

# REGLEMENT

Aquathlon X5 : 500m + 2500m (x 2 si qualifié aux finales)

Aquathlon X5 : 500m + 2500m pour les Benjamins et Minimes uniquement.

Courses jeunes : Poussins 50m -500m et Pupilles : 100m-1000m

L'Aquathlon X5 du matin est ouvert de la catégorie Benjamins à vétérans et limité à 96 hommes et 64 Femmes

Le départ natation se fait dans l'eau.

Le règlement appliqué sur l'épreuve est celui de la FFTRI, chaque athlète devra respecter les consignes de course données avant chaque départ par l'organisateur et l'arbitre principal.

En cas d'égalité le vainqueur sera, celui ou celle, qui aura le meilleur temps de course à pied.

Pas d'épingles fournies par l'organisateur.

# DEROULEMENT

Courses X5 : Départs séparés par vagues. Départ dans l'eau.

Course jeunes: Course individuelle. Départ dans l'eau.

**ATTENTION : Les Benjamins et Minimes ne peuvent pas rentrer dans les sélectionnés pour les finales**

Les 20 meilleurs temps Hommes (Sen à Vét),  
les 10 meilleurs temps Femmes (Sen à Vét)  
ainsi que les 5 meilleurs temps Cadets (H-F)  
et les 5 meilleurs temps juniors (H-F)  
seront qualifiés pour les finales.

# RECOMPENSES

Médailles et coupes pour les podiums de chaque catégorie sur le cumul des deux manches (non cumulables):



Hommes & Femmes au scratch

(H-F): Cadets - Junior - Senior - Vétérans - Benjamins - Minimes