recevables par écrit dans les trente minutes qui suivent l'affichage des classements provisoires.

### **Article 15 : Modification du parcours et des barrières horaires, et annulation de la course**

Pour des raisons de sécurité, notamment en cas de conditions météorologiques trop défavorables, l'organisateur se réserve le droit d'arrêter la course, ou de modifier le parcours et les barrières horaires, voire d'annuler la course sans préavis, sans que les coureurs puissent prétendre à aucune indemnisation ou aucun remboursement des frais d'inscription.

En cas de force majeure forçant l'organisateur à annuler l'évènement, une partie seulement des droits d'inscription réellement encaissés pourront être remboursés en fonction du budget restant après avoir couvert les frais déjà engagés par l'organisateur. Les modalités du remboursement seront dans ce cas expliquées sur le site internet de la course.

### **Article 16 : Assurance Responsabilité Civile**

Alpe Express est couvert par une assurance Responsabilité Civile souscrite par l'organisateur. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou d'accident immédiat et futur tant en dégâts matériels, corporels et psychologiques. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer à titre personnel.

En cas d'abandon ou de disqualification, la responsabilité de l'organisateur est dégagee.

### **Article 17 : Classements et remise des prix**

Seuls les coureurs franchissant la ligne d'arrivée au sommet de la Combe Charbonnière seront classés.

Un classement général femme et homme sera fait et récompensé pour les trois premiers. Les catégories d'âge, telles que définies par la FFA, donneront lieu à un classement séparé mais les remises des prix des Masters H et F regrouperont les catégories M0 et M1, M2 et M3, M4 et M5, M6 et M7, M8 et M9. Suivant les conditions sanitaires et administratives, la remise des prix pourra être modifiée et aménagée au dernier moment.

Seules les personnes présentes pourront être récompensées.

### **Article 18 : Droit à l'image**

Tout coureur renonce expressément à se prévaloir de son droit à l'image durant l'épreuve, tout comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

### **Article 19 : Loi informatique et liberté**

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, chaque participant dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant.

L'organisateur informe les participants que les résultats seront publiés sur le site internet de l'épreuve, de ses partenaires et celui de la FFA.

Si l'un des participants désire s'opposer à la publication de son résultat, il doit expressément en informer l'organisateur et, le cas échéant, la FFA à l'adresse mail suivante : [cil@athle.fr](mailto:cil@athle.fr)

### **Article 20 : Condition de participation à l'ALPE EXPRESS**

La participation à l'ALPE EXPRESS implique l'acceptation expresse par chaque concurrent dudit règlement.



# Alpe d'Huez 21

## Règlement édition 2024

### **Article 1 : Organisation**

L'association sportive « Alpe d'Huez 21 », association loi 1901 enregistrée à la préfecture de l'Isère sous le numéro W381016792, dénommée ci-après l'organisateur, organise la course Alpe d'Huez 21 le 15 août 2024.

### **Article 2 : Epreuve**

Ce présent règlement s'applique à la course Alpe d'Huez 21.

Alpe d'Huez 21 s'inscrit dans le cadre des manifestations pédestres de running.

Alpe d'Huez 21 est une course sur route de 14 kilomètres 100 de long et 1140 mètres de dénivelé positif, au départ du Bourg d'Oisans. Elle arrive sur le long du Rif Nel.

La course a lieu le 15 août 2024, départs à 9h15 (marcheurs) et 10h00 (coureurs).

Cette course se déroule en individuel, dans un temps limité.

Les coureurs doivent respecter le code de la route lorsque le parcours emprunte des voies de circulation.

### **Article 3 : Inscriptions et droits d'engagement**

Les inscriptions sont limitées à 400 dossards (100 marcheurs et 300 coureurs) dont 30 réservés aux participants du Challenge Cécile NARCY.

Elles seront clôturées, au plus tard le 15 août 2024, 30 minutes avant le départ ou avant cette date si le quota d'inscrits est atteint ou par décision du comité d'organisation.

Il sera possible de s'inscrire via le site des inscriptions [chronospheres.fr](https://chronospheres.fr) jusqu'au 15 août 2024 à 0H00 ou sur place 30 minutes avant le départ pour les coureurs au Bourg d'Oisans dans la mesure des dossards disponibles.

Aucune inscription en liste d'attente ne sera gérée.

Les inscriptions se font en ligne ou par courrier, et sont validées lorsque le paiement des droits d'engagement a été effectué et que tous les documents nécessaires ont été fournis (autorisation parentale de participation pour les mineurs), certificat médical (plus obligatoire si PPS FFA), Parcours Prévention Santé FFA (via le lien <https://pps.athle.fr>) ou licence (FFA Athlé Compétition, Entreprise, Running, FSGT, FSASpTT, UFOLEP).

Chaque inscrit pourra vérifier son inscription sur le site [chronospheres.fr](https://chronospheres.fr)

#### Droits d'engagement pour les coureurs :

Jusqu'au 14 juillet 2024	17 €
Du 15 juillet au 15 août 2024	23 €

#### Droits d'engagement pour les marcheurs :

Jusqu'au 14 juillet 2024	13 €
Du 15 juillet au 15 août 2024	18 €

L'inscription est ferme et définitive.

Les 250 premiers inscrits se verront offrir un tee-shirt par l'organisation.

L'organisation met à la disposition des coureurs des navettes entre l'Alpe d'Huez et le Bourg d'Oisans, le

matin de la course. Il faudra acquitter la somme de 6€ au plus tard lors de la remise du dossard. Elles partiront à 8H30 au plus tard. Il est conseillé d'être présent 15 à 20 minutes avant l'heure limite. Leur usage est à destination des personnes déjà inscrite à Alpe d'Huez 21 et ayant réservé leur place auprès des organisateurs. Il est interdit d'emprunter ces navettes sans s'être préalablement inscrit à la course Alpe d'Huez 21. 116 places disponibles le matin

Les épingles à nourrice nécessaires au bon accrochage du dossard ne sont pas fournies par l'organisation.

Il est interdit de donner son dossard à un coureur non inscrit à la course.

#### **Article 4 : Conditions d'inscription**

Pour valider son inscription, chaque participant, coureur ou marcheur, devra fournir avec son inscription son certificat médical de non contre-indication au sport en compétition ou à la course à pied en compétition daté de moins d'un an à la date de la course ou une licence en cours de validité le jour de la course (FFA Athlé compétition, entreprise, running ; FSGT ; FSASPTT ; UFOLEP) ou avoir réalisé le Parcours de Prévention Santé de la FFA (validité moins de 3 mois <https://pps.athle.fr>) ou un certificat médical de non contre-indication au sport ou à la course à pied en compétition daté de moins d'un an à la date de la course (n'est plus obligatoire si PPS FFA de moins de 3 mois).

Le certificat PPS FFA (numéro à renseigner ou copie du document) ou la licence devra être téléchargé par le coureur au moment de l'inscription en ligne, ou être envoyé par courrier postal ou email aux organisateurs.

Les participants non licenciés en France sont tenus de fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition daté de moins d'un an à la date de la course, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à l'IAAF ou le PPS FFA.

#### **Article 5 : Annulation d'une inscription**

L'annulation d'une inscription sera possible uniquement si la personne inscrite a pris une assurance annulation au moment de son inscription sur le site de notre prestataire chronospheres.fr. L'annulation sera alors possible jusqu'au jour du départ sans justificatif.

C'est la personne qui supporte les frais et qui passera directement par l'assureur.

Il recevra un contrat de l'organisme assureur.

Aucune demande d'annulation ne sera acceptée directement auprès de l'organisation.

#### **Article 6 : Participation**

##### **Coureurs :**

La course Alpe d'Huez 21 est ouverte à toute personne, femme ou homme, née en 2006 et avant (catégories juniors, espoirs, seniors et masters de la FFA).

##### **Marcheurs :**

La marche Alpe d'Huez 21 est ouverte à toute personne, femme ou homme, née en 2012 et avant (catégories benjamins, minimes, cadets, juniors, espoirs, seniors et masters de la FFA).

Aucune assistance personnelle ne peut être apportée pendant la course.

Toute personne sans dossard ni puce ne peut accompagner un coureur sur le parcours.

#### **Article 7 : Dossard et puce**

Le dossard, avec puce intégrée, est disposé sur la poitrine, le ventre ou la jambe (sur la face avant du coureur), afin d'être visible en permanence et en totalité pendant la course et permettre ainsi l'enregistrement par les bénévoles aux points de contrôle. Le port du dossard sur la face arrière du coureur n'est pas autorisé.

Les épingles à nourrice nécessaires au bon accrochage du dossard ne sont pas fournies par l'organisation.

#### **Article 8 : Sécurité et assistance médicale**

Les secouristes sont présents pour porter assistance à toute personne en danger, avec les moyens propres à l'organisation ou conventionnés.

Les secouristes sont habilités à faire évacuer par tout moyen à leur convenance les coureurs qu'ils jugeront



en danger.

En cas de nécessité, il sera fait appel aux pompiers qui prendront la direction des opérations de secours et mettront en œuvre tous les moyens appropriés y compris hélicoptères.

Un coureur faisant appel à un secouriste se soumet de fait à son autorité et s'engage à respecter ses décisions.

### **Article 9 : Ravitaillements**

Quatre points de ravitaillement (liquides et solides sous réserves des conditions sanitaires) sont répartis le long du parcours

- Virage 16 (uniquement liquides)
- Virage 7
- Patte d'Oie
- Arrivée de la course .

Attention, il faudra être en possession d'un gobelet personnel, d'une gourde ou d'un gobelet pliable (acheté auprès de l'organisation). Aucune assistance personnelle ne peut être apportée pendant la course.

### **Article 10 : Barrière horaire**

Tout concurrent arrivant après 12h00 à la Patte d'Oie, entre les virages 4 et 3, sera mis hors course.

Il se verra retirer son dossard et sa puce ; il ne sera pas autorisé à poursuivre son parcours. Si, malgré tout, le concurrent décide de continuer le parcours, il le fait sous sa propre responsabilité.

### **Article 11 : Abandon**

En cas d'abandon, un coureur doit obligatoirement prévenir le bénévole le plus proche et lui restituer son dossard et sa puce. Le bénévole invalide définitivement son dossard et sa puce en les récupérant.

Une voiture balai suivra la course et pourra ramener les coureurs qui ont abandonné ou qui sont hors-course.

### **Article 12 : Pénalisation et disqualification :**

En s'inscrivant à la course, les coureurs s'engagent à :

- Respecter les règles de sécurité (interdiction de courir à gauche de la route et de couper les virages)
- Respecter l'environnement traversé
- Suivre le parcours de la course sans emprunter d'autres itinéraires
- Ne pas jeter de déchets sur le parcours
- Ne pas utiliser un moyen de transport pendant la course
- Porter son dossard devant et visible pendant toute la durée de l'épreuve
- Porter assistance aux coureurs en difficulté
- Se laisser examiner par un secouriste et respecter sa décision
- Etre respectueux envers toute personne présente sur le parcours

Le manquement par un coureur à l'une de ces règles peut entraîner une disqualification immédiate ou l'application d'une pénalité, après décision du jury de l'épreuve, sans aucune possibilité de faire appel de cette sanction.

### **Article 13 : Jury d'épreuve et réclamations**

Le jury est composé par :

- Le comité d'organisation
- Les responsables des postes de contrôle

Les réclamations sont recevables par écrit dans les trente minutes qui suivent l'affichage des classements provisoires.

### **Article 14 : Modification du parcours et des barrières horaires, et annulation de la course**

Pour des raisons de sécurité, l'organisateur se réserve le droit d'arrêter la course, ou de modifier le parcours et les barrières horaires, voire d'annuler la course sans préavis, sans que les coureurs puissent prétendre à aucune indemnisation ou aucun remboursement des frais d'inscription.

En cas de force majeure forçant l'organisateur à annuler l'événement, une partie seulement des droits

d'inscription réellement encaissés pourront être remboursés en fonction du budget restant après avoir couvert les frais déjà engagés par l'organisateur. Les modalités du remboursement seront dans ce cas expliquées sur le site internet de la course.

#### **Article 15 : Assurance Responsabilité Civile**

La course « Alpe d'Huez 21 » est couverte par une assurance Responsabilité Civile souscrite par l'organisateur.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou d'accident immédiat et futur tant en dégâts matériels, corporels et psychologiques. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer à titre personnel.

En cas d'abandon ou de disqualification, la responsabilité de l'organisateur est dérogée.

#### **Article 16 : Classements**

Seuls les coureurs franchissant la ligne d'arrivée sont classés.

Course à pied :

Un classement général femmes et hommes sera fait et récompensé pour les 3 premiers meilleurs temps. Les catégories d'âge, telles que définies par la FFA, donneront lieu à un classement séparé mais les remises de prix des Masters H et F regrouperont les catégories M0 et M1, M2 et M3, M4 et M5, M6 et M7, M8 et M9. Suivant les conditions sanitaires et administratives, la remise des prix pourra être modifiée et aménagée au dernier moment.

Marche :

Un classement général femme et homme, pour les trois premiers meilleurs temps, sera fait et récompensé.

#### **Article 17 : Droit à l'image**

Tout coureur renonce expressément à se prévaloir de son droit à l'image durant l'épreuve, tout comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

#### **Article 18 : Loi informatique et liberté**

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, chaque participant dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant.

L'organisateur informe les participants que les résultats seront publiés sur le site internet de l'épreuve, de ses partenaires et celui de la FFA.

Si l'un des participants désire s'opposer à la publication de son résultat, il doit expressément en informer l'organisateur et, le cas échéant, la FFA à l'adresse mail suivante : [cil@athle.fr](mailto:cil@athle.fr)

#### **Article 19 : Condition de participation à Alpe d'Huez 21**

La participation à Alpe d'Huez 21 implique l'acceptation expresse par chaque concurrent dudit règlement.