



Règlement du TRAIL DU DOMAINE DES SÉNONS

Samedi 9 avril 2022



Préambule

Le Trail du Domaine des Sénons est organisé par l'association « Chai les Sénons » association dont l'objet est la promotion du Domaine des Sénons, (domaine viticole en biodynamie), de l'éco-tourisme, de la valorisation du patrimoine et de la protection de l'environnement.

Cet événement sportif se déroulera dans un esprit convivial et en hommage à Alain Ruscon, impliqué dans le monde sportif associatif du Sénonais, à l'initiative de l'épreuve et décédé en septembre 2020.

Dans le cadre de la lutte contre le virus SARS-COV-2, l'organisation se réserve le droit de modifier tous les articles de ce règlement sans préavis pour la prise en compte de recommandations ou obligations à venir, que celles-ci soient locales, départementales ou nationales.

ARTICLE 1. Organisation

L'association Chai des Sénons, loi 1901,
Domiciliée 17, rue Victor Guichard - 89100 Sens
Organise le samedi 9 avril 2022, une épreuve sportive dénommée : *Trail du Domaine des Sénons*

ARTICLE 2. Descriptif

- « **La côte de Paron** » Marche de 8km avec 324m D+ : départ à 8h40 du chai du Domaine des Sénons à Paron (89100) 40, rue des Paillons. Arrivée au même endroit. Limité à 250 marcheurs.
- « **La côte de Paron** » Trail de 8km avec 324m D+ : départ à 9h du chai du Domaine des Sénons à Paron (89100) 40, rue des Paillons. Arrivée au même endroit. Limité à 250 coureurs.
- « **La Crève-Cœur** » Trail de 16km avec 648m D+ : départ à 10h30 du chai du Domaine des Sénons à Paron (89100) 40, rue des Paillons. Arrivée au même endroit, Limité à 250 coureurs.

Les parcours empruntent des chemins de randonnée communaux et de grande randonnée (GR) sur les trois communes de Paron, Gron et Collemiers.

ARTICLE 3. Acceptation du Règlement et de la Charte.

Tous les concurrents s'engagent à se soumettre à ce Règlement et à cette Charte par le seul fait de leur inscription et dégagent la responsabilité des organisateurs pour tout incident ou accident pouvant survenir du fait du non-respect de ces règlements. L'accent est mis sur le respect des milieux sensibles traversés. D'éventuelles modifications du règlement pourront être transmises aux concurrents inscrits via leur adresse e-mail et seront consultables sur le site

[Lien chronosphère ou facebook](#)

Il est impératif de suivre les chemins tels qu'ils sont balisés, sans couper. Toute infraction à cette règle entraînera la disqualification. Des pointages volants seront mis en place par l'organisation.

Tout coureur vu en train de jeter ses déchets sur le parcours sera disqualifié.

Il appartient à chaque concurrent de conserver ses emballages et ses débris jusqu'au ravitaillement suivant, où les déchets peuvent être déposés.

Détail de la Charte :

- Apprendre à se connaître soi-même et développer son autonomie afin d'aller au maximum de son engagement dans le respect de son intégrité physique et morale.
- Prendre conscience que le milieu naturel traversé est basé sur un équilibre écologique fragile.
- Respecter la faune et la flore : ne pas jeter bouteilles et autres sachets de barres énergétiques usagées sur le sol.
- Respecter le balisage, seul garant de la bonne orientation de tous les concurrents.
- Respecter les bénévoles, sans lesquels la course ne pourrait avoir lieu. L'organisation n'est nullement responsable des habits et objets personnels des coureurs laissés sur les ravitaillements.
- Venir en aide à un concurrent en situation délicate ou dangereuse.
- Respecter les zones autorisées au public.
- Ne pas se faire accompagner sur le parcours par une personne extérieure à la course (sans dossard)
- Respect de la charte « **engagement coureur post-covid** ».

ARTICLE 4. Conditions d'admission des concurrents.

Pour la randonnée, l'âge minimum est fixé à **12 ans**. Les enfants qui participent sont sous l'entière responsabilité de leurs parents. De ce fait, une autorisation parentale est obligatoire pour les mineurs.

Par le seul fait de leur inscription, les concurrents certifient être en condition physique et morale leur permettant d'effectuer cette épreuve dont ils reconnaissent être en parfaite connaissance des difficultés du parcours.

Pour le trail de 8 km avoir **16 ans révolus** le jour de la course et une autorisation parentale est obligatoire pour les mineurs.

Pour le trail de 16 km avoir **18 ans révolus** le jour de la course.

- Conformément à l'article 231-2-1 du code du sport, la participation à la compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte) ne sont pas acceptées.
- ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ou du trail en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :
 - Fédération française du sport adapté (FFSA),
 - Fédération française handisport (FFH),
 - Fédération sportive de la police nationale (FSPN),
 - Fédération sportive des ASPTT,
 - Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT),
 - Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP)
- ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, ou du trail en compétition datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à World Athletics. Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue française, une traduction en français doit être fournie.

L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance), l'original ou la copie du certificat, pour la durée du délai de prescription (10 ans).

La licence ou le certificat médical devra être téléchargé lors de l'inscription en ligne. Tout comme l'autorisation parentale pour les mineurs.

Attention il n'y aura pas d'inscription sur place.

ARTICLE 5. *Catégories et Classements.*

Le temps de chaque concurrent sera décomposé en heures, minutes et secondes. Dans le cas d'un ex-aequo, l'avantage sera donné au plus âgé. La randonnée ne sera pas chronométrée.

Récompenses :

- Pour le 8km, les trois meilleurs temps scratch, hommes et femmes, **des moins de 18 ans** (16 et 17 ans) et les trois meilleurs temps scratch, hommes et femmes, **des plus de 18 ans**
- Pour le 16km Les trois meilleurs temps scratch hommes et femmes
- Les trois meilleurs temps scratch hommes et femmes de la dernière côte = « La bosse à Ruscon »

ARTICLE 6. *Programme de l'épreuve, communications.*

L'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment le parcours et les emplacements des postes de secours et de ravitaillement, sans préavis.

En cas de conditions météorologiques trop défavorables (importantes quantités de pluie et/ou vents très forts) le départ peut être reporté ou annulé.

En cas de mauvaises conditions météorologiques, et pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit d'arrêter l'épreuve en cours ou de modifier les barrières horaires.

Toute communication officielle se fera exclusivement à travers le site d'inscription.

ARTICLE 7. *Dossards.*

Les dossiers devront avoir été complétés sur internet au préalable, avec certificat médical ou licence et autorisation parentale pour les mineurs

Le retrait des dossards se fera :

- **Pour les deux trails**, de préférence le **vendredi 8 avril 2022 de 17h à 20h** au Chai du Domaine des Sénons 40, rue des Paillons à Paron (Parking avenue du Stade de Saint Bond)

A défaut le samedi 9 avril 2022 à partir de 7h00 et au maximum 1h avant le départ de la chaque course.

Au départ et tout au long du parcours, le concurrent devra porter son dossard, bien visible, apposé de face à hauteur de la ceinture ou de la poitrine. Le dossard est indispensable afin de pouvoir effectuer les pointages. Sans pointage le concurrent ne sera pas classé.

Les concurrents devront avoir dans leur sac le matériel obligatoire (voir article 13).

- **Pour la randonnée** il n'y a pas de dossard. Remise de la contremarque le **samedi 9 avril 2022 de 7h à 8h30** au Chai du Domaine des Sénons 40, rue des Paillons à Paron (Parking avenue du Stade de Saint Bond).

ARTICLE 8. *Poste de contrôle.*

Des postes de contrôles sont répartis tout au long du parcours et constituent des sites de pointage obligatoire pour les concurrents. Le pointage est indispensable pour la sécurité car le contrôle croisé des passages entre deux postes permet de s'assurer qu'il n'y a pas de concurrents manquants.

Le pointage à l'arrivée permettra au chronométreur d'établir le classement de l'épreuve.

ARTICLE 9. *Abandon.*

En cas d'abandon, pour des raisons de sécurité et pour éviter que les moyens de secours soient inutilement engagés, le concurrent doit informer par téléphone l'organisation (n° fourni sur le dossard).

ARTICLE 10. *Sécurité et Assistance médicale.*

Elle sera assurée par un réseau de Médecin, Contrôleurs, Signaleurs, Secouristes et de véhicules médicalisés. Les postes de secours, pilotés par des associations de secouristes, sont destinés à porter assistance à toute personne en danger avec les moyens propres à l'organisation ou conventionnés.

Le médecin de l'épreuve est habilité à mettre hors course (en invalidant le dossard) tout concurrent inapte à continuer l'épreuve. Les secouristes sont habilités à faire évacuer par tout moyen à leur convenance les coureurs qu'ils jugeront en danger.

Des numéros de téléphone à contacter en cas de nécessité seront communiqués lors de la distribution des dossards. Un coureur faisant appel à un médecin ou à un secouriste se soumet de fait à son autorité et s'engage à accepter ses décisions.

ARTICLE 11. *Assurance.*

L'organisation souscrit une assurance responsabilité civile pour la durée de l'épreuve.

La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents, avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages et séquelles ultérieures qui pourraient survenir du fait de l'épreuve.

Il est conseillé à chaque concurrent non licencié de souscrire une assurance individuelle « accident ».

ARTICLE 12. *Ravitaillements.*

Le principe de cette course est l'autosuffisance alimentaire.

Néanmoins au vue de la configuration de l'épreuve (une boucle de 8km parcourue une ou deux fois), un point de ravitaillement solide sera mis en place au chai et un point d'eau sera mis en place à mi-parcours.

Dans un souci de préservation de l'environnement, aucun gobelet ne sera fourni sur les sites de ravitaillement! Les concurrents devront se munir d'un gobelet afin de pouvoir être servis en boisson.

A l'arrivée un ravitaillement solide et liquide sera à disposition de tous les concurrents munis d'un dossard ou d'une contremarque pour les marcheurs.

Pour les coureurs, les marcheurs et les accompagnants, possibilité de restauration payante (10€) sur réservation au moment de l'inscription.

ARTICLE 13. *Equipement obligatoire*

Pour la randonnée :

- *Vêtements adaptés aux conditions météo.*
- *Conseillé : réserve d'eau de 0,5 litre et réserve alimentaire.*
- *Gobelet obligatoire (parce que non fourni sur les ravitaillements)*
- *Téléphone mobile*
- *Bâtons autorisés*
- *un masque à utiliser en dehors des épreuves*

Pour «La Côte de Paron» et « La Crève-Coeur » :

- Vêtements adaptés aux conditions météo
- Sac ou ceinture devant contenir :
- Réserve d'eau de 1 litre et réserve alimentaire
- Gobelet (aucun gobelet ne sera fourni aux ravitaillements)
- Téléphone mobile
- un masque à utiliser en dehors des épreuves

ARTICLE 14. Utilisation des bâtons.

L'utilisation des bâtons est acceptée uniquement sur la randonnée. Il est cependant demandé aux marcheurs d'éviter de les utiliser en milieu urbain, et d'être très attentif à leur utilisation pendant la course, afin de ne pas blesser un autre concurrent.

ARTICLE 15. Motifs de disqualification.

- Non respect du code de la route et des consignes des signaleurs ou membres de l'organisation.
- Pointage au-delà de l'horaire de départ ou de fermeture d'un poste de contrôle.
- Utilisation d'un moyen de transport.
- Absence de l'équipement obligatoire au départ de l'épreuve : pas de contrôle systématique au départ, le concurrent est responsable du respect du contenu obligatoire, un contrôle en cours d'épreuve est possible à tout moment.
- Non assistance à un concurrent en danger.
- Pollution et dégradation des sites par les concurrents ou leur assistance.
- Dopage ou refus de se soumettre au contrôle anti-dopage.
- Comportement irrespectueux vis-à-vis des membres de l'organisation, bénévoles.
- Refus de se faire examiner par le médecin à tout moment de l'épreuve.
- Etat physique ou psychique du concurrent inadapté à la poursuite de l'épreuve.
- Comportement dangereux d'un concurrent.

ARTICLE 16. Réclamations.

Elles seront recevables dans les trente minutes après l'affichage des résultats provisoires par la direction de course à l'arrivée.

ARTICLE 17. Droits d'inscription et clôture.

Les inscriptions seront closes dès que le nombre maximum indiqué par l'organisation sera atteint et au plus tard **le mercredi 6 Avril à minuit.**

Les inscriptions et le règlement se font :

- **La randonnée : 10€.** Inscription sur le site Chronosphère jusqu'au mercredi 6 avril à minuit.
- **Le trail : « La Côte de Paron » : 10€.** Inscription sur le site Chronosphère jusqu'au mercredi 6 avril à minuit.
- **Le trail : « La Crève-Cœur » : 18€.** Inscription sur le site Chronosphère jusqu'au mercredi 6 avril à minuit.

ARTICLE 18. Modification du parcours. Annulation de la course.

L'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment le parcours et les emplacements des postes de secours et de ravitaillement, sans préavis. Aussi elle se réserve le droit d'annuler à tout moment l'épreuve pour des raisons de sécurité. Ces décisions seront communiquées exclusivement sur le site de l'épreuve et par email.

Dans le cas d'annulation de l'épreuve en raison de la pandémie actuelle, il sera proposé aux concurrents inscrits, un remboursement partiel ou total (hors frais de transaction bancaire).

ARTICLE 19. Informations pratiques.

- Des douches seront mises à votre disposition sur le site d'arrivée.
- Des kinésithérapeutes et ostéopathes pourront être présents à l'arrivée.

ARTICLE 20. Droit à l'image.

Par sa participation aux épreuves du Trail du Domaine des Sénons, chaque concurrent autorise expressément l'organisation à utiliser ou faire utiliser ou reproduire ou faire reproduire son nom, son image, sa voix et sa prestation sportive dans le cadre de toutes ces courses en vue de toute exploitation directe ou sous forme dérivée de l'épreuve, et ce, sur tout support, dans le monde entier, par tous les moyens connus ou inconnus à ce jour, et pour toute la durée de protection actuellement accordée à des exploitations directes ou dérivées par les dispositions légales ou réglementaires.

ARTICLE 21. Cnil & RGPD

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978 ainsi qu'au nouveau Règlement Général pour la Protection des Données mis en place depuis le 25 Mai, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. L'utilisation de vos données personnelles sont utilisées exclusivement par nos services, hébergées et traitées sur des serveurs sécurisés. Aucun partenaire n'y a accès, elles ne sont pas transférées en dehors de l'Union Européenne et en aucun cas cédées à un tiers. En vous inscrivant sur l'une de nos courses, vous acceptez le fait d'être inscrit sur notre "Newsletters & Infos Courses". Vous recevrez ainsi des informations sur l'évènement en lui même et sa préparation. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom, adresse complète ou de vous désabonner lors de la réception de l'une de nos newsletter. Nous vous invitons à consulter le détail de notre politique de confidentialité) et à mettre à jour votre profil lors de la réception d'une newsletter si vous le souhaitez.