

# BULLETIN D'INSCRIPTION

\*\*\*\*\*



NOM : ..... Prénom : .....  
 Adresse : .....  
 Code Postal : ..... Ville : ..... Nationalité : .....  
 Mail : ..... Tél : .....  
 Date de naissance : ..... Sexe : M  - F   
 Club : ..... N° de licence : .....

**Non licencié(e)** : Joindre obligatoirement un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme et de la course à pied en compétition de moins d'un an. Ce certificat sera conservé par l'organisation. Il incombe aux participants de vérifier qu'ils sont correctement assurés sur cette activité, sinon de souscrire personnellement, ils courent sous leur propre responsabilité.

▲ 18 ans minimum pour le 15 km - 20 ans minimum pour les 25, 56 et 82 km.

Je cours le : 15 km  le 26 km  le 55 km  le 83 km  le 83 km Relais  Un bulletin par coureur

**ATTENTION !**  
 Le TTT est limité à 600 coureurs sur l'ensemble des courses

Dates	15 km 20K M iTRA 0	25 km 20K M iTRA 1	56 km 50K M iTRA 3	82 km 100K M iTRA 4	Relais 82 50K M iTRA 1 iTRA 2 iTRA 1
Jusqu'au 14 avril	15 €	25 €	35 €	50 €	25 € X 3
Du 15 avril au 24 mai	17 €	27 €	40 €	55 €	27 € X 3
Sur place 25 et 26 mai	20 €	30 €	45 €	60 €	30 € X 3
Heures de départ	8h 30	9h 00	7h 00	3h 30	3h 30

▲ Les frais d'inscription n'incluent pas le repas (voir ci-dessous)

Je souscris à l'assurance annulation facultative proposée par Chronosphères. J'ajoute 12% du montant de mon inscription + 2 € de frais de gestion. Remboursement à hauteur de 80% du prix de l'inscription sous justificatif.

J'ai lu le règlement disponible sur [www.trailtiranges.fr](http://www.trailtiranges.fr) et l'accepte dans son intégralité. Vous devez cocher la case pour valider votre inscription.

Je participe au repas du dimanche 26 mai (à partir de 12 h) – 10 € Nombre de repas ..... X 10 € =  
 Je serai présent à la pasta party du samedi 25 mai (à 19 h) - 8 € Nombre de repas ..... X 8 € =

Fait à : ..... le ..... Signature :

\*\*\*\*\*

Ce bulletin, ainsi qu'une photocopie de licence ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition datant de moins d'un an et le chèque correspondant doivent être envoyés à :

Maurice Bargeon – TTT 14, Place du bowling - 43530 TIRANGES  
 Chèque à l'ordre de Trail Tiranges Tour

Site web : [www.trailtiranges.fr](http://www.trailtiranges.fr)

Renseignements (sportifs) : Franck Paulet au 06 89 68 07 28 - [francky.paulet@orange.fr](mailto:francky.paulet@orange.fr)

-----

Retrouvez-nous sur  <https://www.facebook.com/technitrailtiranges>

<https://www.instagram.com/technitrailtiranges>





TECHNI' TRAIL TIRANGES – 26/05/2024



Bulletin d'inscription RANDONNEE PEDESTRE - MARCHE NORDIQUE  
Dimanche 26 mai 2024

Les circuits sont balisés, La marche nordique s'effectue sur le circuit du TTT 15km 610MD+.  
La rando de 8km s'effectue sur un circuit tracé autour de Tiranges.

A l'inscription il vous sera remis un bracelet que vous devrez conserver pour le présenter au ravitaillement.

Départ groupé et accompagné à 9h 30 (marche nordique) et 10 heures randonnée.

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Mail : ..... Tél : .....

Sexe : M  - F

Je m'inscris à la randonnée pédestre ou marche nordique du TECHNI TRAIL DE TIRANGES et Joins ma participation fixée à 5 € pour la rando santé et à 10€ pour la marche nordique. Mon choix ci-dessous :

- Marche nordique 15 km  Départ à 9h 30 heures 10€
- Rando 8 km  Départ à 10 heures 5€

Inscription gratuite pour les enfants de moins de 10 ans (rando-santé).

Je m'inscris au repas du dimanche 26 mai à partir de 12 h (et ou, inscris des personnes supplémentaires)  
Nombre de repas ..... X10,00 € = .....

Ce bulletin accompagné du chèque de règlement à l'ordre de Trail Tiranges Tour est à retourner à  
TTT – Annie Bargeon – TTT –14, Place du boulingrin 43530 TIRANGES ou à remettre salle polyvalente le 25 mai

Un bulletin par engagement

Renseignements : Sandrine MERLE – 06 31 83 35 98 - M.C. DELOY – 06 81 14 29 39 - G. DANTONY – 04 71 61 37 19  
<https://www.facebook.com/technitrailtiranges> - <https://www.instagram.com/technitrailtiranges>

[www.trailtiranges.fr](http://www.trailtiranges.fr)