



contact@trail-du-grand-senonais.fr



Règlement TGS 2021

- Préambule

Le Trail du Grand Sénonais est organisé par l'association Trail du Grand Sénonais dont l'objet est la promotion de la course nature et du trail, la valorisation du patrimoine, le respect et la protection de l'environnement dans un esprit de solidarité et de convivialité. Sans oublier, l'aspect sportif et humanitaire avec la présence de Dawa SHERPA et Vincent DELEBARRE, parrains de l'épreuve.

Dans le cadre de la lutte contre le virus SARS-COV-2, l'organisation se réserve le droit de modifier tous les articles de ce règlement sans préavis pour la prise en compte de recommandations ou obligations à venir, que celles-ci soient locales, départementales ou nationales.

Les concurrents du Trail du Grand Sénonais s'engagent à respecter les valeurs défendues par notre association.

ARTICLE 1. Organisation.

L'association Trail du Grand Sénonais (Loi 1901), Siret : 82895919700017, domiciliée :
MAIRIE DE SENS
100, rue de la République
89100 SENS

organise les 11 et 12 juin 2021 une épreuve dénommée : Le Trail du Grand Sénonais.

ARTICLE 2. Descriptif.

« *Le Brennus* » : Trail ultra en semi autonomie d'une distance approximative de 130km pour un dénivelé positif de 3120 mètres (5 points ITRA, 5 points UTMB®). Le parcours est une boucle au départ de Sens (89) et arrivée à Sens (89). Il sera limité à 200 coureurs et le départ sera donné le vendredi 11 juin à 21h sur la place de la Cathédrale à Sens (89).

« *La Sénonaise* » : Trail en semi autonomie d'une distance approximative de 60km pour un dénivelé positif de 1340 mètres (2 points ITRA, 2 points UTMB®). Le parcours est une boucle au départ de Sens (89) et arrivée à Sens (89). Il sera limité à 200 coureurs et le départ sera donné le samedi 12 juin à 9h00 au Complexe Sportif Roger Breton (face à la piscine municipale) 78T rue René Binet à Sens (89).

« *La L'yonne* » : Trail en semi autonomie d'une distance approximative de 34km pour un dénivelé positif de 660 mètres (1 point ITRA, 1 points UTMB®). Le parcours est une boucle au départ de Sens (89) et arrivée à Sens (89). Il sera limité à 300 coureurs et le départ sera donné le samedi 12 juin à 9h00 au Complexe Sportif Roger Breton (face à la piscine municipale) 78T rue René Binet à Sens (89).

« *Le Petit Sénon* » : Trail découverte d'une distance approximative de 19 km pour un dénivelé positif de 220 mètres. Le parcours est une boucle au départ de Sens (89) et arrivée à Sens (89). Il sera limité à 400 coureurs et le départ sera

donné le samedi 12 juin à 10h00 au Complexe Sportif Roger Breton (face à la piscine municipale) 78T rue René Binet à Sens (89).

« *La Sens'as* » : Trail découverte d'une distance approximative de 12 km pour un dénivelé positif de 120 mètres. Le parcours est une boucle au départ de Sens (89) et arrivée à Sens (89). Il sera limité à 400 coureurs et le départ sera donné le samedi 12 juin à 10h00 au Complexe Sportif Roger Breton (face à la piscine municipale) 78T rue René Binet à Sens (89).

« Les balades de la Vanne » : Marche nordique et randonnée pour des distances approximatives de 12 et 19 km (choix pendant le parcours). Le parcours est identique à celui du « Petit Sénon » pour le 19km et à celui de « *La Sens'As* » pour le 12km. Le départ sera donné le samedi 12 juin à 10h00 derrière les coureurs.

Les parcours empruntent des chemins de randonnée communaux et de grande randonnée (GR) sur une vingtaine de communes, ainsi que des portions de chemins privés qui ne sont ouvertes que le jour de la course.

Pour le 130, le 60 et le 34km un entraînement adéquat, une réelle capacité d'autonomie personnelle sont indispensables pour rester dans les barrières horaires. En revanche le 19 et le 12 km sont accessibles à tous sans limite de temps. Chaque concurrent devra être en possession du matériel obligatoire (article 16).

Le temps maximal de l'épreuve pour être classé est fixé à 26h pour le 130km, 12h pour le 60km et 7h pour le 34km (toutes pauses comprises), sous réserve d'avoir respecté certaines barrières horaires intermédiaires, communiquées dans le carnet de route et sur le site internet <https://trail-du-grand-senonais.fr/>. Ces barrières horaires sont calculées pour permettre aux participants de rallier l'arrivée dans le temps maximum imposé, tout en effectuant d'éventuels arrêts. Les concurrents doivent impérativement repartir des postes de contrôle avant que la barrière horaire ne soit dépassée sous peine de se voir retirer leur dossard et d'être disqualifiés.

ATTENTION !!

Sachant qu'un « coureur balai » est chargé de fermer la course et d'enlever tous marquages (rubalises, panneaux, flèches, etc.), il serait dangereux et périlleux qu'un concurrent entêté persiste à vouloir continuer sans dossard et malgré sa mise hors course. Dans un pareil cas, l'Organisation décline toute responsabilité auprès du concurrent concerné.

ARTICLE 3. Acceptation du Règlement et de la Charte.

Tous les concurrents s'engagent à se soumettre à ce Règlement et à cette Charte par le seul fait de leur inscription et dégagent la responsabilité des organisateurs pour tout incident ou accident pouvant survenir du fait du non-respect de ces règlements. L'accent est mis sur le respect des milieux sensibles traversés. D'éventuelles modifications du règlement pourront être transmises aux concurrents inscrits via leur adresse e-mail et seront consultables sur le site <https://trail-du-grand-senonais.fr/>.

Il est impératif de suivre les chemins tels qu'ils sont balisés, sans couper. Toute infraction à cette règle entraînera la disqualification. Des pointages volants seront mis en place par l'organisation.

Tout coureur vu en train de jeter ses déchets sur le parcours ou pratiquant du « hors-piste » sera disqualifié et pourra se voir exclu à vie de l'épreuve.

Il appartient à chaque concurrent de conserver ses emballages et ses débris jusqu'au ravitaillement suivant, où les déchets peuvent être déposés.

Détail de la Charte :

- Apprendre à se connaître soi-même et développer son autonomie afin d'aller au maximum de son engagement dans le respect de son intégrité physique et morale.
- Le Trail et en particulier l'Ultra, c'est aller chercher en soi des ressources insoupçonnées, mais c'est aussi un mélange d'un peu de fierté et de beaucoup d'humilité...
- Prendre conscience que le milieu naturel traversé est basé sur un équilibre écologique fragile.
- Respecter la faune et la flore : ne pas jeter bouteilles et autres sachets de barres énergétiques usagées sur le sol.
- Respecter le balisage, seul garant de la bonne orientation de tous les concurrents.
- Respecter les bénévoles, sans lesquels la course ne pourrait avoir lieu. L'organisation n'est nullement responsable des habits et objets personnels des coureurs laissés sur les ravitaillements.
- Venir en aide à un concurrent en situation délicate ou dangereuse.
- Respecter les zones autorisées au public.
- Accepter une aide matérielle uniquement sur les zones prédéfinies (Zones de ravitaillement).
- Ne pas se faire accompagner sur le parcours par une personne extérieure à la course (sans dossard)

- Ne pas courir volontairement au côté d'un coureur dans le seul but de lui porter son eau, sa nourriture, voir même de l'aider en le ou la poussant (seront surtout surveillés les hommes qui font toute la course avec une femme qui joue la gagne).

ARTICLE 4. Conditions d'admission des concurrents.

Pour les trails de 130, 60 et 34km avoir plus de 20 ans révolus le jour de la course.

Pour le trail de 19 km avoir 18 ans révolus le jour de la course.

Pour le trail de 12 km avoir 16 ans révolus le jour de la course et une autorisation parentale pour les mineurs.

- Conformément à l'article 231-2-1 du code du sport, la participation à la compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte) ne sont pas acceptées.
- ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :
 - Fédération des clubs de la défense (FCD),
 - Fédération française du sport adapté (FFSA),
 - Fédération française handisport (FFH),
 - Fédération sportive de la police nationale (FSPN),
 - Fédération sportive des ASPTT,
 - Fédération sportive et culturelle de France (FSCF),
 - Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT),
 - Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP)
- ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à World Athletics. Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue française, une traduction en français doit être fournie.

L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance), l'original ou la copie du certificat, pour la durée du délai de prescription (10 ans).

La licence ou le certificat médical devra être téléchargé lors de l'inscription en ligne, ou parvenir par courrier à l'organisation, et à défaut au moment du retrait des dossards, pour valider l'inscription.

Par le seul fait de leur inscription, les concurrents certifient être en condition physique et morale leur permettant d'effectuer cette épreuve dont ils reconnaissent être en parfaite connaissance des difficultés du parcours.

Pour plus d'informations : http://www.athle.fr/Reglement/Reglementation_Hors-Stade_2021.pdf

ARTICLE 5. Catégories et Classements.

Le temps de chaque concurrent sera décomposé en heures, minutes et secondes. Dans le cas d'un ex-aequo, l'avantage sera donné au plus âgé. (la marche nordique ne sera pas chronométrée)

Récompenses :

- 3 premières Femmes et 3 premiers Hommes au scratch pour chaque course

Dotations :

Lot Finisher pour les arrivants du trail Le Brennus (130km)

Lot Finisher pour les arrivants de La Sénonaise (60km)

Lot Finisher pour les arrivants de La L'Yonne (34km)

Les dotations seront garanties pour toutes les inscriptions enregistrées avant le 1^{er} Avril 2021. Au-delà, des lots de substitutions pourront être remis.

ARTICLE 6. *Programme de l'épreuve, carnet de route, communications.*

Voir le site internet <https://trail-du-grand-senonais.fr/>. Les concurrents inscrits se procurent le carnet de route (roadbook) et les éventuelles mises à jour en les téléchargeant à partir du site de l'épreuve. Aucun Carnet de Route imprimé ne sera délivré aux concurrents. Il est fortement conseillé de l'avoir sur soi pendant la course. (format papier ou numérique sur téléphone).

Toute communication officielle se fera exclusivement à travers le site internet de l'épreuve et une newsletter via l'adresse Email communiquée à l'inscription.

L'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment le parcours et les emplacements des postes de secours et de ravitaillement, sans préavis.

En cas de conditions météo trop défavorable (importantes quantités de pluie et/ou vents très forts) le départ peut être reporté ou annulé.

En cas de mauvaises conditions météorologiques, et pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit d'arrêter l'épreuve en cours ou de modifier les barrières horaires.

ARTICLE 7. *Dossards.*

Le retrait des dossards se fera :

- Pour toutes les courses, de préférence le vendredi 11 juin de 14h à 19h, Complexe Sportif Roger Breton, (face à la piscine municipale) 78T rue René Binet à Sens.

- A défaut le samedi 12 juin à partir de 7h et jusqu'à 1h du départ sur le site de départ, Complexe Sportif Roger Breton, (face à la piscine municipale) 78T rue René Binet à Sens.

Au départ et tout au long du parcours, le concurrent devra porter son dossard, bien visible, apposé de face à hauteur de la ceinture ou de la poitrine. Le dossard est indispensable afin de pouvoir effectuer les pointages. Sans pointage le concurrent ne sera pas classé.

Les concurrents devront avoir dans leur sac le matériel obligatoire (voir article 16).

- Pour la marche nordique et la randonnée il n'y a pas de dossard : enregistrement et remise de la contremarque le samedi 12 juin à Sens à partir de 7 h sur le site de départ, Complexe sportif Roger Breton, (face à la piscine municipale) 78T rue René Binet à Sens.

ARTICLE 8. *Poste de contrôle.*

Des postes de contrôles sont répartis tout au long du parcours et constituent des sites de pointage obligatoire pour les concurrents. Le pointage est indispensable pour la sécurité car le contrôle croisé des passages entre deux postes permet de s'assurer qu'il n'y a pas de concurrents manquants.

Le pointage à l'arrivée permettra au chronométrateur d'établir le classement de l'épreuve. Un contrôle inopiné des sacs pourra par ailleurs être effectué à tout moment au cours de l'épreuve.

ARTICLE 9. *Abandon.*

En cas d'abandon, pour des raisons de sécurité et pour éviter que les moyens de secours soient inutilement engagés, le concurrent doit informer par téléphone l'organisation (n° fourni sur le dossard et le carnet de route).

L'organisation pourra mettre en place son rapatriement si le coureur le demande. Le coureur doit obligatoirement remettre son dossard et sa puce soit au responsable du poste de contrôle le plus proche, soit à la fermeture de course « coureur balai », soit à un responsable de pointage à l'arrivée de la course.

Un rapatriement des coureurs ayant abandonné sera mis en place. Mais il est demandé au coureur abandonnant de rallier, sauf blessure grave, le point de ravitaillement le plus proche, où il pourra attendre la navette qui le ramènera à l'arrivée. L'attente de la navette pouvant être un peu longue et les postes de ravitaillement n'étant pas forcément dans des structures en dur, il convient aux coureurs d'emporter l'équipement nécessaire pour attendre la navette en fonction de toutes les conditions météorologiques!

ARTICLE 10. *Carnet de route.*

Un carnet de route (road-book) sera disponible sur le site internet de la course. Il comprend les informations pratiques telles que les horaires de fermeture des postes, les lieux et la composition des ravitaillements, ainsi qu'un descriptif du parcours et ses coordonnées. Il est assujéti à des révisions, annoncées sur le site, et il est fortement conseillé d'en avoir une copie dans sa dernière édition en course.

ARTICLE 11. *Sécurité et Assistance médicale.*

Elle sera assurée par un réseau de plusieurs postes de contrôle et postes médicaux, composés de Médecin, Contrôleurs, Signaleurs, Secouristes et de véhicules médicalisés.

Les postes de secours, pilotés par des associations de secouristes, sont destinés à porter assistance à toute personne en danger avec les moyens propres à l'organisation ou conventionnés.

Le médecin de l'épreuve est habilité à mettre hors course (en invalidant le dossard) tout concurrent inapte à continuer l'épreuve. Les secouristes sont habilités à faire évacuer par tout moyen à leur convenance les coureurs qu'ils jugeront en danger.

Des numéros de téléphone à contacter en cas de nécessité seront communiqués lors de la distribution des dossards. Un coureur faisant appel à un médecin ou à un secouriste se soumet de fait à son autorité et s'engage à accepter ses décisions.

ARTICLE 12. *Assurance.*

L'organisation souscrit une assurance responsabilité civile pour la durée de l'épreuve.

La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents, avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages et séquelles ultérieures qui pourraient survenir du fait de l'épreuve.

Il est conseillé à chaque concurrent non licencié de souscrire une assurance individuelle « accident ».

ARTICLE 13. *Ravitaillements.*

Le principe de cette course est l'autosuffisance alimentaire. Néanmoins, il y aura le long du parcours des postes de ravitaillement approvisionnés en boissons et solides et d'autres ravitaillements uniquement liquide. Pour plus de précision voir le Road-book. Le détail des denrées présentes sur les postes de ravitaillement figurera sur le site internet.

Dans un souci de préservation de l'environnement, aucun gobelet ne sera fourni sur les sites de ravitaillement! Les concurrents devront se munir d'un gobelet afin de pouvoir être servis en boisson.

A l'arrivée un ravitaillement solide et liquide permanent sera à disposition de tous les concurrents munis d'un dossard ou d'une contremarque pour les marcheurs.

Le repas d'après-course, est compris dans l'inscription du 130km.

Pour les autres coureurs et les accompagnants, possibilité de restauration payante sur réservation au moment de l'inscription à un tarif préférentiel.

ARTICLE 14. *Sacs suiveur des Coureurs du 130km.*

Pour le 130km, il est proposé au coureur de laisser un sac suiveur (fourni par l'organisation) qui sera pris en charge au départ de la cathédrale, qui sera acheminé au ravitaillement de Dixmont (mi-parcours) puis à l'arrivée. Il pourra contenir les affaires d'attente du départ, le change en course, ou les effets nécessaires à son arrivée dans de bonnes conditions.

Les sacs suiveurs des coureurs abandonnant seront rapatriés en fonction de la logistique. Pas de bâtons dans les sacs suiveurs.

En plus, possibilité de laisser un sac (d'un format raisonnable, non fourni par l'organisation) en consigne sur le site d'arrivée.

Aucune contestation sur le contenu des sacs n'est recevable. Il est recommandé de ne pas y placer de l'argent ou des objets de valeurs.

ARTICLE 15. Assistance personnelle.

L'assistance personnelle est interdite ainsi que les suiveurs qu'ils soient à pied ou avec tout autre moyen de transport. Une assistance est cependant tolérée uniquement sur les zones de ravitaillement. L'échange de sac pendant la course est interdit, le même sac doit être conservé pendant toute l'épreuve.

ARTICLE 16. Equipement obligatoire

Pour «Le Petit Sénon», « La Sens'As » et « les Balades de la Vanne » (Marches nordiques et Randonnées) :

- Vêtements adaptés aux conditions météo.
- Conseillé : réserve d'eau de 0,5 litre et réserve alimentaire.
- Gobelet conseillé (parce que non fourni sur les ravitaillements)

Pour «La Sénonaise» et « La L'Yonne »:

- Sac ou ceinture devant contenir :
- Vêtements adaptés aux conditions météo
- Couverture de survie
- Réserve d'eau de 1 litre et réserve alimentaire
- Gobelet (aucun gobelet ne sera fourni aux ravitaillements)
- Téléphone mobile
- Sifflet
- Bande élastique adhésive (pour strapping éventuel) (mini 100cm x 6cm)
- Bâtons autorisés

Pour «Le Brennus» (130km) :

- Lampe frontale et piles de rechange ou deuxième frontale de secours
- Dispositifs réfléchissants
- Sac ou ceinture devant contenir :
 - Vêtements adaptés aux conditions météo
 - Couverture de survie
 - Réserve d'eau de 1,5 litres et réserve alimentaire
 - Gobelet (aucun gobelet ne sera fourni aux ravitaillements)
 - Téléphone mobile
 - Sifflet
 - Bande élastique adhésive (pour strapping éventuel) (mini 100cm x 6cm)
 - Carnet de route de la course
 - Bâtons autorisés

A la remise du dossard, le concurrent s'engage à avoir sur lui le matériel obligatoire lors de sa course.

Le non-respect de ces points entraînera la mise en place de pénalités de temps ou l'exclusion de la course sans prétendre à aucun remboursement.

Des contrôles de matériel obligatoire auront lieu avant et pendant la course.

En fonction de la météo, l'organisation s'autorise le droit de modifier tout ou partie du matériel obligatoire.

L'organisation peut à tout moment contacter un concurrent par téléphone ou l'ensemble des concurrents par SMS afin de transmettre une information importante pour le bon déroulement de la course (Evénement météo, problèmes divers sur le parcours, etc...).

LE CONCURRENT S'ENGAGE donc à être joignable de façon PERMANENTE durant toute l'épreuve.

ARTICLE 17. Utilisation des bâtons.

L'utilisation des bâtons est acceptée sur le 130km le 60km et le 34km. Il est cependant demandé aux coureurs d'éviter de les utiliser en milieu urbain, et d'être très attentif à leur utilisation pendant la course, afin de ne pas blesser un autre coureur.

Ils ne sont pas acceptés sur le 19 et le 12km, bien entendu obligatoires pour la marche nordique et tolérés pour les randonneurs.

ARTICLE 18. *Motifs de disqualification.*

- Non respect du code de la route et des consignes des signaleurs ou membres de l'organisation.
- Pointage au-delà de l'horaire de départ ou de fermeture d'un poste de contrôle.
- Utilisation d'un moyen de transport.
- Absence de l'équipement obligatoire au départ de l'épreuve : pas de contrôle systématique au départ, le concurrent est responsable du respect du contenu obligatoire, un contrôle en cours d'épreuve est possible à tout moment.
- Non assistance à un concurrent en danger.
- Pollution et dégradation des sites par les concurrents ou leur assistance.
- Dopage ou refus de se soumettre au contrôle anti-dopage.
- Comportement irrespectueux vis-à-vis des membres de l'organisation, bénévoles.
- Refus de se faire examiner par le médecin à tout moment de l'épreuve.
- Etat physique ou psychique du concurrent inadapté à la poursuite de l'épreuve.
- Comportement dangereux d'un concurrent.

ARTICLE 19. *Contrôle antidopage.*

Tout compétiteur peut être soumis à un contrôle antidopage pendant ou à l'arrivée de l'épreuve. Tout contrôle positif entraînera la disqualification immédiate.

ARTICLE 20. *Réclamations.*

Elles seront recevables dans les trente minutes après l'affichage des résultats provisoires par la direction de course à l'arrivée.

ARTICLE 21. *Droits d'inscription.*

Les inscriptions et règlement se font en ligne sur le site : <https://trail-du-grand-senonais.fr/>

- « *Le Brennus* » 130km : 69€ jusqu'au 31 Janvier inclus, 89€ du 1^{er} Février au 31 Mars inclus, 99€ jusqu'à la fermeture du site d'inscription en ligne. (inclus 3€ reversés à l'association de Dawa Sherpa, Parrains et Marraines pour le Népal)
- « *La Sénonaise* » 60km : 42€ jusqu'au 31 Janvier inclus, 47€ du 1^{er} Février au 31 Mars inclus, 52€ jusqu'à la fermeture du site d'inscription en ligne. (inclus 3€ reversés à l'association de Dawa Sherpa, Parrains et Marraines pour le Népal)
- « *La L'Yonne* » 34km : 22 € jusqu'au 31 Janvier inclus, 27€ du 1^{er} Février au 31 Mars inclus, 32€ jusqu'à la fermeture du site d'inscription en ligne. (inclus 3€ reversés à l'association de Dawa Sherpa, Parrains et Marraines pour le Népal)
- « *Le Petit Sénon* » 19km : 16 € jusqu'au 31 Janvier inclus, 18€ du 1^{er} Février au 31 Mars inclus, 20€ , 20€ jusqu'à la fermeture du site d'inscription en ligne. (inclus 3€ reversés à l'association de Dawa Sherpa, Parrains et Marraines pour le Népal)
- « *La Sens'As* » 12km : 12 € pour les 400 dossards, (inclus 3€ reversés à l'association de Dawa Sherpa, Parrains et Marraines pour le Népal)

« *Les balades de la vanne* » 19km et 12km : 7 € bulletin d'inscription papier téléchargeable uniquement.

Inscriptions sur place possible avec majoration de 3€ pour tous les trails du samedi.

Inscriptions sur place possible sans majoration pour les marches.

ARTICLE 22. Modification du parcours. Annulation de la course.

L'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment le parcours et les emplacements des postes de secours et de ravitaillement, sans préavis. Aussi elle se réserve le droit d'annuler à tout moment l'épreuve pour des raisons de sécurité. Ces décisions seront communiquées exclusivement sur le site de l'épreuve et par email.

Dans le cas d'annulation de l'épreuve en raison de la pandémie actuelle, il sera proposé aux concurrents inscrits, un remboursement partiel ou total (hors frais de transaction bancaire).

ARTICLE 23. Clôture des inscriptions.

Les inscriptions seront closes dès que le nombre maximum indiqué par l'organisation sera atteint.

Les inscriptions seront closes le mercredi 9 Juin à 24h00 sur la plateforme d'inscription en ligne. Elles seront possibles sur place (avec une majoration de 3€) sauf pour « le Brennus » (pas d'inscription sur place pour cette course).

ARTICLE 24. Autres infos pratiques.

- Des douches seront mises à votre disposition sur le site d'arrivée.
- Des podologues, et kinésithérapeutes, seront présents à l'arrivée.

ARTICLE 25. Assurance annulation.

Une assurance annulation est proposée à l'inscription au tarif de 8€.

Un remboursement, sur justificatif médical contrôlé par le médecin de l'organisation, sera effectué au plus tard 1 mois après l'épreuve, à hauteur de l'intégralité (hors frais de gestion et d'assurance) de l'inscription, pour toute demande reçue jusqu'à 1 mois avant la course, 50% (hors frais de gestion et d'assurance) de l'inscription dans le dernier mois

Aucun échange de dossard n'est autorisé sans autorisation des organisateurs car l'inscription est personnalisée.

ARTICLE 26. Droit à l'image.

Par sa participation aux épreuves du Trail du Grand Sénonais, chaque concurrent autorise expressément l'organisation à utiliser ou faire utiliser ou reproduire ou faire reproduire son nom, son image, sa voix et sa prestation sportive dans le cadre de toutes ces courses en vue de toute exploitation directe ou sous forme dérivée de l'épreuve, et ce, sur tout support, dans le monde entier, par tous les moyens connus ou inconnus à ce jour, et pour toute la durée de protection actuellement accordée à des exploitations directes ou dérivées par les dispositions légales ou réglementaires.

ARTICLE 27. Cnil & RGPD

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978 ainsi qu'au nouveau Règlement Général pour la Protection des Données mis en place depuis le 25 Mai, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. L'utilisation de vos données personnelles sont utilisées exclusivement par nos services, hébergées et traitées sur des serveurs sécurisés. Aucun partenaire n'y a accès, elles ne sont pas transférées en dehors de l'Union Européenne et en aucun cas cédées à un tiers. En vous inscrivant sur l'une de nos courses, vous acceptez le fait d'être inscrit sur notre "Newsletters & Infos Courses". Vous recevrez ainsi des informations sur l'évènement en lui même et sa préparation. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom, adresse complète ou de vous désabonner lors de la réception de l'une de nos newsletter. Nous vous invitons à consulter le détail de notre politique de confidentialité (<https://trail-du-grand-senonais.fr/politique-de-confidentialite/>) et à mettre à jour votre profil lors de la réception d'une newsletter si vous le souhaitez.



**Guide des mesures sanitaires
mises en place pour l'organisation
du Trail du Grand Sénonais
les 11 et 12 juin 2021**

Suivant les recommandations sanitaires éditées par la Fédération Française d'Athlétisme

RAPPEL DES CONSIGNES ÉMISES PAR LE GOUVERNEMENT

Luttons ensemble contre la Covid-19

Respectons les gestes barrières pour limiter et ralentir la propagation du virus

> Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



> Tousser ou éternuer dans son coude ou dans son mouchoir



> Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



> Éviter de se toucher le visage



> Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



> Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



En l'absence de traitement, la meilleure des protections pour vous et pour vos proches est, en permanence, le respect des mesures barrières et de la distanciation physique. En complément, portez un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.

COMMUNICATION ET SENSIBILISATION DES ACTEURS CONCERNÉS PAR LES ÉVÈNEMENTS

Informier et communiquer auprès de l'ensemble des personnes concernées par l'évènement (coureurs, membres de l'organisation, salariés, bénévoles, partenaires, prestataires, médias, public) des risques ainsi que des bonnes pratiques à mettre en place et à adopter afin de limiter la propagation de la Covid-19.

Cela sera fait :

- > En amont de la course, par les différents moyens de communication dont dispose l'organisation (site internet, emailing, réseaux sociaux, sms, ...).
- > Pendant l'évènement, par la mise en place d'un affichage visuel sur site rappelant les mesures en vigueur et les bonnes pratiques, ainsi que par la diffusion de messages sonores sur le site ou l'ensemble des différents sites de l'évènement.

Utilisation des outils de prévention Covid-19 et plaquettes de recommandations fournis par le Gouvernement et Santé Publique France, disponibles via les liens suivants :

- > www.gouvernement.fr/sites/default/files/affiche_gestes_barrieres.pdf
- > www.gouvernement.fr/sites/default/files/affiche_distanciation_physique.pdf
- > www.gouvernement.fr/sites/default/files/affiche_porter_un_masque_pour_mieux_nous_proteger.pdf
- > www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-acoronavirus/articles/coronavirus-outils-de-prevention-destines-aux-professionnels-de-sante-et-au-grandpublic#block-234275

MESURES GÉNÉRALES

En raison de la crise sanitaire due à la Covid-19, les mesures générales d'organisation sont applicables dans le respect des directives existantes sur la distanciation physique et les comportements adaptés en matière sanitaire. L'organisation demande aux participants et l'ensemble des publics concernés par l'évènement de respecter les consignes nationales :

- > Toute personne doit porter un masque dans toute enceinte et tout transport en commun. Lors des moments clés de départ et d'arrivée des courses si les coureurs ne sont pas en mesure d'appliquer une distanciation physique d'un mètre entre chaque individu le masque doit être porté.
- > Mise en place de circuits à sens unique en vue d'éviter les trafics non maîtrisés.
- > Organisation des flux en vue d'éviter les rassemblements.
- > Limitation ou adaptation des services proposés aux coureurs et publics.
- > Mise en place de signalétiques pédagogiques rappelant les bons comportements.
- > Sensibilisation des bénévoles au respect des règles sanitaires.
- > Désinfection régulière des espaces utilisés.

Ces engagements s'adressent non seulement aux participants ainsi qu'au public, mais aussi à tous les acteurs qui prennent part aux évènements : membres de l'organisation, salariés, bénévoles, prestataires, partenaires, médias ...

Dans l'optique d'obtenir l'adhésion de tous, une charte d'engagement* devra être proposée, rappelant ce à quoi chacun s'engage dans le cadre d'une organisation raisonnée des évènements et du respect de la santé et la sécurité générale, selon les recommandations des autorités. La signature de la charte, prioritairement électronique, permettra de s'assurer de la bonne compréhension et de l'acceptation de ce risque sanitaire notamment par les plus fragiles (plus de 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).

Il sera intégré dans la réglementation des courses l'engagement des coureurs par la signature obligatoire de la charte.

Une information préalable sera diffusée auprès de l'ensemble des acteurs concernés (coureurs, membres de l'organisation, bénévoles, partenaires, prestataires, public) sur la responsabilité de chacun et la création potentielle d'un cluster Covid-19 lors d'un tel rassemblement.

Le référent coordinateur de plan Covid-19 sur la course sera le médecin responsable du dispositif de secours.

**Chartes d'engagement proposées en annexe 2 et 3*

RECOMMANDATIONS POUR LA MISE EN PLACE DES DIFFÉRENTES PHASES DE L'ORGANISATION

AVANT L'ORGANISATION DE L'ÉVÈNEMENT

L'évaluation des risques sanitaires avant la décision d'organisation de la course se fera à l'aide du Score Safe Run* présenté en annexe 1 à la fin du document :

> Réévaluation régulière (toutes les semaines) des risques pendant la phase de planification de l'événement.

> Mise à jour immédiatement avant la transition vers la phase opérationnelle (évolution épidémique rapide possible).

> Se référer aux derniers conseils techniques et rapports de situation épidémiologique (site internet Santé publique France, ARS, Préfecture).

Dimensionner le nombre de coureurs selon la jauge gouvernementale en vigueur. La jauge maximale comprend la comptabilisation de tous les acteurs réunis sur la même unité de lieu (coureurs, public, bénévoles, organisateurs, personnels de sécurité et secours, partenaires, prestataires...)

Établir et planifier de façon écrite les mesures barrières mises en place après identification des zones et moments à risque de transmission lors de l'événement.

Informers les bénévoles vulnérables (plus de 65 ans, porteur de maladie chronique, personnes atteintes d'obésité, diabète, HTA, antécédents cardio-vasculaire, immunodéprimés, cancer, femmes enceintes) du risque à prendre part à l'événement et les affecter à des postes à très faible risque de transmission. En dernier recours, si positionnement sur des postes à risque fournir et imposer un masque FFP1 et du gel hydroalcoolique. La répartition des bénévoles doit être guidée par une limitation des contacts avec les coureurs et le choix des personnels non vulnérables au contact.

Demander aux coureurs ayant présenté la Covid-19 de consulter un médecin préalablement à leur inscription à la course pour savoir si la pratique des efforts intenses et de la course en compétition est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants et a fortiori en altitude.

Conformément aux dispositions du décret n°2020-860 du 10 juillet 2020, nous adresserons au préfet de l'Yonne, sans préjudice des autres formalités applicables, une déclaration contenant les mentions prévues à l'article L.211-2 du code de la sécurité intérieure, en y précisant, en outre, les mesures que nous mettons en œuvre afin de garantir le respect des dispositions des mesures sanitaires.

INSCRIPTIONS ET REMISE DES DOSSARDS

> Inscription prioritairement en ligne en amont des évènements.

Aucune inscription sur place.

> Collecte et vérification des justificatifs médicaux en amont de la remise des dossards en version digitale.

Seul un dossier d'inscription complet permettra la récupération du dossard.

> Organisation et propositions de créneaux horaires pour le retrait des dossards.

> Adaptation du site avec mise en place d'un parcours de circulation à sens unique en extérieur sous rotonde, pour la récupération des dossards.

> Le port du masque sera exigé tout au long de la procédure de retrait.

> Mise à disposition de gel hydroalcoolique pour tous à l'entrée du site.

> Flux régulés en fonction de la capacité d'accueil du lieu (règle gouvernementale en vigueur, 1m de distanciation physique entre chaque personne).

> Marquage au sol des files d'attente.

> Installation des bénévoles à des postes de travail séparés et protégés par un écran plexiglass de protection. Port du masque FFP1 pour chacun d'eux.

> Présentation des pièces d'identité sans contact.

> Mise en place de bénévoles responsables du flux régulier des participants.

NB : Les procédures du retrait des dossards seront expliquées aux coureurs en amont via réseaux sociaux et/ou newsletters + informations pratiques sur le site internet de l'événement.

ZONE CONSIGNES SACS

> Elle sera intégrée au parcours des coureurs lors de la remise des dossards.

> Elle est prévue uniquement pour les courses 60 et 130, et ne sera pas possible le jour J.

> Mise en place de bénévoles responsables du flux régulier des participants.

> Le port du masque sera exigé dans la zone de dépose des sacs et mise à disposition de gel hydroalcoolique pour chacun à l'entrée avant dépose de sac.

> Nettoyage régulier.

ZONE DÉPART

> En application des règles nationales de mesures sanitaires, le port du masque sera exigé jusqu'au moment du départ. Il pourra ensuite être retiré et devra être gardé sur soi pendant la course. Par mesure de précaution, il est vivement conseillé d'avoir sur soi un masque de rechange.

> Convocation par horaires différenciés pour des départs par vagues avec un nombre limité par horaire en fonction des capacités d'accueil des lieux (règle gouvernementale en vigueur, 1m de distanciation physique entre chaque personne).

> Adaptation des parcours afin de les rendre plus fluides, sans points de blocage.

> Pour les transports, parfois nécessaires pour l'accès aux zones de départ, l'incitation aux transports individuels ou collectifs sont privilégiés dans le respect strict des règles de distanciation en vigueur (port du masque notamment et occupation d'un siège sur deux).

LES RAVITAILLEMENTS

Organisation des postes de ravitaillement selon la distance des parcours :

- Sur le 12 et le 19 ravitaillement exclusivement liquide.
- Sur le 34, ravitaillement exclusivement liquide à Malay et classique à Noé.
- 60 et 130, ravitaillement classique.
- Pour toutes les courses, il est demandé de privilégier l'auto-suffisance. Il est imposé aux coureurs d'être équipés d'un contenant (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet ...).
- Assistance permise en tout point du parcours hors zone spécifique de ravitaillement.

- **LIQUIDE**

Eau, boisson énergétique, cola, soupes ..., leur service est assuré par les bénévoles en charge du ravitaillement avec des tasses individuelles dont les coureurs devront être équipés durant la course.

Aucun contact direct entre les bénévoles et les coureurs, ainsi que leur contenant.

- **SOLIDE**

Il sera privilégié des portions individuelles emballées industriellement.

Le self-service est prohibé et la distribution par les bénévoles est imposée.

Dans tous les cas, il sera privilégié l'auto-suffisance des coureurs ou à défaut la semi-autonomie.

La taille des ravitaillements sera augmentée pour éviter les attroupements.

L'organisation prévoit davantage de bénévoles sur les points de ravitaillements, équipés du matériel de protection (masques FFP1).

ZONE DE COURSE

> Les concurrents doivent respecter une distanciation physique de deux mètres lorsque cela est possible. Il est conseillé d'utiliser toute la largeur de la chaussée.

> Il est fortement recommandé de ne pas cracher au sol et d'utiliser un mouchoir en papier à usage unique à conserver sur soi jusqu'à l'arrivée puis à jeter dans les containers prévus à cet effet.

ZONE D'ARRIVÉE

> Zone interdite aux non-participants, pas de public (ou dans le respect des règles de distanciation préconisées par les autorités).

> Agrandissement de la surface de la zone d'arrivée pour permettre un plus grand espacement des individus.

> En application des règles nationales de mesures sanitaires dans la zone, le port du masque sera exigé dès l'entrée dans la file du parcours de sortie de zone d'arrivée.

Un stock de masques chirurgicaux à l'arrivée sera à disposition pour les éventuelles pertes de masques sur le parcours.

> Mise en place d'un parcours à sens unique permettant la gestion d'un flux unique et raisonné imposant au coureur ayant terminé sa course de poursuivre son chemin pour récupérer son lot, son ravitaillement, et sa consigne ... dont les distributions seront assurées par des bénévoles équipés de masque FFP1.

- > Mise en place de zones de récupération dédiées aux coureurs « éprouvés » en lien avec les équipes médicales.
 - > Pas d'affichage des résultats sur le site d'arrivée. La consultation des résultats se fera en ligne.
 - > Le protocole de remise des prix aux 3 premiers hommes et 3 premières femmes de chaque course se fera au fur et à mesure des arrivées.
- Le principe retenu est d'éviter les rassemblements et donc d'éviter de proposer des services annexes (repas après course, hospitalité, massages, soins, douches ...).

ZONES MÉDICALES

- > Il sera prévu un espace spécifique d'accueil médical en cas de suspicion de Covid-19 avec équipement dédié (surblouse, gants, masque FFP2, gel hydroalcoolique, filière DASRI).
- > Coordination préalable avec les structures sanitaires locales sur les procédures d'éventuelles évacuations vers les établissements hospitaliers des patients Covid-19 et non Covid-19.
- > Dimensionnement habituel de l'effectif médical en essayant d'avoir des espaces de travail plus grands autorisant la distanciation physique.
- > Définition d'un sens de circulation et d'un guichet d'accueil et d'orientation où doit être dispensé un masque chirurgical à tout entrant dans la zone et où une friction des mains au gel hydroalcoolique doit se faire.
- > Utilisation permanente des équipements de protection individuelle adaptés pour tous les professionnels médicaux et paramédicaux des zones médicales.
- > Pas de soins de récupération, excepté pour des problèmes de santé urgent.

APRÈS COURSE

- > Nettoyage et désinfection du site par des agents de nettoyage équipés de protections adéquates, selon un programme de nettoyage élaboré au préalable répertoriant les lieux, surface et équipement à traiter.
- > Collecte et de traitement des masques usagers et autres déchets.
- > Maintien d'une cellule de veille Covid-19 bien identifiable pendant 14 jours post-course.
- > Faire appel au sens civique des athlètes en leur demandant de prévenir le référent Covid-19 après course en cas de déclaration de maladie (à formuler dans les infos pré-course).
- > Un lien avec l'ARS Yonne et la mission santé de la ville de sens sera établi pour déclarer aux autorités sanitaires compétente un éventuel cas de Covid-19 et des possibles contacts. Pour ce faire, « nous assurerons en amont de l'évènement, la collecte complète des données d'identification et de contact des participants qui pourront être transmises aux autorités en cas de nécessité sanitaire.
- > Suggérer le téléchargement et l'utilisation de l'application «TousAntiCovid» préalablement à la venue sur l'évènement.

App Store : <http://apps.apple.com/app/id1511279125>

Google Play : <http://play.google.com/store/apps/details?id=fr.gouv.android.stopcovid>

TGS 21 – COVID 19

- Dossier « Internet » complet avant remise du dossard.
- Masque Obligatoire avant et après la course.
- Contenant pour liquide obligatoire.
- Autosuffisance vivement recommandée.
- Respect des consignes et des gestes barrières.

- Aucune inscription sur place.
- Pas de Pasta-Party.
- Pas de restauration sur place.
- *Courses KIDS supprimées.*



#TOUS
AntiCovid

Guide des Mesures Sanitaires TGS disponible sur :
<https://trail-du-grand-senonais.fr/guide-des-mesures-sanitaires-tgs-2021/>

24 Avril 2021