

Généralités

Sur l'ensemble des épreuves, la [réglementation sportive de la Fédération Française de Triathlon](#) est appliquée.

Définition

L'Aquathlon consiste à enchaîner natation et course à pied dans cet ordre et sans arrêt du chronomètre entre les deux disciplines.

Organisation

L'Aquathlon de Rillieux est organisé par l'association RILLIEUX Triathlon – 32 avenue Leclerc – 69140 Rillieux-la-Pape Cedex.

Site web : www.tricclair.com. Site web de l'aquathlon : aquathlon.tricclair.com.

Date et lieu

L'Aquathlon de Rillieux est organisé le 17 mars 2019.

Les épreuves ont lieu au départ et à l'arrivée du Centre Nautique du Loup-pendu – 196 avenue de l'Hippodrome - 69140 Rillieux-la-Pape.

Natation en piscine couverte et course dans le parc du centre nautique et stades du Loup-Pendu.

Distances et catégories d'âge

L'Aquathlon de Rillieux-la-Pape propose 4 épreuves accessibles selon les distances ci-après.

Aquathlon S Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans		
Formule	Personnes nées en	Distances
Aquathlon individuel	2003 et avant	1000 mètres natation + 4800 mètres course
Aquathlon relais	2007 et avant	1000 mètres natation + 4800 mètres course
Paratriathlon individuel ou relais	paratriathlètes né(e)s en 2003 et avant	1000 mètres natation + 4800 mètres course

Aquathlon S en équipe		
Formule	Personnes nées en	Distances
Equipe de 2 à 3	2007 et avant	400 mètres natation + 3200 mètres course

Aquathlon XS Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans		
Formule	Personnes nées en	Distances
Aquathlon individuel	2007 et avant	400 mètres natation + 1800 mètres course
Aquathlon relais	2007 et avant	400 mètres natation + 1800 mètres course
Paratriathlon individuel ou relais	paratriathlètes né(e)s en 2007 et avant	400 mètres natation + 1800 mètres course

Aquathlons JEUNES Mini-Poussins, Poussins, Pupilles, Benjamins		
Catégories	Enfants nés en	Distances
Mini-Poussins et Poussins	2010 à 2013	50 mètres natation + 400 mètres course
Pupilles	2008 & 2009	100 mètres natation + 800 mètres course
Benjamin (distance courte non sélective)	2006 & 2007	250 mètres natation + 1600 mètres course

Inscriptions

Avec ou sans licence

Les épreuves sont accessibles avec ou sans licence.

Les non-licenciés FFTRI, ainsi que les licenciés FFTRI « Loisir » ou « Dirigeant » doivent s'acquitter d'une assurance (reversée intégralement aux instances fédérales) : le pass-compétition à 2 €.

Les licenciés UNSS devront fournir un certificat médical et ne pas acquitter un pass-compétition (il est néanmoins nécessaire de produire l'autorisation de participer signée par le Chef d'Établissement ou son représentant).

Les licenciés FFSU doivent acquérir un pass-compétition.

Le pass-compétition est délivré sous réserve de la présentation :

- ♦ d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive en **compétition** de la natation et de la course à pied, ou tout simplement la mention « sport en compétition ». Le certificat doit avoir moins d'un an au moment de la date d'inscription.
- ♦ d'une autorisation parentale pour les mineurs,
- ♦ d'une pièce d'identité,
- ♦ du paiement de son coût.

A partir de 2019, le pass-compétition pourra être acquitté en ligne, voir les modalités sur le site internet de notre partenaire en charge du chronométrage.

Droits d'inscription

Formule	Tarif licenciés FFTRI	Tarif non licenciés FFTRI, incluant le 'passcompétition'
S individuel	17€	19€
S Relais	20€	20 + 2€ par concurrent non licencié
S En équipe – 3 à 4 équipiers	40 €	40+ 2€ par concurrent non licencié
XS	12€	14€
XS Relais	16€	16€ + 2€ par concurrent non licencié
Aquathlon Jeunes	5€	7€

Droits d'inscription majorés de 5 € pour les inscriptions non parvenues complètes, paiement compris, le 15 mars.

Les inscriptions seront closes lorsque les quotas suivant seront atteint :

- 132 enfants pour les courses jeunes (mini-poussins, poussins, pupilles et benjamin),
- 144 jeunes et adultes pour le XS,
- 126 pour le S seront atteints,
- 12 équipes

Horaires et retrait des dossards

La répartition des coureurs dans les différentes vagues et les horaires exacts des vagues seront affichés le jour de la course dans la salle de retrait des dossards.

Le tableau suivant indique les heures limites de retrait des dossards pour les différents types de courses. L'organisation ne pourra être tenue responsable du non-respect de ces horaires.

Courses	Horaires des courses	Retrait des dossards
Format S – Hommes (Vétérans à Juniors)	Entre 9h30 et 10h30	Entre 8h30 et 9h
Format S – Féminin (Vétérans à Juniors)	Entre 11h et 12h10	Au plus tard 10h15
Courses équipes	Entre 12h10 et 13h	Au plus tard 11h15
Format XS (Vétérans à Benjamins)	Entre 14h et 15h45	Au plus tard 13h15
Format court - Benjamins / Benjamines -	Vers 16h	Au plus tard 15h15
Courses Jeunes (enfants nés entre 2008 et 2013) dont le challenge des écoles	Entre 16h10 et 17h15	Au plus tard 15h15

Retrait des dossards

Le retrait des dossards est ouvert à partir de 8h30 pour l'ensemble des épreuves. Les licenciés "Compétition" FFTRI doivent obligatoirement présenter leur licence valide **et une pièce d'identité** (RS 2018 page 23).

Chaque concurrent pourra retirer son dossard à tout moment de la journée en respectant les horaires limites présentés ci-dessus.

En revanche, aucune inscription sur place ne sera enregistrée **après 8h30** pour la distance S et **après 13h30** pour les distances XS et Jeunes (inscriptions sur place dans la limite des places disponibles).

Déroulement des épreuves

Exposé d'avant course

Il est donné sur le bord du bassin au départ de chaque vague.

Organisation des départs

Les départs sont donnés par vagues successives comprenant 2 à 4 nageurs par ligne d'eau.

Les concurrents sont appelés 10 minutes avant leur départ en chambre d'appel et pourront installer leurs équipements de course à pied dans l'aire de transition lorsque le dernier nageur de la vague précédente aura quitté le bassin.

L'organisation s'efforce de constituer des vagues par catégorie d'âge et de sexe.

Les bassins

Un bassin couvert de 25 m (4 lignes d'eau) est à disposition des concurrents pour l'échauffement. La course se déroule en bassin couvert de 25 mètres comprenant 6 lignes d'eau. Départ donné dans l'eau.

Combinaison de nage néoprène interdite. Les compétiteurs doivent porter le bonnet fourni par l'organisateur.

La sortie de l'eau s'effectue par le mur quelle que soit la ligne d'eau. Sortie de l'eau du côté opposé aux plots.

L'organisation effectue le décompte des longueurs et présente un signal visuel subaquatique avant le dernier aller-retour.

Aire de transition

Elle est située à la sortie du bassin. Avant le départ, les concurrents doivent placer leur équipement de course dans le panier prévu à cet effet. Les équipements de natation seront placés dans ce même panier à la transition et restitués par l'organisation sur la ligne d'arrivée.

Course

Tous les parcours empruntent des sols souples et plats : pelouses, terre battue. Les compétiteurs doivent porter le dossard fourni par l'organisation (parfaitement visible devant, ni plié, ni coupé). Ravitaillement à chaque passage devant la ligne d'arrivée et à l'arrivée.

Le plan des parcours à pied est disponible sur notre site Internet <http://aquathlon.tricclair.com/informations>

Temps limites

Les temps limites pour la natation sont :

- S : 30 min
- XS : 9 min (Benjamins) et 12 mn (Minimes à Vétérans)

Récompenses

Lot à chaque inscrit et pour les différents podiums (en fonction des dotations de nos partenaires).

Conformément à la Réglementation Fédérale, s'agissant des courses Jeunes, les épreuves ne donnent lieu à aucun prix en espèce ou en nature en fonction du classement.

Contact: 06-86-14-27-37 - aquathlon@tricclair.com - Une organisation Rillieux Triathlon - tricclair.com

