



Le 9 octobre 2022 verra la Quatrième édition de l'épreuve dénommée

« Trails et Raids de l'Ouest Lyonnais ».

Au sein du club de triathlon de Craponne, de nombreux adhérents éprouvent le besoin d'organiser une épreuve différente mais proche de notre sport.

« Trails et Raids de l'Ouest Lyonnais » présente cette spécificité de regrouper:

- Triple effort enchaîné, le dépassement de soi, gestion d'effort*
- Nature par son côté Trail et VTT,*
- Intelligence de course et stratégie.*
- Esprit d'équipe par le format duo de l'épreuve.*

Mme La Maire de la commune de Craponne, Mme Chadier, assistée de l'Adjointe du Pôle Associatif et des Sports, nous soutiennent sur le projet pour le mener à terme.

A ce jour l'épreuve est enregistrée sur le site de la FFTRI dans la formule « Raid Format M et S.»

Afin de satisfaire un plus large public, Craponne Triathlon a décidé de créer plusieurs épreuves aux formats distincts :

« Grand Raid, Easy Raid, Craponn'Trail, Craponn'Gônes»

Sur les Raids les équipes sont composées de deux concurrents de sexe masculin, féminin ou mixte, les Trails sont en Solo.

Accessibilité : "Grand Raid" format M (né en 2004 et avant)

– 60 Equipes par Raid " Easy Raid" format XS (né en 2008 et avant)

–

Grand Raid 45 kms 1200 D + : Départ 9h15

Trail 10 Km/25 Km Vtt/ Bike & Run 10 Km

Easy Raid 20 kms 300 D + : Départ 10h30

Trail 5 km / Vtt 12 kms / Bike & Run 3 km

Les formats envisagés seront d'une durée de 3h30 sur la Version « Grand Raid » et 1h15 sur la Version « Easy Raid» pour les premiers concurrents.

Barrière d' Arrivée Max : 14h00,

L'enregistrement définitif sur le calendrier de la Ligue Rhône Alpes est intervenu en décembre 2021.

Les Parcours empruntent des chemins et voies connus et sécurisés. Les accords avec les communes traversées sont finalisés.

En revanche pour assurer une équité pour tous les concurrents et garder une forme de suspense, les parcours ne seront dévoilés que le jour même aux concurrents.

Les tracés seront jalonnés panneaux directionnels/ Rubalise/ Marquage au sol. Les parcours seront sécurisés par des bénévoles. Un Médecin et des Secouristes seront sur l'organisation.

Sur les Raids , le parc à vélo est un endroit sécurisé ou les VTT seront apposés soit sur des barrières ou l'un contre l'autre.

Une zone de ravitaillement sera installée sur l'aire de transition.

Les concurrents seront en autonomie complète.

Tous les publics sont autorisés à partir de la catégorie" Junior" sur le format Grand Raid et "Minime" sur le format Easy Raid.

Des Pass Journées seront délivrés pour les non licenciés en échange d'un certificat médical sur le site d'inscription de Chronosphere. Il n'y aura pas d'arbitre sur l'épreuve mais des contrôles seront effectués par l'organisation.

Une plaquette est éditée, retraçant le déroulement de la journée. Toutes les informations seront disponibles sur le site de chronosphere.fr.

SIREN : 84

