



salomon

13 & 14
MAI
2017



LARZAC TRIP TRAIL

LA VERTICAUSSE



MIGOUAL CONCEPT RACE

130
KM



LARZAC TRIP TRAIL

85
KM



ROQUEFORT EXPERIENCE

63
KM



VERTICAUSSE

44
KM



VERTI-EIFFAGE

28
KM

LUZ EN TRAIL

12
KM

VERTICAL RACE

2X
500
M+

ET AUSSI
COURSE ENFANTS
RANDOS (12 OU 21 KM)
MARCHÉ
DE PRODUCTEURS

MILLAU - ST GEORGES DE LUZENÇON (12)

www.verticausse.com



visostar

Sojasun

VIADUC
DE MILLAU

MONOCHROME | mar@monochrome.com

Thomas Saint-Simon



PARRAIN DE MILLAU ESPACE TRAIL
CHAMPION DE FRANCE DE TRAIL CATÉGORIE MASTER

MILLAU-SPORTS-NATURE.FR

14 PARCOURS

PERMANENTS
LIBRES ET BALISES

NOUVEAU
L'APPLI

MILLAU GRANDS CAUSSES
CHRONO
POUNCHO

2,6 km
476 m D+



Millau Grands Causses
Communauté de Communes

LE PROGRAMME DU WEEK-END

>> VENDREDI

16h00	Ouverture Remise des dossards / Inscriptions à Saint Georges de Luzeçon
20h00	Fermeture Remise des dossards / Inscriptions à Saint Georges de Luzeçon

>> SAMEDI

5h00	Retrait dossards Larzac Trip Trail et Roquefort Experience à Saint Georges de Luzeçon
5h00	Départ navette Larzac Trip Trail et Roquefort Experience à Saint Georges de Luzeçon
6h00	Départ Larzac Trip Trail (85 km) et Roquefort Experience (63 km) à Roquefort
10h00	Ouverture Remise des dossards / Inscriptions à Saint Georges de Luzeçon
11h00	Retrait des dossards et briefing Migoual à Millau - Golf Café
12h00	Départ Migoual (130 km) à Millau - Golf Café
12h00	Arrivée Roquefort Experience à Saint Georges de Luzeçon
13h00	Départ Verticausse (44 km) à Saint Georges de Luzeçon
13h30	Départ Rando (12 ou 21 km) à Saint Georges de Luzeçon
14h00	Départ Verti-Eiffage (28 km) à Saint Georges de Luzeçon
15h00	Arrivée Larzac Trip Trail à Saint Georges de Luzeçon
15h15	Départ Luz en Trail (12 km) à Saint Georges de Luzeçon
15h30	Départ Luz en Kid (3,5 km) à Saint Georges de Luzeçon
15h45	 Arrivée Luz en Kid à Saint Georges de Luzeçon
15h45	Podium Roquefort Experience à Saint Georges de Luzeçon
16h15	Arrivée Luz en Trail à Saint Georges de Luzeçon
16h30	Arrivée Verti-Eiffage à Saint Georges de Luzeçon
17h00	 Arrivée Verticausse à Saint Georges de Luzeçon
17h30	 Podium Luz en Trail à Saint Georges de Luzeçon
18h00	 Podium Verti-Eiffage à Saint Georges de Luzeçon
19h00	Podium Verticausse à Saint Georges de Luzeçon
19h15	 Clôture Luz en Trail
20h00	Podium Larzac Trip Trail à Saint Georges de Luzeçon
20h00	 Clôture Verti-Eiffage
23h00	Clôture Verticausse
0h00	Clôture de Larzac Trip Trail et Roquefort Experience

>> DIMANCHE

4h00	Arrivée Migoual à Millau - Golf Café
8h30	Ouverture Remise des dossards / Inscriptions Vertical Race à Millau - Golf Café
10h00	Départ Vertical Race (500 m+) - Manche 1 à Millau - Golf Café
14h00	Départ Vertical Race (500 m+) - Manche 2 à Millau - Golf Café
16h00	 Arrivée Vertical Race à Millau - Golf Café
17h00	Podium Vertical Race à Millau - Golf Café
18h00	Clôture Migoual

AVEYRON

VIVRE VRAI





ENDURANCE SHOP

We love Running
MILLAU

DU DÉBUTANT AU CONFIRMÉ, ÊTRE BIEN CONSEILLÉ NE COÛTE PAS PLUS CHER !



SERVICES + CONSEIL + CHOIX
 running athlé trail raid marche rando
 chaussures - textile - technologie - accessoires - bagagerie - nutrition



8, AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE - 12100 MILLAU
 05 65 62 71 96 - millau@enduranceshop.co - www.enduranceshop.com
 Ouvert du mardi au samedi 9h30-12h30 - 14h30-19h00
 Rejoignez-nous et suivez notre actu en live sur : facebook.com/enduranceshopmillau



MANUFACTURE DE GANTS

CAUSSE

GANTIER
 MAISON FONDÉE EN 1892

Ateliers de fabrication
 Espace Muséographique
 Magasin d'usine



VISITE GRATUITE
 du lundi au samedi
 9h30-12h / 14h-19h
www.causse-gantier.fr



5, bd des Gantières
 12100 Millau
 05 65 60 03 05
 parking privé :
 rue du Rajol

MIGOUAL CONCEPT RACE

130
KM

Samedi 13 mai 2017

- > Distance : **130 km**
(65 km aller / 65 km retour)
- > Dénivelé : **4000 m⁺**
- > Départ/Arrivée : **Millau - Golf Café**
- > Horaire : **samedi 12h**

Trail par équipe de 2 ou 3 coureurs sans classement. Le but est de réaliser le parcours dans le temps maximal imparti (30h).

CONCEPT

Pas une course, un voyage, un défi, un challenge à relever en équipe de 2 ou 3 coureurs. L'idée est simple : partir de la ville (Millau) pour rejoindre un sommet mythique (le Mont Aigoual) tout là bas. Une fois au sommet, reste à rentrer, par le même chemin, en croisant les autres équipes et en affrontant la nuit. Un périple solidaire, sans classement (récompense à tous les finishers), en semi autonomie (2 bases de vie), sans balisage si ce n'est le balisage existant (GR). 50 équipes maximum.

DISTANCE - DÉNIVELÉ

130 km / 4000 m⁺.

RAVITAILLEMENT

2 bases vie avec tout ce qu'il faut pour manger, dormir, manger, dormir... au km 42 et km 88.

DURÉE

Ben ça dépend de vous, temps maximal de 30 heures.

TARIF

75€ / coureur (Cadeau de bienvenu, cadeau finisher, repas d'après course).

TRACE GPS PROFIL & CARTE



UTMB 2017
Course qualificative
5 pts



VISITE GUIDÉE DE LA RIVIÈRE SOUTERRAINE DU BONHEUR

Abîme de Bramabiau

SITE CLASSÉ ***



30 750 Camprieu - Tél. : 04 67 82 60 78
www.abime-de-bramabiau.com



PEUGEOT



MAUREL MILLAU

Concessionnaire Peugeot

89 avenue Jean Jaurès - 12100 Millau

GOLF *café*



Avenue de Millau-Plage - 12100 Millau
Tél. : 05 65 61 35 57



Situé à proximité du centre ville de Millau,
le Domaine Saint Estève est une résidence de tourisme alliant
modernisme et confort dans un cadre de pleine nature.

*Sa situation et son restaurant face à la ville et au Viaduc
en font un lieu d'exception !*

Avenue de Millau Plage - 12100 Millau

Tél. 05 65 69 12 12

www.dsemillau.com - contact@dsemillau.com

LARZAC TRIP TRAIL

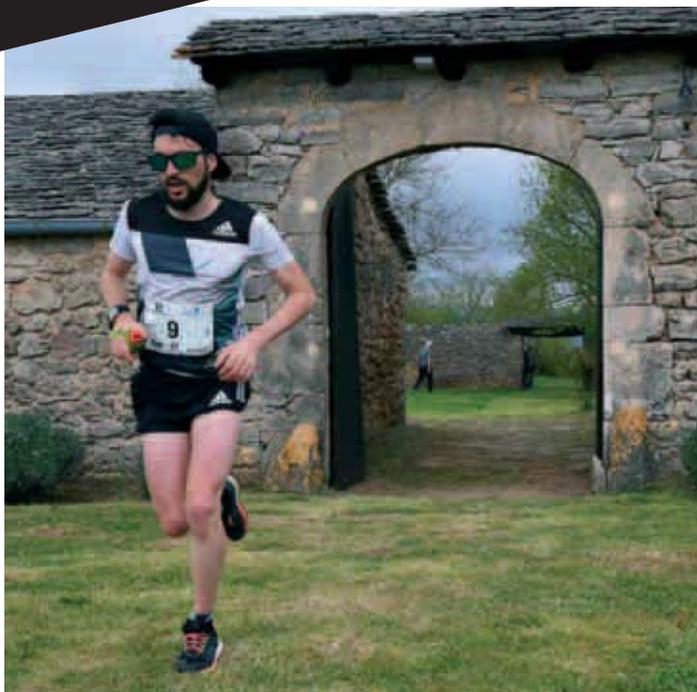
85
KM

Samedi 13 mai 2017

- > Distance : **85 km**
- > Dénivelé : **3500 m^{+/-}**
- > Départ : **Roquefort sur Souzlon**
- > Arrivée : **St Georges de Luzençon**
- > Horaire : **samedi 6h**



UTMB 2017
Course qualificative
4 pts



Comme son nom l'indique, un "trail trip" dans un Larzac peu connu, fait de cirques, de canyons, de grands espaces et de villages chargés d'histoire (cités templières). Un départ au coeur de la cité fromagère de Roquefort et le Viaduc de Millau comme phare à atteindre bien plus tard. Pour traileurs avertis - 300 coureurs maximum.

PARCOURS

Roquefort - Tournemire - Le Viala du Pas de Jaux - Saint Paul de Font - Saint Eulalie de Cernon - La Bastide Pradines - Saint Geniez de Bertrand - Creissels - Saint Georges de Luzençon.

HORAIRES

- > Un départ à 6h le samedi pour permettre une arrivée à 15h pour les premiers, un final de nuit pour certains.
- > Temps maximal de 18h (samedi minuit) soit 5 km/h de moyenne.

TARIFS

75 € jusqu'au 13/03/2017 (90 € au delà) / optionnel : navette départ 5 € (Cadeau de bienvenu, cadeau finisher, repas d'après course).

TRACE GPS
PROFIL & CARTE



RAVITAILLEMENTS ET BASE VIE

KM 16 (650 m+) - Saint Paul des Fonts
KM 30 (1200 m+) - Saint Eulalie de Cernon
KM 40 (1400 m+) - La Bastide Pradines
KM 50 (1800 m+) - Saint Geniez de Bertrand
KM 64 (2350 m+) - Creissels
KM 78 (3250 m+) - Linas

BARRIÈRES HORAIRES

KM 50 - bascule sur le Roquefort Experience
KM 64



Sur les Rails du Larzac

La voie ferrée en liberté !

EN COUPLE, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS, CE VOYAGE ORIGINAL VOUS FERA PARCOURIR À VÉLO RAIL ET/OU EN TRAIN UNE VOIE FERRÉE PLEINE DE CHARMES ET DE MYSTÈRES. TUNNELS ET VIADUCS PONCTUENT LE PÉRIPLE LE LONG DE LA MAGNIFIQUE VALLÉE DU CERNON. CE VOYAGE HORS DU TEMPS RAVIRA LES GRANDS ET LES PETITS...
...et sans effort !

Train
Touristique
Larzac
Express

Vélo
Rail



AVEYRON
VIVRE VRAI



Adhérent à
Vélorail de France
et Unecto



Renseignements
www.surlesrailsdularzac.com

Réservation obligatoire
05 65 58 72 10 | 06 88 60 23 25 | 06 81 66 63 49



-10%

de réduction
par personne

Valable jusqu'au
31 octobre 2017

sur présentation de ce coupon

ROQUEFORT EXPERIENCE

63
KM

Samedi 13 mai 2017

- > Distance : **63 km**
- > Dénivelé : **2200 m^{+/-}**
- > Départ : **Roquefort sur Souzou**
- > Arrivée : **St Georges de Luzençon**
- > Horaire : **samedi 6h**

Certes une course, un classement... Etc... Mais une finalité qui est ailleurs: proposer un parcours accessible, fait de tout ce que l'on peut trouver sur un trail (technique, roulant, raide, piste...), une barrière horaire très large pour oser L'EXPÉRIENCE du long, sans surenchère.

PARCOURS

Roquefort - Tournemire - Le Viala du Pas de Jaux - Saint Paul de Font - Saint Eulalie de Cernon - La Bastide Pradines - Saint Geniez de Bertrand - Saint Georges de Luzençon.



UTMB 2017
Course qualificative
3 pts

HORAIRES

- > Un départ à 6h le samedi pour permettre une arrivée à 12h pour les premiers, un final avant la nuit pour tous (on l'espère).
- > Temps maximal de 18h (samedi minuit) moins de 4 km/h de moyenne.

TARIFS

50 € jusqu'au 13/03/2017 (65 € au delà) / optionnel : navette départ 5 € (Cadeau de bienvenu, cadeau finisher, repas d'après course).

RAVITAILLEMENTS

KM 16 (650 m+) - Saint Paul des Fonts
KM 30 (1200 m+) - Saint Eulalie de Cernon
KM 40 (1400 m+) - La Bastide Pradines
KM 50 (1800 m+) - Saint Geniez de Bertrand

BARRIÈRE HORAIRE

KM 50

TRACE GPS PROFIL & CARTE



Vous cherchez le lieu idéal pour marcher, courir, pédaler tout en découvrant du patrimoine. Ici nous avons une belle variété de paysages et un riche patrimoine agropastoral. Nos pistes et monotraces, ludiques ou techniques, satisferont les sportifs de tous niveaux.

L'Office de Tourisme est à votre disposition pour trouver votre parcours et votre hébergement.

Office de Tourisme du Pays de Roquefort et du Saint-Affricain
Avenue de Lauras - 12 250 Roquefort-sur-Soulzon

☎ : 05 65 58 56 00



AVEYRON
VIVRE VRAI

www.ot-dusaintaffricain.com

À ROQUEFORT, ON N'A PAS LA STATUE DE LA LIBERTÉ MAIS ON A LES CAVES SOCIÉTÉ®.

Découvrez un patrimoine unique de Caves
d'affinage parmi les plus anciennes de Roquefort.



ROQUEFORT

SOCIÉTÉ®

LA GRANDE VISITE CAVES SOCIÉTÉ®

OUVERT TOUS LES JOURS DE L'ANNÉE

05 65 58 54 38 - www.visite-roquefort-societe.com

VERTI CAUSSE

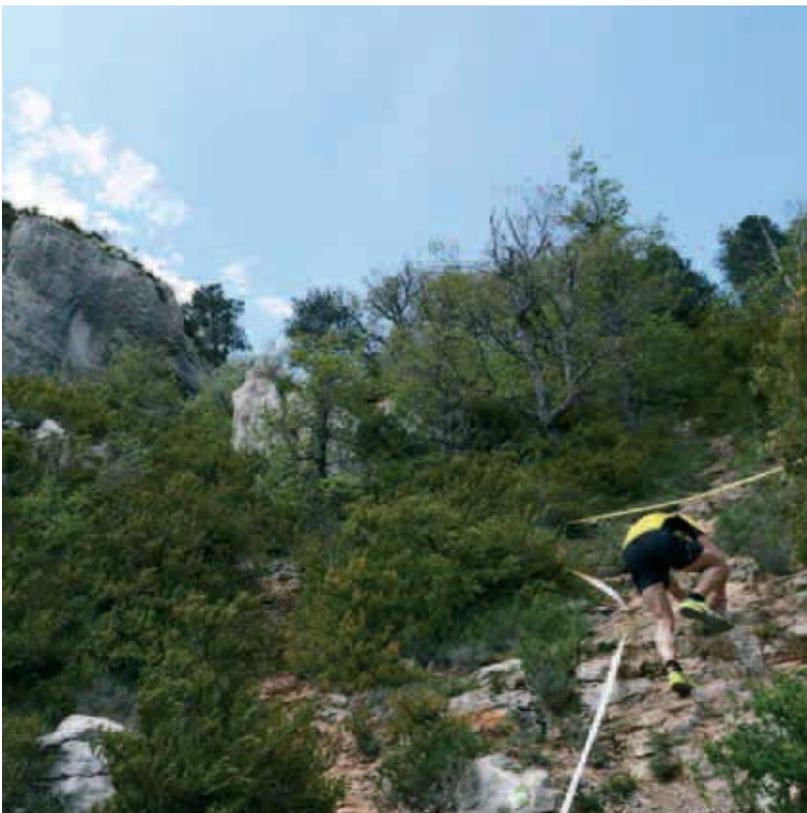
44
KM

Samedi 13 mai 2017

- > Distance : **44 km**
- > Dénivelé : **2350 m^{+/-}**
- > Départ : **St Georges de Luzençon**
- > Arrivée : **St Georges de Luzençon**
- > Horaire : **samedi 13h**



UTMB 2017
Course qualificative
3 pts



RAVITAILLEMENTS

KM 8 (600 m+) - Saint Géniez de Bertrand
KM 23 (1200 m+) - Creissels
KM 37 (2100 m+) - Linas

BARRIÈRES HORAIRES

KM 23 et 37

TRACE GPS PROFIL & CARTE



PARCOURS

Saint Georges de Luzençon - Saint Geniez de Bertrand - Creissels - Saint Georges de Luzençon.

HORAIRES

- > Un départ à 13h le samedi pour permettre une arrivée à 17h pour les premiers, un final peut être de nuit pour les derniers.
- > Temps maximal de 10h (samedi 23h) moins de 5 km/h de moyenne.

TARIFS

35 € jusqu'au 13/03/2017 (42 € au delà) (Cadeau de bienvenu, cadeau finisher, repas d'après course).



VERTI EIFFAGE

28
KM

Samedi 13 mai 2017

- > Distance : 28 km
- > Dénivelé : 1350 m^{+/-}
- > Départ : St Georges de Luzençon
- > Arrivée : St Georges de Luzençon
- > Horaire : samedi 14h



UTMB 2017
Course qualificative
2 pts

Un départ musclé sur les 8 premiers kilomètres, monter sur le Causse, redescendre, remonter un canyon avant de rejoindre le cirque de Saint Geniez de Bertrand. A la sortie du ravitaillement, quelques cordes pour vous hisser sur le plateau et enfin souffler, la suite est beaucoup plus bucolique, roulante, à la découverte de l'immensité du Larzac.

PARCOURS

Saint Georges de Luzençon - Saint Geniez de Bertrand
- Saint Georges de Luzençon.

HORAIRES

- > Un départ à 14h le samedi pour permettre une arrivée à 17 h 30 pour les premiers, un final avant la nuit pour tous.
- > Temps maximal de 6h (samedi 21h15) moins de 5 km/h de moyenne.

TARIFS

20 € jusqu'au 12/03/2017 (25 € au delà).

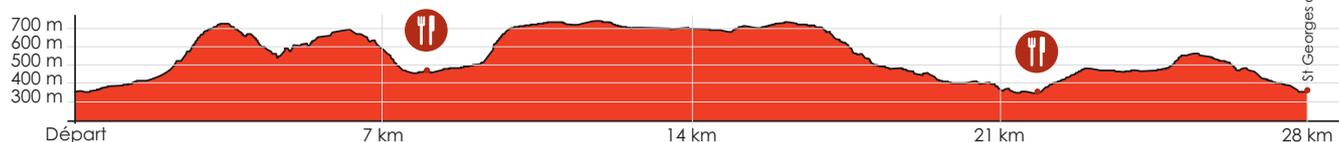
RAVITAILLEMENTS

KM 8 (600 m+) - Saint Géniez de Bertrand
KM 22 (1050 m+) - Linas

BARRIÈRE HORAIRE

Aucune.

TRACE GPS
PROFIL & CARTE



LUZ EN TRAIL

12
KM

Samedi 13 mai 2017

- > Distance : **12 km**
- > Dénivelé : **430 m^{+/-}**
- > Départ : **St Georges de Luzeçon**
- > Arrivée : **St Georges de Luzeçon**
- > Horaire : **samedi 15h15**

Une boucle tout en douceur pour découvrir le trail, des sentiers et pistes plutôt roulants, un ravitaillement à mi parcours, bref, idéal pour se lancer et profiter du charme des petits villages alentours (Linas, Luzeçon...).

PARCOURS

Saint Georges de Luzeçon - Linas - Saint Georges de Luzeçon

HORAIRES

- > Un départ à 15h15 le samedi pour permettre une arrivée à 16h15 pour les premiers, un peu plus tard pour les autres
- > Temps maximal de 4h (samedi 19h15) soit 3 km/h de moyenne.

TARIFS

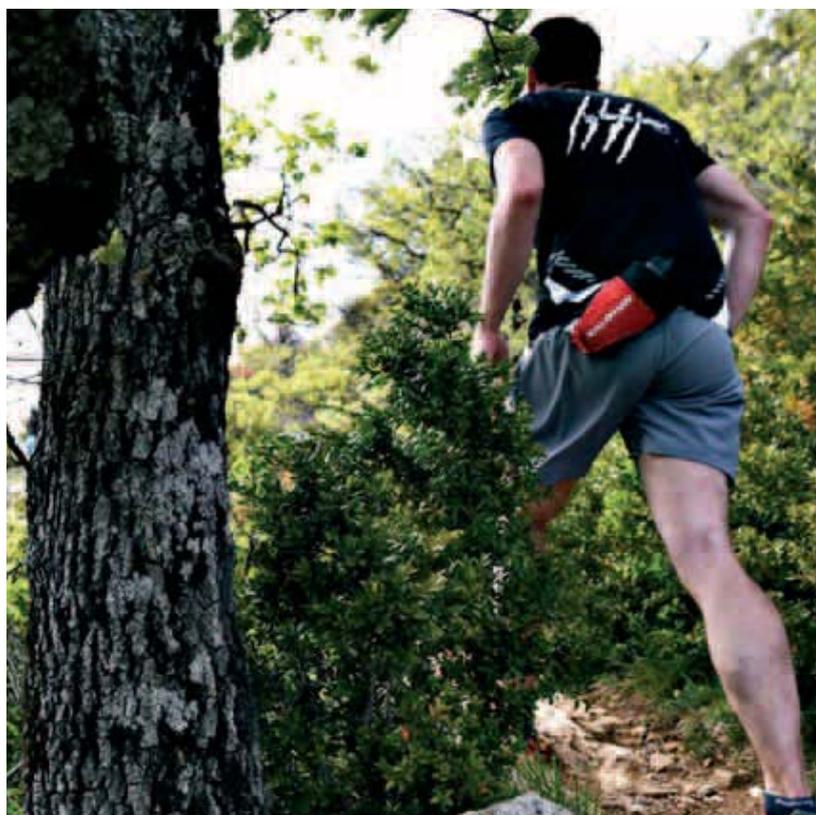
10 € jusqu'au 12/03/2017 (12 € au delà).

RAVITAILLEMENT

KM 5 (180 m+) - Linas

BARRIÈRE HORAIRE

Aucune.



TRACE GPS
PROFIL & CARTE



VERTICAL RACE

2x2,5
KM

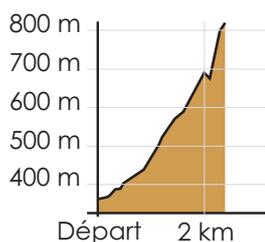
Dimanche 14 mai 2017

- > Distance : **2x2,5 km**
- > Dénivelé : **2x500 m⁺**
- > Départ : **Millau - Golf Café**
- > Arrivée : **Sommet de la Puncho d'Agast**

Comment dire, pour faire simple ? Tout à bloc, droit dans la pente, un final de folie au milieu d'une foule en délire... Et à faire 2 fois, 1^{ère} montée chrono à 10h, 2^{ème} montée à 14h, classement au cumul des 2 manches.

Départ toutes les 30 secondes, dans l'ordre inverse du classement pour la seconde manche.

A faire, à vivre en spectateur... bref, faut voir ça !!!!



RAVITAILLEMENT

Au sommet à chacune des 2 montées.

BARRIÈRE HORAIRE

Aucune.

PARCOURS

Rond Point Punchopuis raide, très raide, on met les mains et quand le thym est au niveau des oreilles, c'est que le sommet est proche !!!! Prévoir des boules quies pour les âmes sensibles dans les 500 derniers mètres !!!!

HORAIRES

> Un départ à 10h le dimanche (première manche, 14h pour la seconde manche. Entre les deux, petite mousse à notre base vie du jour, le Golf Café.

> Temps maximal... le plus court possible.

TARIFS

15 € dans la limite des 200 places disponibles.

ATTENTION

Récompense spéciale "La bielle"...
au meilleur dernier !!!!!

MATÉRIEL OBLIGATOIRE COTÉ SPECTATEURS
Cloche, clarine, tambour, trompette, tronconneuse, vuvuzéla, batterie de cuisine, haut parleur...



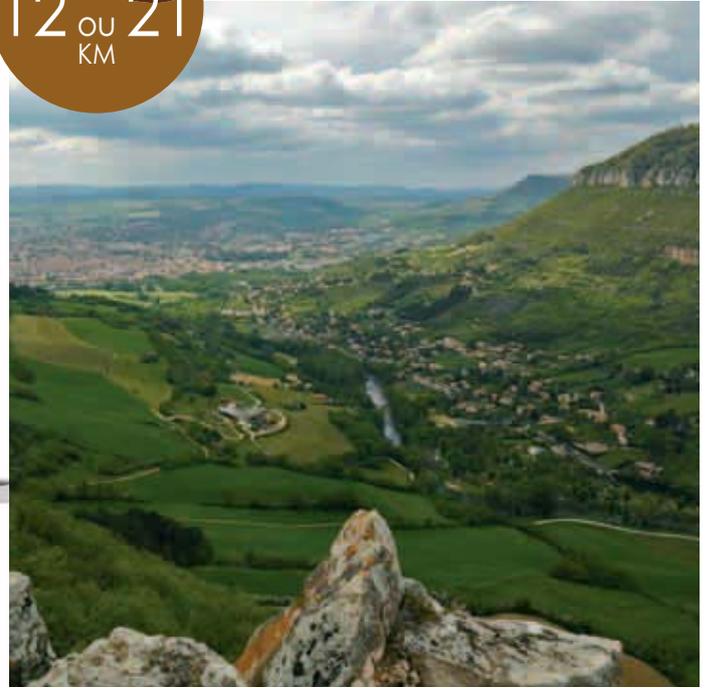


RAN DO

12 ou 21
KM

Samedi 13 mai 2017

- > Distance : **12 ou 21 km au choix**
- > Dénivelé : **430 m+ ou 1100 m+ au choix**
- > Départ : **St Georges de Luzençon**
- > Arrivée : **St Georges de Luzençon**
- > Horaires : **samedi 13h30**



Découvrir les contreforts du Larzac, sur le parcours des coureurs de la Verti Eiffage ou du Luz en trail. Vous aurez accès aux ravitaillements des coureurs sur le parcours.



CHROME
publicité - communication - médias

**Boostez
la communication
de votre épreuve**

— ILS NOUS FONT CONFIANCE —
Festival des Templiers
Roc de la Lune
Verticausse



mono-chrome@orange.fr
06 17 18 45 42

PARCOURS

Le 12 km vous proposera un parcours tout en douceur avec pour final, le sommet du village de Luzençon et son panorama qui s'étend du Rocher du Combalou à Ouest au Viaduc de Millau à l'Est.

Le 21 km vous fera plonger dans un Larzac plus sauvage, remonter un canyon asséché et grimper même au fond du cirque de Saint Geniez par un passage que seule les initiés peuvent connaître.

TARIFS

10 €

Demi tarif (5 €) pour les moins de 14 ans.

SPLASH



ACROPARC
de Millau

... de 3 à 300 ans

**A PEINE PLUS LOIN
ET TELLEMENT MIEUX !**

A 30 minutes de Millau et du hôtellerie.






06 70 70 95 94
www.acroparc.fr








LE PAIN SPORTIF

Maison Bouard
Millau depuis 1899
artisan boulanger pâtissier
65 bd Jean Gabriel - Millau
05 65 60 24 25 - maisonbouard.com



>> OFFRE GROUPE/ENTREPRISE

- > **Frais de gestion offert** (les frais de l'inscription en ligne) soit 1 € mini par coureur.
 - > Retrait des dossards facilité.
 - > Inscription de 10 personnes mini.
 - > Inscription HORS LIGNE avec un tableau spécifique (fourni par mail).
- > Challenge du meilleur groupe selon le système de classement suivant :
1 km/coureur = 1 point pour le groupe
(exemple : Verticausse = 44 km = 44 pts, Randonnée 12 km = 12 points...).

**10%
DE REMISE**
sur l'ensemble
des inscriptions
du groupe

>> CÔTÉ SPECTATEURS

Les accompagnateurs auront aussi droit à leur "Road Trip" dans l'immensité du Larzac sur les courses Larzac Trip Trail, Roquefort Experience et Verticausse.

Ils pourront non seulement suivre leur coureur (entre 6 et 12 points d'accès voiture en fonction de la course) mais aussi profiter de tous les sites remarquables...

Au programme des accompagnateurs :

- > Village de Roquefort
- > Ferme caussenarde fortifiée de Brouzes
- > Cirque de Tournemire
- > Ferme caussenarde de Bel Air
- > Tour du Viala de Pas de Jaux
- > Lavogne de Brunas
- > Rempart de Saint Eulalie de Cernon
- > Viaduc de Millau

Une immersion au coeur des petites routes du Larzac !

Chronospheres
Votre spécialiste du chronométrage

Trail, Triathlon, Cyclisme,
Roller, Natation, Ski

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON

label FFA Chronométrie

De la mer à la haute-montagne, nous proposons des temps intermédiaires "Live sur internet, plateforme d'inscriptions en ligne, écran d'arrivée, traceurs GPS etc..."
Nous contacter au 06.25.43.58.85

www.chronospheres.fr



ROQUEFORT
EXPERIENCE



LUZ EN
TRAIL



LARZAC
TRIP TRAIL



MIGOUAL
CONCEPT RACE

ASGC - 21 rue des Fasquets - 12 100 MILLAU
www.verticausse.fr



VERTI
CAUSSE



VERTICAL
RACE



VERTI
EIFFAGE



LUZ EN
KIDS



LA NATURE EST VOTRE TERRAIN DE JEU

La gamme Speedcross est conçue pour dépasser les limites de vitesse. Grâce à la collaboration entre nos athlètes et notre équipe d'ingénieurs, nous avons créé une adhérence révolutionnaire qui vous permet de vous attaquer à n'importe quel type de terrain, que ce soit des pentes rocailleuses escarpées aux portions de forêt sauvage en passant par les sentiers détrempés.

Au diable les règles ! Créez de nouveaux sentiers. À vous de jouer les grands aventuriers.



salomon

TIME TO PLAY