



TECHNI' TRAIL TIRANGES – 25/05/2025

Bulletin d'inscription MARCHÉ NORDIQUE
Dimanche 25 mai 2025

Le circuit est balisé, La marche nordique s'effectue sur le circuit du TTT 15km 596MD+.

A l'inscription il vous sera remis un bracelet que vous devrez conserver pour le présenter au ravitaillement.
Départ groupé et accompagné à 9h 30

NOM : Prénom :

Adresse : **Un bulletin par engagement**

Code Postal : Ville :

Mail : Tél :

Sexe : M - F

Je m'inscris à la marche nordique du TECHNI TRAIL DE TIRANGES et Joins ma participation fixée à **10€** .

➤ Départ à 9h 30 heures

Je m'inscris au repas du dimanche 25 mai à partir de 12 h (et ou, inscris des personnes supplémentaires) **10€**

Nombre de repas X **10,00** € = €

Je serai présent à la pasta party du samedi 24 mai à 19 h **8€** - Nombre de repas X **8€** = €

Je serai présent à la conférence de Mélanie Métra samedi 24 mai à 16h 30 entrée libre et gratuite.

Ce bulletin accompagné du chèque de règlement (inscription + repas) à l'ordre de Trail Tiranges Tour est à retourner à

TTT – Annie Bargeon – TTT –14, Place du bowlingrin 43530 TIRANGES ou à remettre salle polyvalente le 25 mai

Renseignements : Sandrine MERLE – 06 31 83 35 98

<https://www.facebook.com/technitrailtiranges> - <https://www.instagram.com/technitrailtiranges>

www.trailtiranges.fr



NOM : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville : Nationalité :

Mail : Tél :

Date de naissance : Sexe : M - F

Club : N° de licence :

Non licencié(e) : Joindre obligatoirement une attestation datant de moins de 3 mois à la date de la course, indiquant la réalisation du Parcours de Prévention Santé (ou « PPS ») mis en place par la FFA. Ce document sera conservé par l'organisation. Il incombe aux participants de vérifier qu'ils sont correctement assurés sur cette activité, sinon de souscrire personnellement, ils courent sous leur propre responsabilité.

▲ 18 ans minimum pour le 15 km - 20 ans minimum pour les 25, 55 et 82 km.

Je cours le : 15 km le 25 km le 55 km le 82 km

ATTENTION !
Le TTT est limité à 600 coureurs sur l'ensemble des courses

Dates	15 km 20K M ITRA 0	25 km 20K M ITRA 1	55 km 50K M ITRA 3	82 km 100K M ITRA 4
Jusqu'au 14 avril	15 €	25 €	35 €	50 €
Du 15 avril au 24 mai	17 €	27 €	40 €	60 €
Sur place 25 et 26 mai	20 €	30 €	45 €	60 €
Heures de départ Dimanche 25 mai	8h 30	9h 00	7h 00	3h 30



▲ Les frais d'inscription n'incluent pas le repas (voir ci-dessous)

J'ai lu le règlement disponible sur www.trailtiranges.fr et l'accepte dans son intégralité.
Vous devez cocher la case pour valider votre inscription.

- Je participe au repas du dimanche 25 mai (à partir de 12 h) – 10 € Nombre de repas X 10 € = €
- Je serai présent à la pasta party du samedi 24 mai (à 19 h) - 8 € Nombre de repas X 8 € = €
- Je serai présent à la conférence de Mélanie Métra entrée libre et gratuite.

Fait à : le Signature :

Ce bulletin, ainsi qu'une photocopie de licence ou de l'attestation PPS daté du 26 février et plus ainsi que le chèque correspondant doivent être envoyés à :

Maurice Bargeon – TTT 14, Place du bowling - 43530 TIRANGES
Chèque à l'ordre de Trail Tiranges Tour

Site web : www.trailtiranges.fr

Renseignements (sportifs) : Franck Paulet au 06 89 68 07 28 - francky.paulet@orange.fr

Retrouvez-nous sur  <https://www.facebook.com/technitrailtiranges>

<https://www.instagram.com/technitrailtiranges>