



Techni trail  
TIRANGES

# Règlement TECHNI TRAIL TIRANGES

## TTT 2022



Techni trail  
TIRANGES



### ORGANISATION :

L'Association TRAIL TIRANGES TOUR organise **samedi 28 et dimanche 29 mai 2022**, la 20ème édition du TECHNI'TRAIL de TIRANGES, courses à pied de 15 - 25 - 55 et 100 km « pleine nature », **limitée à 600 coureurs maximum au total des 4 épreuves**. La répartition est la suivante 100 dossards pour le 100 km ; 150 pour le 55 ; 200 pour le 25 ; et 150 pour le 15 km. **Les organisateurs se réservent le droit de modifier ces limites en fonction des inscriptions, sans que le total soit supérieur à 600 dossards**. Les courses « TRAIL » sont ouvertes à TOUS, hommes ou femmes, licencié(e)s ou non, âgé(e)s de 18 ans au moins pour les 15 km et 20 ans minimum pour les 25, 55 et 100 km.

### CONDITIONS D'ADMISSION :

Conformément à la loi, les inscriptions ne seront enregistrées que si elles sont **obligatoirement** accompagnées d'une photocopie de licence FFA en cours de validité (pour les licenciés) ou d'un certificat médical « **de non contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition** » datant de moins d'un an au jour de la course, ou sa photocopie (pour les non licenciés). Ces documents sont conservés par les organisateurs en tant que justificatif en cas d'accident. **En l'absence de l'une ou l'autre de ces pièces, il ne sera pas possible de s'inscrire en ligne et bien évidemment, aucun dossard ne sera distribué**. La liste des inscrits sera accessible sur le site internet de la course.

### MATERIEL :

Matériel obligatoire toutes courses :

- **Un gobelet plastique dur pour les ravitaillements. Il n'est pas prévu de gobelet aux postes de ravitaillement.**
- Sont conseillés : bâtons de marche, téléphone portable, un sifflet.  
Une réserve d'eau de 500 ml et des réserves énergétiques sont conseillées sur le 25 km voire sur le 15 km pour les coureurs qui découvrent le trail.

### (55 km et 100 km uniquement) :

- ceinture-bidon ou sac à dos
- réserve d'eau d'au moins 1 litre (2 bidons ou poche à eau)
- couverture de survie (100 km)
- coupe-vent à la taille du coureur
- gobelet personnel
- bande élastique adhésive permettant de faire un bandage ou un strapping (mini 80cm x 3 cm)
- Un sifflet et un téléphone portable.

Aucun contrôle ne sera fait au départ mais l'organisation se réserve le droit de contrôler pendant l'épreuve.

Sont conseillés : bâtons de marche.

L'utilisation des bâtons de marche est admis sur les différents parcours **sauf lors du passage de la coulée de lave (25, 55, 100 km)**

## **INSCRIPTIONS :**

Les quatre courses trail (15, 25, 55 et 100 km) se déroulent individuellement. Les inscriptions et le coût de l'engagement sont reçus jusqu'au jeudi 26 mai 2022 à 24 heures au plus tard (sauf si le nombre maximum d'inscrits est atteint avant). Ensuite les coûts des inscriptions seront majorés. Pour toutes les courses, les inscriptions sur place (sous réserve de dossards disponibles) seront closes une demi-heure avant chaque départ.

## **HORAIRES – DOSSARDS :**

Le retrait des dossards aura lieu, le samedi 28 mai à partir de 15 heures et le dimanche 29 (à la salle polyvalente) à partir de 4 heures. Départs et arrivées se feront du parc de la salle polyvalente. Le départ de la course de 100 km est prévu samedi 28 mai 2022 à 22h 30. Le 55 km partira le dimanche 29 à 7h 00, le 15 km à 8h 30 et le 25 à 9h 00.

## **RAVITAILLEMENTS :**

Des espaces ravitaillement sont mis en place par l'organisateur, dans le respect des règles sanitaires en vigueur au jour de la course. Le ravitaillement extérieur et l'assistance sont autorisés mais seulement sur les zone de ravitaillement de la course.

## **BARRIERES HORAIRES :**

Une barrière horaire est mise en place **pour le 55 km**, elle est fixée à 13 h 30, au km 30, au passage au PC course, salle polyvalente. En tout état de cause, seront mis hors course les coureurs arrivés après 18 heures.

**Concernant le 100 km**, 3 barrières différentes sont fixées :

- la première à 15h 15 au km 71,5, à la salle polyvalente.
- la seconde à 18h 30 au km 84 au ravitaillement de la coulée de lave
- la troisième à 20h 30 au km 93.5, au ravitaillement de Chalencon.

## **INFORMATIONS ET PARCOURS**

Les différents parcours (traces GPX et profiles de dénivelés) sont disponibles sur le site dédié au TTT et TRACE DE TRAIL. Les organisateurs se réservent le droit de modifier en partie ces parcours. Pour aider les suiveurs, les coordonnées GPS des lieux où il est facilement possible de voir passer les coureurs seront également disponibles.

## **SECURITE**

Il est interdit de suivre les coureurs avec un véhicule motorisé ou même en VTT. Les parcours sont balisés et fléchés au sol. **Tout abandon devra être signalé à l'organisation** et le dossard remis au ravitaillement, point de contrôle, signaleur le plus proche ou au PC course. Les chaussures à pointes sont interdites ainsi que tout autre support de marche, exception faite de l'usage de bâtons de marche.

## **COUVERTURE PHOTOGRAPHIQUE ET AUDIOVISUELLE :**

Du fait de son engagement, le concurrent donne à l'organisation un pouvoir tacite pour utiliser toute photo ou image concernant l'événement dans le cadre de la promotion de celui-ci

## **ASSURANCES :**

Les organisateurs sont couverts par une police responsabilité civile souscrite auprès de SMACL Assurances. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. **Il incombe aux autres participants de vérifier qu'ils sont correctement assurés sur cette activité, sinon de souscrire personnellement, ils courent sous leur propre responsabilité.** Les éventuels frais d'évacuation (y compris ambulance) sont à la charge de la personne secourue. Le coureur concerné devra constituer et présenter son dossier **à son assurance personnelle.**

## MISES HORS COURSES :

Les concurrents seront éliminés pour cause de : absence de dossard, falsification de dossard, retard au départ de la compétition, absence de l'équipement obligatoire, non-pointage aux postes de contrôle, pollution ou dégradation des sites traversés (couper les sentiers, jets de détrit), refus de se faire examiner par un médecin, ravitaillement en dehors des zones prévues, non respect des règles sanitaires.

Toute personne souhaitant porter une réclamation devra le faire oralement auprès du premier poste de contrôle rencontré et par écrit à l'arrivée auprès du directeur de course.

## RECOMPENSES :

Lors de la remise des dossards, il sera remis un t-shirt à tous les coureurs. Pour chaque course : récompenses aux 3 premiers scratch hommes et femmes et aux premiers de chaque catégorie Juniors, Séniors, M0, M1, M2, M3, M4, M5 et M6 et plus... hommes et femmes (cumul non autorisé). **Pas de classement espoirs.**

## ANNULATION / TRANSFERT DE DOSSARD :

En cas d'annulation d'inscription, le remboursement, sauf frais inscriptions en ligne, sera effectué par le prestataire ou l'organisateur sous réserve de l'envoi d'une enveloppe timbrée à l'adresse du coureur. Ce remboursement sera intégral jusqu'à **10** jours du départ, il sera de 50% ensuite jusqu'à la veille du départ, sous réserve de réception d'un certificat médical de contre-indication à la pratique de la course à pied. **Aucun remboursement ne sera possible le jour de la course et les jours suivants.** Il est possible de transférer le dossard à un autre coureur jusqu'à 48h du départ, sous réserve du respect des règles d'inscription par le nouveau participant et de l'accord de l'organisateur. **En cas d'annulation pour raison sanitaire, le remboursement sera automatique (cf 2020).**

**ATTENTION : Il n'y aura aucun remboursement en cas d'inscriptions sur plusieurs courses par un même coureur ou en cas d'annulation d'inscription par l'organisation pour cause de licence ou certificat médical non conforme.**

## CONDITIONS GENERALES :

Tous les concurrents s'engagent à se soumettre aux règles spécifiques de l'épreuve par le seul fait de leur inscription et dégagent la responsabilité des organisateurs pour tout incident ou accident pouvant survenir avant, pendant ou après les courses.

## RENSEIGNEMENTS :

Pour tous renseignements concernant l'**aspect sportif** s'adresser à

- **Franck Paulet** au **06 89 68 07 28** mail : [francky.paulet@orange.fr](mailto:francky.paulet@orange.fr)

Pour tous renseignements concernant l'**aspect administratif** (inscriptions, dossards, annulation, transfert dossard ...)

- • **Maurice BARGEON** – tel : **06.80.06.65.91**. mail : [m.bargeon@wanadoo.fr](mailto:m.bargeon@wanadoo.fr)

Site Internet : [www.trailtiranges.net](http://www.trailtiranges.net)

Adresse Postale: Maurice BARGEON –TTT Place du boulingrin.43530 TIRANGES

---

Retrouvez-nous sur 

<https://www.facebook.com/technitraildetiranges>