

REGLEMENT

Accueil de 9h à 9h45 le Samedi 14 décembre 2019 (premier départ à 9h30) :

- Devant l'Ecole Protestante du Cèdre, la Cloître, 26750 Montmiral – (A la sortie de St Michel sur Savasse, prendre à gauche et suivre le panneau "Cross du Thivolet" ou " Ecole Protestante du Cèdre")

- Vestiaire à l'école

Inscriptions :

- Droit d'inscription : 5 € par personne (chèque à l'ordre d'E.P.C.)

- Sur notre site : www.crossduthivolet.fr

- Par courrier : Marc ESSIG – Ecole Protestante du Cèdre - 420 A, ch.de la Cloître - 26750 MONTMIRAL

- Clôture des inscriptions le 13 décembre 2019 - **Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte**

Conditions obligatoires pour participer :

- Etre titulaire d'une licence FFA en cours de validité avec mention du certificat médical.

- Pour les non licenciés, fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pieds en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie certifiée conforme (art. 5 de la loi du 23 mars 1999).

- Pour les mineurs licenciés ou pas, fournir une autorisations parentales.

Remise des dossards :

Le matin de la course de 9h00 à 9h45 à l'Ecole Protestante du Cèdre.

Sécurité :

Elle sera assurée par des commissaires de course, la Croix Rouge et un médecin.

Il est interdit de suivre un coureur avec un véhicule motorisé ou non.

Assurance :

- Responsabilité civile : L'association l'Ecole Protestante du Cèdre est couverte par une police d'assurance souscrite auprès de Mutuelle St Christophe Assurances.

- Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Ravitaillement :

Point d'eau à chaque tour devant l'école. Pain, charcuterie et fromage du pays servis à l'arrivée.

Résultats / Récompenses :

Remise des prix à partir de 12h00 aux 3 premiers de chaque catégorie, de chaque course (médailles-coupes) + chèques cadeaux : 1^{er} chaque course (1,75kms HF, 3,5 kms HF et 7 kms H)

Les résultats complets seront affichés à la fin du cross.

Droit d'image : Par sa participation, chaque concurrent autorise les organisateurs à diffuser son nom, son image.

Renseignements : Marc ESSIG - 0677735773 ou de préférence par mail à crossthivolet@gmail.com

Tableau des courses en fonction des distances / catégories (Catégories au 01/11/2019)

H de départ	catégories	sexe	année		distance
9h30	Eveil Athlé*	Mixte	2017		130 m
9h40	Eveil Athlé*	Mixte	2015	2016	260 m
9h50	Eveil Athlé*	Mixte	2011	2014	420 m
10h00	Poussins	Mixte	2009	2010	900 m
10h10	Benjamins	Mixte	2007	2008	1,75 km
10h25	Minimes	Mixte	2005	2006	1,75 km
10h50	Cadets	Mixte	2003	2004	3,5 kms
	Juniors	Mixte	2001	2002	3,5 kms
	Espoirs	F	1998	2000	3,5 kms
	Séniors	F	1981	1997	3,5 kms
11h15	Masters	F	et avant	1980	3,5 kms
	Espoirs	H	1998	2000	7 kms
	Séniors	H	1981	1997	7 kms
	Masters	H	et avant	1980	7 kms

Eveil Athlé*: Non chronométré

No DOSSARD

BULLETIN D'INSCRIPTION

CROSS DU THIVOLET- Samedi 14 Décembre 2019

Label départemental FFA - CDHS 26-07

www.crossduthivolet.fr

Premier départ à 9h30

A retourner **avant le 14 décembre 2019** à Marc ESSIG - crossthivolet@gmail.com

Ecole Protestante du Cèdre – 420A chemin de la Cloître – 26750 MONTMIRAL

Ou lien pour inscription et paiement en ligne sur notre site www.crossduthivolet.fr

Parcours suivant votre année de naissance : (cochez votre case après consultation du tableau page précédente)

130 m non chronométré 900 m 1.75 km

260 m non chronométré 3.5 km 7km

420 m non chronométré

NOM : **Prénom :**

Année de naissance : **Sexe :** Masculin Féminin

Adresse :

Code postal : **Ville :**

Email :

Licencié FFA: **Club :**

* Certificat Médical *** Autorisation parentale mineur

** Autres licences acceptées :

** Licences acceptées :

Licence FFA compétition, Licence FFA santé Loisir Option RUNNING

Licence FF de Triathlon, FF de CO, FF de Pentathlon Moderne

Licence des fédérations agréées dont : UFOLEP, FSGT, FSCF, FSASPTT où la mention de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition doit apparaître de façon précise, par tous les moyens sur la carte licence.

***Certificat médical :** Présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition doit apparaître de façon précise, par tous les moyens, sur la carte licence.

Ce document sera conservé par l'organisateur en tant que justificatif en cas d'accident.

*****Autorisation parentale :** La loi impose de fournir une autorisation parentale pour les mineurs licenciés ou non

Ce bulletin peut-être photocopié. Je déclare avoir pris connaissance des instructions et du règlement.

Je dégage les organisateurs de toute responsabilité pour tout dommage subi ou causé par moi-même avant, pendant et après l'épreuve. En cas de force majeure et/ou de mauvais temps, les organisateurs se réservent le droit de modifier les itinéraires ou d'annuler l'événement dans un souci de sécurité.

Date et signature :

NB : Nom, prénom, et signature du représentant légal pour les enfants mineurs.