

BULLETIN D'INSCRIPTION

A nous retourner **avant le 28 février 2017** à : CRAPONNE TRIATHLON
Mairie de Craponne - Place Charles de Gaulle - 69290 Craponne

BIKE AND RUN:

XS S

DUATHLON :

Jeunes (Cross Duathlon VTT) XS S

1er Equipier ou athlète seul (pour duathlon):

Duathlon : coureur cycliste

Nom de l'équipe (pour Bike & Run) :

NOM :

Prénom:

Date de naissance :

Sexe :

Adresse :

Ville : _____ Code Postal : _____

Tél : _____ Club : _____

N° licence FFTRI (20 caractères): _____

Autorisation parentale (pour les moins de 18 ans, uniquement pour les non licenciés FF Tri) : Je soussigné(e) _____
autorise mon enfant _____ à participer au BIKE AND RUN/DUATHLON le 5 Mars 2017 et je certifie avoir pris connaissance du règlement de la FFTRI et du BIKE & RUN de Craponne.

Fait à _____ le _____ Signature : _____

BIKE AND RUN:

XS S Challenge Entreprise

DUATHLON :

Jeunes XS S

2ème Equipier :

Duathlon : coureur cycliste

Nom de l'équipe (pour Bike & Run) :

NOM :

Prénom:

Date de naissance :

Sexe :

Adresse :

Ville : _____ Code Postal : _____

Tél : _____ Club : _____

N° licence FFTRI (20 caractères): _____

Autorisation parentale (pour les moins de 18 ans, uniquement pour les non licenciés FF Tri) : Je soussigné(e) _____
autorise mon enfant _____ à participer au BIKE AND RUN/DUATHLON le 5 Mars 2017 et je certifie avoir pris connaissance du règlement de la FFTRI et du BIKE & RUN de Craponne.

Fait à _____ le _____ Signature : _____

Création graphique : Jérôme PARNET

5ème

Duathlon

Bike and Run
de Craponne

Cross Duathlon
Jeunes, XS, S

XS, S

Dimanche
5 mars 2017

Challenge Eric Caradot
sur le Bike and Run S



NOUVEAUX PARCOURS
Duathlons et Bike and Run

Bike and Run
XS facile et accessible à tous
S exigeant avec plus de chemins

NOUVEAU SITE
de départ et d'arrivée

Complexe Sportif Olympie
62 rue Joseph Moulin
Craponne

Chronosphères
Votre spécialiste du chronométrage
www.chronospheres.fr

Cry Lyon
triathlon

CRAPONNE
TRIATHLON

ENDURANCE SHOP
VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE

CA
CRAPONNÉE SUPER

KONY

Materne

Craponne
entre ville
et campagne

PROGRAMME

Bike & Run

8h/9h : Retrait des dossards
9h40 : Briefing
9h50 : Départ Bike and Run S
10h00 : Départ Bike and Run XS
12h30 : Remise des prix



Cross Duathlon Jeunes

14h/15h : Retrait des dossards
15h15/15h45 : Ouverture parc à vélo
15h50 : Briefing
16h00 : Départ Poussin/Mini Poussins (6-9 ans)
16h20 : Départ Pupilles (10-11 ans)
16h45 : Départ Benjamins (12-13 ans)

Duathlon XS (à partir de Minime) et S (à partir de Cadet)

11h/12h30 : Retrait des dossards duathlon XS et S
12h/12h45 : Ouverture parc à vélo Duathlon
12h50 : Briefing
13h00 : Départ Duathlon XS
14h30 : Départ Duathlon S
17h30 : Remise des récompenses

TARIFS D'ENGAGEMENT

Cross Duathlon (VTT obligatoire)

Mini Poussins et Poussins : 3€
Pupilles : 4€
Benjamins : 6€

Duathlon

Duathlon XS Individuel : 16 €
Duathlon XS Relais : 20€/équipe
Duathlon S Individuel : 21€
Duathlon S Relais : 27€ /équipe

Bike & Run

XS : 17€/équipe
S : 27€ /équipe

NON-LICENCIES

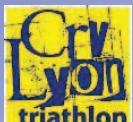
pour le Bike & Run et les Duathlons S (relais) ou XS **ajouter 3,50€ de pass compétition** par équipier ou relayeur.
pour le Duathlon S individuel **ajouter 7,50€ de pass compétition**

Pour les non-licenciés : Certificat médical obligatoire pour la pratique du Duathlon ou Bike and Run en Compétition DATANT DE MOINS DE 1 AN

Chèque à l'ordre de Craponne Triathlon.

Inscriptions en ligne sur le site web www.chronospheres.fr

Informations et inscriptions



Le Bike & Run et le Duathlon se dérouleront en circuits et dans un magnifique site arboré au pied des Monts du Lyonnais. Parcours sur chemins, petites routes et routes ouvertes à la circulation en une ou plusieurs boucles. Le Bike and Run Découverte est ouvert aux personnes de 14 à 77 ans, adeptes de la nature et de l'effort*.

50% Chemins / 50% Bitume

Bike and Run XS : Environ 10 kms à partir de la catégorie Minime (2003 et avant)
Bike and Run S : Environ 20 kms à partir de la catégorie Cadet (2001 et avant)

Le Bike and Run s'effectuera avec un seul VTT par équipe, les casques sur la tête avec une permutation libre des équipiers. Le départ des binômes sera donné simultanément en course à pied et la prise des VTT s'effectuera 600m après le départ dans le parc réservé à cet effet.

Au passage des zones de contrôle et à l'arrivée, les coéquipiers doivent obligatoirement être côté à côté. Les duathlons se dérouleront sur route en individuel ou par relais.

Des récompenses par catégories seront attribuées à l'issue de l'épreuve.

Le règlement de la FFTRI sera en vigueur, les coureurs devant respecter les consignes de courses avant chaque départ par l'organisateur et l'arbitre principal.

* Le Duathlon Jeunes est un Cross Duathlon l'usage du VTT y est obligatoire.

Le sport est porteur de valeurs universelles et collectives fondamentales et je suis toujours très heureux de pouvoir le mettre à l'honneur à Craponne.

Le Bike and Run de Craponne, épreuve d'endurance conviviale et pleine de rebondissements, en est le parfait exemple. Pour cette 5ème édition, petits et grands se retrouvent, j'en suis sûr, avec toujours autant de plaisir pour partager ce moment sportif et aller au bout d'eux-mêmes.

De nouveaux parcours et nouveautés seront au programme. Aussi, je compte sur la présence de chacun de vous, sportif amateur ou confirmé, pour faire de cette course, une réussite.

Je vous souhaite à tous une très belle course et bonne chance !

Alain GALLIANO
Maire de Craponne

