

Le Défi des Etoiles

Aquathlon et Nage en Eau Libre

Base de Nature
Etoile-sur-Rhône

Dimanche
28 mai 2023



Inscriptions sur Chronosphères



Manifestation Organisée par





NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

NOS PRINCIPAUX PARTENAIRES PRIVÉS



Participation à notre manifestation de



ENZO ROLDAN



Son parcours sportif :

Formé aux **dauphins romains péageois** (première licence en 2008)

- Premier titre de Champion de France sur 1500nl en cadets en 2015

A intégré l'INSEP en 2015/2016

A intégré la TEAM PHILIPPE LUCAS en 2017

- Vice Champion du monde en eau libre

Champion du monde en eau libre par équipe

5^{ème} des France sur 1500nl

3^{ème} des championnats de France 2022 sur 10km

Vainqueur de l'étape de coupe de France qualificative aux EUROS

Préqualifié aux EUROS 2022

10^{ème} de la Coupe du Monde sur 10km de PARIS

PARIS 2024

Enzo intègre le projet fédéral pour les JO 2024.

Il est revenu en 2021 dans son club d'origine pour réussir ce pari avec un budget alloué sur son projet personnellement.



Un site adapté pour organiser
un Aquathlon et une compétition de
Nage en Eau Libre

Les 2 épreuves sont inscrites au calendrier de :

- la Fédération Française de Triathlon (FFTRI),
- la Fédération Française de Natation (FFN).

DÉTAIL DES ÉPREUVES



AQUATHLON : JEUNES & ADULTES

- 8 –11 ans (100m natation / 1000m course à Pied)
- Format XS (500m / 2,5km)
- Format S (1km / 5km)



NAGE EN EAU LIBRE : 200M, 750M, 1500M ET 3000M

- Coupe Régionale AURA

SÉCURITÉ



Pour assurer la sécurité des nageurs, un dispositif sera mis en place :

- 4 canoës seront sur le plan d'eau pour suivre les nageurs avec des bénévoles sauveteurs,
- Nous ferons également appel à l'association AAIP (Aide Actions Internationales Pompiers),
- Enfin, nous disposerons d'un médecin sur place.

PROGRAMME

Retrait des dossards :

- La veille (samedi 27 mai 2023) ou 1h avant le départ.

Aquathlon :

- 9h00 : course S
- 10h15 : course XS
- 11h00 : course 8 – 11 ans

- 12h00 : remise des récompenses



Nage en Eau Libre :

- 14h00 : 200m (6 à 9 ans)
- 14h30 : découverte 750m (à partir de 8 ans)
- 15h00 : 1500m (à partir de 12 ans)
- 15h45 : 3000m (à partir de 14 ans)

- 17h : remise des récompenses



PARCOURS AQUATHLON

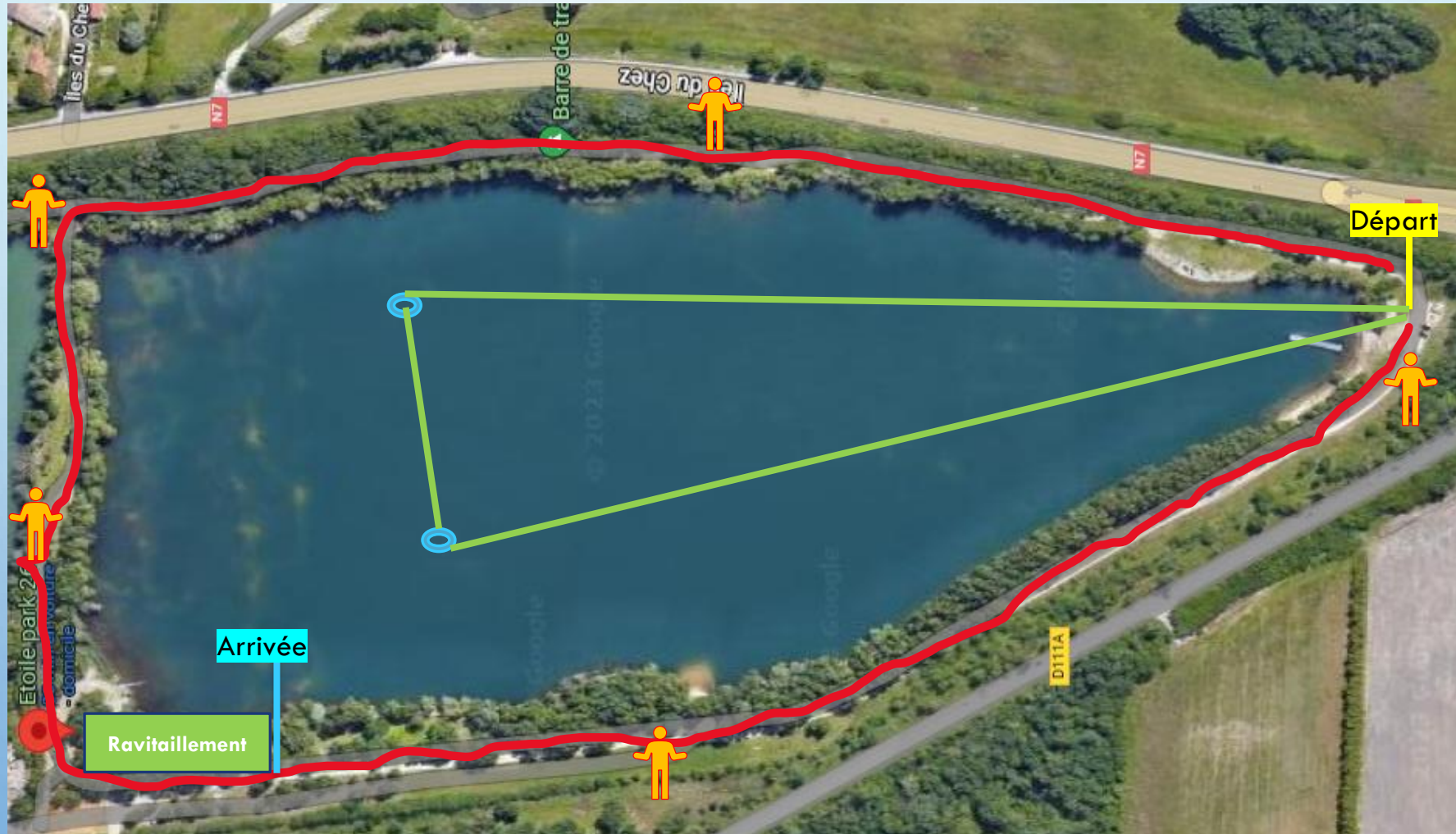
L'aquathlon est une épreuve enchaînée qui consiste à nager puis à courir.

Les distances dépendent des catégories d'âge. Pour les formats XS et S, une boucle sera mis en place aussi bien dans le lac que sur la partie course à pied qui se déroulera autour de la Base Nature d'Etoile.



EPREUVE 1 - AQUATHLON - DISTANCE S 1 KM / 5 KM

CÀP : 3 TOURS DU LAC ET LA LIGNE DROITE VERS
L'ARRIVÉE



EPREUVE 2 - AQUATHLON - DISTANCE XS 500M / 2,5KM

CÀP : 1 TOUR DU LAC ET LA LIGNE DROITE VERS
L'ARRIVÉE



EPREUVE 3 - AQUATHLON 8 – 11 ANS

100M / 1KM



PARCOURS NAGE EN EAU LIBRE



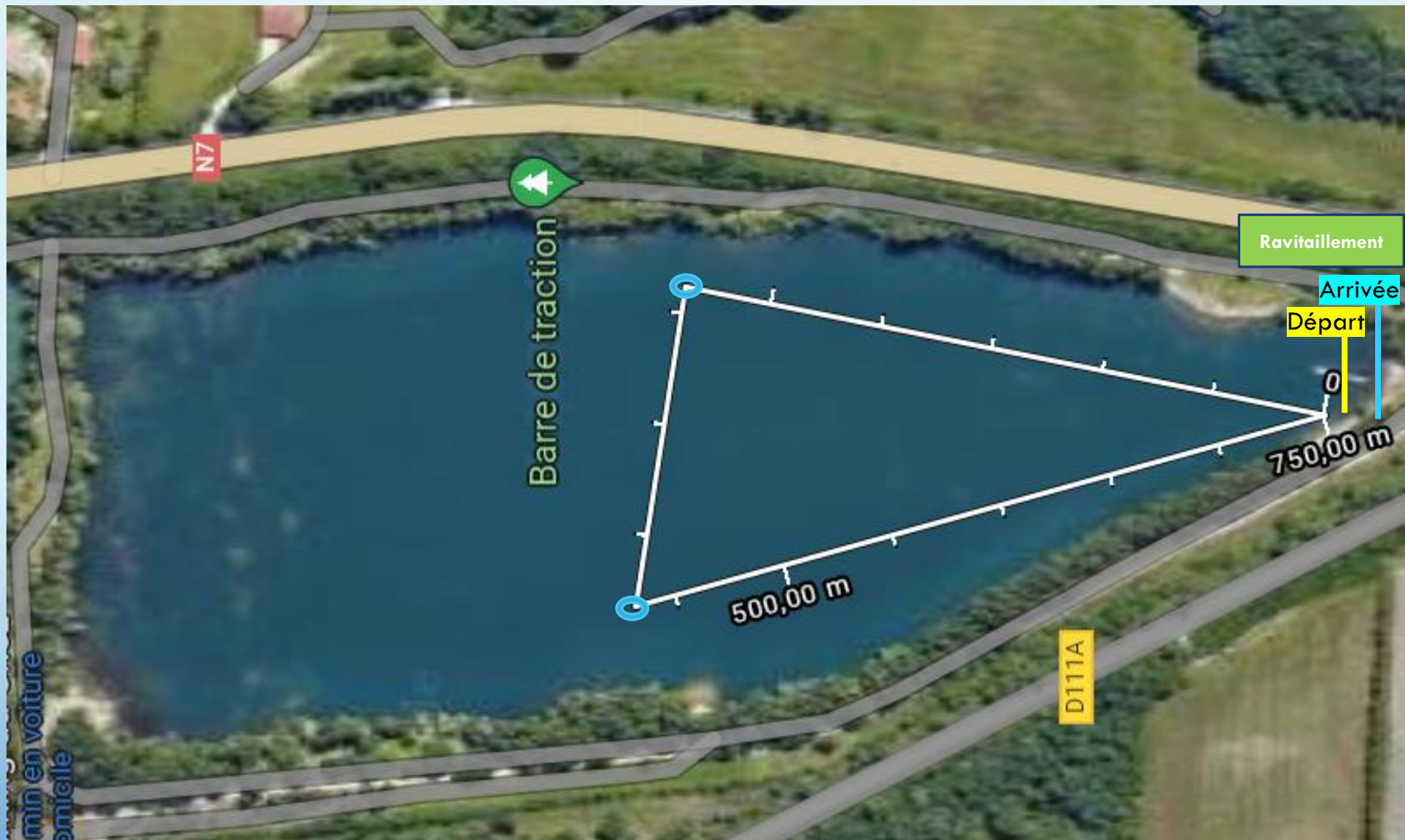
Distance : 200m

Passage de 2 bouées



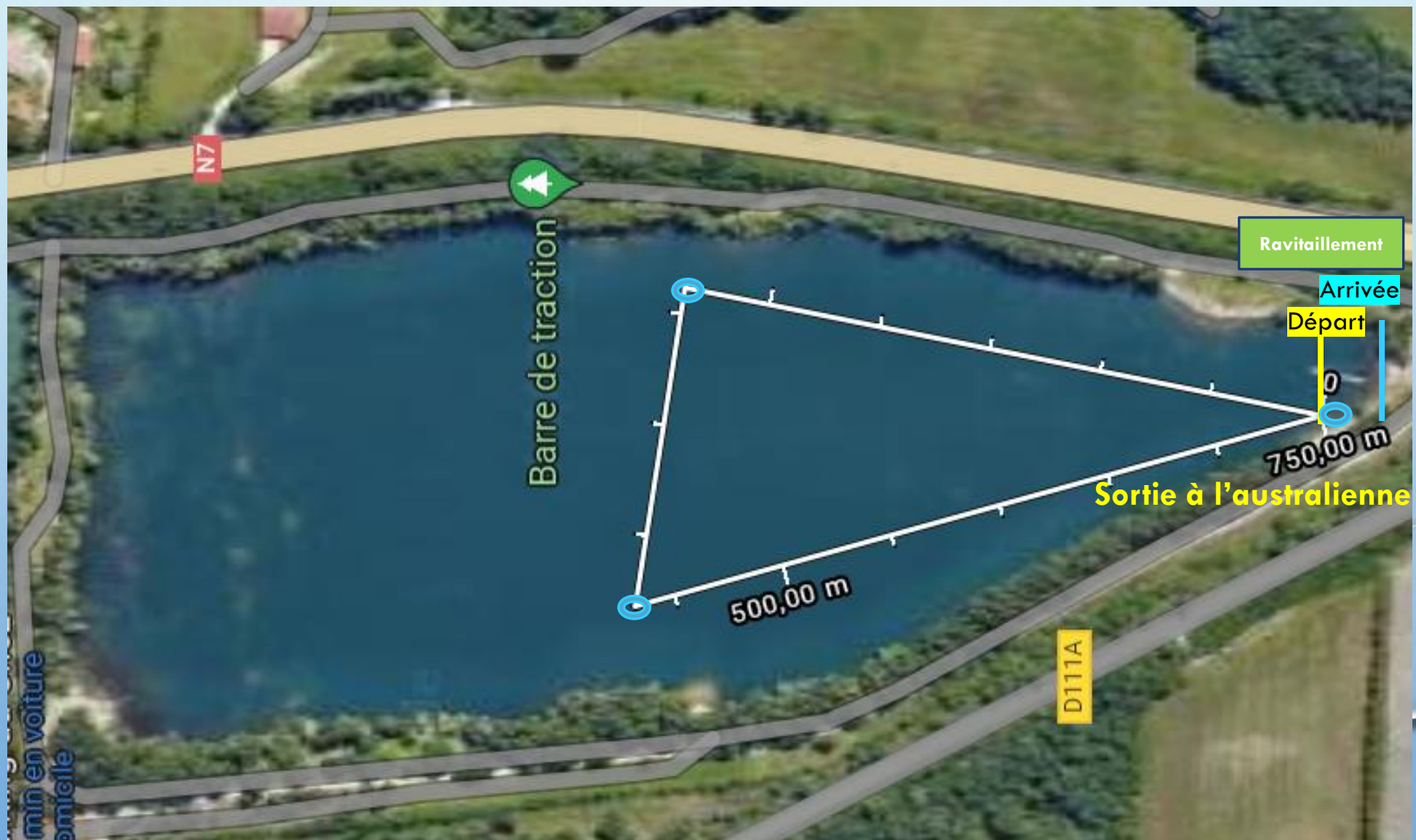
Distance : 750m

Passage de 2 bouées



Distance : 1 500m

2 boucles de 750m avec sortie à l'australienne



Distance : 3000m

3 boucles de 1km avec sortie à l'australienne
Coupe Régionale AURA

