



Le 10 octobre 2021 verra la Troisième édition de l'épreuve dénommée « Craponn'Raid ».

Au sein du club de triathlon de Craponne, de nombreux adhérents éprouvent le besoin d'organiser une épreuve différente mais proche de notre sport.

La Craponn'Raid présente cette spécificité de regrouper:

- triple effort enchaîné, le dépassement de soi, gestion d'effort**
- nature par son côté Trail et VTT,**
- intelligence de course et stratégie avec la partie VTT Orientation.**
- esprit d'équipe par le format duo de l'épreuve.**

Mme La Maire de la commune de Craponne, Mme Chadier, assistée de l'Adjointe du Pôle Associatif et des Sports, nous soutiennent sur le projet pour le mener à terme.

A ce jour l'épreuve est enregistrée sur le site de la FFTRI dans la formule « Raid Format M et XS .»

Afin de satisfaire un plus large public, Craponne triathlon a décidé de créer plusieurs épreuves aux formats distincts :

« Craponn'Hard, Craponn'Easy, Craponn'Trail »

Les équipes sont composées de deux concurrents de sexe masculin, féminin ou mixte, le Trail lui est en Solo.

Accessibilité : “Hard” format M (né en 2003 et avant)
- 60 Equipes par Raid ” Easy” format XS (né en 2007 et avant)
Craponn’Hard 53 kms 1200 D + :

Trail 15 Km D+300m / 29 Km Vtt D+800m / Bike and Run 9 Km
D+120m

Craponn’Easy 28 kms 400 D + :

Trail 9 km D+100m / Vtt 12 km D+200m / Bike &Run 7 km D+100m

Les formats envisagés seront d’une durée de 4h sur la
Craponn’Hard et 1h50 sur la Craponn’Easy pour les premiers
concurrents.

Barrière d' Arrivée : Pour la “Hard” 14h00 , Pour la ” Easy ” 13h30

L’enregistrement définitif sur le calendrier de la Ligue Rhône Alpes
est intervenu en décembre 2020.

Les Parcours empruntent des chemins et voies connus et sécurisés.
Les accords avec les communes traversées sont en cours.

En revanche pour assurer une équité pour tous les concurrents et
garder une forme de suspense, les parcours ne seront dévoilés que le
jour même aux concurrents.

Les tracés seront jalonnés panneaux directionnels/ Rubalise/
Marquage au sol. Les parcours seront sécurisés par des bénévoles.
Un Médecin et des Secouristes seront sur l’organisation.

Pour Craponn’Hard, une zone « VTT’Orientation » est effective à
partir du Km 7 .

Sur les Raid , le parc à vélo est un endroit sécurisé ou les VTT seront
contre des barrières ou l’un contre l’autre.

Une zone de ravitaillement sera installée sur l'aire de transition.

Les concurrents seront en autonomie complète.

Tous les publics sont autorisés à partir de la catégorie " Junior " sur la Craonn'Hard et " Minime " sur la Craonn'Easy.

Des Pass Journées seront délivrés pour les non licenciés en échange d'un certificat médical. Il n'y aura pas d'arbitre sur l'épreuve mais des contrôles seront effectués par l'organisation.

Une plaquette est éditée, retraçant le déroulement de la journée. Toutes les informations seront disponibles sur le site de chronosphere.fr.

