



REGLEMENT

Bike & Run Hermitage Tournonnais

CROSS Duathlon Jeunes

Dimanche 19 avril 2020

Table des matières

Généralités	1
Définition	1
Organisation	2
Date et lieu	2
Distances et catégories d'âge	2
Inscriptions avec ou sans licence.....	3
Droits d'inscription	3
Retrait des dossards	4
Déroulement des épreuves	4
Horaires des Courses :	4
Exposé d'avant course.....	4
Modalité de course Bike & Run.....	4
Aire de transition pour le CROSS DUATHLON Jeune	5
Dossard :	5
Ravitaillement :	5
Plans des parcours :	5
Chronométrage et Classements	5
Récompenses	6
Modification/Remboursement.....	6
Droit à l'image	6

Généralités

Sur l'ensemble des épreuves, la [réglementation sportive de la Fédération Française de Triathlon](#) est appliquée.

Le BIKE & Run S (16km) ouvert à tous sera support du Championnat de Ligue Auvergne Rhône Alpes pour les licenciés Fédération Française de Triathlon

Définition

- *Le Bike & Run est une pratique qui consiste à enchaîner le vélo et la course à pied par équipe, avec un seul vélo pour deux équipiers.*
- *Le Cross Duathlon est une pratique qui consiste à enchaîner course à pied, cyclisme en vélo tout terrain et course à pied*



REGLEMENT

Bike & Run Hermitage Tournonais CROSS Duathlon Jeunes Dimanche 19 avril 2020

Organisation

Le 2ème BIKE & RUN et CROSS DUATHLON "Jeunes" HERMITAGE TOURNONNAIS est organisé par :

HERMITAGE TOURNONNAIS TRIATHLON

Maison Municipale Pour Tous 36, Quai Gambetta

07300 TOURNON SUR RHONE

Site web : <http://hermitage-tournonais-triathlon.com/>

Directeur de Course : Joël DURIEUX Tél 06 80 44 60 40

Mail : joel.durieux@hermitage-tournonais-triathlon.com

Date et lieu

Dimanche 19 avril 2020.

Départ et arrivée Zone de LOISIRS de VAROGNE SAINT JEAN DE MUZOLS (Ardèche) Chemin de Varogne (Terrain de foot).

Distances et catégories d'âge

	Course	Catégorie	Distance
1	BIKE & RUN S Support Championnat de Ligue AURA	Cadets (2003-2004) 16-17ans Juniors (2001-2002) 18-19ans, Seniors (1981 à 2000) Masters (1980 et avant)	16km
2	BIKE & RUN XS	Minimes (2005-2006) 14-15ans Cadets (2003-2004) 16-17ans Juniors (2001-2002) 18-19ans Seniors (1981 à 2000) Masters (1980 et avant)	8km

	Course	Catégorie	CàP	VTT	CàP
3	CROSS DUATHLON 6/9 ans	Mini-Poussin (2013-2014) 6-7ans Poussin (2011-2012) // 8-9ans	250m	1000m	250m
4	CROSS DUATHLON 10/13 ans	Pupille (2009-2010) // 10-11ans Benjamin (2007-2008) // 12-13ans	750m	5000m	750m
5	CROSS DUATHLON 14/19 ans	Minimes (2005-2006) 14-15ans Cadets (2003-2004) 16-17ans Juniors (2001-2002) 18-19ans	1000m	6000m	1000m



REGLEMENT

Bike & Run Hermitage Tournonnais

CROSS Duathlon Jeunes

Dimanche 19 avril 2020

Inscriptions avec ou sans licence

Les inscriptions se feront en ligne sur le site <http://chronospheres.fr/>

Les épreuves sont accessibles aux :

- Licenciés Fédération Française de Triathlon (FFTRI)
- Les non licenciés avec un certificat médical de non contre indication à la pratique du sport ou du triathlon ou de la course à pied ET du cyclisme en compétition" de moins d'un an à la date d'inscription,

Pièces à fournir :

- Autorisation parentale pour les mineurs,
- Pièce d'identité,
- Paiement du droit d'inscription.

Droits d'inscription

	TARIF Licenciés FFTRI "Compétition"	TARIF Non licenciés FFTRI licenciés FFTRI autre que "Compétition" Pass Compétition
Cross Duathlon 6-9ans	2 €	4 €
Cross Duathlon 10-13	5 €	7 €
Cross Duathlon 14-19	5 €	7 €
Bike & Run XS	15 €/Equipe	+ 2€ par non licencié FFTRI
Bike & Run S	20 €/Equipe	+ 2€ par non licencié FFTRI

Frais de gestion **en sus pour inscription par internet.**



INSCRIPTION SUR PLACE
BIKE & RUN + 5€ CROSS DUATHLON +3€

Les inscriptions seront closes automatiquement lorsque les quotas suivants seront atteints :

- BIKE & RUN S : 60 équipes (120 coureurs)
- BIKE & RUN XS : 50 équipes (100 coureurs)
- CROSS DUATHLON 6/9ans 60 participants
- CROSS DUATHLON 10/13ans 60 participants
- CROSS DUATHLON 14/19ans 60 participants



REGLEMENT

Bike & Run Hermitage Tournonnais

CROSS Duathlon Jeunes

Dimanche 19 avril 2020

Retrait des dossards.

✓ **Dimanche 19 avril**

Gymnase de la Zone de Loisirs de Varogne à SAINT de MUZOLS sur le site de départ.

BIKE & Run : à partir de 8h00

CROSS Duathlon : à partir de 11h00

Présentation d'une pièce d'identité pour tous les participants.

Les licenciés doivent obligatoirement présenter leur licence 2020 valide.

Chaque concurrent pourra retirer son dossard **au plus tard 45' avant l'heure de départ de sa course en tenant compte de l'heure d'ouverture du retrait des dossards.**

Déroulement des épreuves

Horaires des Courses :

- ▶ 10h00 Bike & Run S 16km Championnat de Ligue Auvergne Rhône Alpes
- ▶ 10h10 Bike & Run XS 8km
- ▶ 11h30 Podiums BIKE & Run

- ▶ 13h30 CROSS Duathlon 14/19ans
- ▶ 14h30 CROSS Duathlon 10/13ans
- ▶ 15h00 CROSS Duathlon 06/09ans
- ▶ 15h30 Podiums CROSS Duathlon Jeunes

Exposé d'avant course

- ▶ Briefing BIKE & Run S et XS dans la zone de départ : **9h45**
- ▶ Briefing CROSS Duathlon : 10' avant le départ

Modalité de course Bike & Run

- Départ des coureurs à pieds sur une boucle pédestre de 600 m, les cyclistes ne prennent le départ qu'au passage de leur partenaire devant eux.
- La permutation des équipiers est libre avec possibilité de ne pas rester groupés. En dehors de l'arrivée, au moins une zone de regroupement par tour (présence des deux coéquipiers et du vélo dans la zone prévue) sera mise en place par l'organisateur.
- La composition des équipes est libre en respectant les distances maximums en fonction des catégories d'âges.
- Un contrôle du matériel sera fait à l'entrée de la zone de départ.
- Les vélos de cyclo-cross sont interdits
- Les zones de regroupements seront délimitées par deux lignes au sol, distantes de 25 à 50 mètres, en dehors des points de ravitaillement avec une signalisation de début et de fin de zone.
- Les membres d'une même équipe doivent obligatoirement traverser la zone de contrôle et les 100 derniers mètres de la course côte à côte.
- Le port du casque à coque rigide est obligatoire pour tous les concurrents sur l'intégralité du parcours.
- Un seul concurrent est autorisé sur le vélo.



REGLEMENT

Bike & Run Hermitage Tournonnais CROSS Duathlon Jeunes Dimanche 19 avril 2020

- Le vélo doit effectuer la totalité du parcours.
- Pour qu'une équipe soit classée, la ligne d'arrivée doit être franchie par les équipiers et le vélo
- Le temps du dernier concurrent de l'équipe à passer la ligne d'arrivée servira de référence pour le classement.

Aire de transition pour le CROSS DUATHLON Jeune

Un contrôle du matériel sera fait à l'entrée de la zone de départ.

Les vélos devront être de type VTT, VTC (**vélo de cyclocross interdit**)

⚠ les ajouts dits "corne de vache" ou "bar ends" sont autorisés (RS 2020 point 6.5.2).

Dossard :

Les compétiteurs doivent porter le dossard fourni par l'organisation parfaitement visible devant, ni plié, ni coupé.

▶ **Ceinture porte dossard avec 3 points conseillés.**

▶ **Les épingles à dossard ne sont pas fournies.**

▶ **L'organisateur ne fournira qu'un seul dossard par concurrent.**

Ravitaillement :

Un ravitaillement sera proposé au départ et à l'arrivée ainsi que sur le BIKE & Run à mi-parcours.

A ce point l'organisateur mettra à disposition des concurrents une zone de propreté sur laquelle les concurrents devront abandonner leurs matériels, déchets et emballages divers.

En dehors de cette zone, tout abandon de déchets sera pénalisé.

Plans des parcours :

Les plans des parcours seront disponibles sur <http://hermitage-tournonnais-triathlon.com/>

Chronométrage et Classements

Le chronométrage et les classements seront assurés par [CHRONOSPHERE](#).

La puce de chronométrage devra être positionnée à **la cheville gauche**.



REGLEMENT

Bike & Run Hermitage Tournonnais CROSS Duathlon Jeunes Dimanche 19 avril 2020

Récompenses

Un cadeau de bienvenue sera remis à l'ensemble des concurrents.

Lots pour les différents podiums (**en fonction des dotations de nos partenaires**).

Jeunes 6-9	3 premiers Mini poussins (6-7 ans) G & F
	3 premiers Poussins (8-9 ans) G & F
Jeunes 10-13	3 premiers Pupilles (10-11 ans) G & F
	3 premiers Benjamins (12-13ans) G & F
Jeunes 14-19	3 premiers Minimes (14-15ans) G & F
	3 premiers Cadets (16-17ans) G & F
	3 premiers Juniors (18-19ans) G & F
BIKE & RUN XS	3 premières équipe H et F scratch
	3 premières équipe mixte scratch
	1ère équipe H et F Master
	1ère équipe Mixte Master
BIKE & RUN S	3 premières équipe H et F scratch
	3 premières équipe mixte scratch
	1ère équipe H et F Master
	1ère équipe Mixte Master

Les récompenses par catégorie d'âge ne sont pas cumulables avec les récompenses au scratch.

Les lots seront distribués (exclusivement) au cours de la remise des prix aux athlètes présents.

Modification/Remboursement

- L'organisateur se réserve le droit de modifier les parcours, en cas de force majeure, sans avoir l'obligation d'en informer les athlètes.
- Le remboursement intégral des droits d'inscription n'est envisageable qu'en cas d'annulation totale de la compétition causée par la faute de l'organisateur. Dans tous les autres cas, il ne sera effectué qu'un remboursement partiel des droits d'inscription en tenant compte des frais engagés par l'organisateur.
- Les remboursements ne prennent pas en charge les frais de gestion bancaire d'inscription par internet.

Droit à l'image

- Les athlètes autorisent l'organisateur à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître durant l'événement, son nom, sa voix et sa prestation sportive sans limite dans le temps.
- Il est précisé que les droits audiovisuels relatifs à la compétition appartiennent exclusivement à l'organisateur.