



## REGLEMENT OSEZ LACANAU 2022

### Révision 00

- 1 – COMMENT S'INSCRIRE
- 2 – CONDITIONS POUR S'INSCRIRE
- 3 – EPREUVES, HORAIRES, DELAI DE COURSES
- 4 - EQUIPEMENTS
- 5 – DROIT A L'IMAGE
- 6 – CLASSEMENT ET PODIUM
- 7 – SECURITE
- 8 – ENVIRONNEMENT
- 9 – ASSURANCES
- 10 - ACCEPTATION

### EN RESUME

#### Inscriptions en ligne :

<https://ffnatation33.org> « onglet Osez Lacanau » ou [ffneaulibre.fr](http://ffneaulibre.fr) –\_évènement/inscription,  
Septembre

**Le jour J, apporter votre Carte National d'Identité et l'autorisation parentale pour les mineurs.**

#### Epreuves, catégories, Horaires :

Distance	Retrait dossard	Départ de la course	Catégorie	Combinaison néoprène
3000 m	8H30 – 9H30	10H00	- Pour les licenciés FFN, FFtri et FFHandi : 12 ans et plus - Pour les non licenciés : 14 ans et plus	Usage libre (\$6)
500 m	10H30 - 11H30	12H00	8 ans et plus	Usage libre (\$6)
1500 m	13H00 – 14H00	14H30	- Pour les licenciés FFN, FFtri et FFHandi : 11 ans et plus - Pour les non licenciés : 13 ans et plus	Usage libre (\$6)

#### Participation

- 15 € pour les licenciés FFN « compétition » et pour les licenciés Eau Libre Promotionnel
- 15 € + 10 € pour la licence promotionnelle FFN Eau libre, valable 1 an à partir du 26 Septembre 2020, pour tous les autres.



## REGLEMENT OSEZ LACANAU 2022

*Révision 00*

### 1 – COMMENT S'INSCRIRE

#### **Inscriptions en ligne :**

Pour tout engagement à l'une des épreuves d'Osez Lacanau, merci de vous rendre sur le site <https://ffnatation33.org> « onglet Osez Lacanau » ou [ffneaulibre.fr](http://ffneaulibre.fr) – événement/inscription, Septembre .

Les inscriptions en ligne sont possibles jusqu'au Mercredi 21 Septembre 2022 inclus

#### **Inscriptions sur place le jour des épreuves :**

Il est possible de s'inscrire le jour même de l'épreuve en respectant les horaires donnés au § 3.

## **2 – CONDITIONS POUR S'INSCRIRE**

### **Les nageurs titulaires d'une licence FFN « compétition » valide**

Les nageurs titulaires d'une licence FFN « *compétition* » valide pour la saison sportive 2020-2021 ou « FFN eau Libre Promotionnelle » pourront participer aux épreuves sans fournir de certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Natation en eau libre de moins d'un an à la date de la manifestation.

### **Pour tous les autres nageurs**

**La licence FFN Eau Libre promotionnelle sera obligatoire.** Elle a un coût de 10€ et est valable une année de date à date. Avec cette licence FFN Eau Libre Promotionnelle, vous pourrez vous engager sur toutes les autres manifestations de Natation en eau libre comme étant licencié FFN. Plus particulièrement, « Osez Lacanau 2022 » étant le dernier évènement de la série 2022, la licence que vous prendrez pour le 24 Septembre 2022 vous permettra de participer aux « Osez Arcachon, Hostens, Libourne, Bombannes, Bordeaux Lac» de 2023. (Pour information les licences animation et natation pour tous peuvent donner le droit de s'inscrire à d'autres courses eau libre, selon leurs règlements).

### **Documents à fournir pour une inscription en ligne ou à apporter pour une inscription le jour J**

Le tableau page suivante récapitule les conditions d'inscription.

### **Autres conditions**

Toute inscription est personnelle, ferme et définitive, et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit.

Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit.

Toute personne rétrocédant son engagement à une tierce personne sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation et se réserve le droit d'exclure définitivement le participant d'Osez Lacanau.

## Conditions d'inscription

Avant de vous inscrire, vous êtes :	Limitation d'age			Documents pour inscription sur site internet avant le Mercredi 23 Septembre ou à apporter le jour J				Prix	
	500m	1500m	3000m	Licence de votre Club	Licence FFN eau Libre Promotionnelle	Certificat médical (note 1)	Autorisation parentale	Participation par course (note 2)	Prix licence FFN eau libre promotionnelle
Licencié FFNatation compétition	>= 8 ans	>=11 ans	>= 12 ans	à fournir	-	-	à fournir	15 € (20 €)	-
Licencié FFNatation eau libre promotionnel	>= 8 ans	>= 13 ans	>= 14 ans	-	à fournir	-	à fournir	15 € (20 €)	-
Licencié - FFNatation animation et natation pour tous - FFTri - FFHandi	>= 8 ans	>= 11 ans	>= 12 ans	à fournir	à prendre	-	à fournir	15 € (20 €)	10 €
Autres cas	>= 8 ans	>= 13 ans	>= 14 ans	-	à prendre	à fournir	à fournir	15 € (20 €)	10 €
	<b>note 1 :</b>	certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Natation en eau libre en compétition (mention obligatoire)							
	<b>note 2 :</b>	15 € pour une inscription en ligne , 20 € pour une inscription le jour J							

### **3 – EPREUVES, HORAIRES, DELAIS DE COURSE**

#### **Inscription et/ou retrait des dossards**

A leur arrivée sur le site, les nageurs déjà inscrits sur internet et les nageurs souhaitant s'inscrire le jour J doivent se présenter au stand accueil avec **leur Carte d'Identité et autorisation parentale pour les mineurs** selon les horaires donnés ci-dessous. Ils finaliseront leur inscription et retireront leurs dossards

Si un participant est inscrit à plusieurs courses, il doit retirer son dossard pour chaque course dans le créneau horaire donné ci-dessous.

A la fin de la période de retrait des dossards, le compétiteur a l'obligation de se présenter à la chambre d'appel (voir § 7 sécurité).

<b>Distance</b>	<b>Retrait dossard</b>	<b>Départ de la course</b>	<b>Délais de course</b>
3000 m	8H30 – 9H30	10H00	90 minutes
500 m	10H30 - 11H30	12H00	45 minutes
1500 m	13H00 – 14H00	14H30	60 minutes

#### **Assistance**

Pour les personnes à mobilités réduites, une adaptation et un accompagnement pourra se faire tout au long de votre parcours. Merci de contacter en amont l'organisation Andernos Espadons Thalassa et s'assurer de leur réponse à [espadonsswim@gmail.com](mailto:espadonsswim@gmail.com).

#### **Délais courses**

Les officiels sortiront les nageurs de l'eau après le délai indiqué si le nageur n'est pas arrivé.

### **4 – EQUIPEMENTS**

Le compétiteur accepte de se faire inscrire au feutre indélébile (ou équivalent) son numéro de dossard au dos des mains, sur l'épaule et sur les bras.

Le port des palmes et/ou du tuba est interdit, ainsi que tout matériel aidant à la flottabilité (type pull-buoy).

Le port du bonnet de bain est obligatoire (aide à la localisation d'un nageur).

**En dérogation à la règle FINA sur les combinaisons, port de combinaisons pour les courses 3000m, 1500 m et 500 m :**

- si la température de l'eau est inférieure à 18 degrés et supérieure à 16 degrés (sinon pas de course):  
le port de la combinaison néoprène est obligatoire
- si la température de l'eau est comprise entre 18°C et 20°C :  
le port de la combinaison néoprène est fortement recommandée
- si la température de l'eau est supérieure à 20 ° C :  
le port de la combinaison néoprène est autorisée

## **5 – DROIT A L'IMAGE**

Un photographe et un pilote de drone professionnel pourront être présents tout au long de la journée du 24 septembre.

De part sa participation à Osez Lacanau, chaque participant autorise expressément l'organisateur (et/ou ses ayants-droit) à utiliser ou faire utiliser ou reproduire ou faire reproduire son nom, son image, sa voix et sa prestation sportive dans le cadre d'Osez Lacanau en vue de toute exploitation directe ou sous forme dérivée de l'épreuve et ce, sur tout support, dans le monde entier, par tous les moyens connus ou inconnus à ce jour, et pour toute la durée de protection actuellement accordée en matière de droits d'auteur par les dispositions législatives ou réglementaires applicables, les décisions judiciaires et/ou arbitrales de tout pays ainsi que par les conventions internationales actuelles ou futures, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

## **6 – CLASSEMENTS ET PODIUMS**

Pour être classés, les nageurs devront effectuer le parcours dans son intégralité. Ils ne devront pas s'accrocher à une embarcation.

En s'inscrivant, chaque participant autorise expressément l'organisateur à faire paraître son nom dans les résultats et les classements.

Après chaque course, plusieurs podiums récompenseront les nageurs suivants :

3000 mètres : Podium Femme toutes catégories  
Podium Homme toutes catégories

1500 mètres : Podium Femme toutes catégories  
Podium Homme toutes catégories

500 mètres : Podium Femme toutes catégories  
Podium Homme toutes catégories  
Récompenses pour les enfants de moins de 13 ans.

Les classements des courses seront mis en ligne sur le site <http://eaulibre.ffnatation33.org> à l'issue de la manifestation.

## **7 – SECURITE**

En cas de force majeure (température de l'eau, condition météorologique, condition sécurité, ...), les organisateurs peuvent décider d'annuler la course sans qu'aucun remboursement ni dédommagement ne puisse être demandé par les concurrents.

L'information d'annulation sera publiée sur le site <https://ffnatation33.org> et/ou <https://andernos-espados-thalassa.com>

Une fois dans la chambre d'appel, le compétiteur a l'obligation d'avertir les organisateurs s'il souhaite la quitter et donc abandonner la course.

Une fois dans la chambre d'appel, le compétiteur doit écouter attentivement le briefing de course et de sécurité. En particulier, en course, le compétiteur ne doit pas regagner le rivage par lui-même, il doit se manifester auprès du service de sécurité sur eau.

La sécurité sur eau sera assurée en encadrant les nageurs le long du tracé par des surveillants sur des embarcations du type paddles, canoës, .... et avec au moins une embarcation motorisée.

Un poste de secours sera présent à terre pour la sécurité des nageurs et des personnes sur le site.

Les accompagnateurs ne sont pas autorisés à suivre les nageurs avec une embarcation personnelle de type stand up paddle, canoë, bateau à rames, etc...

## **8 – ENVIRONNEMENT**

En s'inscrivant à Osez Lacanau, le participant s'engage à respecter l'environnement et les espaces traversés.

Il est strictement interdit de jeter ou d'abandonner des déchets (doses énergétiques, papiers, emballages, plastiques...) sur le parcours et de manière générale sur tout le site.

Les participants doivent conserver les déchets et emballages et utiliser les poubelles et lieux signalisés par l'organisation pour s'en débarrasser.

## **9 – ASSURANCES**

Assurance Responsabilité civile : Conformément à la législation en vigueur, l'organisateur a souscrit une assurance couvrant les conséquences pécuniaires de sa responsabilité civile, de celle de l'ensemble de l'équipe d'organisation d'Osez Lacanau et de tous les participants.

En ce qui concerne la responsabilité civile des participants, la garantie correspondante est limitée aux accidents qu'ils pourraient causer à des tiers à l'occasion du déroulement de la manifestation. Elle ne prend effet que sur l'itinéraire officiel, pendant la durée de l'épreuve, pour des participants régulièrement inscrits et en course.

Par ailleurs, cette garantie interviendra en complément ou à défaut d'autres assurances dont les participants pourraient bénéficier par ailleurs. Un justificatif de ladite assurance peut être communiqué à tout participant sur simple demande.

Assurance Dommage Matériel : L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol, bris ou perte des biens personnels des participants pendant la course. Il incombe à chacun de se garantir ou non contre ce type de risques auprès de son assureur. Les participants reconnaissent la non-responsabilité de l'organisateur pour la surveillance des biens ou objets personnels en cas de vol ou de perte. Les objets, accessoires remis à des tierces personnes pendant l'épreuve (membre de l'organisation ou non) le seront sous l'entière responsabilité du participant déposant.

Décharge de responsabilité : en s'inscrivant et en prenant part à Osez Lacanau, chaque participant accepte que, dans la limite des dispositions législatives applicables, ni la ville de Lacanau, ni l'association Andernos Espadons Thalassa , ni l'association Val de l'Eyre Natation, ni le Comité Départemental de Natation de la Gironde, ne sauraient être tenus responsables en cas de perte, d'accident, de blessure ou de maladie. En acceptant les conditions d'inscription et le présent règlement, chaque participant reconnaît et assume sa pleine responsabilité en cas d'accident pouvant se produire durant toute la durée de la manifestation et à l'occasion des trajets aller et/ou retour.

## **10 – ACCEPTATION**

Acceptation du règlement : la participation à Osez Lacanau implique l'acceptation expresse et sans réserve par chaque participant du présent règlement. L'organisateur d'Osez Lacanau se réserve le droit de le modifier, notamment, pour des raisons qui lui seraient imposées par les autorités compétentes. Chaque participant reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte les clauses dans leur intégralité.



# Circuit

**500 m**      B2022-1 → B2022-500 → B2022-5 → B2022-1  
                  ≈ 85 m            ≈ 175 m            ≈ 240 m

**1500 m**      B2022-1 → B2022-2 → B2022-3 → B2022-4 → B2022-5 → B2022-1  
                  ≈ 420 m    ≈ 240 m    ≈ 420 m    ≈ 180 m    ≈ 240 m

**3000 m**      circuit 1500m deux fois

