



## **ALPE EXPRESS**

### **Règlement édition 2023**

#### **Article 1 : Organisation**

L'association sportive « Alpe d'Huez 21 », association loi 1901 enregistrée à la préfecture de l'Isère sous le numéro W381016792, dénommée ci-après l'organisateur, organise la course nommée « ALPE EXPRESS » le 12 août 2023.

#### **Article 2 : Epreuve**

Ce présent règlement s'applique à la course ALPE EXPRESS.

ALPE EXPRESS s'inscrit dans le cadre des manifestations pédestres de running.

ALPE EXPRESS est une course verticale de 3,500 kilomètres de long et 1000 mètres de dénivelé positif, au départ du Pont du Gua (commune d'Huez). Elle arrive au col de la Combe Charbonnière (commune d'Huez).

La course a lieu le 12 août 2023, départ à 10h00 pour les femmes et à 10h05 pour les hommes.

Cette course se déroule en individuel, à allure libre, dans un temps limité.

Les coureurs doivent respecter le code de la route lorsque le parcours emprunte des voies de circulation.

Le retour à l'Alpe d'Huez se fait en redescendant à pied jusqu'à Pierre Ronde.

#### **Article 3 : Inscriptions et droits d'engagement**

Les inscriptions sont limitées à 100 dossards.

Elles seront clôturées au plus tard le 12 août 2023 à 9h00 ou avant cette date si le quota d'inscrits est atteint ou par décision du comité d'organisation.

Il sera possible de s'inscrire via le site des inscriptions [chronospheres.fr](https://chronospheres.fr) jusqu'à 12 août à 0H00 ou 60 minutes sur place avant le premier départ dans la mesure des dossards disponibles.

Aucune inscription en liste d'attente ne sera gérée.

Les inscriptions se font en ligne.

Les personnes ne pouvant pas s'inscrire par internet peuvent télécharger le bulletin d'inscription sur le site internet de la course, et le renvoyer aux organisateurs.

Les inscriptions sont validées lorsque le paiement des droits d'engagement a été effectué, et la copie d'une licence ou d'un certificat médical valable le jour de la course fournie.

Le coureur s'engage par ailleurs à fournir au plus tard le 12 août 2023 un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport ou de la course à pied en compétition daté de moins d'un an à la date de l'épreuve soit le 12 août 2023, ou une licence (FFA Athlé compétition, entreprise, running ; FSGT ; FSASPTT ; UFOLEP) en cours de validité. Chaque inscrit pourra vérifier son inscription sur notre site internet [alpe21.fr](https://alpe21.fr)

Droits d'engagement :

- Jusqu'au 14 juillet 2023 12 €
- Du 15 juillet au 12 août 2023 14 €

L'inscription est ferme et définitive.

Les 50 premiers coureurs inscrits se verront offrir un t-shirt par l'organisation.

L'inscription comprend l'aller et le retour entre l'Alpe d'Huez et Pierre Ronde en navette.

L'organisation ne fournit pas les épingles nécessaires au bon accrochage du dossard.

Il est interdit de donner son dossard à un coureur non inscrit à la course.

#### **Article 4 : Conditions d'inscription**

Pour valider son inscription, chaque participant, coureur ou marcheur, devra fournir avec son inscription, son certificat médical de non contre-indication au sport ou à la course à pied en compétition daté de moins d'un an à la date de la course ou une licence en cours de validité le jour de la course (FFA Athlé compétition, entreprise, running ; FSGT ; FSASPTT ; UFOLEP) en cours de validité. Le certificat ou la licence devra être téléchargé par le coureur au moment de l'inscription en ligne, ou être envoyé par courrier postal ou email aux organisateurs.

Les participants non licenciés en France sont tenus de fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition daté de moins d'un an à la date de la course, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à l'IAAF.

#### **Article 5 : Annulation d'une inscription**

A compter de cette édition 2023, l'annulation d'une inscription sera possible uniquement si la personne inscrite a pris une assurance annulation au moment de son inscription sur le site de notre prestataire chronospheres.fr. L'annulation sera alors possible jusqu'au jour du départ sans justificatif.

C'est la personne qui supporte les frais et qui passera directement par l'assureur.

Il recevra un contrat de l'organisme assureur.

Aucune demande d'annulation ne sera acceptée directement auprès de l'organisation.

#### **Article 6 : Participation**

ALPE EXPRESS est ouvert à toute personne, femme ou homme, née en 2003 et avant (catégories espoirs, seniors et masters de la FFA).

#### **Article 7 : Matériel autorisé**

Les bâtons de marche sont autorisés.

Tout coureur choisissant de partir avec des bâtons doit les garder avec lui pendant toute la course.

Il est interdit de partir sans bâtons et de les prendre en cours de route.

Il est interdit de partir avec les bâtons et de les déposer avant l'arrivée.

#### **Article 8 : Dossard et puce**

Le dossard, avec puce intégrée, est disposé sur la poitrine, le ventre ou la jambe (sur la face avant du coureur), afin d'être visible en permanence et en totalité pendant la course et permettre ainsi l'enregistrement par les bénévoles aux points de contrôle. Le port du dossard sur le sac ou sur la face arrière du coureur n'est pas autorisé.

Les épingles nécessaires au bon accrochage du dossard ne sont pas fournies par l'organisation.

#### **Article 9 : Sécurité et assistance médicale**

Les postes de secours sont destinés à porter assistance à toute personne en danger, avec les moyens propres à l'organisation ou conventionnés.

Les secouristes sont habilités à mettre hors-course tout coureur inapte à continuer l'épreuve.

Les secouristes sont habilités à faire évacuer par tout moyen à leur convenance les coureurs qu'ils jugeront en danger.

En cas de nécessité, il sera fait appel aux pompiers ou à l'unité de permanence du secours en montagne qui prendront la direction des opérations de secours et mettront en œuvre tous les moyens appropriés y compris hélicoptés.

Un coureur faisant appel à un secouriste se soumet de fait à son autorité et s'engage à respecter ses décisions.

#### **Article 10 : Ravitaillements**

Deux postes de ravitaillement (liquides et solides sous réserves des conditions sanitaires) sont répartis le long du parcours

- La Mine (mi parcours à 500m D+)

- Arrivée Combe Charbonnière

Attention, il faudra être en possession d'un gobelet personnel, d'une gourde ou d'un gobelet pliable (acheté auprès de l'organisation). Aucune assistance personnelle ne peut être apportée pendant la course.

### **Article 11 : Temps maximum autorisés et barrières horaires**

Le temps maximal de course est fixé à 1h30.

Les barrières horaires pour terminer la totalité du parcours et être classé, sont fixés à :

- La Mine : 10h50
- Arrivée Combe Charbonnière : 11h35

Les coureurs doivent franchir les tapis de contrôle au plus tard à l'heure limite imposée.

Tout coureur mis hors-course se verra retirer son dossard et sa puce et ne sera pas autorisé à poursuivre son parcours. Si, malgré tout, la personne décide de continuer le parcours, elle le fait sous sa propre responsabilité.

### **Article 12 : Abandon**

En cas d'abandon, un coureur doit obligatoirement prévenir le responsable du poste de contrôle le plus proche et lui restituer son dossard et sa puce. Le responsable du poste de contrôle invalide définitivement son dossard et sa puce en les récupérant.

Des navettes seront mises en place pour récupérer les coureurs ayant abandonné à Pierre Ronde ou à la Mine.

Les coureurs qui abandonnent et dont l'état de santé ne nécessite pas une évacuation d'urgence, doivent rejoindre par leurs propres moyens un point de rapatriement dans les meilleurs délais.

### **Article 13 : Pénalisation et disqualification :**

En s'inscrivant à la course, les coureurs s'engagent à :

- Respecter les règles de sécurité
- Respecter l'environnement traversé
- Suivre le parcours de la course sans couper par d'autres itinéraires.
- Ne pas jeter de déchets sur le parcours
- Ne pas utiliser un moyen de transport pendant la course
- Pointer à tous les postes de contrôle
- Porter son dossard devant et visible pendant toute la durée de l'épreuve
- Posséder sur soi durant toute l'épreuve le matériel obligatoire
- Porter assistance aux coureurs en difficulté
- Se laisser examiner par un médecin et respecter sa décision
- Etre respectueux envers toute personne présente sur le parcours

Le manquement par un coureur à l'une de ces règles peut entraîner une disqualification immédiate ou l'application d'une pénalité, après décision du jury de l'épreuve, sans aucune possibilité de faire appel de cette sanction.

### **Article 14 : Jury d'épreuve et réclamations**

Le jury est composé par :

- Le comité d'organisation
- L'équipe de secours présente sur la course
- Les responsables des postes de contrôle

Les réclamations sont recevables par écrit dans les trente minutes qui suivent l'affichage des classements provisoires.

### **Article 15 : Modification du parcours et des barrières horaires, et annulation de la course**

Pour des raisons de sécurité, notamment en cas de conditions météorologiques trop défavorables,

l'organisateur se réserve le droit d'arrêter la course, ou de modifier le parcours et les barrières horaires, voire d'annuler la course sans préavis, sans que les coureurs puissent prétendre à aucune indemnisation ou aucun remboursement des frais d'inscription.

En cas de force majeure forçant l'organisateur à annuler l'évènement, une partie seulement des droits d'inscription réellement encaissés pourront être remboursés en fonction du budget restant après avoir couvert les frais déjà engagés par l'organisateur. Les modalités du remboursement seront dans ce cas expliquées sur le site internet de la course.

#### **Article 16 : Assurance Responsabilité Civile**

Alpe Express est couvert par une assurance Responsabilité Civile souscrite par l'organisateur. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou d'accident immédiat et futur tant en dégâts matériels, corporels et psychologiques. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer à titre personnel.

En cas d'abandon ou de disqualification, la responsabilité de l'organisateur est dérogée.

#### **Article 17 : Classements et remise des prix**

Seuls les coureurs franchissant la ligne d'arrivée au sommet de la Combe Charbonnière seront classés.

Un classement général femme et homme sera fait et récompensé pour les trois premiers. Les catégories d'âge, telles que définies par la FFA, donneront lieu à un classement séparé mais les remises des prix des Masters H et F regrouperont les catégories M0 et M1, M2 et M3, M4 et M5, M6 et M7, M8 et M9. Suivant les conditions sanitaires et administratives, la remise des prix pourra être modifiée et aménagée au dernier moment.

Seules les personnes présentes pourront être récompensées.

#### **Article 18 : Droit à l'image**

Tout coureur renonce expressément à se prévaloir de son droit à l'image durant l'épreuve, tout comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

#### **Article 19 : Loi informatique et liberté**

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, chaque participant dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant.

L'organisateur informe les participants que les résultats seront publiés sur le site internet de l'épreuve, de ses partenaires et celui de la FFA.

Si l'un des participants désire s'opposer à la publication de son résultat, il doit expressément en informer l'organisateur et, le cas échéant, la FFA à l'adresse mail suivante : [cil@athle.fr](mailto:cil@athle.fr)

#### **Article 20 : Condition de participation à l'ALPE EXPRESS**

La participation à l'ALPE EXPRESS implique l'acceptation expresse par chaque concurrent dudit règlement.